

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ལི་དྲན་གྱི་ཆེད་
 བཤད་པ་མན་རག་རིན་ཆེན་བང་མཆོད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་ལྟེ་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་
 བཞུགས་སོ།།

(སྟོན་ཆ།)

རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ནོར་བུས་བཅུམས།



བོད་སྐད་ས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་གྱི་ཆེད་
བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་
བཞུགས་སོ།

སྟོད་ཆ།

རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ལོར་བྱས་བཙམས།

བོད་ལྗེ་ལས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

རཆ་ཕུ་རེ་སྒྲོ་རཆ་པ་ལྟེ་ཕྱི་ལམ་པུ་རུ

རྒྱུ་རུ་རཆ་རེ་པ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ

སྒྲོ་རཆ་ཕུ་ལྱི་ལམ་པ་ཕུ་ལུ

པ་རུ་རུ་རུ་རུ

ལྱི་ལམ་པ

རུ

ལྱི་ལམ་པ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ

ལྱི་ལམ་པ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕུལ་
དང་ཅེ་མོར་གྱུར་པ། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ། ཏུས་གསུམ་
ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་།
སྤྲུལ་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ། བཤམ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་འདོད་མཁུས་པ་རྩྭ་ལ་བའི་གདམས་
པ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་
ནམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་རྒྱལ་
ཚབ་མི་པམ་མགོན་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་
བརྟེན་ནས་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
སྟེ་བའི་ལམ་སྲོལ་ཆེན་པོ། མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ཆེན་མོའི་གཞུང་འདི། རང་ཅག་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྤྱི་འགོ་
ཀྱན་གྱི་གཏན་བདེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྐལ་བཟང་གི་ལམ་མཆོག་ཏུ་འབྱུངས་པ་
ནས་བཟུང་། གཞུང་འདིའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སྟོན་མངའ་རིས་སྐོར་
གསུམ་དང་། སྤྲད་མདོ་ཁམས་སྐང་བྱུག་ བར་དབྱས་གཙང་རུ་བཞིའི་
ས་གནས་ཁག་གི་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ཏུ་མཁས་དབང་ནམ་མཁའི་སྐར་

ཚེགས་བཞིན་ཕྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆན་འགྲེལ་ངེ་སྟེན་ཅིག་མཛད་ཡོད་ཀྱང་
 མང་ཆེ་བ་བར་སྐབས་གཡོན་ཐལ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་འི་དུས་བེད་ནང་མེ་
 ལྷའི་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་རང་རེའི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
 འདས་ཤིང་། རེ་གཉིས་ལུས་ཡོད་ཀྱང་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་གསལ་ཁང་
 དུ་བཞུགས་སྡོམ། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོའི་ལོངས་སྟོན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་
 འགྱུར་ཞིང་། དཔེ་སྟུན་བྱས་པའང་ཏ་ཅང་དགོན་པས། འདིར་ཆབ་
 མདོ་བྲག་གཡལ་བ་བྱ་དགོན་དགེ་ལུན་བཤད་སྟུབ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་
 ལྷགས་ལ་བའི་མང་དུ་ཐོས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྗེ་བཅུན་སྟོབ་བཟང་ལོ་ར་
 བའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་འགྲེལ་བ་འདི་དཔེ་སྟུན་
 ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་གཞུང་འདིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་གོ་སླབ་
 རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག། རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་
 པར་བཀྲལ། ཞལ་བཞེས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ནས་རྒྱས་
 པར་འཆད་པའི་བྱང་ཆོས་ལུན་ཡོད་དེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གཞུང་
 དཀྱུས་ལས་བྱང་བའི་གོ་དཀའི་ཡུལ་སྐད་དང་། བཟླ་སྟེང་། ལེགས་
 སྟར་སྐད་རྣམས་སྤྱི་བྱིངས་ཀྱི་སྟོན་སྟུབ་ཆུལ་སོགས་དཀའ་བའི་གནས་
 རྣམས་གསལ་པོར་བཀྲལ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
 བྱང་དུ་ལུང་འདྲེན་གྱི་ཚིག་ཆ་ཆང་བཀོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཁ་
 སྐོང་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་རྒྱ་ཙམ་དུག་བཅུ་ཙམ་བཞི་ལྟ་བུའི་ཐ་སྟོན་
 རིག་གནས་སྐོར་གྱི་དཀའ་གནད་རྣམས་ཀྱང་གོ་བདེར་འགྲེལ་བའི་བྱང་ཆོས་
 ལུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། “སྟོན་ཕྱོན་པའི་མཁས་

གུ་བ་ཆེན་པོ་ལྟར་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལས་གསལ་ཆ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱུལ། སྤྱི་མའི་མན་ངག་དང་། རང་གིས་གང་ངེས་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་ཏེ་གཞུང་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་གོ་བདེ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་
 ཏེ་དགོད་པར་བྱའོ། ། "ཞེས་གསུངས་པའི་སྟུང་། དེས་ན་དེང་རབས་
 སྤྱི་བོའི་སློང་དང་འཆམ་ཞིང་། བོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་དང་། གཏན་
 བདེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་
 སེར་སྤྱོ་མང་ཆོག་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་འདོད་ལྟ་བུའི་རེ་བ་དེ་སྒྲིམ་བྱུང་ངེས་རེད་ལ།
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་བསྐྱུང་སྦྱོང་དང་། དར་སྤེལ་
 གཏོང་རྒྱུའི་བྱ་གཞག་ལའང་ལེགས་སྦྱོས་གསར་པ་ཞིག་འབྱུལ་བྱུང་ངེས་
 ལགས།

གཞུང་འདི་བཞིན་སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྩ་བའི་ས་བཅད་
 གཞིར་བཅས་ཀྱིས་གོང་ཁྱེས་ལྟར་གོ་སྤྱིའི་དོན་རྣམས་བཏང་སྒྲིམས་སུ་བཞག་
 རྟོགས་དཀའི་གནས་རྣམས་མཐིལ་སྟེན་པར་འབྱུལ་ཡོད་པས། དཀར་
 ཆག་གི་ས་བཅད་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་བཤད་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱུས་ལ་བསྟུན་ནས་
 བཀོད་སྤྱིག་ཁྱེས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱིར་ན་མ་དཔེ་ཁག་སལ་
 ཡོད་ནའང་སྐབས་རེ་དབྱངས་འདོགས་ཆད་ལྷག་ཤིང་བ་སོགས་དཔེ་སྟེན་
 སྟེན་བྱ་མཆིས་པས། དབྱངས་འདོགས་དང་ཆོག་སྤྱད་ནོར་འབྱུལ་ཡིན་
 ངེས་རྣམས་སྐབས་འབྱུལ་དག་བཅོས་ཁྱེས་པ་ལུད། གཞན་དག་ཆ་འབྱུལ་
 བ་མིན་ནམ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་མ་ཡིག་སོར་བཞག་སོག་གྲུག་རྟགས་ < >
 འདིའི་ནང་དག་བཅོས་ཁྱེས་ཁྱེས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་

པ་མིན་ན་མ་སྒྲུབ་པ་དག་གྲག་ཉགས་[] འདི་འི་ནང་ཁ་སྒོང་ཁྱུ་ལྟུ་ལྟུ་
ཡོད་པས་ཀྱང་ཆེ་འི་གཟིགས་པ་པོ་ནས་ཉོག་དཔྱད་བཟང་པོས་སྤང་དོར་
མཛད་ཀྱི་འི་བ་ཁྱ།

གཞུང་འདི་འི་མ་དཔེ་ནི་ཆབ་མདོ་ཐུག་གཡུ་ལོང་། ཐུམས་
མདུན་གོ་རས་གྲོང་ཆེ་འི་ཡར་ཆང་གི་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་ལྷག་
པོར་གཡར་གནང་བ་མ་ཟད། མ་དཔེ་མི་གསལ་བའི་རིགས་ཐེངས་མང་
བསྐྱར་འཆོལ་ཁྱབ་སྤྲོས་རྒྱུ་ལགས་རུ་གང་ལེགས་གནང་བུང་བས་སྐབས་
འདི་དང་བསྐྱུན་ནས་འདི་གཡུ་མི་ཆང་མས་སྤྱོད་ཐུག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཁྱེ་ལྟུ་ཡིན།

ལོངས་ཁབ་ཐུན་ཆོགས་དོ་རྗེས།
སྤྱི་ལོ་༡༠༠༠ ལོ་འི་ཟླ་༡༠ པའི་ཆོས་༡༠ ཉིན།

རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིག་བཟང་ནོར་བུ་འི་

རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

དེ་ཡང་རང་རྣམ་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་ཕྱང་བ་ལས། ཡ
ཁི་རྩ་ཇ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྟོ་རྟེ་འཆང་དགེ་བཤེས་ཆེ་རིང་
དབང་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་མཉམ་སྐུ་མཉམ་སྐུ་མཉམ་སྐུ་མཉམ་སྐུ་
དམ་པ་དུ་མར་བྱོན་ཞིང་། གནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་གསུམ་གྱིས་
མཆན་པའི་ཡུལ་དེར། མ་བསོད་ཆོས་དང་། ས་ཡ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་
གཡོ་ལྷུ་དྲང་ཞིང་ཆོས་ལ་དཀར་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་ལོ་
༡༧༠༩ལོར་སྐྱེས་ཤིང་། དཔལ་འབྱོར་དགོན་གྱི་སྐུ་མ་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་
ཆེར་སྐྱེས་སྐར་བཅིས་པས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ཁ་གྲགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེས་
མིང་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བཏགས། ཞེས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དེ་
ལས། རྒྱུ་ལྟར་ནས་ཆོས་ལ་དགའ་བས་བྱིས་པ་ཆེད་མོ་ལ་ཆོས་གནང་བ་
དང་བཅའ་འདོན་བྱེད་སྤངས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིད། བཅུ་གཉིས་ལོ་ནས་
བཀའ་དྲིན་ཅན་ཁྱེད་མཁས་རྒྱལ་ལས་ཡི་གེ་སྒྲིབ་སྤྲེལ་སྒྲིག་འདེབས་བཅུ་
ཅུ་ཤེས་དུས་ཁྱེད་དགོན་དུ་བྱོན། དེ་ནས་དགེ་ཆེན་མེད་པར་ཡ་མཆོད་
དང་རུ་རྟོགས་ཡི་གེ་ཤེས་མི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་བུ་གེ་རྒྱུ་པོར་འགྲོ་
ཞོར་ཡི་གེ་སྤྱངས། སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཆོས་ལ་དགའ་བས། ཡོ་རྒྱུན་
རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ།

རྟོག་བཤགས་གསེར་གྱི་སྤྱི་གྱི་དང་། སྤྱི་མཚན་བདེ་སྤྱི་དབྱེར་མེད།
 བཟང་སྤྱི་དང་། སྤྱི་བཤགས་སྤགས་ཚེས་ཚན་དུ་མ་སྤྱི་ལ་བཟང་ནས་རྟོག་
 བོར་འགོ་བ་སྤགས་གྱི་སྤགས་སྤྱི་འདོན་ཞིང་། མ་ཞི་ལ་གྲངས་གསེག་
 མཛད། ལོ་བཅུ་བཞི་ལོ་སྤགས་སྤྱི་མ་བསྟན་པའི་མདུན་དུ་བཅུ་དང་། སྤྱི་
 ཐལ་ཆང་ལ་རག་མཛད། སྤྱི་གཙུག་སྤགས་སྤྱི་མ་བསྟན་པས་དབྱེས་
 ཚེས་ཚན་པོ་མཛད་ཅིས་པ་དང་། ཡང་རྟོག་ཐར་དེ་ལས། དེའི་སྤགས་
 གྱི་པ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་དབང་མ་བྱུང་། བདག་ལས་རན་པས་བྱིས་གྱི་
 བཅོན་རྟེན་ཚུད། བྱིས་ཐབ་གྱི་སྤྱི་དུ་ཚུད་ཀྱང་རྟོག་པ་སྤྱི་མ་ཚན་མ་
 བྱས་ཤིང་ཁ་འདོན་སྤགས་ལ་བཅོན་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྟན་སྤྱི་མ་མཐུན་
 ཅམ་བྱང་འདུག་སྤྱི་མ། དེ་ནས་བྱིས་གྱི་ལས་ཀ་སྤགས་གྱི་སྤྱི་བསྟན་ལ་
 ཤིན་དུ་སྤྱི་ཞིང་། རབ་དུ་བྱང་ནས་རང་དབང་འདུས་པ་ཞིག་མ་བྱང་ན་
 སྤྱི་བསྟན་ལ་བཅོད་ཐབས་མིན་འདུག་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་ཤུགས་དུག་ཡང་ཡང་སྤྱི་
 ཀྱང་མ་ཡར་དང་ཁྱེད་སྤགས་དབང་བཅོན་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་བྱུང་།
 དགོ་བཤེས་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གྱི་པ་ཚོགས་པའི་མགོ་འདྲིན་ཁྱེས་པས་སྤྱི་
 སྤྱི་གནང་ཡང་མ་པན། མཚན་མོར་སྤྱི་སྤྱི་བྱས་ཀྱང་ནམ་ལངས་
 དུས་པ་མ་སྤགས་གྱིས་རྟོག་འདོད་བྱས་ཏེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་བྱིད་ཤོར།
 དེ་ནས་རབ་དུ་བྱང་མི་བཅུག་ན་འཆི་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཟས་ཀྱང་མི་བྲ།
 ལས་ཀྱང་མི་བྱེད་ནས་ཉལ་འདུག་སྤྱི་མ་ཡང་མ་ཤོད། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་
 འགྲང་བར་བཤང་བྱ་ཉེར་གཅིག་པག་ལོར་ཉིན་མོ་མགོ་སྤྱི་བཏང་ནས་
 མཚན་མོར་སྤྱི་སྤྱི་བྱས་ཏེ་ཉོར་ཟླ་བདུན་པའི་གནམ་གང་དགག་དབྱེད་
 ཉིན་ས་དཀར་རི་ཁྲོད་སྤགས་ཚན་ལེགས་བཤད་སྤྱི་དུ་སྤྱི་མ་ཅིང་། ཚེ

རབས་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཀའ་དྲིན་སྒྲུ་མེད་མཚན་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
 ཚེན་པོ་དང་འཕྲད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། དེ་ནས་ཆོས་དྲུག་ཉིན་ཆོས་
 སྒྲོར་བཅུག་ཏེ་ཆངས་སྤྱོད་དགེ་བསྟེན་གནང་། མིང་སྟོ་བཟང་ནོར་ལྷ་
 ཞེས་བཏགས། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཉིན་ནས་གཞུང་ལུགས་རིགས་པའི་སྒྲོ་
 འབྱེད་མཚན་ཉིད་རྩ་སྟོད་བསྐྱུས་ལྷ་སྤྱངས་ཤིང་། སྤྲུལ་བཀའ་དྲིན་
 ཅན་གྱིས་འབྲིད་ཅིང་ཆོས་གྲུའི་ནང་དུ་ཅོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ།
 ཉགས་རིགས་ཆོས་ཀྱན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། སྤྲུག་དཀར་གྱི་སྟོ་ཉགས་ཀྱི་
 སྒྲོམ་ཚིག་རྣམས་བཟུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མདོན་རྟོགས་བྱུང་། དཔུ་
 མ་འཇུག་པ། སར་ཕྱིན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། གསང་སྤྲུགས་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་རྣམས་སྟོར་བཟུང་། དམ་པ་ཉིད་ནས་ལུང་མཛོས། སྟོང་
 རྟོལ་གསུང་རིག་གནས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བརྟེན་ཉིང་བཀྲོལ་འདེབས་བཅུ་དྲུག་
 ཅུ་མེད་པ་དང་། མདོན་བརྟེན་བྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས། མདོད་གནས་
 གསུམ་པ་དང་ལྷ་པ། ས་སྤྱ་ལེགས་བཤད་ལས་ལེའུ་གསུམ་ཅུ་བཟུང་།
 འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག སྟེར་སྒྲང་ལུགས་ཏྲ་མགྲིན། སྤྱན་རས་
 གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞེས། གཙུག་ཏྲར་རྣམ་ཀྱལ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཚེན་
 དང་། སྟོལ་མ་ཅོཏྲ་མའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཕྱིན་རྒྱབས།
 མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་སྤྱང་མ་ཆོས་ཀྱལ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་
 ལུང་ཞུས་ཞེས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་རང་རྣམ་དེ་ལས། བཤམ་གྲུབ་ཚེན་
 པོ་ཉིད་གྱིས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་ཆོག་སྤྱིའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ། རབ་བྱུང་གི་
 མིང་དུ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བཏགས་ཞེས་བྱུང་། དེ་ལྟར་མཁས་
 དབང་གང་དེས་སྤྱི་ཚེ་གང་པོར་བཀའ་དྲིན་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཡང་ག་དབང་འཇམ་དབྱངས་མཆོག་གིས་
 གཙོས་རྒྱུ་ཆེན་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་བཙུ་སྤྱུག་གཉིས་ལྟག་ཅམ་བསྟེན་ནས་
 སྟོན་ངག་སྤྱུ་རྟགས་སྟགས་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་གཞུང་ཆེན་
 བཀའ་པོད་ལྟ་སྟགས་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞུང་ལྟགས་ཀྱན་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པར་མཛད་པ་མ་ཟད། དབང་ལྱང་བྱིད་ཀྱི་གདམ་པ་མང་དུ་བྱས་པ་
 ཀྱན་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་བསྟེན་ཆེན་སྤྱི་སྤྱུ་གི་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་ཚུལ་
 བཞིན་སྤྱུ་པ་ལྟར་ལེན་མཛད།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ་མཆོན་ན། རང་རྒྱུ་དེ་ལས།
 ཡོས་ལོའི་མཚུག་དུ་རི་བྱོད་དུ་སྒྲ་མ་བདུན་ཅམ་ལ་བསྟེན་བཙོས་མདོན་
 རྟགས་རྒྱུ་གྱི་བྱིད་ལྟུ། ཆོགས་ལ་ཆོས་འདོན་པའི་ཐོག་མ་འདི་ཡིན་
 ཞེས་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཤར་ཕྱིན་སྟོང་སྤྱུ་བཟུ་པའི་ལྱང་འདོན་
 པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆའི་ལྱང་ལྟུ། སྐབས་ཤིག་
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བྱིད་འདོན་པ་དང་། ལམ་རིམ་ཤར་སྟོང་སྟགས་ཀྱི་
 ལྱང་ལྟུ་བས། ལྷ་མི་མང་ཞིང་རྩོན་པས་རྩོན་སྟོང་པ་དང་། སྟོག་
 གཙོད་སྟོང་མི་མང་དུ་བྱུང་བས་རེ་ཞིག་ལྟག་བསད་མི་དགོན་པ་བྱུང་།
 རོར་ལ་སྤྱུ་བསྟར་བ་སྟོང་དུ་བཙུག་ བྱིས་ལྟན་རིང་སྟོང་ཡང་ཁ་ཤས་
 ཅམ་ལས་ཆང་མ་ཁས་སྤངས་པ་ལས་མ་འགལ་བར་འདུག་པས་གཞན་ལ་
 ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟུ་མ་དགའ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས།

ཟང་ཟིང་ཡོ་བྱད་བཏང་ཚུལ་ལ་མཆོན་ན། ལྟ་ལྟན་སྟོན་ལམ་ཁར་
 སྤྱི་འབྱེད་དུ་གོར་ < ལྟ་སྟོན > དཀར་པོ་ཆོག་སྟོང་སྤྱུ་བཟུ་དང་།
 དགོན་དུ་འོང་ཚུན་ཆད་དུ་ལོ་ཕལ་ཆེར་བྱམས་སྟོན་ཁར་སྤྱི་འབྱེད་ལྟུ།

རྒྱལ་སྐད་དུ་ཆོས་འདོན་གྲང་ཡོ་བྱད་བྱང་བ་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་དེའི་དགོན་
 རྒྱེ་སྐག་སྐལ་ཕུལ། སྤྱི་མའི་གསུང་འབུམ་གྱི་པར་སྐག་སྐལ་མང་དུ་བཞེངས།
 རྒྱེ་ཁང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་ཤིང་གོས་ཅན་གྱི་དབུ་
 གོར་གདོང་ཇར་རས་གྱི་དཔེ་རས་སྐག་སྐལ་ཤིང་སྐག་སྐལ་ཐག་བཅས་ཕུལ་བ་
 དང་། སྤྱི་མ་འབུམ་བཅུ་ཡི་འདོན་ཡོན་ནས་ཞོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་
 རྟག་ཅུ་མ་གྱི་ཅ་ལག་ཕུལ་ཞེས་བྱང་བ་སྐག་སྐལ་མང་ཞིང་། སྤྱི་མ་
 ༡༧༤༥ ལོའི་ཟླ་བ་༩ པའི་ཆོས་༩༠ ཉིན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་མཛད་པ་བཅས་རང་རྒྱལ་ལོགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་
 སྤང་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་འདིར་མཁས་དབང་གང་དེའི་མཛད་རྒྱལ་རགས་
 བཟུས་ཅུ་མ་ཞིག་མཆམས་སྟུར་བྱས་པ་ལགས་སོ། །

མཁས་དབང་གང་དེས་མཛད་པའི་གསུང་རྩམ་ལ་པོད་དགུ་བཞུགས་
 ཏི། པོད་ཀ་པར། སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་བུམ་བཟང་སྐག་སྐལ་ལེ་ཆུང་གྲངས་(༩) ལ་ལྡེབ་མ་
 ༩༠༠ བཞུགས།

པོད་ཁ་པར། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུང་ཕྱི་
 རྒྱལ་པར་བཤད་པ་སྐག་སྐལ་ལེ་ཆུང་གྲངས་(༩) ལ་ལྡེབ་མ་༩༩༩ དང་།

པོད་ག་པར། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལོགས་པར་བཤད་པ་ཀུན་
 གྱི་སྟོང་པོ་སྐག་སྐལ་ལེ་ཆུང་(༥) ལ་ལྡེབ་མ་༩༩༡ དང་།

པོད་ང་པར། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་བརྗེད་བྱང་ཅེས་དོན་
 གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སྐག་སྐལ་ལེ་ཆུང་གྲངས་(༡༠) ལ་ལྡེབ་མ་༩༥༡ དང་།

པོད་ཅ་པར། ཟབ་པ་དང་ཁྱ་ཆེའི་ཚུལ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་དང་ས་བཅད་སྤྱར་བ་
ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་སྐགས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༥) ལ་ལྷེབ་མ་
༩༩༩དང་།

པོད་ཆ་པར། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བཤད་པ་ཐུབ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་སྐགས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༩) ལ་ལྷེབ་མ་
༩༥༩དང་།

པོད་ཇ་པར། རྩེ་བཙུན་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་
པོའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བྱིན་རྒྱབས་གཏིར་མཛོད་སྐགས་
ལེ་ཆོན་གྲངས་(༥༡) ལ་ལྷེབ་མ་༩༩༠དང་།

པོད་ཉ་པར། དཔལ་གསང་དབང་འདུས་པའི་སྤྱབ་ཐབས་རིན་
ཆེན་ཐེང་བ་སྐགས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༡༩) ལ་ལྷེབ་མ་༩༩༠དང་།

པོད་ཉ་པར། ལེགས་པར་སྤྱར་བ་ལྟའི་སྐད་དང་གངས་ཅན་པའི་
བརྟ་གཉིས་གཤན་སྤྱར་བ་སྟོ་གསལ་ཁྱས་པའི་དགའ་སྟོན་སྐགས་ལེ་ཆོན་
(༣༥) ལ་ལྷེབ་མ་༩༡༥བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་ལེ་ཆོན་གྲངས་(༡༩༩) ལ་
ལྷེབ་༩༢༩༢བཅས་བཞུགས་སོ། །

ལོངས་ཁང་ཕུན་ཆོག་སྡེ་རྫོང་།
སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༡༠ཆེས་༡༠ཉིན།

དཀར་ཆག

[illegible]

འགྲུག་པ་མཉམ་པའི་མིའི་ཆེན་པོ་མཉམ་པ།

ਯੇਸੂ ਮਾਨੁਸ਼ ਹੋ ਕੇ ਆਇਆ

[illegible]

ཞུམ་པར་བཤད་པ་

བཀུགས་སོ། (2)

དུང་ཁྱེད། བཅོམ་དུང་ཁྱེད་ཁྱེད་དུ། (2)

ཕ་བཅད་དེ་ཕྱི།

ཨ་ཁྱིའི་ཕྱ་མེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟོས་པའི་

དཀའ་གནད་བཤད་པ། (3)

ས་བཅད་གཉིས་པ།

॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་དཀར་

གནད་བཤད་པ། (༡༩)

ས་བཅད་གཞུང་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡེ་ཤི་མཉམ་པའི་དཀར་གནད་བཤད་པ།

..... (30)

དང་པོ། རྒྱ་གར་ལ་བཞེན་ནས་རི་ལྷོ་རྒྱུས་པ། (36)

གཉིས་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བའི་རིམ་པ།

..... (37)

དང་པོ། རྒྱ་ལྷོ་ཕྱུག་མཉམ་པ་བཟུང་གི་སྒོ་ནས་

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བའི་

རིམ་པ་བསྟན་པ། (38)

གཉིས་པ། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བའི་

རིམ་པ་བསྟན་པ། (39)

གསུམ་པ། སེམས་དེ་རྒྱུས་པའི་ཚད་བསྟན་པ། (40)

བཞི་པ། ཚེ་གསལ་གསུང་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ། (41)

ས་བཅད་བཞི་པ།

སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྟེ་ལ་བསྐྱབ་

པའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་

དཀའ་གནད་བཤད་པ། ... (42)

དང་པོ། རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཕྱིད་པར་སྒྲིབ་ཐུག་ལ་

བསྐྱབ་རྒྱལ་བསྟན་པ། (43)

གཉིས་པ། གཞན་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཕྱིད་བསྐྱབ་པའི་ལ་

བསྐྱབ་རྒྱལ་བསྟན་པ། (44)

བྱང་ཆེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་རྟེན་གྱི་ཆེད་
 བཤད་པ་མཉམ་པའི་རིམ་ཆེན་པོར་མཇུག་
 ཅིས་བྱ་བ་ལས་བྱང་ཆེད་ཀྱི་ལམ་
 ལྷོད་པ་དང་ལྷོད་པ་ལྷོད་པ་ལྷོད་པ་
 རྟེན་པར་བཤད་པ་
 བཞུགས་སོ།

དང་མོ། མཆོད་པར་བཇོད་པ།

རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
 ལ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆམ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། བརྗེ་བ་ཆེན་
 པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།
 དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དཀའ་
 བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།
 འདི་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བཇོད་པ། གཞུང་གོང་འོག་གི་མཆམས་
 སྐར་བ། གཞུང་དངོས་ཀྱི་ས་བཅད་འཆད་པའོ། །

ས་བཅད་དང་པོ།

ཅུ་བའི་མཚན་བརྗོད་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་

དཀའ་གནད་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ། ཞེས་སྐབས་ཀྱི་

གཉིས་པ་ལ། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ནས་

རྒྱུ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་པ་ལས། ཞེས་སྐབས་ཀྱི་ རོན་ནི། དེ་ལྟར་

སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་འབྱེད་དང་སྐྱེན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲིལ་སྐབས་ནས། འཁོར་བ་

ཐམས་ཅད་ མེ་འབར་བའི་སྐབས་ ལྟར་མཐོང་སྟེ་ ཉོན་མོངས་པ་དང་།

སྐྱུ་གཤེད་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱུགས་དྲག་སྐྱེས་པ་ན།

རང་གཅིག་ཕུ་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མི་རིགས་ཀྱི། མ་ཆུན་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གཤེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་

བསམས་ནས། དེ་དག་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་ཁྱེར་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་

འཇུག་དགོས་ཏེ། རང་གཅིག་ཕུ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་

ནས་དམན་པའི་ལམ་དུ་ཁྱུགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ན།

འཁོར་བའི་སྐྱུ་གཤེད་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ཅམ་

འཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་ལྟར་སྐྱར་སྐྱར་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་མོད།

འོན་ཀྱང་སྤང་བུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་ཅམ་སྤངས་ཀྱང་། ཐེས་

སྒྲིབ་མ་སྤངས་པས་སྒྲིན་ཟད་པ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་། ཐོབ་བུ་གཉིས་ལས་

ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པས་

ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཚུགས་རེ་བ་ཡིན་ལ། རང་དོན་ཆོས་སྤྱོད་མ་ཐོབ་པས་རང་
 གི་དོན་མ་ཚོགས། གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱོད་མ་ཐོབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་
 ཡང་ཉི་ཆེ་བར་བྱད་ཅིང་། སྤྱོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསྐྱངས། སྤྱི་སྤང་བ་བཟུན། གསུང་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལང་
 ག་ཐེགས་ལས། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིས་པ་ནི། ། ཕྱིས་འཇུག་མེད་ན་
 སངས་པ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་དེ་དག་ང་ཡི་སྤྱོད། ། མཐོང་ནས་སངས་རྒྱུས་
 ཆོས་ཐོབ་ བོ། ། ཞེས་ དང་། དམ་ ཆོས་ བད་ དཀར་ ལས་ ཀྱང་།
 འཁོར་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཆེ་ལས་ཁྱོད་ཐར་ཡང་། ། ཁྱེད་ནི་ད་དུང་ཐུང་ན་
 ཡོངས་མ་འདས། ། སངས་རྒྱུས་ཐེག་པ་འདི་ནི་བཙལ་བར་ཕྱོས། །
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་། ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཁྱགས་པ། །
 ཐུང་ན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། ། དམ་ ཆོས་ བསྐྱེད་ དཀར་ ལ་ སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཟུན་པ་ཡིས། ། དེ་དག་སྤྱོད་འཛིན་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བཟུང་བས། ། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྤྱོད་མཐོང་
 པ། ། ཐུང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་ལྟང་བཟུན་ཉོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མདོ་མེད་རྒྱུ་ལས། སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་དཔྱལ་བའི་སྤྱོད་པར་གནས་པ་
 ཡི། ། ཐུག་བསྐྱེད་མི་བཟུང་ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞོན་ཕྱིད་མིན། ། ཞི་
 ཁྱེད་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་གྱིས་ཐེག་པ་དམན་ཁྱགས་པའི། ། རྒྱལ་རྒྱུ་དགོ་བ་
 རྒྱུ་ཆོག་སྤྱོད་ལྟར་གཞོན་ཕྱིད་ཡིན། ། སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་དཔྱལ་བར་གནས་
 པ་དུས་ཀྱན་ཏུ། ། ཐུང་རྒྱུ་དྲི་མེད་ཡངས་པའི་བར་དུ་གཙོད་ཕྱིད་མིན།
 ཐེག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསྐྱེད་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་པ། ། རབ་དུ་བདེ་

བར་གནས་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དམུལ་བར་ལྷུང་བ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་
 ལམ་དུ་ཞུགས་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཅམ་
 དམུལ་བར་སྐྱེས་པས་དེ་ཅམ་མི་གཙོད་པར་གསུངས་ཏེ། དམུལ་བར་
 བསྐྱལ་པའི་བར་གནས་དགོས་བྱུང་ཡང་དེ་ནས་ཐར་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 བསྐྱལ་བ་ནི་བཞིན་བསྐྱབ་རུས་ལ། ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་བ་དེས་སྤར་
 བཤད་པ་ལྟར་སྤོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟགས་གྱི་
 དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གསུངས་པས། དང་པོ་
 ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པ་ལས་འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་ལམ་བཟོད་པ་བྱལ་བར་
 གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་ཉན་རང་དག་བཙུང་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཆེར་མེད་པས་
 གཞན་ལ་སྤོང་རྩེ་སྤྱོད་ཀའ་ཞིང་། བར་བར་དུ་ཞི་བ་ལ་སྤོངས་པར་འདུག་
 པ་སྟགས་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ།
 འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱས། བཅུན་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཟབ་
 མོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གི་སྟོབས་མ་རྒྱུད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་སྟོབས་རྒྱུད་
 པར་གྱུར་ན། བདག་གི་ལུས་ཏིལ་གྱི་བྱེ་མ་ལྟར་བགྱིས་ཀྱང་སྤྲན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་འགྱུར་
 བཞིག་ན། ད་ནི་ཤིང་ཆོག་པ་བཞིན་ཅི་བགྱིར་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉན་རང་རྣམས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱིད་པར་མ་མཛད་སྟམ་ན། དཔེར་ན།
 ཁང་པ་མེར་བར་དུ་འབར་བའི་ནང་དུ་བྱ་ཆ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུད་ནས་ཡོད་པ་ལ།
 བྱེད་རྣམས་ཕྱིས་པ་བརྒྱ་མ་ཤད་པས། ཁང་པ་འདི་ནི་འཇིགས་པ་དང་

བཅས་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱོས་བྱས་ཀྱང་ཅིང་མོས་གཡེངས་ནས་མི་ཉན་
 པ་ལ། ས་དེ་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འོང་ནས། བྱིས་པ་རྒྱམས་ལ། བྱ་
 དག་འདིར་ཤོག་དང་། འདི་ན་ར་ཡིས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་ཀྱིས་སྤྲུམ་གྱོགས་པ་ལ་གང་དགའ་བ་དག་སྤྱོན་ནོ་བྱས་པས། བྱིས་པ་
 དེ་རྒྱམས་དགའ་ཆེས་ནས་ཕྱིར་རྒྱགས་པས་མི་འབར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་
 ཐར་ཏེ། ས་དེས་རས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞག་ནས་རྩ་སྤྱོན་
 གྱི་ཤྱགས་ཅན་གྱིས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྩ་རེ་ཕྱིན་ན། ས་དེས་བྱ་རྒྱམས་
 བསྐྱེལ་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་གྱིས་སེམས་ཅན་འཁོར་
 བར་ཆགས་པས་དང་པོ་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་མི་རྣམས་པའི་
 ཐོག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྒྱམས་ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་བྱིད་ནས་འཁོར་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱེལ་པ་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱོད་ནི་ད་དྲང་མཐར་ཐུག་གི་
 ཟུང་འདས་མ་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱོད་ཅིང་
 ཆོགས་གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དག་བཤེས་པོ་ཏྲོ་བས། རབ་
 བཀལ་གཅིག་ལ་རྗེ་བཅང་གཉིས་མིན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐོག་ཆེན་ལམ་
 འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་ལྡན་པ་རྒྱམས་གྱིས་ནི། དང་
 པོ་ཉིད་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་ནས། དེའི་ཕྱིར་རང་གཞན་གྱི་ལོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་
 གནས། རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒྲན། བླམས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཀུན་
 གྱིས་བསྟོད་པའི་ལམ་ཆེན་པོ། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དྲན་

པ་དང་། རེག་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀྱི་གསོལ་སྤྱུ་འབྱུར་བ། གཞན་གྱི་
 དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་པས་རང་གི་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཞར་ལ་འབྱུང་བའི་
 ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་
 གྱི་མའོ་བདག་གིས་རྟོག་པ་ལེགས་པར་རྟོག་དོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས་སྦྱོར་
 བུའི་ཚུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཐེག་པའི་མཆོག་འདིར་འཇུག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་
 ཡིད་དྲངས་པའི་གུས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་པར་བྱའོ། ། གཞན་
 མན་རོ་གཅིག་ནི། གཞན་མན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་བའོ། ། རྒྱལ་
 བའི་རིགས་དང་ལྷན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྷན་པའོ།
 གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་ས་བོན་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱིའི་དར་རྒྱུ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ནི། ཐེག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པ་དང་།
 ཐོབ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཆད་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་དམ་བཅའ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་མ་མཐོང་བར་
 དམ་འཆའ་བ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷག་བསམ་ནས་པར་དག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་
 ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 དགོས་པར་རྟོགས་ལ། སྟོང་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པ་ལས་ནི་

སངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐུག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟོག་འདི་ལ་དཔག་ནས་
 དབང་པོ་རྟོག་པོ་ཐར་པ་ཅམ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་ཡང་སྤང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་རྟོག་དུ་སང་བ་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དབང་པོ་རྟུལ་པོས་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་བྱེད་པ་རིམ་པ་གསུམ་པས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲན་མེད་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་དང་། དེ་ཐོབ་ཐུག་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས། དེ་
 ཤེས་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་ས་ཐོན་ཡོད་པར་རྟོགས་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན། ས་ཐོན་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་ན་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་རུང་དུ་མི་ཤེས་ཤིང་།
 དེ་ཤེས་པ་ལ་ས་ཐོན་རྟོགས་པ་རྟོག་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་
 བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་
 པོ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་བས། རིགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་སྤར་མང་དུ་བཤད་ཐིན་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་འདིར་ཅུང་ཟད་
 འཆད་ན། ཕལ་ཆེན་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་རིགས་ཞེས་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤར་ལེན་པ། བཅའ་མཁའ་
 ལྟར་ཡངས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྒྲེས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྒྲེས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱུད་
 སྒྲུལ་ལས། རྟོགས་སངས་སྤྱི་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། ། དེ་བཞིན་ཉིད་

དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། ། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱང་། ། ཉལ་ཏུ
 སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན་། ། ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་སྤྱབས་ནང་གནས་
 པ་དེ། ། དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ། སངས་རྒྱས་པད་དན་སྤྱང་
 ཚི་སྤྱང་མ་ལ། ། སྤུན་པ་སྒྲིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། ། ས་ལ་
 གཏེར་དང་ལྷག་སོགས་འབྲས་ཆུང་དང་། ། གོས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་
 སྤྱང་དེ། ། བུད་མེད་དན་པའི་སྟོན་མི་བདག་དང་། ། ས་ལ་རིན་
 ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཅི་ལྟ་བུ། ། སྟོ་བུར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱབས་པ་
 ཡི། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། ། ཞེས་
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྤྱབས་ན་གནས་པ་དྲི་མ་སྟོ་བུར་བ་ཡིན་པ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་
 ལ་མ་ཞུགས་པ་དེ་དཔེ་དག་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས།
 དཔེ་དག་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་པར་དན་པའི་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་།
 སྤྱང་ཚི་སྤྱང་མ་ལ་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྤུན་པའི་དབྲས་ན་སྒྲིང་པོ་
 ཡོད་པ་དང་། མི་གཙང་བའི་ནང་ན་གསེར་ཡོད་པ་དང་། དབྲལ་པའི་
 བྱིས་གྱི་ས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་། སྟོན་ཤིང་གི་ལྷ་གྱ་སོགས་དེ་དག་
 གིས་ཐོན་དུ་བྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཆུང་དུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གོས་རྩལ་ནང་
 ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་། བུད་མེད་དན་པའི་སྟོན་མི་བདག་འཁོར་
 ལོས་སྤྱར་བ་ཡོད་པ་དང་། ས་ཡི་ཁོང་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་བྱས་པའི་
 གཟུགས་ཡོད་པ་ཅི་ལྟ་བུ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་
 དྲི་མས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་ས་ཐོན་ཁམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་

གླིང་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དྲི་མ་པར་སྒྲིག་
 ཆགས་སྐྱོན་མ་མི་གཙང་ས་འབྲས་གོས་རྒྱལ་དང་། ། རྒྱག་བསྐྱལ་འབར་
 བ་མངོན་པར་གདུངས་པའི་བྱད་མེད་སའི་ཁམས་དང་མཚུངས། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དྲི་མ་གང་དང་མཚུངས་ཤིན། པར་དང་། སྒྲིག་
 ཆགས་དང་། རྐྱོན་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། ས་དང་། འབྲས་
 ལུ་དང་། གོས་རྒྱལ་དང་། རྒྱག་བསྐྱལ་འབར་བས་མངོན་པར་
 གདུངས་པའི་བྱད་མེད་དང་། སའི་ཁམས་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ། བསྒླིང་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སངས་
 རྒྱལ་ལྷ་མོ་སྒྲིང་པོ་གསེར་དང་གཏེར་དང་བྱ་གྲོ་རིན་ཆེན་སྒྲ། ། སྒྲིང་
 བདག་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་གཟུགས་དང་དྲི་མེད་ཁམས་མཆོག་མཚུངས་པ་
 ཉིད། ། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིའི་ས་བོན་ཁམས་
 བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གང་དང་མཚུངས་ཤིན། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་
 སྒྲ་དང་། ལྷ་མོ་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། གསེར་དང་། གཏེར་
 དང་། བྱ་གྲོ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་དང་། སྒྲིང་བདག་མཆོག་དང་།
 རིན་ཆེན་གཟུགས་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་གསུང་གི་
 བོན། མདོ་མེད་རྒྱལ་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱལ་པ་དང་། ། དེ་
 བྱིན་དང་བཞིན་པ་དང་། ། ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །
 སྒྲིང་བའི་དོན་ལྟ་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་
 གནས་དེ་གསུང་ནི་ཉིད་དང་། རྒྱལ་ལས་ཀྱི་དེ་གསུང་ནི་བཞིན་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐེག་པ་རང་རང་གི་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་ཅིང་།
 མི་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མེད་པ་དང་། འདི་ལས་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པ་ཉི

གྱེལིང་འབྱུང་བས་ན་རིགས་ཞེས་བྱའོ། ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུད་
 སྒྲུལ་ལས། གཏིར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། ། རིགས་དེ་རྣམ་
 གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། ། ཡང་དག་
 སྤངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། ། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
 སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། ། དང་པོས་སྐྱ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །
 གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། ། ཞེས་གཏིར་དང་པོ་ནས་གནས་པ་
 བཞིན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དང་། འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ་
 ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ལས། ཕྱི་
 མ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ལ། དང་པོ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གནས་གྱུར་པ་
 ལས་ངོ་མོ་ཉིད་སྐྱ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གནས་གྱུར་པ་
 ལས་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ཏེ་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། རིགས་སམ་ཁམས་
 བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། སེམས་བྱུང་སེམས་ཅན་
 དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། ། ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྐྱར།
 བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྦྱོན་ལྷ་གང་དག་ལ། ། ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་
 དོན་དུ་གསུངས། ། ཞེས་བྱུང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གོགས།
 བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་མེད་པས་སྤྲན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་མི་
 རྣམ་སྟུང་དུ་སེམས་བྱུང་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་ནས་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དང་། བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁ་ཅིག་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་ན།

བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནུས་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ནུས་སོ་སྟེ་
 དུ་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་
 དང་། ཡང་དག་པར་གྱུབ་པ་མིན་པའི་ཆགས་སྒྲུབ་ཉེས་པ་རྣམས་ཡང་
 དག་པར་གྱུབ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་
 ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་རུང་ཡོད་པ་ལ་མེད་དེ་ཞེས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོན་བསལ་ནས།
 བདེན་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཆེད་དང་། བདག་ལ་
 གཅིས་པར་འཛིན་ནས་བདག་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོན་སྤངས་ནས་བདག་གཞན་
 བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲེ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་སོ། ། ཁམས་ཐོས་
 པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས། སྦྱོང་དང་སྦྱོན་པ་བཞིན་
 གུས་དང་། ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྒྲེ། ། ཞེས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པར་ཐོས་པ་ལས། རང་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱོན་པ་
 བཞིན་དུ་གུས་པ་དང་། ཉེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པར་ཤེས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་རུང་དུ་རྗེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། ། རིགས་ཀྱི་
 ཉེས་དམིགས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་
 བ། ད་དུང་དུ་ཡང་སངས་ཅའི་ཕྱིར་མ་རྒྱས་སྟེ་ན། དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་
 ཉེས་པ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཉི། མདོ་མེད་ཀྱི་ལས། ཉན་མངས་
 གོམས་དང་གྲོགས་ངན་དང་། ། མངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དང་།

མདོར་ན་རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། ། རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། རིགས་སང་པའི་རྟགས་ནི། ། སྦྱར་བའི་སྟོན་ཏུ་
 ཉིང་རྩེ་དང་། ། སྟོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། ། དག་བ་ཡང་དག་
 སྦྱོང་པ་ནི། ། རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ངེས་པར་བཤད། ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ།
 རིགས་སང་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ། དེ་ཉིད་ལས། ། རིང་མོ་ཞིག་ན་ངན་སྤང་
 ཏུ། ། འགྲོ་ཞིང་ལྟར་ཏུ་ཐར་བ་དང་། ། དེ་ན་འང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུང་ཏུ་
 སྦྱོང་། ། སྦྱོབ་ཅས་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། ། རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 ཉིང་པོ་མེད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོབ་པར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། ། ཐར་པ་ལ་འདོད་པ་དང་དོན་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ། རྒྱུད་
 སྐྱམ་ལས། ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། ། སྤྱག་ལ་སྦྱོབ་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། ། ལྷ་ངན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། ། དོན་གཉིས་སྟོན་
 པའང་མེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། དེས་ན་རང་རྒྱུད་
 ལ་རིགས་ཡོད་པས་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོབ་དང་། ། ཐར་པ་ལ་དོན་གཉིས་སྟོན་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ངེས་ཡིན་
 པས་བྱབ་སྟེ། ། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་
 པས་མ་བྱབ་སྟེ། ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དང་པོ་
 ཉིད་ནས་རིགས་ནས་འབྲིད་པ་དང་། ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སང་དགོས་
 པས། ། རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་

ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཟུམ་པར་ནི་རྒྱུད་སྒྲུ་ཆ་འགྲེལ་སྒྲུ་ལས་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བརྒྱུད་བཀའ་ནི། གཟི་བརྒྱུད། རྒྱུས་བྱའི་ཆ་ལ་
 ནི། སྒྲིམ་སྒྲུ། རྒྱུ་ལས་འགའ་ཏ་ནི། རྒྱུ་ལས་འགའ་ཅམ། རྒྱུར་ལ་
 མི་ཆེག་པ་ནི། རྒྱུར་བ་ལ་མི་འཆོར་བ། མཐོང་བ་སྒྲུ་ལྱི་དོན་ནི།
 ཅུང་རྒྱུ་ལྱི་སེམས་ལྱི་དོན་སྒྲིམ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ན་བར་ཐོས་པ་
 དང་། དེའི་དོན་ཡིད་ལྱིས་དྲན་པའོ། ། རེག་པ་ནི། ཅུང་རྒྱུ་ལྱི་
 སེམས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཕར་ཕྱིན་བཟུས་པ་ནི་སྒྲིམ་
 དཔོན་དཔལ་ལོས་མཛད། །

ས་བཅད་གཉིས་པ།

ཐེག་ཆེན་ལྱི་འཕྲུག་གློ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་

བཟུན་པའི་སྐབས་ལྱི་དཀའ་

གནད་བཤད་པ།

གསུམ་པ་གཞུང་དངོས་ལྱི་ས་བཅད་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུས་
 བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་རྒྱུང་བ་ལ་གསུམ། ཞེས་སྒྲུ་ལྱི་
 དེ་ལ་དགོ་བཤེས་པོ་ཏྲ་བའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། དཔེར་ན། མི་
 གཅིག་གིས་དུག་དང་། སྒྲན་དང་། ཟས་གསུམ་ག་ཐོས་ན། སྒྲན་པ་
 མཁའ་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲན་པ་དེས་དུག་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་ཏུ་བཅུག་
 ཟས་གང་ཡིན་པ་སྒྲན་ཏུ་བསྒྱུར། སྒྲན་གང་ཡིན་པ་འཆི་མེད་ལྱི་བདུད་
 ཅིར་བསྒྱུར་བ་བཞིན་དུ། རྒྱུས་བྱ་རྒྱུང་དུའི་སྐབས་སྒྲུ་སྒྲར་བྱས་ལྱི་ཐེག་

ལྟུང་ལ་ བཤགས་ བཟམས་ རྣམ་ དག་ བྱས་ པས་ དུག་ རྒྱུག་ ཏུ་ བཅུག་ པའི་
 གདམས་པ་ ལྟ་ བྱ་ དང་། འབྲིང་གི་ སྐབས་ ལུ་ ཟས་ དང་ འདྲ་ བའི་ འཁོར་
 བར་ འཕེན་ བྱེད་ གྱི་ དགོ་ བའི་ ལས་ རྣམས་ ཇེས་ འབྱུང་ གི་ བསམ་ པས་ ཟིན་
 པར་ བྱས་ རྣམས་ ཐར་ པའི་ རྒྱར་ བཟུར་ བར་ བྱས་ པས། ཟས་ རྒྱན་ ཏུ་ བཟུར་
 བའི་ གདམས་པ་ ལྟ་ བྱ་ ཡིན་ ལ། རྒྱུས་ བྱ་ ཆེན་ པའི་ སྐབས་ ལུ་ དགོ་ བ་ མཐའ་
 དག་ བྱང་ རྒྱུབ་ གྱི་ སེམས་ གྱིས་ ཟིན་ པར་ བྱས་ ཏེ་ སྤྲ་ མེད་ བྱང་ རྒྱུབ་ གྱི་ རྒྱར་ རྒྱར་
 བར་ བྱེད་ པས་ རྒྱན་ འཆི་ མེད་ གྱི་ བདུད་ རྩིར་ བཟུར་ བ་ ལྟ་ བྱའི་ གདམས་པ་
 ཡིན་ པས་ དོན་ ཤིན་ ཏུ་ ཆེ་ རྒྱུ་ ཤེས་ པར་ བྱོལ་ ། དེ་ ལ་ རང་ ཅག་ རྣམས་ གྱི་
 ཐོབ་ བྱ་ མཐའ་ ཐུག་ བྱི་ སྤྲ་ མེད་ པ་ ཡང་ དག་ པར་ རྫོགས་ པའི་ བྱང་ རྒྱུབ་ ཉིད་
 ཡིན་ ལ། དེ་ ཐོབ་ པ་ ལ་ བྱང་ རྒྱུབ་ མཆོག་ ཏུ་ སེམས་ བསྐྱེད་ དགོས། དེ་
 བསྐྱེད་ པ་ ལ་ སེམས་ བསྐྱེད་ གྱི་ ཕན་ ཡོན་ ཡང་ ཡང་ བསམས་ རྣམས་ རྫོ་ ཐུགས་
 འཕེལ་ བ་ ཞིག་ དགོས་ པས། དེའི་ རྒྱུ་ བྱི་ རྫོང་ སོ་ བཀོད་ པ་ ལས།
 རིགས་ གྱི་ བྱ། བྱང་ རྒྱུབ་ གྱི་ སེམས་ བྱི་ སངས་ རྒྱས་ གྱི་ ཆོས་ ཐམས་ ཅད་ གྱི་ ས་
 ཐོན་ ལྟ་ བྱོལ་ ། འགྲོ་ བ་ ཐམས་ ཅད་ གྱི་ ཆོས་ དཀར་ སོ་ རྣམ་ པར་ འཕེལ་
 བར་ བྱེད་ པས་ ཞིང་ ལྟ་ བྱོལ་ ། འཇིག་ ཉེན་ ཐམས་ ཅད་ ཉེན་ པས་ ས་ ལྟ་
 བྱོལ་ ། དབུལ་ བ་ ཐམས་ ཅད་ ཡང་ དག་ པར་ གཅོད་ པས་ རྣམ་ ཐོས་ གྱི་ བྱ་
 ལྟ་ བྱོལ་ ། བྱང་ རྒྱུབ་ སེམས་ དཔའ་ ཐམས་ ཅད་ ཡོངས་ ལུ་ རྒྱུང་ བས་ ས་ ལྟ་
 བྱོལ་ ། དོན་ ཐམས་ ཅད་ ཡང་ དག་ པར་ རྒྱབ་ པས་ ཡིད་ བཞིན་ གྱི་ རོར་ བྱའི་
 རྒྱལ་ སོ་ ལྟ་ བྱོལ་ ། བསམ་ པ་ ཐམས་ ཅད་ ཡོངས་ ལུ་ རྫོགས་ པར་ བྱེད་ པས་
 བུམ་ པ་ བཟང་ སོ་ ལྟ་ བྱོལ་ ། ཉོན་ མོངས་ པའི་ དག་ ཕམ་ པར་ བྱེད་ པས་
 མདུང་ བྱང་ ལྟ་ བྱོལ་ ། རྒྱུ་ བཞིན་ མ་ ཡིན་ པ་ ཡིད་ ལ་ བྱེད་ པ་ འགོག་ པས་

གོ་ཆ་ལྟ་བུའོ། ། ཉེན་མོངས་པའི་མགོ་ལྷང་བར་བྱེད་པས་རལ་གྱི་ལྟ་བུའོ།
 ཉེན་མོངས་པའི་ཤིང་གཅོད་པས་སྟ་རེ་ལྟ་བུའོ། ། གཙེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྐྱབ་པས་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུའོ། ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ནང་ན་གནས་པ་
 ཉིང་དུ་འབྱེན་པས་མཆིལ་པ་ལྟ་བུའོ། ། སྒྲིབ་པ་དང་ཁེབས་པའི་ཙུ་བ་
 ཐམས་ཅད་ནམ་པར་འཁོར་བར་བྱེད་པས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་
 མདོར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 མཆོད་པས་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུའོ། ། རིགས་གྱི་བྲ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། གཞན་ཆོད་
 མེད་པ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
 དང་ལྡན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་གིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་དང་
 ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། ། ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བས་ན་རིགས་གྱི་བྲ།
 དེ་ལྟར་ཁྱོད་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་རབ་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 ལེགས་པར་ཐོབ་ བོ། ། ཞེས་དང་། རིགས་གྱི་བྲ། མདོར་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་སྟོད་དུ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པ་ཡོད་པར་བཟུང་། ། ཞེས་
 དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་སྦྱབས་ཆེན་ཤིང་དུ་མི་བཟད་པ།
 དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མིན་པ། ། དགེ་གཞན་གང་གིས་བེམ་

གྲིས་གཞོན་པར་འགྱུར། ། བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི།
 སྤྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་པན་པར་གཟིགས། ། འདིས་ནི་ཆོད་
 མེད་སྤྱེ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། ། བདེ་མཆོག་བདེ་སྤྱག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་
 ཕྱེད། ། སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་སྤྱག་གཞོན་འདོད་ཅིང་། ། སེམས་
 ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། ། བདེ་མང་བརྒྱ་སྤྱག་སྤྱོད་པར་
 འདོད་པས་ཀྱང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་སྤྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། ། འཁོར་བའི་བརྩོན་རར་
 བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱས་ཞེས་
 བརྗོད་བྱ་ཞིང་། ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ལྷག་བྱར་འགྱུར། །
 གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྷ་བྱ། ། མི་གཅང་ལྷས་འདི་སྤངས་
 བསྐྱལ་བའི་སྤྱ། ། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱངས། ། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་
 གཅིག་སྤྱ་ཆོད་མེད་སྤྱོས། ། ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས།
 འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། ། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་བྱངས། ། དགེ་བ་གཞན་ཀྱང་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་
 བློ། ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་སྤྱོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། ། འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་མི་ཟད་
 འཕེལ་བར་འགྱུར། ། རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། ། དཔལ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷན། ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་
 སྤྱོལ་འགྱུར་བ། ། དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། ། དེས་ནི་
 དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་རྟོག་ཆེན་རྣམས། ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་

གྲིག་པར་བྱེད། ། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག ། བྱམས་
 མགོན་སློང་དང་ལྷན་པས་ནོར་བཟང་བཤད། ། ཅེས་དང་། ལོང་བས་
 བྱག་དར་ཡུང་པོ་ལས། ། རི་ལྷར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྷར། ། དེ་བཞིན་
 ཅི་ཞིག་ལྷར་སྟེས་ནས། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྟེས། ། འགྲོ་
 བའི་འཆི་བདག་འཇོམས་བྱེད་པའི། ། བདུད་ཅི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ།
 འགྲོ་བའི་དབྱལ་བ་སེལ་བ་ཡི། ། མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །
 འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། ། ལྷན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱིད་ལམ་འབྱམས་ཤིང་དུ་བ་པ་ཡི། ། འགྲོ་བའི་ངལ་གསའི་སྦྲོན་ཤིང་ཡིན།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། ། སྦྱོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟེགས་ཡིན།
 འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། ། སེམས་ཀྱི་རྩལ་བ་ཤར་བ་ཡིན།
 འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག ། དབྱེས་འབྱེན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། ། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་མུང་བ་ཡིན། །
 འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་སྤྱིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། ། བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པར་འདོད་པ་ལ། ། འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །
 སེམས་ཅན་མགོན་ཆེན་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ། བདག་གིས་དེ་རིང་སྦྱོབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། སྤྱོད་སྤྱར་འགྲོ་བ་བདེ་གསེགས་ཉིད་དང་ནི། །
 བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སྐྱེས་
 དག་འབར་གྱིས། ། ཞེས་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་མགུར་
 ལས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། ། ལྷ་བས་
 ཆེན་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་གཞི་དང་ཉིན། ། ཆོགས་གཉིས་ཀུན་ལ་གསེར་
 འགུར་ཅི་ལྷ་བྱ། ། རབ་འབྱམས་དགེ་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་

གཏེར། ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་པོ་རྣམས། ། རིན་ཆེན་
 སེམས་མཆོག་ ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་འཛིན། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་
 ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་
 འཆལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 གདམས་པའི་གཞུང་སྟོན་འཇུག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
 མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གུར་ཅིག ། སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག ། ཅས་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་
 རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལེན་གསུམ། སྐྱེས་པ་མི་
 ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེན་གསུམ། དེའི་རྒྱུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པའི་ལེན་གསུམ། དེ་ལྟར་སྤེལ་བའི་འབྲས་ཀྱི་གཞན་དོན་དུ་
 བསྐྱོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་བྱ་བའི་ལེན་གཅིག་སྟེ། ལེན་བཅུའི་དོན་ས་བཅད་
 བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་འབྱིང་དང་ལྷག་
 བསམ་གྱི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི། སྟོན་པ་ཕྱིན་དུག་དང་། བསྐྱེད་
 བཞི་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སོགས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ནོ། ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་
 མཁའ་གར་བྱལ་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱལ། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱལ་ལ་
 རྒྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་བྱལ། རྒྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་གར་བྱལ་ལ་སྒྲིང་རྗེས་བྱལ།

སྒྲིང་རྒྱུ་གར་ཁྱུ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་པའི་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཆུ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 འཇུག་དགོས་ན་འཇུག་པའི་སྒྲིག་པ་ནས་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ལ་ཆུ་ལ་བསམ་པ་
 རེ་ལ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མེད་དོ། །
 དེ་གཉིས་གང་གི་སྒྲིག་པ་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་སྒྲིག་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྒྲེས་པ་ན་གཞན་གང་ཡང་མ་སྒྲེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པར་
 འཇོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ནམ་བུ་ལ་བ་ན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་
 སྤྲུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལ་སྤྲུགས་པའི་སར་རྒྱུང་ཞིང་
 ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བའི་གཞུང་དུ་མ་ལས་
 གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དང་པོར་ཐེག་
 ཆེན་པར་རྒྱུད་པ་ཡང་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇོག་ལ། ཐུས་ཐེག་
 ཆེན་པའི་ནང་ནས་འཐོན་པ་ཡང་དེ་དང་བུ་ལ་བ་ཅམ་གྱིས་འཇོག་པས་ན།
 ཐེག་ཆེན་པ་ནི་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོགས་བྱེད་དོ། ། ཞེས་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཙ་བ་ཆུགས་མི་ཆུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་
 གསེབ་ཏུ་བཅོས་མ་མིན་པར་རྒྱུད་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བྱུག་འཇུག་
 པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལ་སློབ་བྱེད་ཅི་བྱང་བལྟས་ལ། སྒྲེས་ན་ནི་
 ལེགས། མ་སྒྲེས་ན་འང་དེ་ལྟར་མི་བཟད་པར་དེ་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་དགོ་
 བཤེས་ལ་ཉན་ཏུ་བཞེན། དེ་ལྟར་སློབ་སྦྱང་བའི་གྲོགས་དང་ཉན་ཏུ་
 འགྲོགས། དེ་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བཟུ་
 དེའི་རྒྱར་ཆོགས་གསོག། དེའི་གོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། རང་ཡང་དེ་

ལྟར་དུ་སྒྲོ་སྒྲུང་ས་ན་ས་བོན་ཚང་བར་ཐེབས་ངེས་པས་ལས་དོན་མི་རྒྱུད་ཞིང་
 དགའ་བར་རིགས་ཏེ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་འདོད་
 པས། ། ལུན་སེལ་གཏུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། ། ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས། ། བསྐྱལ་པར་འབད་པས་སྒྱེ་ཡང་རུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཇོ་བོ། དུས་ན་མ་ཞིག་ན་
 ང་དང་མ་མཇལ་བེར་བའི་འགྲོད་པ་ཅན་བྱང་ན་འང་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོམས་དང་། ཡ་ཏི་ཤ་དང་མཇལ་ཀྱང་གདམ་ངག་འདི་
 ལས་མེད་གྱིས་གསུངས། ཕོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་དང་དགོ་
 བཤེས་སྟོན་པ་དང་ཇོ་བོ་རྩེ་དང་མ་ཐུད་སྟམ་པའི་ལྷ་ངན་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་
 ཁ་ཆེམས་འདི་ལས་མེད། རྒྱལ་བྱིམས་གཞིར་བྱས་ནས་བྱམས་སྟིང་རྩེ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་འདི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ལ་གསར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཁྱགས་ཟིན་པའི་རྩེས་སྤྱའང་
 ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོང་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་ས་ལམ་གོང་མ་
 རྣམས་བཤོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་འདིའི་རྩིས་མ་ཟིན་ན་ལྷ་བ་
 བསྒྲོམ་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསྐྱེད་རྩོགས་
 དང་ལྷ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་དྲི་
 ཅམ་ཡང་མེད་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གལ་དུ་རྒྱུད་པར་འདོད་ན་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཅོས་མ་མིན་པ་ཞིག་སྒྱེ་བའི་ཐབས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་རུས་
 པ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཆེན་པོ་
 བདུན་དང་ལྷན་པས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས།

དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་།
 ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། ། ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་།
 ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ། སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ལྟེ།
 ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ། ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་དམིགས་པ་ཆེ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་
 པའི་སྐྱབ་པ་ཆེ་བ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བ་
 དང་། བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ལམ་ལ་བརྩོན་པའི་རྩོམ་པ་ཆེ་བ་
 དང་། ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བུ་ལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེ་བ་དང་།
 ལྷོབས་བརྩ་འགྲུབ་པའི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་ཐོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་ལྟེ། ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་
 པའོ། ། དེ་གཉིས་གང་དུ་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་སྟོན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཁོ་
 བ་ཡིན། ཞེས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གསང་སྟགས་ཀྱི་འཇུག་སྟོན་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མེད་ན་གསང་སྟགས་པའི་གྲུ་དུ་མི་
 རྒྱུད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་གསང་
 སྟགས་པའི་གྲུ་དུ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་དོན་མིན་ལོ། ། དེས་ན་མཁས་གྲུབ་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསང་
 སྟགས་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་འཐོབ་པར་དམ་བཅའ་བའི་
 སེམས་བརྟེན་བཅོས་མ་མིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་སྟགས་ལམ་དུ་ཞུགས་
 པར་བཞག་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པར་འགྲོའམ་སྟམ།

• 22 •

རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མི་ཚུད་ལ། ལན་ཅིག་སྒྲིམ་
 ཀྱང་ཉམས་ན་དེ་མ་ཁད་ཐེག་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་འཕྱེད་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ། དེ་བས་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་གང་ལ་བྱ་བའི་གཞི་མདོ་སྡེ་དང་
 བརྒྱད་སྡེ་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མན་ངག་ངེ་འདྲ་བའི་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡིན་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་
 ཚུད་མི་ཚུད་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་ཉམས་པར་
 ཡོད་མེད་འབའ་ཞིག་གིས་འཛོག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བདེར་
 གཤེགས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཀྱང་འདིར་མདོར་བསྟུས་ཅམ་
 བཤད་ན། བདེར་གཤེགས་ཀྱི་སྤང་དོད་སུ་གཏའི་སྤྱ་སྤངས་པ་དང་།
 རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པས། སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ནི། སྒྲིམ་བྱ་གཟུགས་ལེགས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་
 ཟད་པར་སྤངས་པས་ལེགས་པ་འམ་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་དང་། རིམས་
 བད་ལེགས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྤར་ལཞོར་
 བར་མི་ལྷོག་པར་གཤེགས་པ་དང་། བུམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་དུ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཟད་པར་སྤངས་པས་མ་ལུས་པར་
 གཤེགས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོ། ། མདོར་ན། བདེ་བ་ནི་
 ལེགས་པ་སྟགས་དང་། གཤེགས་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སོན་པ་འོ།
 དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱུ་པའི་ཆགས་བྱུང་དང་། རྒྱན་
 རྒྱགས་ཕྱིར་འོང་སྟགས་དང་། དམན་པའི་དག་བཅོམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པ་འོ། ། རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་མེད་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་དང་། མཁྱེན་པ་བརྟན་

པ་དང་། མ་ལུས་པར་མཁུན་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། ། དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གསུམ་ལས་བྱད་པར་དུ་བྱས་སོ། །
 ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་སྦྱིད་མ་དང་།
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྤྲན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱིད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ལ། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱིད་པའི་ཐུན་
 མོང་པའི་རྒྱ་མ་དང་འདྲ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། མ་ནི་ཤེས་རབ་པ་ནི་ཐབས།
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་
 གའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཐབས་ནི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན།
 ས་བོད་ལ་ནི་བྱ་རྒྱ་དང་རྟོར་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་མི་སྤྱད་པས་པ་ནི་བྱའི་རིགས་
 དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ས་བོད་ལས་ནི་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྦྱེ་བས་ཐུན་མོང་གི་
 རྒྱར་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐུབ་བསྟན་གྱི་དོར་ལས། དེ་
 ཡང་ས་རྒྱ་ལྱང་རྟོད་གཤེར་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཆོགས་ན་
 འབྲས་ཀྱི་ཐུ་གུའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། བས་དང་སྤྲན་མ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དེ་
 དང་དེ་དག་དང་ཆོགས་ན། དེ་དང་དེའི་ཐུ་གུའི་རྒྱ་བྱེད་པས་རྒྱ་ཐུན་མོང་
 བ་ཡིན་ལ། བས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་རྒྱུན་གང་དང་ཆོགས་ཀྱང་འབྲས་ཀྱི་ཐུ་གུ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་མི་སྤྱད་ཀྱི། བས་ཀྱི་ཐུ་གུ་ཁོ་བའི་རྒྱར་དེས་ཤིང་།
 བས་དེ་དང་ཆོགས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ས་རྒྱ་ལྱང་ལ་སོགས་པ་ནི་མས་ཀྱང་བས་
 ཀྱི་ཐུ་གུའི་རྒྱར་རྒྱར་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་དང་མཚུངས་པ་ཐུན་

ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོན་དེ་ལས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་
 སྟོན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་སྟགས་མ་བཤད་པ་དེས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་
 སྡེ་སྟོན་ནས་བཤད་པའི་དོན་ཅམ་ཞིག་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཤེས་པས་
 སྟོན་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་ཤེས་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོན་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཞེས་པའི་དོན་
 ནོ། ། འོ་ན་འདིར་བསྟན་སྟོན་ཞིན་ཞིན་མཐའ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 གསུམ་སྟེ། འདིར་བསྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བསྟོས་ཏེ་སྟོན་ཞིན་མཐའ་ངོས་
 བབྱང་བ་དང་། འདིར་བསྟན་དོན་དམ་ལ་བསྟོས་ཏེ་སྟོན་ཞིན་མཐའ་
 ངོས་བབྱང་བ་དང་། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བསྟོས་ཏེ་སྟོན་
 ཞིན་མཐའ་ངོས་བབྱང་བའོ། ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདིར་
 བསྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བསྟོས་པའི་སྟོན་མཐའ། ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ། འཁོར་
 བའི་མཐའ། ཏྲག་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དཔེར་ན་ལས་དང་ཉོན་
 མངས་པའི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་པོར་ཉིང་མཆམས་སྟུར་བ་ལྟ་བུ།
 འདིར་བསྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བསྟོས་པའི་ནི་མཐའ། ས་རོལ་གྱི་མཐའ།
 མུང་འདས་ཀྱི་མཐའ། ཆད་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དཔེར་ན།
 སྟོན་པར་སྟེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་མུང་འདས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
 འདིར་བསྟན་དོན་དམ་ལ་བསྟོས་པའི་སྟོན་ཞིན་མཐའ་ནི། ཏྲག་པ་

མཐའ་བཟུང་གི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་བདེན་གྱུ་བ་དོན་དམ་ལ་བསྟོས་པའི་སྲིད་
 མཐའ་དང་། ཟུང་འདས་བདེན་གྱུ་བ་དོན་དམ་ལ་བསྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་
 འཛིག་། འཁོར་བ་ལ་དོར་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་དོན་
 དམ་ལ་བསྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་། ཟུང་འདས་ལ་སྤང་བྱར་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་དོན་དམ་ལ་བསྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་
 ལམ་སྒྲིགས་ལས་བཤད། གསུམ་པ་འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་
 བསྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ནི། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་
 བྱར་ཞེན་པ་འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བསྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན།
 སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཟུང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་
 བྱར་ཞེན་པ་འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བསྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན།
 འདིར་བསྟན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི། ཉན་རང་
 དགྲ་བཅོམ་རྣམས་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་བསྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་ཤིང་ཞི་མཐའ་ལ་གནས། ཉན་རང་སློབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་
 འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་བསྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་ཤིང་། ཞི་
 མཐའ་ལ་མི་གནས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་འདིར་བསྟན་ཀུན་
 རྫོབ་ལ་བསྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས། དམན་ལམ་སྒོར་དུ་མ་
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་མས་པ་སྦྱོད་པ་རྣམས་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་
 བསྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་ཤིང་། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བསྟོས་པའི་
 སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་སོ། ། འོ་ན་འདིར་བསྟན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་
 བྱེད་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་གྱི་མཁུན་པ་སོགས་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་རྣམས་འདིར་

བསྟན་ཀྱང་རྫོག་ལ་བསྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་དང་། སྲིད་རྗེ་
 ཆེན་པོ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོག་ལ་
 བསྟོས་པའི་ནི་མཐའ་འགོག་བྱེད་དང་། བདེན་མེད་མདོན་སྟུང་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདིར་བསྟན་དོན་དམ་ལ་བསྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་
 འགོག་བྱེད་དང་། སྲིད་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་
 བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ནི། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བསྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་
 མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཞན་དག་རང་གི་
 དོན་དུ་ཡང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྐྱེ་བོ་པལ་པ་གཞན་དག་ལ་
 རང་གི་དོན་དུ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གང་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱུང་པར་
 འཕགས་པ་འདི། རང་རྒྱུད་ལ་སྟོན་མེད་པའི་མདོད་དུ་བྱུང་བ་དོ་མཆར་བ་
 ཞིག་འབྱུངས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་
 དགའ་བ་བསྟོམ་ཞིང་། གཞན་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་དོ་མཆར་བའི་གནས་སུ་
 བབྱང་ནས། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་སྐྱེད་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི།
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལས་སྟུག་པ་མེད་པར་གོ་རྒྱ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །

རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལས་སྟུག་པ་མེད་པར་གོ་རྒྱ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལས་སྟུག་པ་མེད་པར་གོ་རྒྱ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལས་སྟུག་པ་མེད་པར་གོ་རྒྱ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ།

སེམས་བསྐྱེད་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བརྟན་

པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

བཤད་པ།

དང་པོ། རྒྱ་གར་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་སྐྱེས་པ།

རྒྱ་གར་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ། བྱང་ས་ལས། སེམས་
བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་བཞི། རྟེན་བཞི། སྟོབས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
བར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་བཞི་ནི། རིགས་
ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ། སེམས་ཅན་
ལ་སྒྲིང་བརྟེན་པ། འཁོར་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྦྱོབ་པའོ། ། རྟེན་བཞི་ནི།
སངས་རྒྱས་སམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མཐོང་བའམ་
ཐོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པ་མ་བཟོད་པ་དང་། སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དགོན་པར་མཐོང་བའོ། ། སྟོབས་བཞི་ནི། རང་གི་མཐུས་
ཚྏགས་བྱང་འདོད་པ་རང་གི་སྟོབས་དང་། གཞན་གྱི་མཐུས་ཚྏགས་བྱང་
འདོད་པ་གཞན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གོམས་པ་དང་ད་
ལྟར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་ཐོས་པ་རྒྱའི་སྟོབས་དང་།
འདིར་དམ་པ་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་སོགས་ཀྱི་དག་བའ་ལ་

རིང་དུ་གོམས་པ་སྒྱུར་པའི་སྟབས་དང་བཞིའོ། ། རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་
 རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེས་ཏེ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་སྟབས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་རང་འབྱུངས་སུ་ཡོང་
 བེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱ་བཞི། རྒྱུན་
 བཞི། སྟབས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་སྒྱུར་ཚུལ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་དག་
 ཀྱང་བཅུ་ན། སྒྲ་མ་སོགས་གྲོགས་ཀྱི་སྟབས། རིགས་སོགས་རྒྱའི་སྟབས།
 དག་ཅའི་སྟབས། མང་དུ་ཐོས་པའི་སྟབས། དག་བ་གོམས་པའི་སྟབས་
 དང་ལྟར་འདུ་ལ། སྒྲ་མ་མི་བརྟན། ཕྱི་མ་བཞི་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུན་ལས། གྲོགས་སྟབས་རྒྱ་སྟབས་ཅ་བའི་སྟབས། ། ཐོས་སྟབས་དག་
 བ་གོམས་པ་ལས། ། མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་བྱུང་དང་། ། བེས་དང་།
 གསེར་ཐོང་ལས། དང་པོ་མི་བརྟན་ལ། ལྷག་མ་བཞི་བརྟན་པའོ། །
 བེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྒྲ་ནས་མ་བཞག་པ་ནི། ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་མ་བཞག་པའོ། །
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་སྐྱུངས་པའི་སྒྲ་ནས་བེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ།
 སྒྲ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ། བེ་བ་རྒྱུང་
 པས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་ཆོག་འཛིན་ལྷག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་སེམས་པ་སོགས་བྱུང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་ལ་སྒྲོ་
 སྐྱུངས་ནས། རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཆོས་སྒྲ་ཐོབ་དགོས་པའི་
 ཚུལ་ཤེས་ན། རང་གི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་འང་བེ་བ་རྒྱུང་པས་ཆོག་པར་
 འཛིན་པའི་ཆོག་འཛིན་ལྷག་རྒྱུས་ལ། བྱམས་སྤྱིང་ཇི་སོགས་གཞན་དོན་

དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཐུངས་ནས། གཞན་དོན་ཡངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་
 གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན། གཞན་དོན་འབྲུག་པ་
 ལ་ནི་བརྒྱུད་པས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་ཆོག་འཛིན་ལྷན་རྒྱས་སོ། ། དེ་
 ལྟར་ཆོག་འཛིན་གཉིས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུང་བའི་རིམ་
 པ་ལ་འང་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཐུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཐུང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཆོག་འཛིན་གཉིས་
 ལྷན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་
 བསྐྱེད་དགོས་པས་ཐུངས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་ངོས་བབྱང་བ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་རང་རྒྱལ་ལ་
 ཡང་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས་སེམས་
 ཅན་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་དགོས། དེ་སྒྲེ་བ་ལ་གཞན་
 དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཐུང་དགོས། དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་འདོད་གཉིས་ངེས་པར་དགོས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་
 ཅམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡངས་སུ་མི་རྫོགས་ལ། སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ནི། གཞན་དོན་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དྲངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་
 ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་པས། རང་དོན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་མེད་དུ་
 མི་རུང་བར་མཐོང་བའི་ཐོབ་འདོད་དང་། དེ་ཡང་གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་
 བར་བཞག་པ་མིན་པར་གཞན་དོན་དུ་འང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་

གཞན་དོན་ཕྱིར། ། ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ། ཅེས་
 བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་གཉིས་ཀ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་ལྷུང་འདིའི་དོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པས་མཆོན་བྱ་བསྟན།
 ལྷག་མས་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་ནམས་སྟུག་བསྟུལ་
 མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱང་པར་ཅན་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཅེས་པའོ། ། འདིར་དངོས་སུ་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ནས། དེ་ལ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་བསྟན་པ་ནི། དགོས་
 པ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། མིང་འདི་ཅམ་གྱིས་འཕངས་པའི་
 གཞན་དོན་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་གཉིས་གྱི་དོན་འདིར་
 རྒྱགས་ལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱར་
 དགོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གྲོགས་སུ་དགོས་
 པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཞན་དོན་འདོད་
 པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པའོ། ། དང་པོ་ལ། དེ་ལྟར་དངོས་མིན་བཞིན་དུ་འདོགས་པ་
 ལ་ནི་ཆོས་གསུམ་ཆང་དགོས་པས། སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཞན་དོན་འདོད་
 པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྒྱའི་མིང་གིས་འབྲས་བུ་
 ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་གྱི་འདུན་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་ཏེ། དག་བའི་ཆོས་སེམས་
 ཅན་མཐའ་དག་སྟུག་བསྟུལ་དང་བྲལ་བ་ལ་འདུན་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་
 གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉིས་བ་ཡོད་ན་དེའི་རྗེས་སུ་ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་

སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ལ། དེ་སྟོན་དུ་མ་སང་ན་འདིར་བསྟན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་ཚོགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་དོན་
 གཉིས་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་
 དོན་དུ་གཉིས་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པའི་རྟེན་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། སྟོན་པས་བསྟུས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་
 བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་ཕྱིད་
 ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ནི་འདོད་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་དེ། དེ་དང་མཚུངས་པ་ལྷ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་
 འདོད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་བཤད་པ་དེ་དང་ལྟ་པའི་སེམས་དེ་སྐྱེ་བ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་ཕྱིད་ནི་སྟར་ལྟར་རོ། །
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་གཉིས་
 མཚུངས་ལྟ་རྟེན་པ་ལྷ་མཚུངས་ཡིན་ཚུལ་ལ། དེ་གཉིས་གནས་སམ་
 རྟེན་མཚུངས་ཏེ། གཅིག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་ཡིན་ན།
 ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ནའང་ཆུར་ལ་དེ་ལྟར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དམིགས་པ་མཚུངས་ཏེ། གཅིག་གིས་
 དམིགས་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དམིགས་དགོས། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དམིགས་
 ནའང་ཆུར་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྣམ་པ་མཚུངས་ཏེ།
 གཅིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ན། ཅིག་ཤོས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཤར་དགོས། ཅིག་ཤོས་ལ་རྣམ་པ་ཤར་ནའང་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་གཉིས་དུས་མཚུངས་ཏེ། གཅིག་གྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་ན་ཅིག་ཤོས་གྲུབ་
 པའི་དུས་ཡིན་དགོས། ཅིག་ཤོས་གྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྩལ་མཚུངས་ཏེ། གཙོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད་
 རྩལ་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་ཆུབ་འདོད་པའང་རྩལ་རེ་རེ་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་རྩལ་
 ཐོན་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྤྲེལ་ཀ་ནི།
 ལྷགས་སྤྲེལ་ཏེ། འཆད་ཉན་སྤགས་ཀྱི་འགོར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་
 རེ་འདོན་པ་སྤྲེལ་ཀ་ཅམ་དུ་མ་སང་བར་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་ལེགས་པར་
 བཏབ་ནས་བཏན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། ༥

གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་བའི་རིམ་པ།

དང་པོ། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་བའི་

རིམ་པ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་དངོས་ལ། དེ་ལྟར་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་བཞི། རྟེན་བཞི། ལྷོ་བས་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་
 བཤད་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་ན་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་
 བས་བརྒྱན་པ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཐེའི་དགོངས་པ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་
 བས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་
 གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོའི་དགོངས་པ།

རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ནས། འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱུང་དང་། རྒྱལ་སྤྱུལ་
 ཞི་བ་ལྷ་སྤྱུལ་ལ་བརྒྱད་པའི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེདི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་
 གཉིས་སོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་
 སེམས་སྦྱང་ཚུལ་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བྱང་ཆེ་ཞིང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེདི་སྒོ་
 རས་སྦྱང་བ་ཟབ་ཀྱང་། ལམ་རིམ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གཙོ་
 བོར་གསུངས། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེདི་སྒོ་སྦྱང་ཚུལ་བྱར་དུ་རྒྱས་པར་
 ཡོད་པས་ལམ་རིམ་དུ་རྒྱས་པར་མ་མཛད་དོ། །

དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་བདུན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ།
 དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་གཙོ་བ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། སྤྱིང་རྩེ།
 ལྷག་བསམ་ཉེ་རྒྱ་དྲུག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ངོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེདི་བསམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བྱ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ངོ། ། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེདི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དོན་
 གཙོ་གཤོ་ ། སྤྱར་དུ་ཉིདེ་བུ་ནི། མ་སྤྱར་ཞེས་པའི་བུ་ཡིན་པས་ན་ག་
 རིའི་བྱ་དང་། རིགས་སྤྱར་དུ་ཉི་ཡིན་པས་ན། རིགས་ཀྱི་མིང་གིས་སྤྱར་
 ར་དུ་ཉིདེ་བུ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། སྤྱར་དུ་ཉིདེ་བུ་ནི་སྟོན་ལྟན་མའི་བུ་
 ཞེས་པ་ཉེ། སྤྱར་དུ་ནི་སྟོན་པ། བ་ཉི་ནི་ལྟན་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ།
 མི་ཟད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའོ། ། གྲུ་ཡ་གོ་རི་ནི། རི་གྲུ་ཡ་ཤིན་
 པའི་ཉེང་གི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པས།
 གནས་ཀྱི་མིང་གིས་གྲུ་ཡ་གོ་རི་ཞེས་བཏགས། སྦྱང་པའི་ཚུམ་པ་ནི།

སྒྱུང་པའི་ཀུན་སྒྲིང་ངོ། ། ཞེའོ་ནི། ཟེར་རོ་ཞེས་པའི་བརྟུ་རྟིང་།
འོལ་མི་དབྱི་ནི། སྐབས་འདིར་ངེས་པ་མི་རྟེན་པའོ། །

གཉིས་པ། རྒྱ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་
འགྱུར་ཚུལ་ལ། སྟིང་རྩེ་དངོས་གཞི་དང་། མར་ཤེས། སྒྲིན་དྲན།
སྒྲིན་གཞོ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བཞི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་། ལྷག་
བསམ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སྟིང་རྩེ་དེའི་འབྲས་བུའོ། ། བཅུན་
པ་སྒྲ་བ་ནི། ཅན་གོ་མི། རིངས་པ་ནི། ལྷུར་བ། བརྟུ་བས་པའི་
ཚུལ་ནི། བྲེལ་བའི་ཚུལ། དེ་ལྷུར་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་
གལ་ཆེ་བས། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཡུལ་འཁོར་སྒྱུང་གིས་
བྱས་པ་ལས། སྟིང་པ་ཞི་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། ། མི་ཤེས་པས་ནི་འགོ་
བ་འབྱམས་ལྷུར་པ། ། དེ་དག་ཐུགས་རྩེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་།
རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷུར་
ན་མ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན།
དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིགས་པའི་
རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྒྲིན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་དགོས། དེ་ལ་གདུལ་
བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
མ་ཤེས་པར་ཆོས་བསྟན་གྱང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས། དེ་ཤེས་པ་ལ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་དགོས། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མདོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྟིང་རྩེའི་ཅ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་ཚུལ་ནི། རྒྱང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ།
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུར།
 ཞེས་ཞིང་དང་རྒྱ་ལྷན་སོགས་ནི་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཐུན་
 མོང་བ་ཡིན་པ་ལྟར། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་སོགས་ནི་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ཀའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། ནས་ཀྱི་ས་བོན་
 བེན་ས་ཀྱི་རྒྱ་ཀའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས། འབྲས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 དེས་པར་བསྐྱེད་དགོས། སེམས་དེའི་རྩ་བ་སྟིང་རྩེ་ལ་རག་ལས་པས།
 ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྟིང་རྩེར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཞན་རྣམས་
 སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་དེས་བསྟིང་པ་གལ་ཆེ། དེ་
 ཡང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ལ་ས་བོན་དང་འདྲ་ཚུལ་ནི། འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྟིང་རྩེ་ལྷགས་དྲག་
 ཡོད་ན། དེ་དག་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲིལ་བའི་ཁུར་རང་གི་རྒྱུད་སྟིང་དུ་
 འཁྱེར་བྱས། སྟིང་རྩེ་ལྷགས་དྲག་མེད་ན་དེ་མི་བྱས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་
 ཁུར་དེ་མི་འཛིན་ན་ཐེག་ཆེན་པར་མི་ཚུད་པས། སྟིང་རྩེ་ཐོག་མར་གལ་ཆེ།
 བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་ལ་རྒྱ་དང་འདྲ་ཚུལ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་རྒྱེན་
 ངན་པའི་དབང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་ཤིང་ཆོགས་གཉིས་གོང་འཕེལ་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡང་སྟིང་རྩེ་ལ་རག་ལས་པས་བར་དུ་གལ་ཆེ། ཐ་མར་གལ་ཆེ་

བ་ལ་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་ཚུལ་ནི། མཐའ་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཉན་རང་
 ལྟར་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་བཞུགས་པར་ལམོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འཕྲིན་
 ལས་ཉི་ཤུ་ཙུང་གི་སྒྲིན་ས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ལ་
 རག་ལས་པས་ན་ཐ་མར་གལ་ཆེ་བས། རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལོ་རྟོག་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ།
 དཔལ་ལྷན་སྟེ་བས། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་སུན་ཆོགས་
 འདིར། །ས་བོན་དང་ནི་སྟེལ་ལ་རྒྱ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྟོན་
 གནས་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་ཀྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་
 སྟོང་རྗེ་བསྟོན་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་གཞན་
 རྣམས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ། མར་ཤེས་ནས་
 བྱམས་པའི་བར་རྒྱར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་
 གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་སྟེ་བ་ལ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཅེས་ལ་ཕངས་པའི་ཡིད་འོང་གི་སྟོ་སྟེ་དགོས།
 དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཉིན་དུ་བསྒྲུབས་པས་ཡིད་འོང་གི་སྟོ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ།
 གཉིན་གྱི་མཐའ་སྟུག་མ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་བསྒྲུབས་
 པ་དང་། དེའི་དྲིན་དྲན་པ་དང་། དྲིན་གཞོ་བ་གསུམ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་
 ཞིང་གཅེས་པ་སྟུག་བྱེད་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་བྱ་གཅིག་པུ་ལྟར་སྟོང་དུ་
 སྟུག་པར་འཛིན་པའི་བྱམས་པ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུར་རང་ཤུགས་གྱིས་
 འོང་བས་སྟུག་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཡིད་འོང་གི་སྟོ་དེ་
 ཡོད་ན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ངང་གིས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་དང་སྤང་
 འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས།

མར་ཤེས་སོགས་གསུམ་ནི་བདེ་བ་དང་ཕྱད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་ཀའི་གཞིར་སྒྲུང་བས་འདི་
 ལ་འབད་དགོས་སོ། ། ལྷག་བསྐལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུར་
 འབྱུར་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་
 རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལས་སྒྲོལ་པའི་ཁྱར་རང་གི་
 རྒྱད་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཁྱེར་བའི་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིས་པ་ན་ད་ལྟ་རང་གི་གནས་སྐབས་
 འདི་ལྟ་བུས་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་ཡང་ལྷག་བསྐལ་མཐའ་དག་ལས་
 སྒྲོལ་བའི་བྱས་པ་མི་འདུག་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྤྲུའིག་གིས་བྱས་
 སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་ན། སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ལ་བྱས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་
 བས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་ཡོད་ན་དེས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་དང་ས་ཉེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་
 ལ་བརྩོན་པ་ཤུགས་དྲག་འབྱུང་བས། དེའི་ཆོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ལ་ཉེ་དུ་འགོ་བས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཙ་བ་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ་དངོས་ལ། མདོན་རྫོགས་རྒྱུན་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འདོད། ། ཅེས་པའི་གཞན་དོན་ཕྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། གཞན་
 དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་པས་བསྟན་པ་

ལྟར། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཤུང་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 ཞེས་པ་ ལྟར་སྒྲིམ་པ་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་དོན་བཟུང་བ་ནི།
 གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ས་བཅད་འདི་གསུམ་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་དོན་དུ་གཉིས་བྱ་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་དོན་གཉིས་ལས། བྱང་
 ཆུབ་སྒྲིམ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཡང་། དེ་གཉིས་
 དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་གོ་རིམ་སྒྲིག་ནས་འབྱུང་ནི། དང་པོར་སྒྲིང་རྗེ་
 ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྒྲིག་བསྐྱེད་
 ལས་བསྐྱེད་བར་བུའི་སྒྲིམ་པའི་གཞན་དོན་འདོད་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་
 འདོད་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ལ་གཞན་དོན་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིབ་པའི་
 རུས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 འདོད་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ནི་རྫོགས་པ་བྱང་
 ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ནི་སྒྲིམ་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་གཙོ་བོར་དོན་
 དུ་གཉིས་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དོན་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དང་པོ་
 ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་དང་། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཀྱན་
 སྒྲིང་དང་འདྲ། གཉིས་པ་ནི་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲིང་
 དང་འདྲ་བར་སེམས་བསྐྱེད་རང་དུས་ན་ཡོད་ངོ་། ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་
 འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་
 མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་བསྟན་པ་
 ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མཁས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། ། ཐེག་ཆེན་པ་
 དག་གིས་ཆེད་དུ་གཉིས་བུའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་གྱི། རང་

གི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་རྫོགས་བྱང་གི་གོ་འཕང་
 ཡང་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་མཐོང་ནས། དེའི་ཡན་ལག་དུ་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་
 དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་ལས།
 གཞུགས་སྤྱོད་ནི་གཏུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པ་སྟགས་
 ཀྱིས་དོན་མཛད་ཀྱི། ཆོས་སྤྱོད་དེ་ལྟར་མི་མཛད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བང་ནས་གཞུགས་སྤྱོད་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཆོས་སྤྱོད་
 དོན་དུ་མི་གཉེར་རམ་ཞེ་ན། ཆོས་སྤྱོད་མཛོད་དུ་མ་བྱས་པར་གཞུགས་སྤྱོད་མི་
 འགྲུབ་པར་མཐོང་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆུ་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་རྒྱུ་ཀྱིས་དེའི་སྒོ་ནས་འཆོལ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་བཏང་
 སྟོམས་དང་། མར་ཤེས། དྲིན་དྲན། དྲིན་གཞོ། ཡིད་འོང་གི་
 བྱམས་པ་རྒྱུ་ཀྱིས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་བྱའི་སྤྱོད་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ལ།
 བདེ་བ་སྤང་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། ལྷག་བསྐྱེད་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་
 ལྷག་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་སྤྱོད་
 གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དངོས་སོ། ་

བཏང་སྟོམས་ནི། ཆགས་སྤང་བཏང་ནས་སེམས་སྟོམས་པར་བྱེད་
 པའོ། ། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ནི། བྱ་བ་དེ་མི་བྱེད་པར་འཇོག་པའོ།
 ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ནི། བདེ་ལྷག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བའོ།
 ཆད་མེད་བཏང་སྟོམས་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆགས་
 སྤང་སྟགས་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཅན་གཉིས་དང་། རང་ཉིད་
 སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྤང་དང་བྱེད་ནས་སེམས་སྟོམས་པ་གཉིས་ལས་འདིར་

བེ་ཕྱི་མ་སྟེ། འདི་ཉིད་མར་ཤེས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་ཁོང་། རང་རྒྱུད་
 གྱི་ཆགས་སྤང་སྒྲིག་སྒྲིག་ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བས་གཤམ་ཆེད། །
 བཏང་སྟོམས་འདི་སྟེ་བ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་ངེས་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་།
 ཡན་གཞོན་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་སེམས་པ་གནད་ཆེད། །
 བཏང་སྟོམས་བསྟོམས་ཚུལ་ལ། དང་པོར་ཡན་གཞོན་གང་ཡང་མ་བྱས་
 པའི་བར་མའི་སེམས་ཅན་གཅིག་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་བཏང་
 སྟོམས་བསྟོམས་ན་སྟེ་སྟེ། དེ་ནས་མཇུག་བཤེས་དང་དག་དང་།
 མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་བསྟོམས། དེ་ཡང་བར་
 མའི་སེམས་ཅན་རང་གི་མདུན་དྲང་པོར་ཁ་རང་ལ་སྟོགས་པར་བསྟོམས་པ་
 དང་། དེའི་གཤམ་ཀྱི་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ངོས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
 གཤམ་ཀྱི་རྒྱབ་ངོས་སུ་ཡིད་དུ་མེ་འོང་བ་བསྟོམས། དེ་ནས་གཉེན་གྱི་མཐར་
 ཡིད་འོང་གི་སྟོགས་དང་། དགའི་མཐར་ཡིད་དུ་མེ་འོང་བའི་སྟོགས་དང་།
 བར་མའི་མཐར་ཡན་གཞོན་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཉི་རིགས་གསུམ་དུ་
 བསྟུས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་སྟོམས་བསྟོམས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་བར་མའི་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོམས་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལྟ་
 བྱས་ཡན་གཞོན་སྟེ་ཆོགས་བྱེད་མི་རིགས་པར་བསམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་
 འོང་མི་འོང་གི་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པའི་ཆེ་ཆགས་སྤང་གི་ཉེས་དམིགས་
 དྲན་པ་དང་། དག་གཉེན་གཉིས་ལ་བསམ་པའི་ཆེ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་
 བསམས་ནས་བསྟོམས་ཉི་གཉེན་ལ་ཆགས་པ་དང་། དག་ལ་སྤང་བ་དང་།
 བར་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡལ་འདོར་གྱི་སྟོང་གསལ་དགོས་སོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ་ལ། དེ་ལྟར་གིས་བསྟོམས་པ་

དང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ། རྒྱུ་
 བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། ། ཞེས་སྐོག་སྐོག་ནས་འགྲེལ་གྱི་ཁྱད་དོན་སྤྱར་
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་འདི་
 སྤྱར་ན་མར་ཤེས་སྒྱེ་བ་ལ་ཕན་ཆེ་བས། འདིར་མདོར་བསྟུན། རང་གི་
 དེ་རིང་གི་རིག་པ་འདི་ཁ་སང་གི་རིག་པའི་རྒྱན་དང་། ད་ལོའི་རིག་པ་
 འདི་ལོ་སྤྱུ་མའི་རིག་པའི་རྒྱན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་ཆེ་འདིའི་རིག་པ་
 འདི་ཆེ་སྤྱུ་མའི་རིག་པའི་རྒྱན་དང་། ཆེ་སྤྱུ་མའི་རིག་པ་དེ་ཡང་། དེའི་
 ཆེ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མའི་རིག་པའི་རྒྱན་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཡར་དེད་ན་འདི་ཡན་ཆད་
 དུ་རིག་པ་མེད་ཕྱེ་བ་གཏན་ནས་མེད་པས་རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་
 འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ཐུབ་ན་རང་གི་སྒྱེ་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པར་གྱུ་བ།
 དེ་ཐུབ་ན་རང་གིས་སྒྱེ་བ་གངས་མེད་པར་སྤངས་པར་གྱུ་བ། དེ་ཐུབ་ན་སྒྱེ་
 བ་ཕལ་ཆེར་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་མ་གྲངས་མེད་པ་གྱུ་བ། དེ་ཐུབ་ན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་མ་གྲུས་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་
 བ་རང་གི་སྒྱེ་བ་སྤྱུ་མ་ཡོད་པས་ཆེ་རབས་སྤྱུ་མའི་མ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ལ། ཆེ་
 འདིའི་མ་དང་། ཆེ་རབས་སྤྱུ་མའི་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད།
 རྒྱན་ཆེ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དཔེར་ན། ཆེ་སྤྱུ་ཀྱི་མ་དང་། ཆེ་
 སྤྱུ་ཀྱི་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད། རྒྱན་ཆེ་རྒྱུ་ལ་ཁྱད་པར་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། ། འོག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མི་འབྱུང་མར་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྱེ་འདི་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་པས། ཁྱད་རིགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱད་ལ་
 ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུགས་པར་བྱའོ། ། གཞུང་རྣམས་ལས་
 མ་ཆུང་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ན་ཆོད་ཀྱིས་མིན་གྱི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་ཡང་

ཡང་བྱས་པས་མ་ཆེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

བའི་ཁྱ་མཆོའི་ཁོངས་སུ་ཁྱུང་གྱུར་པ། ། གྲོང་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུར་
 ལྷུང་བཞིན་དུ། ། སྤྱི་ཤི་འཕྲོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་བོར་ནས། ། གཡ་
 ཏིག་ཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྱིལ་བོར་མེད། ། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དཔེར་ན། རང་གི་ཨ་མ་དེ་དབྱར་དུ་ས་ཁུ་བོ་དྲག་པོའི་གཞུང་དུ་བྱིར་ནས།
 བྱ་རང་ཉིད་ཁྱ་འགམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིལ་བའི་རེ་བ་བྱས་ཏེ་དུ་འབོད་ལྷུང་ལྷུང་
 བྱེད་པ་ན། བྱ་དེ་ལ་མ་དེ་འདོན་པའི་ཐབས་བྱ་ཁྱ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་འདོན་
 པར། ཁྱ་འགམ་དུ་ཕྱིད་མོ་སྒྲུ་གཞས་སོགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ན། དེ་ལས་
 ཐབས་སྒྲུག་པའི་ཁྱིལ་མེད་མ་རབས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། མ་ཁྱ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་ཁྱ་མཆོའི་གྲོང་འཁོར་དུ་ཁྱུང་པར་ད་ལྟ་རང་ལ་
 འདོན་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ། དེ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་
 པར་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཅི་ཐར་བྱེད་ན་ཏེ་ཅང་ཁྱིལ་མེད་ཡིན་ཚུལ་བསམ་པ་
 དང་། གཅིག་ནི། བསྐྱབ་བདུས་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲུ་གཏི་
 ལྷག་ལྷོངས། ། གཡང་ས་མང་པོའི་ལམ་དུ་ནི། ། གོམ་པ་རེ་རེ་བརྟེན་
 འཆར་བ། ། བདག་དང་གཞན་ཉག་ལྷུང་ན་གཞི། ། འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་
 ལྷག་བསྐྱལ་མཚུངས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། རང་གི་
 མ་དྲན་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པར་སྒྲོ། མིག་ནི་ལོང་། ལོང་བྲིད་ཀྱང་མེད།
 ལག་དུ་འཁར་བ་ཅམ་ཡང་མེད། བད་དྲག་པོས་ནི་གཟིར། བྱར་ཆེན་
 པོས་ནི་ལོན། ཆོད་པས་ནི་བསྐྱེད་ས། སྒྲོམ་པས་ནི་གདུངས། ཆོམ་
 ཀྱན་དང་གཅན་གཟན་འཇིགས་སུ་རུང་བས་གང་བའི་འགྲོག་དགོན་དུ་ནི་
 འབྱམས། ལམ་ངན་པར་ནི་ཞུགས། གར་འགྲོའི་སྒྲོགས་ནི་བསྐྱེད།
 ཅི་བྱའི་གཏོལ་ནི་མེད། མགོན་སྐབས་དང་དཔུང་གཉིན་དང་ནི་བྲལ།

གནོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་མས་ནི་གཅེས། གོམ་འགྲོས་འཁྱོར་ཏེ་གོམ་
 པ་རེར་ཁ་བྱབ་ཏུ་ནི་འགྲེལ། གཡང་ཁ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལ་མངོན་པར་
 རྟོགས་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཏུ་འདོད་ལྟར་ལྟར་བྱེད་པ་ན། མ་དེས་ཀྱང་བྱ་རང་
 ལ་མི་རེ་ན་སྤྱལ་རེ། བྱ་བདག་ལ་ཡང་མ་དེ་འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲིལ་བའི་
 ཁུར་མི་འབབ་ན་སྤྱལ་འབབ་པས་སྒྲིལ་དགོས། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་མར་
 གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་ནི་སྒྲིལ་
 མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ནི་ལོང་། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་ལོང་བྲིད་ཀྱང་མེད། ཡང་དག་པའི་སྟོགས་ཀྱི་འཁར་བ་ཅུ་
 ཡང་མེད། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་དྲག་པོས་ནི་གཟིར། ངན་འགྲོར་ལྟར་
 བའི་ལས་ངན་པའི་ཁུར་ཆེན་པོས་ནི་ལོན། ཞེ་སྤང་གི་མེས་ནི་བསྟེགས།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་ནི་གདུངས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཏུ་
 མས་གང་བའི་འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་པར་ནི་འབྱམས། འཁོར་བ་དང་
 ངན་སོང་གི་ལམ་ངན་པར་ནི་ཁྱགས། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གར་སྒྲེ་
 རང་དབང་དང་ནི་བྲལ། ཐར་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བས་ཅི་བྱའི་གཏོལ་ནི་
 མེད། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲིལ་བའི་མགོན་སྤྱབས་དང་ནི་བྲལ། བདེ་བ་
 ལ་འགོད་པའི་དཔུང་གཉེན་ནི་མེད། སྒྲེ་གན་འཆི་སྟགས་གནོད་པ་དང་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་མས་ནི་གཅེས། ལས་འབྲས་ལ་ལོག་པར་སྒྲིད་པས་གོམ་
 འགྲོས་ནི་འཁྱོར། སྐད་ཅིག་རེ་རེར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་མ་ནི་ལྷོང་། སྒྱུར་
 འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ངན་འགྲོའི་གཡང་ཁ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལ་མངོན་
 པར་རྟོགས་ནས་འགྲོ་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བས་སྒྲེ་སྤྱགས་ཏུ་མ་འདོན་
 བཞིན་ཏུ། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་ནི་སྤྱབ་མི་ཤེས།

ལྷག་བསྐལ་མི་འདོད་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ནི་བར་མཆམས་མེད་
 བར་རྒྱབ་པའི་སྤང་དོར་གོ་ལོག་ཅན། ཞི་འདོད་དང་ལག་ལེན་རྒྱབ་
 འགལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 མཐོང་ན། མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་རང་ལ་མི་རེ་ན་སྤྱལ་རེ། བྱ་བདག་ལ་
 ཡང་མ་རྣམས་སྦྱོབ་པའི་ཁྱར་མ་བབས་ན་སྤྱལ་བབས་པས། སྤྱིན་ལན་དུ་
 ཐར་པ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 མདོ་སྒྲེའི་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་པ་འདི་འབྱུང་བ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཡི། ། བྱ་གཅིག་པ་ལ་འང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་
 འབར་དགྲ་ཡིད་བང་དུ་སོང་། ། ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ནོན་ལུན་པས་བསྐྱིབས།
 བསྐྱོད་དཀའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཞུགས། ། འཆིང་བ་ཆེ་དང་ཡང་དག་ལྷན།
 ཟས་ཆེན་དུག་དང་འདྲིས་ལ་ཞེན། ། ལམ་ནི་རབ་དུ་སྤྱོད་གྱུར་པ། །
 ལམ་གོ་ལ་རབ་ཞུགས་སྦྱོབས་ཚུང་བའི། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེའོ།
 ཞེས་དང་། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱར་ཆེན་འབྱེར་བ་ཡི། ། སེམས་
 དཔའ་མཆོག་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། ། བདག་གཞན་སྣ་ཆོགས་
 འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་པས། ། བཙོན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་ནི་བྱ་བའི་
 རིགས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱས་ནས་གཞན་ལ་སྦྱོན་
 བཅའ་བར་མི་རིགས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་མཐོང་ན་དོ་མཆར་བར་
 གཟུང་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། འདིར་སྤྱིང་རྩེ་ཤུགས་དུག་སྦྱེ་བ་སོགས་
 ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱེད་སྦྱོད་ཤིན་ཏུ་དྲན་ཚུལ་དང་། འཁོར་བ་
 སྦྱིབྱེ་བྱ་ག་གི་ལྷག་བསྐལ་བཙོན་སྤྱགས་མེད་པ་དུ་མ་སྦྱང་ཞིང་། མགོན་

སྐབས་དང་བྲལ་བ་སྐག་ས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་མང་དུ་སྐྱར་བ་ནི་གནད་ཆེ་
 བར་སེམས་སྟེ། ། མདོན་མཐོ་སྐག་ས་ཀྱི་དོན་ལ། མདོན་མཐོ་ནི།
 ངན་འགྲོ་ལས་མདོན་པར་མཐོ་བ་ལྟ་མི་དང་། དེས་ལེགས་ནི། ཐར་
 པའི་གོ་འཕང་དོ། ། ལས་འབྲས་ལ་ཚྱངས་པས་ནི་མདོན་མཐོའི་ལམ་ལྟ་
 པའི་མིག་གཡས་པ་དང་བྲལ་ལ། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་ཚྱངས་པས་དེས་ལེགས་
 ལ་ལྟ་བའི་མིག་གཡོན་པ་དང་བྲལ་བའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ལམ་ལ་ལྟ་བའི་མིག་གཡས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཟབ་
 མོའི་ལམ་ལ་ལྟ་བའི་མིག་གཡོན་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མདོན་ན་བྱང་རྒྱབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ལྟ་བའི་མིག་མེད་པའོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 རྒྱུ་བྱིད་ནི་མེད་ཅེས་པ་ནི་སེམས་མཛའ་བས་བཤེས་དང་། ལུས་ཉི་བས་
 གཉེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་བའི་ལས་ཤིག་སྐྱབ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲུལ་མཛའ་བཤེས་
 ཡིན་ལ། སྒྲུལ་དང་ཡོངས་འཛིན་དོན་གཅིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ནི་
 རྒྱུད་གི་ཡོངས་འཛིན་དང་། རང་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོའི་སྒྲུལ་ནི་ཕྱིའི་ཡོངས་
 འཛིན་ཡིན་པས། ལས་དང་པོ་པས་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་ལ་བརྟེན་དགོས་
 ཤིང་། དེས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཕྱིའི་སྐབས་སུ་ངན་འགྲོར་རྒྱུད་བ་ལས་འཛིན་
 པས་མདོན་མཐོ་ལ་འགོད་ལ། འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་འཁོར་བར་རྒྱུད་བ་
 ལས་བཟུང་ནས་ཐར་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་སྤྱིད་ཞི་
 གཉིས་ཀ་ལས་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འགོད་པ་ལ། དེ་ལྟ་
 ཕྱིའི་ལོང་བྱིད་ནི་མེད་ཅེས་པའོ། ། དབྱེན་བཙོས་པ་ནི། ཉེས་སྤྱོད་
 ཀྱིས་སེམས་དབང་མེད་དུ་སྐྱར་པ། བརྟེན་འཆའ་བ་ནི། བརྟེན་པ་འམ་
 འགྲེལ་བ། གཡང་ཁ་འགྲིམས་པ་ནི། གཡང་ཁར་འགྲོ་བ། རྩྱངས་

པ་ནི། འོང་བ། བདག་དང་གཞན་ཉག་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཟུང་ན་
 གྱི་གཞི་ནི་སྟག་བསྟུལ་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་དུས་
 ཉག་དུ་ཟུང་ན་གྱི་གཞི་འཁོར་བའི་སྟག་བསྟུལ་གྱིས་གསུངས་པར་མཚུངས་
 ཞེས་པའོ། ། མར་ཤེས་སྟགས་གསུམ་གྱུ་བ་ན་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ཞར་
 ལ་གྱུ་བ་འགྲོ་བས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ལྟེ་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་ན་
 མཚམས་འདི་ནས་འདུག བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་སྟག་བསྟུལ་གསུམ་རང་སྒྲིང་དུ་
 ཚང་བས། ཟུང་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། ༥

བྱམས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་།
 སུན་ཡོན་གསུམ་གྱིས་འཆད་ལ། དམིགས་པ་ནི། བདེ་བ་དང་མི་ལྟན་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། ། རྣམ་པ་ནི། བདེ་བ་དང་ཕྱད་ན་ཅི་
 མ་རུང་སྟམ་པ་འདུན་པ་ཆད་མེད་དང་། བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ཅིག་
 སྟམ་པ་སྟོན་པ་ཆད་མེད་དང་། བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་བདག་གིས་བྱའི་
 སྟམ་པ་སྟག་བསྟུལ་ཆད་མེད་དེ། ཆད་མེད་གསུམ་གྱི་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་
 དགོས་སོ། ། བྱེ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཞིང་། ཞེས་པ་ནི། རྒྱུར་
 མདོ་ལས་གངས་བཙུ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་ལ། ཆོས་མདོན་པ་
 རྒྱར་ན་བྱེ་བ་གངས་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་ལ་བཙུ་གཞི་
 གཅིག་དུ་བྱས་པའི་དེ་འདྲའི་ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ་བྱེ་བའི་གངས་དང་མཉམ་
 པའི་ཞིང་ཞེས་པའོ། ། འོན་ཀྱང་དེ་གངས་ངེས་བཟུང་ལ་མི་བྱའི་
 གངས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བྱའོ། ། རྩུ་ཆོས་ཞེས་པ་ལ། དམར་མཚན་
 དུ་མ་ཚུང་དུ་ལ་རྩུ་དང་། དེའི་ནང་དུ་འབྲས་བཙུ་པ་ལ་རྩུ་ཆོས་

ཟེར་གསུངས། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བའི་དར་རྒྱུ་ལས། འབྲས་བུ་བཅུ་ལྔ་ག
 བཅོམས་པའི་ཕྱེང་བ་ལ་གསུངས་པས་རྩེ་ཉུ་ཞེས་པ་རྒྱུ་དུ་མིན་པར་གསལ།
 ཡུད་ཅམ་ཐང་གཅིག་ནི། མཛོད་ལས། སྒྲིང་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ།
 དེ་ཡི་སྒྲིང་ཅིག་དེ་དག་ཀྱང་། ། རྒྱལ་ཁབ་ལ་ནི་ཐང་གཅིག་གོ། ། ཡུད་
 ཅམ་ཉིན་ཞག་ལྔ་གསུམ་ནི། ། གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱམ་ཅུ་འགྲུར། ། ཞག་
 མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། ། ལྔ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ ། ཅེས་པ་
 ཉིས། རྒྱེས་བུ་ཉི་ལྔ་བས་དང་ལྔ་ན་པས་སེ་གོ་ལ་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་
 ཆ་རེ་ལྔ་ར་ཕྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ལ་དུས་མཐའི་སྒྲིང་ཅིག་མ་གཅིག་ དེ་བརྒྱ་
 དང་ཉི་ཤུ་ལ་སྒྲིང་ཅིག་མ་གཅིག་ དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཐང་གཅིག་ དེ་སྐྱམ་ཅུ་
 ལ་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ དེ་སྐྱམ་ཅུ་ལ་ཞག་གཅིག་ དེ་སྐྱམ་ཅུ་ལ་ལྔ་བ་
 གཅིག་ དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ ལོ་རྒྱལ་ཁབ་རབ་བྱུང་གཅིག་
 དེ་ལ་ནག་རྩིས་པས་ལོ་རྒྱུ་ཡང་ཟེར། སྒྲིང་རྩིས་པ་རྒྱུ་ལ་ཉུ་བཅོ་
 རྒྱུ་ནི། རྒྱེས་བུ་དེ་དག་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་སྒྲིང་གཅིག་ དེ་རྒྱལ་ཁབ་
 ལ་རྒྱུ་ཆོད་གཅིག་ དེ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞག་གཅིག་ ཡང་ན། རྒྱེས་བུ་ནང་
 མེད་པའི་དབྱུགས་ཁྱེད་པ་སྐྱམ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ཆོད་གཅིག་ དེ་རྒྱལ་ཁབ་
 ལ་ཞག་གཅིག་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་འདྲོ། ། བྱམས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 སྐྱེད་པོ་ནི། ཆོ་འདི་ལ་འཇམ་བུ་ཉི་ལྔ་ཅམ་ལ་བྱམས་པ་རྒྱེས་ན་དེ་ལ་
 དབང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྲུར། སྐྱེད་གཉིས་
 ལ་རྒྱེས་ན་དེ་ལ་དབང་བའི་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྲུར།
 གསུམ་ལ་རྒྱེས་ན་དེ་ལ་དབང་བའི་དབྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་
 འགྲུར། སྐྱེད་བཞི་ལ་རྒྱེས་ན་དེ་ལ་དབང་བའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་

བའི་ཀྱལ་པོར་འགྱུར། སྟོང་གསུམ་ལ་སྒྲིས་ན་ལྟའི་དབང་པོ་ཚངས་པར་
 འགྱུར། སྟོང་རྒྱུ་དུ་དང་། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མ་ལ་སྒྲིས་ན་དེ་ལ་
 དབང་བའི་བདག་པོར་འགྱུར། བཅ་མཁའི་མཐས་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་སྒྲིས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེན་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
 གསུངས། དེ་ཆོག་ཅམ་ལས་མ་སྒྲིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱང་བའི་མཆོག་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདུད་ཕྱེ་བ་དུང་ཕུར་བྱམས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བརྟལ་བ་ཡིན་པས། སྤྱན་རྒྱ་བའི་ཞལ་ནས།
 སྤྱག་རུམ་པ་ལ་ནན་ལྟར་ན་པ་རོལ་པོ་འཛོམས་པའི་ཐབས་ལ་བྱམས་པ་ཅམ་
 མེད་པ་ཡིན་གསུངས་སྟེ། དེ་བས་ན་བྱམས་པ་བྱ་བ་ནི་མིང་ཐོས་པ་རང་
 གིས་སྟོང་སངས་སངས་འདུག་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་བྱམས་པ་འདི་
 སྒྲིད་ཀའ་བས་ཡང་ཡང་སྟོ་སྟོང་བ་དང་། ཐ་ན་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཀྱང་གོམས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྟོ་སྟོང་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་དྲན་པ་
 བསྐྱལ་བའི་བྱིར། ། སྟོང་ལམ་ཀྱན་དུ་ཆོག་གིས་སྤྱང་། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སྟོང་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་སྟོང་རྗེའི་དམིགས་
 རྣམ་ནར་མར་བསྟེན་ཅིང་། དེ་ལ་དྲན་པ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། བྱམས་པ་
 དང་། སྟོང་རྗེའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ཡང་ཡང་འདོན། ལྷག་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། གསེར་འོད་
 དམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་པ་སྟན་པའི་
 ཆོགས་བཅད་རྣམས་ལ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ། ཐ་ན་ཆོག་
 དུ་ཡང་བཏོན་ནས་སྟོམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསེར་འོད་དམ་པའི་
 ར་ཆེན་སྒྲ་ཡིས་ནི། ། སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་གསུམ་འདི་ན།

ངན་སྤང་ལྷུག་བསྐྱེད་གཤེན་རྩེའི་ལྷུག་བསྐྱེད་དང་། ། དབུལ་བའི་ལྷུག་
 བསྐྱེད་ལྷུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག ། ར་བོ་ཆེ་ཡི་སྤྱ་སྤྱད་འདི་ཡིས་ནི། །
 འཇིག་རྟེན་མཛུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གུར་ཅིག ། རི་ལྷར་བྱབ་དབང་
 འཇིགས་མེད་འཇིགས་ཞི་ལྷར། ། སེམས་ཅན་འཇིགས་མེད་འཇིགས་
 དང་བུལ་བར་ཤོག ། རི་ལྷར་འཁོར་བར་ཀུན་མཁྱེན་བྱབ་དབང་པོ་
 འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྷན་པ་ལྷར། ། རྩེད་གཏིང་འཇིན་བྱང་
 རྩེད་ཡན་ལག་གི། ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གུར། ། ར་
 བོ་ཆེ་ཡི་སྤྱ་སྤྱད་འདི་ཡིས་ནི། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆངས་པའི་
 དབྱངས་ལྷན་གུར། ། སངས་རྒྱུ་བྱང་རྩེད་དམ་པ་མཚོག་རེག་ཤོག
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགེ་བ་བསྐྱོར་གུར་ཅིག ། བསྐྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 བཞུགས་པར་ཤོག ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་ནི་སྤྲོད་གུར་ཅིག ། ཉོན་
 མོངས་འཇོམས་འགྱུར་ལྷུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག ། འདོད་ཆགས་ཞི་
 ལྷང་གཏི་ལྷུག་ཞི་གུར་ཅིག ། སེམས་ཅན་གང་དག་ངན་སྤང་སར་གནས་
 ཏི། ། དུས་པ་དང་ནི་ལུས་གདུངས་རབ་འབར་བ། ། དེ་དག་ར་ཆེན་
 བསྐྱེད་པ་ཐོས་གུར་ནས། ། སངས་རྒྱུ་ལྷུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཆོག་སྤྱ་ཤོག
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱེ་བ་བརྒྱ་དག་དང་། ། སྤྱེ་བ་སྤྱང་ལྷུག་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་དྲན་
 ཤོག ། བྱབ་པའི་དབང་པོ་རྟག་ཏུ་དྲན་གུར་ཅིག ། དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་
 ཆེན་གསུང་ཐོས་ཤོག ། ར་བོ་ཆེ་ཡི་སྤྱ་སྤྱད་འདི་ཡིས་ནི། ། སངས་རྒྱུ་
 རྣམས་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་རྟེན་གུར། ། རྟོག་པའི་ལས་རྣམས་རྣམ་པར་
 སྤྱང་བར་ཤོག ། བྱ་བ་དགེ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་གུར་ཅིག ། ཞིང་རྣམས་
 ཀུན་ལ་སྤྱོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། འཇིག་རྟེན་དག་ནི་ལྷུག་བསྐྱེད་

ཀུན་ཞི་གྱུར། ། སེམས་ཅན་དབང་པོ་མ་ཆང་ཡན་ལག་ཉམས། ། དེ་
 ཀུན་དེ་ལྟར་དབང་པོ་ཆང་བར་ཤོག། ། གང་དག་ནད་བཏབ་ཉམ་ཆུང་
 ལུས་ཉམས་དང་། ། རྟོགས་བཅུ་དག་ན་སྤྱབས་མེད་གྱུར་པ་རྣམས། །
 དེ་ཀུན་གྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། ། བད་མེད་སྟོབས་དང་དབང་པོ་
 རྟེན་པར་ཤོག། ། གང་དག་རྒྱལ་པོ་ཆོམ་རྒྱན་དགས་བརྟེན་གས་བསད་ཐུག་
 དང་། ། རྟུག་བསྐྲུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་ཡིས་ཐོངས་གྱུར་པ། །
 སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་གྱུར་ཅིང་རྟུག་བསྐྲུལ་དེ་དག་ཀུན། ། འཇིགས་
 མཆོག་མི་བཟད་བརྒྱ་པོ་དེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། ། གང་དག་བརྟེན་གས་ཤིང་
 བཅིངས་དང་བཅིངས་པས་གཟིར། ། ཐོངས་པ་སྣ་ཆོགས་དག་ན་གནས་
 གྱུར་ཅིང་། ། ཉོན་མོངས་སྟོང་ཐུག་དུ་མས་དགྲུགས་ནས་ཀྱང་། །
 འཇིགས་པ་མི་བཟད་ཐུང་ན་སྣ་ཆོགས་རྟེན། ། དེ་དག་ཐམ་ཅད་བཅིངས་
 ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། ། མནར་བ་དག་ནི་བརྟེན་ < བརྟེན > ལས་ཐར་
 བར་ཤོག། ། གསད་བྱ་རྣམས་ཀྱང་སྟོག་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། ། ཐོངས་
 འགྱུར་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཤོག། ། སེམས་ཅན་གང་དག་
 བགྲིས་སྟེང་སྟོམ་གྱིས་གཟིར། ། དེ་དག་བས་སྟོམ་སྣ་ཆོགས་རྟེན་པར་ཤོག།
 མོང་བས་གཟུགས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་མཐོང་གྱུར་ཅིག། ། འོན་པས་ཡིད་
 འོང་སྤྲ་རྣམས་ཐོས་པར་ཤོག། ། གཅིར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་ཆོགས་གོས་རྟེན་
 གྱུར། ། སེམས་ཅན་དབྱུལ་པོས་གཏིར་རྣམས་རྟེན་པར་ཤོག། ། བོར་
 འབྱ་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་མང་པོ་ཡིས། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་
 ལྡན་པར་ཤོག། ། གང་ཡང་རྟུག་བསྐྲུལ་ཆོར་བས་གཞོད་མ་གྱུར། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉྟན་རྟུག་པ་དང་། ། གཟུགས་བཟང་མཛེས་ཤིང་

ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་ཤོག། ། ཏྲག་ཏུ་བདེ་བ་དུ་མ་གསོག་གུར་ཅིག། ། ཡིད་
 གྱིས་བས་སྒྲིམ་དལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་དག། ། བསམས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་
 དག་གུབ་གུར་ཅིག། ། རྩ་རྩ་ཅང་ཉེན་པོ་མང་སྒྲ་སྒྲ་དང་། ། རྒྱ་མིག་
 མཆོད་དང་རྩེ་བུ་ཉེད་ཀ་དག། ། གསར་གྱི་པར་ཡུལ་པར་ཅན། །
 ཟས་སྒྲིམ་གསོ་ཞོར་ལུ་ཉིག་ཞོར་བུ་དབྱིག། ། རྒྱལ་གསེར་རིན་ཆེན་སྒྲ་
 ཆོག་ས་པེ་རུ་ཆ། ། དེ་དག་བསམས་མ་ཐག་ཏུ་གུབ་གུར་ཅིག། ། འཇིག་
 ཉེན་གང་ནའང་སྒྲག་བསྐལ་སྒྲ་མི་འབྱུང་། ། སེམས་ཅན་གཅིག་གྲང་མི་
 འབྱོད་མཐོང་མ་གུར། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་རྒྱ་ཆེན་དང་། །
 ཡན་ཚུན་དུ་ནི་འོད་བྱེད་གུར་བར་ཤོག། ། མི་ཡི་འཇིག་ཉེན་ལུན་སྒྲ་
 ཆོག་ས་གང་ཡོད། ། དེ་དག་བསམས་པས་སྒྱེ་བར་དེ་དག་གུར། །
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བསམས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། ། བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། ། སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་བ་དག་དང་སྒྲག་པ་དང་།
 གསོ་དང་སྒྲིམ་མ་མེ་ཉིག་སྒྲ་ཆོག་ས་དག། ། རྫོན་ཤིང་དག་ལས་དུས་གསུམ་
 འབབ་པར་ཤོག། ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལེན་ཅིང་དགར་གུར་ཅིག། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་དང་། ། རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉན་ཐོས་དང་། ། རུལ་བུལ་དྲི་མེད་བརྟན་པའི་ཆོས་
 ལ་ཡང་། ། རྫོགས་བཅུ་རྒྱུ་སྒྲ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་ཤོག། ། འགྲོ་བ་
 དམའ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་གུར་ཅིག། ། མི་ཁོ་མ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་འདས་
 པར་ཤོག། ། དལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་ཐོབ་གུར་ཅིག། ། ཏྲག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་འགྲོགས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། ། ཏྲག་ཏུ་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྒྱེ་བར་
 ཤོག། ། ཞོར་དང་འབྲུ་ཡིས་མཛོད་རྒྱུ་སྒྲ་མཆོད་ཏུ་གུར་ཅིག། ། རྫོན་

དང་གྲགས་དང་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་གིས། | བསྐལ་པ་དུ་མར་ལེགས་
 པར་བརྒྱན་པར་ཤོག། | བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏུ་ཕོར་གྱུར་ཏེ། |
 དཔལ་ཞིང་བརྒྱལ་ཕོད་མཁས་ཤིང་གསལ་བར་ཤོག། | དེ་ཀྱན་ཀྱི་ཏུ་
 བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་སྦྱོང་གྱུར། | ས་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། |
 སྦྱོགས་བཅུ་དག་ན་རིན་ཆེན་ཤིང་དབང་དུང་། | སངས་རྒྱས་བདེར་
 བཀྲགས་རིན་ཆེན་པཱེ་ལྷའི། | བྱི་ལ་བཀྲགས་པ་དག་ནི་མཐོང་གྱུར་ཅིག་
 ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཐོས་ཤོག། | ཅེས་གསུངས་པ་འདི།
 བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམས་ལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་ཞིག་ཡིན་པས། སྒྲོ་ལ་བཟུང་ནས་ཡང་ཡང་འདོན། གཞན་ཡང་།
 མཆོག་གི་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། སེམས་དམུལ་དུང་འགྲོ་གཤིན་
 རྗེའི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། | དུང་འགྲོའི་གནས་རྣམས་མི་ཡི་སྤྱུག་བསྐལ་
 དང་། | འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཕྱང་པོ་མཐའ་དག་རྣམས། | བདག་ལ་
 བབས་འགྱུར་འགྲོ་བ་བདེ་བར་ཤོག། | ཅེས་དང་། བྱམས་པ་མཆོག་
 སྦྱིན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིད་ཅེ་མན་ཆད་མནར་མེད་ཡན་ཆད་དང་།
 འཇིག་རྟེན་བཟང་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། | ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་འཕྲེ་
 ཆེན་པོའི་ཆོགས། | བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱུག་བསྐལ་བདག་གིས་སྤངས།
 ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་རྒྱན་བཤགས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་
 སྤྱུག་བསྐལ་བདག་ལ་སྦྱིན། | བདག་གི་དགེ་བས་དེ་ཀྱན་བདེ་བར་ཤོག་
 ཅེས་དང་། གཞན་གྱི་མི་འདོད་བདག་གི་རྒྱད་ལ་ལེན། | བདག་གི་
 དགེ་བ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྒྲ། | དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས།
 དུས་གསུམ་བགྱིས་པ་བདག་གིས་སྤངས་པ་ཡིས། | མ་ཕྱ་དུག་གིས་

མདངས་དང་ལྷན་པ་ལྟར། ། ཉེན་མོངས་བྱང་ཆུབ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་
 ཤོག། ། བདག་གི་དགེ་ཅ་འགྲོ་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། ། བྱ་རོག་དུག་ཐོས་སྦྱོར་
 གྱིས་གསོས་ལྟར་ཤོག། ། ཅེས་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་སྦྱབ་གྱིས་ཀྱང་།
 བདག་ལ་དེ་དག་ཤིག་སྦྱིན་ཅིང་། ། བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྦྱིན་ཤོག།
 ཅེས་དང་། སྦྱོང་འདུག་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་
 རུང་། ། དེ་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དགེ་འདུན་གྱིས། ། འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ཡང་ཡང་འདོན་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱམས་སྟོང་རྗེའི་དམིགས་
 རྣམ་སྦྱོང་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་དངོས་གཞི་དང་། བྱུང་མཆོམས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེ་བར་སྦྱོར་རིམ་ལས། སྟོང་རྗེ་དེ་ཉིད་དེ་འདྲིན་ལ་
 འདུག་ཀྱང་རུང་། སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྦྱོར་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས། སྟོང་རྗེ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། དམིགས་རྣམ་གང་སྦྱོང་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདྲེེ། ། ཞེས་དང་། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་གང་དང་
 གང་སྦྱོང་ཡང་ཐོག་མ་ནས་རང་འབྱུངས་སུ་མི་ཡོང་བས་ཡུན་བསྐྱིངས་ནས་
 བསྦྱོར་དགོས། ཐ་ན་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གོམས་དགོས་ཞེས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་སོ། ། གྲུབ་བའི་དབང་ཕྱུག་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོ་
 བདེ། བྱུང་མཆོམས་སུ་ས་སྐང་མཐོ་བ་རེར་ཐེབས་ན་ཡང་། སངས་
 ཀྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་
 སྦྱབས་སུ་མཆོ། ། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །
 འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་ཀྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་རེ་

མཛད། བེའུ་གསེང་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ་རེ་གཟིགས་ན་ཡང་། ས་
 གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་
 བརྒྱན་པ་འདི། ། སངས་རྒྱུས་ཁིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། ། འགྲོ་
 ཀྱན་རྣམ་དག་ཁིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་མཛུལ་ཡུལ་ནས། སངས་
 རྒྱུས་ཆོས་ཆོགས་མ་འདོན་ཁིང་བྱུགས་བརྒྱུད་མཛད། རྒྱ་སྤོང་པ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་རེ་གཟིགས་ན་འང་དེ་བཞིན་མཛད། དབྱར་དུས་ཀྱི་ཁིང་ལ་རྟོག་
 བཟང་པོ་གཟིགས་ན་འང་དེ་བཞིན་མཛད། རྒྱགས་ཆལ་མེ་རྟོག་གིས་
 བརྒྱན་པ་གཟིགས་ན་འང་དེ་བཞིན་མཛད། རྗེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་འི་སྤྱི་
 མ་རེ་གོ་ཨ་ཙ་ར་དེ་རྒྱན་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བྱུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་
 དེ། སྐབས་ཤིག་རྗེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་གི་རི་བྱོད་དུ་ཐེབས་པས།
 ཁོང་ཆོར་ < ཆོས > ཡུང་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་སྤྱོད་རབས་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་
 གཟིགས་ཀྱིན། མཚམས་རེར་ཡུག་མཐེ་བོང་གེར་ནས་བྱོད་བྱང་བྱོད་བྱང་
 གསུངས། མཚམས་རེར་དབྱ་གཏུམས་ནས་སྤྱོད་ཆབ་རང་གནང་གི་
 འདུག ད་རེས་སྤྱི་མ་དེ་འདྲ་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། བདག་ཅག་
 གི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱོད་གྲངས་མེད་པར་མཛད་
 རྒྱལ་མཐོང་ཅན་བྱོད་བྱང་བེར་བ་ཡིན། རང་རེའི་སྤྱོད་རྒྱལ་དང་། མ་
 བྲན་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་དྲན་ཅན་མཆོ་མ་མི་འཆོར་བའི་དབང་མི་འདུག་
 གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས། རྗེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་
 མཚོ་ལ། རེད་རང་གཉིས་བྱུག་པའི་ཆོ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེའི་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་སྐར་ལ་སྐད་ཆ་སྤྱོད་ཁོག་ཡང་སངས་སངས་བ་རེ་བྱེད་རྒྱ་
 ཡོང་གི་འདུག གཞན་དང་སང་འདི་ལ་སྤྱང་བ་གཏོང་མཁན་མི་འདུག

ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་མང་པོར་འདི་སྒྲོར་ལ་གསུང་འཕྲིན་
 འབའ་ཞིག་མཛད་ནས་མཐར་ལོག་འབྱོན་ཁར། རེ་གེ་ཨ་ཙ་རའི་ཞལ་
 བས། ད་ཁྱོད་རང་ཡང་རི་ཁྱོད་དུ་ཕྱིན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་གསུངས་པར། རྗེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་
 མཚོས་གཏམ་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་དེ་ཁ་བྱེད། ང་ཡི་སེམས་འདི་ཡང་དངོས་
 པོ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡིན་པས། དེད་གཉིས་ལ་
 སྐྱེ་རེས་ཡོང་གསུངས་ནས། སྤྱི་མའི་བཀའ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
 ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་པས་ཐུགས་རྒྱད་ལ་ལེགས་པར་འབྱུངས་ཏེ།
 རི་ཡི་ཕྱིར་སོང་ཡང་འདི་དུན། བྱང་དུ་སོང་ཡང་འདི་དུན། རི་ལྟར་
 ཐུས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཚོར་ཞེས་གདེང་ཁེལ་བའི་གསུང་ཕྱོན།
 སེར་ཅེའི་ཤར་གྱི་རི་གདོང་དང་། ར་ཁ་བྲག་གི་མཐའི་གོང་། ཐུར་བུ་
 ཚྭ་གེ་རུབ་ཀྱི་བྲག་འབྱར་གོང་ནམས་སུ་ཕེབས་ཕྱིན་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། བཅས་པ་རེ་ངེས་པར་མཛད། ས་མཐོ་ས་ནས་
 སེམས་བསྐྱེད་ན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་བར་རྗེ་སྤྱི་མས་གསུངས་པ་
 ཡིན་གསུངས། བྲག་འབྱར་གོང་དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཞེས་བྲག་སྐོ་
 ངན་སོང་ཐུག་བསྐྱེད་ནི། དཔུལ་བ་དང་དུད་འགྲོའི་ཐུག་བསྐྱེད་དང་།
 གཤིན་རྗེའི་ཐུག་བསྐྱེད་ནི། ཡིད་གས་ཀྱི་ཐུག་བསྐྱེད། དཔུལ་བའི་ཐུག་
 བསྐྱེད་ནི། མི་ལ་སོགས་པའི་དཔུལ་བའི་ཐུག་བསྐྱེད། ཐུག་བསྐྱེད་ཞི་
 བར་ཤོག་ཅེས་པ་ནི། ཐུག་བསྐྱེད་དེ་དག་སོགས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་པ་ལོ། ། ཐུམས་པ་བསྐྱོམ་པའི་གོ་
 རིམ་ནི། ཤོག་མར་མཛའ་བཤེས་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བར་མ་དང་།

དེ་ནས་དག་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པོ། །

སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲུབ་པ་ལ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། བཅ་
ཡོན་གསུམ། དམིགས་པ་ནི། རྟུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་
རྟུག་བསྐྱེད་བའི་སེམས་ཅན་ནོ། ། རྣམ་པ་ནི། རྟུག་བསྐྱེད་དེ་དག་
དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུབ་པ་འདུན་པ་ཆད་མེད་དང་། བྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག་སྒྲུབ་པ་སྒྲོན་པ་ཆད་མེད་དང་། བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲུབ་པ་
རྟུག་བསྐྱེད་ཆད་མེད་དོ། ། སྒྲིང་རྩེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲིང་རྩེ་ཅན་དང་།
སྒྲིང་རྩེ་ཆད་མེད་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གསུམ། དང་པོ་ནི་མས་བྱེད་ལ་
དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསྐྱེད་
གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟུག་བསྐྱེད་དང་
བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་
སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆད་མེད་ལ་ལྷ་
བཞི་སྟེ། བསྐྱེད་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་
ལས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་
མེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་དང་། བསྐྱེད་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཉན་
རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆད་མེད་ནི། སྒྲིང་རྩེ་ཆད་མེད་ཡིན་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྷ་དང་། མས་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་
ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟུག་
བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བཙེ་བ་དེ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་

པོའི་མཆན་ཉིད། སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཅམ་
 ལ་དམིགས་པའི་སློང་རྗེ་ཆེན་པོ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སློང་རྗེ་ཆེན་པོ།
 དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སློང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། ། དེ་ནམས་བསྐྱེལ་ཚུལ་
 བློ། མི་ཉག་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་
 པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད་
 བསྐྱེལ་པ་བློ། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་
 ཚུལ་དང་། མི་ཉག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད་བསྐྱེལ་པ་བློ། ཆོས་ལ་དམིགས་
 པའི་སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་ཚུལ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱེལ་པ་བློ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་
 སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལོ། ། མདོར་ན་མི་ཉག་པ་དང་། བདག་
 མེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར། སེམས་ཅན་འདི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་སྒྲུལ་པ་དང་། མི་ཉག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱར་བའི་
 སེམས་ཅན་འདི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་སྒྲུལ་པ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་རྒྱར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་
 བྱར་བྱས་ན་བདེའམ་སྒྲུལ་མོ། ། ཆད་མེད་གཞན་གསུམ་ལའང་དབྱེ་བ་
 དང་བསྐྱེལ་ཚུལ་དེ་རྒྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཆད་མེད་བཞིའི་རྒྱ་ལ།
 ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སློང་གི་ཆད་མེད་བཞི་སྟེད་པའི་རུས་པ་དེ་ཆད་མེད་
 བཞིའི་རྒྱ་རྒྱེན། ཆད་མེད་བཞི་སྟེན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཆད་
 མེད་བཞིའི་བདག་རྒྱེན། ཆད་མེད་བཞིའི་སྤྲ་རོལ་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་

ཚད་མེད་བཞི་སྟེང་པའི་རིག་པ་དེ་ཚད་མེད་བཞིའི་དེ་མ་ཐག་གིན་དུ་འཛོག་
 གོ། ། ཚད་མེད་བཞིའི་སྒྲ་དོན་ནི། འབྲུམ་གྱི་གཞོན་འཛོམས་ལས།
 སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོག་མ་ཚད་མེད་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཚད་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་རྒྱར་པའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། སྟོང་རྗེ་བསྒྲམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྟོ་
 གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། བཅུན་པ་ཤུར་དུ་ཉིའི་བྲ། གཞན་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་ཟད་དོ། ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བཅུན་པ་ཤུར་དུ་ཉིའི་བྲ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བཞི་མའི་སྟོག་གི་དབང་
 པོའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟེང་པ་ལས་བྱང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རབ་དུ་མང་པོ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་མི་བགྱའོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆོས་གཅིག་རབ་དུ་གཟུང་ཞིང་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་སོ། ། ཆོས་
 གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས། དཔེར་བགྱིན། འཁོར་ལོས་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་

ཕོ་ཆེ་དེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་དཔུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 གང་དུ་མཆིས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་མཛའ་བཤེས་
 དང་། དེ་ནས་བར་མ་དང་། དེ་ནས་དག་ལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་སྦྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྐྱེད་མོ། ། ཡང་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཆེ་རིམ་ནས་བསྐྱེད་པ་བཤམ་པས་གསོད་བཞིན་པའི་ལྷག་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པ་མདུན་དུ་དམིགས་ནས། དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འཇིགས་སྤྱུག་
 ཡོད་ཆུ་ལ་སོགས་བསམས་ནས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོག་པ་ཆེ་རིམ་
 རྣམ་བསྐྱེད་པ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོན་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་པ་སོགས་
 རྟོག་པ་མེད་གེ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། སྦྱོད་འདུག་
 ལས། སྤྱུག་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་
 ལ་མངོན་པར་རྒྱག་ ། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཉི་སྤྱུག་པས། ། རང་གི་
 བདེ་བ་དག་ལྟར་འཇོམས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་རྒྱ་བདེ་བ་
 ཞིག་འདོད་ནས་བསྐྱབ་རྒྱ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ།
 ཆེ་འདིར་ཡང་བདེ་བ་ནི་མི་འདུག ཤི་མ་ཐག་དུ་དཔྱུལ་བར་སྦྱོ་བ་ལས་
 འོས་མི་འདུག དེར་སྦྱོས་ན་ཡུན་ནི་རིང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་ཤུགས་དྲག་
 བཟོད་སྤྱགས་ནི་མེད། བསྐྱེད་པར་ནི་མི་རུས། མགོན་སྐྱབས་དང་ནི་
 བྲལ་བའི་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྒྲིང་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ་དུ་མིག་ནས་
 མཆི་མ་འབྱུགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སོགས་སེམས་ཅེ་ཡམ་ཡམ་
 མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་མ་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ

ཡང་སྒྲིང་རྩི་ཤིན་ཏུ་སྒྲི་དཀར་བ་ལུང་ན་སྒྲིང་རྩིའི་འཕྲུལ་འཁོར་
གསུམ་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ནི། རང་གི་རྩ་བའི་

མ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་རྣམས་འགའ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྦྱོད།
 འགའ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྦྱོད་དེ་མ་ཆེན་འདི་རྣམས་ལས་ངན་རྣ་
 ཚོགས་བསགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་དང་། བྱུང་པར་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོན་སྤྱགས་མེད་པར་
 བྱུང་པ་འདི་རྣམས་སྦྱིང་རེ་རྗེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་དག་ལས་རི་ལྟར་བྱས་ན་
 གྲོལ་བར་འབྱུར་སྟུང་དུ་བསམས་ཤིང་མཆི་མ་ཉིལ་ཉིལ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །
 ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་ཚྭ་ག་ཕུར་འདུག ལག་པ་གཉིས་འབྲུམ་
 པ་ལ་སྦྱར། གྲུ་མོ་གཉིས་བརྒྱ་ལ་བཅུགས། མགོ་བོ་བཀྱག རོ་
 འཇུ་མག་ནག་ཅིང་བཞིན་བསྐྱས་ལ་མཆི་མ་འདོན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། །
 དག་གི་འཕྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་དེ་ལྟར་གནས་ནས།
 སེམས་ཀྱིས་མ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོན་སྤྱགས་མེད་པར་བྱུང་ཚུལ་
 འབྱས་དུག་དུ་བསམས་ལ། དག་དུང་ཡི་ཨ་མ། ད་ཡི་ཨ་མ་ཞེས་བརྒྱ་
 དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བཟང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྦྱིང་རྗེ་དབང་
 མེད་དུ་སྦྱི་བ་འབྱུང་ངོ་། ། དུ་སྦྱིང་འདོད་པ་དང་། སྦྱིང་གང་བ་དང་།
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དུན་པ་ཅན་གྱིས་སྦྱིང་
 རྗེ་དབང་མེད་དུ་སྦྱི་བ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་གཏོང་ལེན་འབྱས་དུག་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱུང་། ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཙ་
 བཅུ་ནི་བྱུར་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱུང་། ། ཕུར་ཚུགས་རེ་ལ་
 ཞེས་པ་ནི། ཕུར་པ་བཅུགས་པ་ལྟར་ཚེ་གཅིག་པ་རེ་ཞེས་པའི་དོན་དང་།
 སྦྱིང་རྗེ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་
 འཇུག་པ་གཉིས་རྣམས་གངས་ཡིན་པས། དོན་ལ་ཆེར་མ་བསྐྱེམས་ཀྱང་

ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའོ། ། སྒྲིབ་ཇེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཚད་ནི་འོག་ཏུ་
 འཆད་དོ། ། ཐེག་བསྐྱུས་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད།
 བཟང་དང་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབས་ཅན་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ནི། བཟང་པོ་ནི་དགེ་བ་
 དང་། སྒྲོན་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་དང་དེ་གཉིས་སྒྲོབས་ཅན་ཏེ། དགེ་བའི་
 སྒྲོབས་དང་ལྡན་པས་དགེ་བའི་མི་མཐུན་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཐེག་ཀྱིས་མི་འོག་པ།
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཅན་ཏེ། ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐུང་པ། མི་
 དགེ་བའི་ཤོགས་པོས་བསྐྱོག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་མི་
 གཏོང་བའི་བརྟན་པ་དང་། བྱང་པར་འགྲོ་བ་ནི་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མར་དགེ་
 བའི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་ཁིང་མི་ཉམས་
 པར་ཡོན་ཏན་ཏུ་བྱང་ཐང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་
 བཞི་དང་ནམ་ལྡན་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་
 མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས་པའི་འགོ་ཀྱན་ཏུ་ཚུམ་པར་མཛད་པ་ཡོན་ལ།
 འདུན་པ་མི་བརྟན་ན་ཐེག་དམན་ཏུ་ལྱང་འགྲོ་བ་དང་། བརྟན་ཀྱང་ལོ་ཟླ་
 སྒྲིབ་ལ་གོང་འཕེལ་ཏུ་མི་འགྲོ་ན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་
 བརྟན་པ་མ་ཡོན་ནོ། ། དེ་ཡང་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་
 འགོ་བརྟན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་མ་ཡོན་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནས་
 དེའི་འགོ་བརྟན་པ་ཡོན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྒྲིབ་ལས། བཟང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ནས་
 བརྟན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བཟང་བར་བྱ་ཡི། ཐེག་མའི་སེམས་ནས་བརྟན་པ་

ཉེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉེར་
 གཉིས་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། དེ་ཡང་སྤྱི་གསེར་སྒྲོ་བ་ལོ། །
 གཏིར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། ། རྩི་རྩི་སྒྲོན་བཤེས་གཉིན་
 དང་། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་གྱི། ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ།
 བཞོན་པ་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། ། སྒྲ་སྒྲོན་རྒྱ་བོ་སྒྲིན་ནམས་ཀྱིས།
 རྒྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་དཔེ་
 གྲགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་
 ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གི་གྲགས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
 འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གཞི་བྱེད་པས་སྟེ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་
 འབྲིང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་
 འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་
 བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་
 ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ནི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒྲགས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བས་རྒྱ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་སེམས་སྦྱར་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ་བསྒྲུབ་པའི་སྦྱར་བ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་ཤིང་མདོན་
 གྱུར་བ་སྒྲིག་པས་མེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འདི་བཞི་ལ་མོས་པ་སྦྱོང་

བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བརྗོད། ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་པར་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་གདུལ་བའི་སེམས་
 ཅན་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་གཏེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ས་གཉིས་པ་
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པས་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། ས་གསུམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟོན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཁྱེན་ངན་གྱིས་མི་འབྲུགས་པས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། ས་བཞི་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི་ལམ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པས་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། ས་ལྔ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི་ནམ་པར་གཡེང་བས་མི་བསྐྱོད་པས་རི་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། ས་དྲུག་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ནད་སེལ་བས་སྤྲོན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་། ས་བདུན་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི་གཞན་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འདི་བདུན་ལ་རྟག་བསམ་དག་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅེས་བརྗོད། ས་བརྒྱུད་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་རི་ལྟར་སྒྲོན་པ་འགྲུབ་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ས་དགུ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་མཚུངས་
 ལྡན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་གདུལ་བུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། ས་བརྒྱུད་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་

སེམས་བསྐྱེད་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྟན་པའི་དག་གིས་ཆོས་སྟན་པས་ལྷ་
 དབྱངས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ས་དགུ་པ་ས་བརྒྱ་པ་སྟེ་
 དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མང་པོའི་སྟོན་ཏུ་
 བྱུང་པས་མངོན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱང་སྟོགས་སོ་
 བདུན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དེ་ནས་གསེགས་པས་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་དང་ལྷག་མཐོང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་
 འཁོར་འདས་གང་དུའང་མི་ལྷུང་བར་འགྲོ་བས་བཞོན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྤར་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་བཀོད་མའི་
 རྒྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱ་པ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 སྟོན་བཞིའི་དགའ་སྟོན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་གདུལ་བྱ་
 འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བའི་སྟན་པ་སྟོགས་པས་སྟེ་སྟན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འདི་མན་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་དགུ་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། ། གཙོ་
 བོར་ལོངས་སྤྱིའི་རྒྱད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐ་མི་དང་པས་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། གཙོ་བོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་

སེམས་བསྐྱེད་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞགས་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་
ལྷམས་སྤྱུ་འབྲུག་པ་སྟགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཏུ་སྟོན་རུང་བས་སྟོན་
ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སོ། ། དེ་གཉིས་ལ་སྟོབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཅེས་བརྗོད་དོ། ་

ལྷག་བསམ་བསྟོམ་པ་ལ། དེ་ལྷན་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་ལ་ཡིད་
འགྱུར་བའི་ཚུང་བ་ཐོན་པ་ན་ལྷག་བསམ་བསྟོམ་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་།
ལྷག་བསྟུལ་གྱིས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་ལྷག་བསྟུལ་
དང་བྲལ་ན་སྟོམ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྤང་ན་སྟོམ་པ་ཅན་གྱིས་མི་ཚྭ་
པར་ཁུར་དེ་རང་གཅིག་ལུས་སྟེར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་བུའི་སྟོམ་པ་ནི་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས།
འདི་ནི་ཉན་རང་གི་བསམ་པ་ལས་ལྷག་པས་ན་ལྷག་བསམ་ཞེས་ཟེར།
ལྷག་བསྟུལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་འགོད་ཚུལ་ཡང་གནས་སྐབས་འཁོར་
བའི་བདེ་བ་ནི་འཁོར་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རི་སྟོང་ཚུང་ཡང་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་གྱིས་བསྟུས་པས་ན། སྟོབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་
པའི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བུའི་
སྟོམ་ཏུ་བསྟོམ། དེ་ཡང་སྟོབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་
པའི་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་བའི་ལྷག་བསྟུལ་དྲན་ནས་སྤངས་པ་ལུན་ཚྭ་གས་
ལ་འགོད་འདོད་དང་། ཡང་དག་པར་ཞེས་སྟགས་གྱིས་རྣམ་བུར་སྟོགས་
ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བསམས་ཏེ་རྟོགས་པ་ལུན་ཚྭ་གས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའོ།
འོན་ཏེ་དེ་གཞིའི་སྐབས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལྱང་འདས་ལ་དགོད་པར་བྱ་

བསམ་པ་ཡོད་པས་ལྷག་བསམ་དང་བྱད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ།
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷག་བསམ་དང་བྱུང་
 བར་བྱའོ་སྦྱོང་པ་ཅམ་རྒྱན་གཙོ་དང་། བྱམས་པ། སྦྱོང་རྩིས་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་ནས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ང་རང་གཅིག་ལུས་བྱེད་སྦྱོང་པ་ལྷག་བསམ་གྱི་
 སྐབས་ལས་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་མེད་པས་ཁུར་དུ་བྱིས་མ་བྱིས་གྱི་བྱད་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། ཚོང་བྱེད་པའི་སྐབས་འདི་ཉི་ལར་བྱ་སྦྱོང་པ་དང་། ཚོང་
 ཐག་བཅད་པ་མི་འདྲ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤྱི་རིས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་རྣམས་སྦྱོང་རྩིས་ལྷག་སྤྲུལ་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་
 བསྐྱལ་ཡང་མི་དགོས་ལ། གཞན་དོན་རྩིས་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་དོན་
 ཡང་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས། སྤྲོ་བ་དཔོན་བཙུང་ཆེན་
 ཏག་ཏུ་བསྟེན་པའི་བདག ། ས་རོལ་ལྷག་བསམ་དག་གིས་སེམས་
 གསུངས་པ། ། གཞན་གྱི་བྱ་བར་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ། ། གཞན་གྱིས་
 བསྐྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཡང་ཆ། ། ཞེས་དང་། སྤྱི་བོ་སྤྱོད་ས་པ་རང་གི་བདེ་
 དོན་བཙུང་། ། ཏག་ཏུ་དེ་མ་སྤོབ་པར་ལྷག་བསམ་འགྱུར། ། བཟན་པ་
 ཏག་ཏུ་གཞན་དོན་བཙུང་ལྷན་པ། ། གཉི་གའི་དོན་བྱས་སྤྱང་ན་འདྲ་
 བར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས། སེམས་ཀྱི་ཤིང་ནི། ཞེས་
 སྤྲུལ་གྱི་དོན་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་འདི་དག་འགྲེལ་དཀའ་བས་གོ་
 བདེ་བར་བྱས་ན། ཤིང་ཏིག་ཏའི་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་རོ་ཤིན་ཏུ་ཁ་བའི་བརྒྱན་
 གྱིས་བསྐྱོས་པ་ལ། ལུས་ཁུ་ལྟ་བུའི་མངར་བའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་དེ་དེ་ཅམ་
 ལྷག་ས་པས་མངར་བའི་རོ་ཞིམ་པའི་དངོས་པོར་བཞུགས་པ་མི་རུས་ལ།
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་སེམས་སྤྲོ་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་

པས་བསྐྱད་པས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སྐྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེམ་པ་
ཡུན་བྱང་དུ་རིས་ཅིར་ཡང་ཕན་པ་མི་འགྱུར་བས་རྒྱན་ལྷན་དུ་སྦྱོང་དགོས་
ཞེས་པའོ། ། ཡོན་ཏན་ནི། སྦྱོང་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུས། ཡོན་ཏན་ནི་
གཞན་ལ་ཕན་པ། ཁ་མ་ཐོབ་མེད་པའོ། ། ཞེས་ངོ་བོ་ཉེས་པས་མ་
གོས་ཤིང་འབྲས་བྱས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དགོ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་
ལྟར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྦྱོང་བ་ལ། ལྷན་བཤད་པ་ལྟར།
བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱགས་དྲག་དུ་བསྐྱེམས་ཤིང་། མ་ཁན་སེམས་ཅན་རྣམས་
སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མ་བཟོད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྤངས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་ནས་བཏོན་ཏེ་རང་གཅིག་
ལྷན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་སྦྱོ་ཞིང་། སེམས་ཅན་
རེ་རེའི་སྦྱོར་དུ་བསྐྱེལ་པའི་བར་དུ་མནར་མེད་ཀྱི་མི་ནང་དུ་གནས་དགོས་
ཀྱང་སྦྱོང་ལ་མེད་པའི་སྒྲིང་སྦྱོང་ས་ཆེན་པོ་སྦྱོས་ཏེ། མ་ཁན་སེམས་ཅན་
འདི་དག་རྩི་ལྷན་བྱས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་དག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། རྩི་
ལྷན་བྱས་ན་སྦྱར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་སྟེ། དུ་
བསམས་པ་ན། ད་ལྟ་ནི་རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སྦྱར་པས་
སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ལ་འགོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད། རྒྱས་པ་དེ་སྤྱལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་དེ། ལྷན་སྦྱོང་ས་འགྲོའི་སྦྱོང་ས་སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་
སྦྱོར་ཡོན་ཏན་མཆན་དང་དཔེ་བྱང་གསལ་ཞིང་ཆ་ལག་རྫོགས་པ།
གསུང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་རྩིས་མེད་པར་ཡན་ལག་དྲག་ཅུ་ཙམ་བཞི་དང་ལྷན་

པའི་གསུང་དབངས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རིགས་ཐུག་
 གི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐད་དུ་གོ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་རུས་པ། ཐུགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། རི་སྟེང་པ་ཀྱན་རྫོབ་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་རུ་ར་སྟོན་པ་བཞག་པ་ལྟར་སྟེ་ནང་ཀྱན་
 གསལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
 བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྒྱུ་དུ་གཟིགས་ཞིང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བཅེ་བ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་
 པར་འདུག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ལས་རུང་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བར་འཕྲིན་ལས་
 ཉེར་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་འབད་ཚུལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྒྱུ་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ལ་
 སོགས་པ་མདོར་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་། སྟོན་གྱི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་འདུག་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ་ཐོག་མར་དད་པ་ཅི་འཕེལ་བྱ།
 དེ་ནས་དད་པས་འདུན་པའི་ཉིན་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་
 ཐོབ་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ངེས་པ་དྲང་ངོ། ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་ལ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་རུས་
 པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། འདིའི་དོན་སྒྲར་ལན་དུ་མར་བཤད་ཟིན་
 མད་ད་དུང་ཡང་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། རང་ཉིད་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སོགས་སྒྲར་

ཕྱོད་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་ནི་ད་ནས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། རང་ཅག་འདྲ་བ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་བྱུང་ཏེ།
 སྐབས་འགར་རང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་ཆེ་ཁོང་རྣམས་བྱན་དང་བཞེན་པ་
 སྐགས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡང་མང་། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་ཡལ་བར་དོར། གཞན་གཅིས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་
 བསྐྱབས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན།
 རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱས་
 བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཐོབ། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱས་ཏེ། ཆོས་སྒྲུའི་ས་བོན་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྦྱོང་
 པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཕྱོད་ཡང་རུང་། མ་ཕྱོད་ཡང་རུང་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཐེ་ཏུ་ཉར་དུངས་ཤིང་འོད་གསལ་བ་དེ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་
 བསྒྲིབས་པ་ཡིན་པས། དེ་དཔེར་ན། བོར་བྱ་མཁན་མཁས་པས་བོར་
 བྱ་ཕྱི་བདར་སྐགས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ་ཐེ་ཏུ་སྦྱོང་སངས་དེར་བཏོན་
 ཡོང་བ་བཞིན་དུ་བསོད་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རིམ་གྱིས་བསགས་
 པས། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཕྱིད་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས་རང་རྒྱུད་དྲི་
 མས་ཇི་དག་ཇི་དག་དུ་སོང་ནས། མཐར་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་
 དེས་པར་ཐོབ་ཀྱས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་གྱེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཉིད། ། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས།
 དྲི་མ་དེ་སངས་སངས་རྒྱལ་ཉིད། ། སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་བཅའ་བ་མེད།

ཅེས་སོ། ། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་འཆང་རྒྱ་ངེས་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱད་ཀྱི་
 སེམས་བདེན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རང་རྒྱད་ཀྱི་
 བདེན་འཛིན་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སེམས་ལས་འབྲལ་རུང་གི་སྟོབས་
 བ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་འཆང་རྒྱ་ངེས་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་སེམས་ལས་འབྲལ་
 རུང་གི་སྟོབས་བ་ཡིན་ཡང་། བདེན་འཛིན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་རྒྱད་
 ལ་སྟེ་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞིན། རང་རྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཐབས་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ནམ། ཐབས་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ལ་དོན་གཉེར་སྟེ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་
 ནམ། དེ་སྲིད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་བརྩེ་བས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་ཐབས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། བསྐྱན་ཡང་ཐབས་དེ་ལ་
 བྱགས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ།
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་
 ཟད་པར་བྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་ཐབས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 སྟོན་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོ་ལ་དོན་གཉེར་
 མ་སྟེས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇེས་ལེགས་ལ་དོན་
 གཉེར་རེ་ཞིག་མ་སྟེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་ནས་
 ལའོར་བས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། ལྷང་འདས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོབས་བར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རང་གི་ངོས་

བསའ་དོན་གཉིས་སྒྲིལ་པའི་ཆེ། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟ་འདས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་བུ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བས་ཆོས་
 ཉན་པའི་མཛད་པ་མི་འདོར་བའི་བྱིར། ལྷ་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རེ་
 ཞིག་གི་ཆེན་རིགས་སང་པའི་རྒྱུ་ཆར་ནས་རིགས་སང་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུད་
 བླ་ཆ་འབྲེལ་སྟགས་ལས་ལྟགས་པར་བསྐྱབས་པའི་བྱིར། ད་ལྟར་སྤར་
 རང་དང་པ་མ་བུ་ཆའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ས་
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་
 རང་ཉིད་མ་དག་འཁོར་བའི་གནས་ངན་འདིར་ལུས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བཟོད་
 སྤྲུགས་མེད་པ་དུ་མར་ཐུང་ཡང་འཇིགས་སྤྲུག་དང་སྦྱོར་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་
 མེད། ཐུང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་དང་། དེར་བཞོད་པའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་མེད་པར་སྟོང་ལ་དུ་སྤྲོད་པ་ནི་དུད་འགྲོ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་
 ཡི་མུག་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་དུད་
 འགྲོ་སྤྲོན་མ་རྒྱལ་ས་ལ་བརྒྱལ་ན་རྗེས་མ་རྒྱལ་ས་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་འདོད་ཀྱིས་
 ཤིན་དུ་བྲེལ་ནས་རྗེས་སུ་རྒྱུག་པ་དང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་གི་ལམ་གྲོགས་
 རྒྱལ་ས་སྤྲོན་དུ་སོང་ན་རང་ཉིད་སྟོང་ལ་དུ་སྤྲོད་མི་ཐོད་པར་འབྲུལ་དུ་དེ་
 དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་
 བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་གསེག་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཤུགས་དྲག་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་གཟུང་བར་བྱོལ། རྩ་

སྤྲུངས་པའི་འབྲས་ལུ་སེམས་བསྐྱེད་དོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ་
 སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ། ཐུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ། དེའི་དབྱེ་

བཅོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
 ཕྱིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་དགོས་པར་འདུག་པས།
 བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་
 ཕྱིན་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྒྲ་མ་དུ་བསམས་ལ།
 སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་ཕྱིན་བྱའོ། ། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་ཤིང་། རང་གི་གྲོགས་
 ལུ་ལྟར་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ལྟར་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
 འདུག་སྒྲོར་ལྟར་པའི་གཙུག་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱང་པར་ཅན་དེ། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་དང་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད། ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་དོན་གཅིག་ ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་
 བ། སེམས་ཀྱང་ཡིན། བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་
 བྱའོ། ། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་གཙུག་པོ་སེམས་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡི་
 རང་ནས་ཡིད་ཤེས་དགེ་བ་ཞིག་སྟེ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པའོ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དཀར་
 པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སྒྲོ་
 རྒྱའི་རྣམ་ཤེས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷང་མ་བལྟན་
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་དག་ལ་མ་བཞག་པར། དཀར་ཆོས་ཀྱན་གྱི་
 རྟེན་དུ་བྱང་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་མཆོད་གཞིར་བཤད་དོ། ། གསུམ་པ་
 དབྱེ་བ་ལ་བཞི། རང་གི་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་

དབྱེ་བ། དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ། དཔེ་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་ཀྱི་སྒྲིན་
 བྱས་དབྱེ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་
 དབྱེ་བ་དང་། ཡིན་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ལྷན་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ། ཀྱན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་ནི། སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འོན་དམ་པའི་གནས་ལྷགས་
 ཅམ་ལ་སེམས་པ་མིན་པར་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྤྱུ་ལ་ཡང་སེམས་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཁྱགས་ལ་ཡོད་ཀྱི། ལམ་མ་
 ཁྱགས་ན་མེད་དོ། ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འོན་དམ་པའི་གནས་ལྷགས་འབའ་ཞིག་
 ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ཆུ་ལ་དུ་སེམས་པ་ནི་འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནི་
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་ཀྱི། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་མེད་དོ། ། དེ་
 ལྟར་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་། འོན་དམ་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་ཅིང་། ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
 གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དེ། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
 དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལྷའི་རྒྱན་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཆིས་
 བྱས། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསགས། ། ཆོས་ལ་མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ནི། ། སྤྱིས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། ། ཅེས་སོ། ། དེ་ལ་
 ཀླང་པ་དང་པོས་ལྷང་དམ་པ་མཛོས་པ་དང་། གཉིས་པས་རྒྱ་དམ་པ་
 བསྐྱབས་པ་དང་། གསུམ་པས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་དམ་པ་རྟོགས་པའི་བྱུང་

པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲིམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་
དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་པ་བཀོད་པ་
ལས། རིགས་གྱི་བྱ། སེམས་ཅན་གང་། སྒྲིམ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་དགོན་ནོ། ། དེ་བས་
ཀྱང་གང་། སྒྲིམ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཆས་པའི་
སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ། ། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས།
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཆས་པའི་སེམས་སོ། ། ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་
ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟན་ན། ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
ཤེས་བྱ་སྟེ། ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དང་ནི། ། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་གཉིས་གྱི་བྱང་པར་ལ།
གསེར་སྤང་ལས། དང་པོར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་
སྟེ། ལ་བརྟེན་ནས་འདི་མཐའ་དག་གི་དཔལ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་བསམ་པ་རྒྱང་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་དང་།
དེ་ནས་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་ལ་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྦྱོང་པ་
ཕྱིན་ཏུ་གྲྭ་སྒྲིམ་གཅིག་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་འཇུག་པའི་གོ་ཚད་དོ། ། དེས་ན་
སྒྲིམ་འཇུག་གཉིས་ངོ་བོ་གཞན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་
བསམ་པ་ཅན་ཏུ་མཚུངས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བས་ཐིན་མ་ཐིན་
ཡོད་པས་འདི་གཉིས་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན། དུས་དེར་འགྲོ་འདོད་པའི་
སྒྲིམ་པ་ཅན་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལས་ཏུ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་

ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོན་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་དང་
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པུང་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནི་རྫོགས་པུང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དེའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་པར་འདོད་པ་ཡིན་
 པས་རྒྱལ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་ཐམས་ཅད་གང་ཏུ་འདུ་བའི་
 གཞི་ནི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། ། སྟོན་རིམ་ལས། འགྲོ་བ་
 དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་གང་ཐོག་མར་དོན་ཏུ་
 གཉེར་བ་དེ་ནི་སྟོན་པའི་སེམས་སོ། ། གང་ཕན་ཆད་སྟོན་པ་བཟུང་སྟེ་
 ཆོག་སྐྱེས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་ཞུགས་པའི་སེམས་སོ། ། ཞེས་འཇུག་སྟོན་
 མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་སེམས་དང་། འཇུག་སྟོན་ཐོབ་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་སེམས་སུ་བཤད་ལ། རྗེ་ཙཱ་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གྲང་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་
 གསེར་གྱི་ཐུང་བར་སྟོན་རིམ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་གསུངས་སོ། ། འཇུག་
 སྟོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱས་བསྐྱས་པའི་སྟོན་སྟགས་པར་ཕྱིན་ཏུག་པོ་གང་ཏུང་གི་

ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲོན་སེམས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། འཇུག་སྒྲོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིན་སྐྱེས་པར་
 བྱེན་ཐུག་པོ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད། འཇུག་སེམས་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྒྲོན་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དངོས་
 སུ་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་དོན་ནི། གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྤེལ་བའི་དུས་ཉིད་ན་
 རྣམ་མཁུན་དོན་གཉིས་གྱི་དྲན་འདུན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོན་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་དོན་
 དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པ་ནི་སྒྲོན་པ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། ས་མཆོམས་
 ནི། སྒྲོན་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཁོ་ན་དང་། འཇུག་སེམས་འཇུག་སྒྲོམ་
 ཐོབ་པའི་ཆོགས་ལམ་ནས། སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་པར་ལམ་
 དེམ་ཆེ་རྒྱུད་དང་གསེར་ཕྱེད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་ས་
 མཆོམས་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོམ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོགས་སྒྲོམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་
 མོས་པ་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་
 ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་ཏེ། མདོ་ལྗེའི་རྒྱན་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། ། མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། ། དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་དགོས་ཆེད་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོམ་དབྱེ་ན་གསུམ། རྒྱལ་
 པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། མཉན་པ་ལྟ་

བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་རང་གིས་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཆོས་
 ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་ནི་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་དུ་ལ་བར་བཞུ། བདག་ཉིད་ནི་བར་བཞུའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་བསྟན་བཙམ་དུ་མ་ལས་ཀྱང་བཤད་
 དོ། ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ནས་
 བདག་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་
 ཉུས་པ་ལས། སེམས་ཅན་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོར་སྤར་ཆེས་འདུག་
 པར་བྱ། འདུག་པའི་ཕྱིས་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་།
 བྱང་སེམས་དེད་དཔོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས།
 བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་སྤྱད་གྱི་བདག་ཀྱང་བར་འཛུལ་
 ལོ། ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། བཙམ་
 ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆུབ་པར་འཛུལ་གྱི། བདག་ཉིད་ནི་མ་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་
 མཉམ་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་
 པའི་ལེའུའི་མདོ་ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་གིས། ། གཉིས་
 ཀའི་དུལ་ཁར་བ་ཤེས་ནས། ། བདག་གི་དུལ་ཁ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། ། གཞན་
 གྱི་དུལ་ཁ་ཀྱང་ཞི་བྱེད། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 སེམས་དེ་ལ་ནི་དགོད་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་

རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་
 ཚུལ་མི་འབྲད་པར་བཤམ། དེ་གཉིས་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེད་སྤྲུལ་དོན་དང་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ་སྟེ།
 ཞེ་ཐག་པས་ངེས་པ་དྲངས་ནས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པར་མ་བྱེད། ཐེ་ཚོམ་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པས་ལྷག་ཤེས་ལྷག་རྟོག་གི་དོན་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དེ་ནི་འཛིན་སྐྱེད་སྤྲུལ་དོན་དང་མཐུན་པ་མེད་པའི་མོས་སྦྱོམ་ཡིན་པས་
 མོས་སྦྱོམ་ལ་མཐུན་མེད་ཅིང་། བྱང་སེམས་རྣམས་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་
 པའི་དབང་གིས་ཤུགས་སྟོང་བ་ལ་མི་སྟོང་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་ལམ་
 འདེབས་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དགག་པ་དེ་
 དག་མི་རིགས་སོ། ། བཞི་པ་དཔེ་གྲགས་ཚེས་མཐུན་གྱི་སྟོན་སྤྱེད་དཔེ་ན་དུ་
 མར་ཡོད་དེ། དཔེའི་སྟོན་སྤྱེད་བས་ལྟ་བུ་ནས། སྟོན་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དང་། གྲགས་གྱི་སྟོན་སྤྱེད་ན་འདུན་པ་དང་མཚུངས་
 ལྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་སྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཚེགས་ལམ་རྒྱུ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྟན་མ་ཡིན་
 ཡང་། རྣམ་མཐུན་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་
 གཅིག་པ་དང་། བྱ་བ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྟན་པས་ཚིག་བསྟུས་
 བས་མཚུངས་ལྟན་ཞེས་བཤད་ལ། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འདྲ་ཤེས་པར་
 བྱེད། ། བཏང་སྟོམས་སྟགས་དེ་རྣམས་མན་ངག་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་སྟོ་འཕྱོངས་པའི་ཚད་ནི། རང་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་གྲགས་
 དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བའི་དགྲ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་བ་ན་ཆགས་སྟངས་
 མེད་པར་སེམས་སྟོམས་པའི་སྟོ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱེད་ཆེན་མཐོང་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་རང་ཤུགས་
 གྱིས་སྒྲེས་པ་ནི། བཏང་སྒྲུམས་ལ་སྒྲོ་འབྱོངས་པའི་ཚད་དང་། སེམས་
 ཅན་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དུན་པའི་ཆེན་ཆེ་འདིའི་མ་མཐོང་བ་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འདི་བདག་གི་མ་དྲིན་ཅན་ནོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་ངམ་ངམ་
 ཤུགས་གྱིས་སྒྲེས་པ་ནི། མར་ཤེས་སྒྲེས་པའི་ཚད་དང་། དག་གཉིན་
 བར་མའི་སེམས་ཅན་རི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ཡང་ཆེ་འདིའི་མ་མཐོང་བ་དང་
 ཁྱད་པར་མེད་པར་དྲིན་དུན་པ་དང་། དྲིན་གཞོ་འདོད་ངམ་ངམ་ཤུགས་
 གྱིས་སྒྲེས་པ་ནི། དྲིན་དུན་དང་དྲིན་གཞོའི་རྟོགས་པ་སྒྲེས་པའི་ཚད་དང་།
 དག་གཉིན་བར་མའི་སེམས་ཅན་རི་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་
 ཞིང་གཅིས་པངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཐོང་སྟེ་འདི་ཉིད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་
 ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པར་རང་ཤུགས་གྱིས་སྒྲེས་པ་ནི། བྱམས་པ་ལ་སྒྲོ་འབྱོངས་
 པའི་ཚད་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པའི་ཚད་ནི། སྟོང་རིམ་དང་པོ་
 ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གཏན་ནས་བྱང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་
 སྟོང་རྗེ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་མཚུངས་པར་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིང་འཐོབ་སྟེ།
 ཞེས་བུ་ཆུང་དུ་སྟོང་དུ་ཆེས་སྤྱག་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་ལ་མ་དེ་སྟོང་རྗེ་
 རི་ཅམ་སྒྲེ་བ་དེ་ཅམ་པའི་སྒྲོའི་ཚོད་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་
 རང་གི་ངང་གིས་སྒྲེས་པ་ན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་གསུངས་
 པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ཡང་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེ་བའི་
 ཚོད་ཅམ་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་འདོད་དང་། དེ་ལས་

སྒྲིབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ནི།
 སྒྲིབ་རྗེ་ལ་སྒྲོ་འབྱོར་ས་པའི་ཚད་དང་། དགྲ་གཉིན་བར་མའི་སེམས་ཅན་
 རི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ཡང་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་བྱུང་། ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུད་པ་བདག་
 ཉིད་གཅིག་ལུས་བྱུང་སྐྱམ་པའི་སྒྲོ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ནི། ལྷག་
 བསམ་ལ་སྒྲོ་འབྱོར་ས་པའི་ཚད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེས་མཐུན་པ་
 དང་། དངོས་གནས་པའི་བྱང་པར་ལ། སྒྲ་མ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་ཐུང་བ་ཐོན་པ་ལ་བྱེད། བྱི་མ་ནི་དེ་ལ་བསྒྲུབས་བྱང་གི་ཐུང་བ་
 ཐོན་པ་ལ་བྱེད། དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཐུང་བ་དང་།
 ཡིད་འགྱུར་བའི་ཐུང་བ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབ་
 པའི་ཚད་ནི། སྒྲོ་མ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་གོམས་
 པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པར་དྲང་བར་དམ་བཅས་ནས་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་སྒྲེ་སྒྲེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མན་ངག་བཞིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལེགས་
 པར་འཁྲལ་བྱུང་པའི་ཐུང་བ་བྱང་པར་ཅན་སྒྲིབ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྒྲིབ་པའི་ཚད་དང་། དེ་ནི་བྱུར་མ་གྱི་ཤུན་པའི་
 རྒྱང་གི་རོ་མངར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། ཐུང་བ་བྱང་པར་ཅན་མ་སྒྲིབ་
 གོང་གི་གཞན་དོན་ཏུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ནི་བྱུར་མ་
 ཤིང་གི་ཤུན་པའི་རོ་མངར་བ་ཅན་དང་འདྲོ། ། དེས་ལམ་གཞན་རྣམས་
 ལ་འང་ཤེས་པར་བྱུང་། ། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། ། ཞེས་

སྟེ། ། འདི་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་།
 བདག་གཞན་བརྟེན་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་
 གཞན་མཉམ་པའི་གཞི་གྲུབ་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དངོས་
 བསྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྦྲུམས་པ་
 བསྒྲུབ་པ། སེམས་ཅན་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ། བདག་
 གཅིས་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བསམ་ཁིང་གཞན་གཅིས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་
 པའོ། ། དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་
 བ་རྟུན་བསམ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བདག་གཅིས་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་
 བསམས་ནས་སྤང་བྱུང་བ་རྟུན་པ་དང་། གཞན་གཅིས་འཛིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བསམས་ནས་སྤང་བྱུང་བ་རྟུན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་
 ལས། གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྦྱང་ཅས། ། བདག་དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་
 ཚུལ། ། གལ་ཏེ་སྦྱང་ན་ཅི་སྦྱོར་ཁེས། ། གཞན་དོན་སེམས་པ་རྟུ་ཡི་
 ཆོས། ། བདག་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོན་བྱས་ན། ། དཔྱུལ་ལ་སྐྱུགས་པར་
 གདུངས་པར་འགྱུར། ། གཞན་ཕྱིར་བདག་ལ་གཞོན་བྱས་ན། ། བྱིན་
 སྦྱོང་ཆོགས་པ་སེམས་ཅན་འཐོབ། ། བདག་ཉིད་མཁྱོད་བར་འདོད་པ་དེས།
 ངན་འགྲོ་ངན་དང་སྦྱོར་པར་འགྱུར། ། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱོར་བྱས་ན། །
 བདེ་འགྲོར་རིམ་གྱི་སྦྱོར་པར་འགྱུར། ། བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན།
 བྱིན་ལ་སྐྱུགས་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྦྱང་ན།
 རྗེས་པོ་ཉིད་སྐྱུགས་སྦྱོང་བར་འགྱུར། ། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ལྷོད་པ།
 དེ་ཀྱང་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། ། འཇིག་རྟེན་སྦྱག་བསྐྱེད་ལྷོད་
 པ། ། དེ་ཀྱང་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། ། མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི

དགོས་ཏེ། ། ཕྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། ། ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་
 མཛད་པ། ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་སྟོས། ། ཞེས་དང་། ། པཎ་
 ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་། ། རང་ཉིད་གཅིས་འཛིན་རྒྱད་པ་ཀྱན་
 གྱི་སྟོ། ། ཞེས་དང་། ། སྟོ་སྟོང་ཅ་ཆོག་ལས་ཀྱང་། ། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ལ་བདེ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གཅིས་འཛིན་འདི་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ནས་གོམས་ཤུགས་ཆོས་བས། ། འདི་མི་བསྐྱེད་དོ་སྟུང་པ་
 ཅམ་ཞིག་གིས་སྟོ་དེ་མཛོན་གྱུར་དུ་སྟེ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་འགགས་ཀྱང་ཅད་ནས་
 ཐོན་པ་མི་ཡོང་བས་སྟོ་ངན་འདི་ཅད་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ། ། སྟོ་ངན་
 འདི་འདི་ཉིས་སྟོན་མཐའ་དག་པར་རིག་ནས་འདི་ཕྱི་ཀྱན་དུ་ཕུང་བར་བྱེད་
 པའི་དག་པོའི་དྲངས་མར་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ།
 དེ་ཡང་རང་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ངན་འདིས། ། བདག་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་
 གྱུང་དུ་བཅུག། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་
 འདིར་ཡང་སྟོ་ངན་འདིས་བསྐྱེད་ནས་སྟོར་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོག་ལ་ཆགས་
 བེད་ཞིན་པ་དང་། ། སྟོས་ཆེ་འདི་འདི་སྟངས་ཤིག་དབང་དུ་སོང་སྟེ་སྟོན་ཆད་
 དལ་བ་སྟོང་ལོག་དུ་སོང་འདུག། སྟུང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་
 བར་དུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར་འཁོར་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 གྱུང་བ་འདི་གང་གིས་ལན་མ་ཤེས་པར་ལེ་ལན་བདེའ་ས་གཞན་དུ་འཆོལ་
 འཆོལ་ནས། ། རང་ལ་བདེ་སྟེད་ཐམས་ཅད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་མ་གཅོད་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་ཡིན་པ་ལ།
 རྒྱུངས་ནས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ནམས་

ལ་དག་པ་བཟུང་། མོ་དུ་མ་ནས་གནོད་པ་བསྐྱེལ། རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དག་པོ་གཅིས་འཛིན་འགོང་པོ་ལ་གཉེན་དུ་
 བཟུང་ནས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིས་འཛིན་འགོང་པོའི་དབང་དུ་
 བཏང་ནས་བྱས་པ་འདིས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འབྱུག་ལས། འཛིག་
 ཉིན་དག་ན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་དང་། ། འཛིག་ས་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་རི་སྟོད་
 ཡོད་ཀྱང་པ། ། དེ་ཀྱན་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། ། འདྲི་ཆེན་
 དེས་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་དང་མི་མིན་
 གྱིག་ཞོད་པ་དང་། ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གཅིས་འཛིན་འདི་
 ལས་འབྱུང་། ལྷས་ལ་ནད་དང་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་མི་འདོད་པ་
 རི་སྟོད་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གཅིས་འཛིན་འདི་ལས་འབྱུང་།
 སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སོགས་ཆོས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་བདག་གཅིས་འཛིན་འདི་འབའ་ཞིག་གིས་བྱས། ཕྱི་མར་ངན་སོང་
 གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བ་སོགས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རི་
 སྟོད་ཅིག་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གཅིས་འཛིན་འདི་འབའ་ཞིག་
 ལས་འབྱུང་བས། མི་འདོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་མཐར་བྱག་པ་ནི་གཅིས་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 གསུངས། གཅིས་འཛིན་འགོང་པོ་འདིའི་དབང་དུ་སོང་ནས་སྤྱད་དང་
 འགྲོགས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། རང་ལ་
 བདེ་བ་དང་། སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་དང་། གཏམ་བཟང་བ། སྟོན་
 གྲགས་ཆེ་བ་སོགས་བདེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པ་ཞིག་འདོད་ནས་དེ་
 རྣམས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་ལས་ངན་མང་དུ་བསགས། བྱད་པར་མཐོ་བ་

ལ་སྤྱུག་དོག་ དམའ་བ་ལ་བརྟམ་བཅོས། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས།
 གཞན་ལ་ལེགས་པ་སྣ་རེ་མཐོང་ཆོ་མི་བཟོད་པར་སྤྱུག་དོག་སྟེ། གཞན་
 གྱིས་ཆོག་ངན་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྟེ་བདང་། མིག་གིས་བརྟུ་ལྷགས། ལྷས་
 གྱི་སྟོང་ལམ་ཅུང་ཟད་ཉེས་པ་ཅམ་ལ་མི་བཟོད་པར་ལྷུར་ནས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་དགའ་སྤང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་། གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་
 འདི་སྟོང་དུ་ལྷགས་ཕྱིན་པན་ཚུན་མཐུན་པའི་ཐབས་མེད་དེ། དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཤ་པོ་བའི་ཞལ་ནས། རི་སྟོང་རང་ལ་དགའ་མ་མཐོང་བའི་
 རིང་ལ་སྤྲུམ་སྤྱོད་སྤྱུང་པན་ཐོགས་མི་རུས། རང་ལ་དགའ་མཐོང་
 བ་ཡོ་པན་ཐོགས་སུ་ཡོང་གསུང་བ་ལྟར། གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་
 སྟོང་གི་ལྷགས་སུ་གནས་ཕྱིན་སྤྲུམ་སྤྱོད་སྤྱུང་པ་ཐབས་མེད་དེ། སྤྲུམ་
 མས་སྤང་དོར་བརྟན་ཀྱང་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་དང་མ་མཐུན་ཕྱིན།
 ཁོའི་དབང་དུ་སྤང་ནས། སྤྲུམ་མེ་གསུངས་ཀྱང་ང་རང་འདི་ལྟར་བྱེད་
 སྤྲུམ་དུ་རང་གི་སྟོང་པ་ངན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལས་སྤྲུམ་མའི་གསུང་གི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད། སྟོགས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱིས་
 བསྐྱལ་ཡང་དགའ་བ་མི་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རང་བདེན་སྤྲུམ་པ་མ་
 གཏོགས་རང་གི་སྟོང་པ་ལ་སྟོན་དུ་མཐོང་བ་མི་ཡོང་བས། སྟོགས་གཞན་
 གྱིས་བསྐྱལ་ཡང་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བམ་གཏོགས་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཛིན་པ་
 མི་ཡོང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་བསང་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞིག་འབྱུང་། དེའི་ཆོར་གི་སྟོང་པ་ངན་པའི་སྟོན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མི་ཤེས་པར་རང་གིས་གང་ཡང་མ་ལན་པ་ལ་གཞན་གྱིས་རང་
 དགའ་གཏོང་པ་བྱས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཡུས་ཆེ་ཆེ་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་

རྟེ། རང་གི་གཅེས་འཛིན་འདི་ཁོ་ནས་ལན་པ་ཡིན། ད་ལྟེ་བས་ཅིག་
 ཅིག་ཟེར་ན་ཁོ་འི་ན་བ་གཅོད་དམ་སེམས། འབྲུག་ཅིག་བྱང་ཡང་ཁོ་ཡི་
 མགོ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་དོགས། རྒྱལ་ཁམས་ན་ནད་རིམས་ཡོད་ཟེར་ཡང་ཁོ་ལ་
 བྱང་གིས་དོགས། ས་ཡུལ་གཉིས་ཟེར་ན་ན་ཆ་སྟགས་གཞོད་པ་བྱང་གིས་
 དོགས། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་གཏམ་ངན་གྱིས་དོགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ།
 ལ་ལ་གཉིན་མ་འཁྱོངས་གྱིས་དོགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སྟགས་པ་བརྗོད་
 གྱི་མི་ལངས་བཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚ་བ་བདག་གཅེས་འཛིན་
 འདི་ཡིན། གཞན་ཡང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་གཞོད་པ་དུ་མ་ལ་སྤྱར་
 ཞིང་། ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་བཀག་ཚུལ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་
 རྒྱུ་ལྟར་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། གཏི་ལྷག་མ་རིག་པས་དངས་པའི་
 རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་། གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བ་འདིས་ ལོག་
 པར་ལྟ་བུའི་མཆོན་རྟོག་པོ་བཟུང་སྟེ་དགོ་སྟོན་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་ནས།
 མདོན་མཐོང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སྟོན་ཚ་གཅོད་པའི་སྟོན་ཅན་ཤན་པ་མཁན་དེ་
 ཡང་འདིར་འདུག རང་གཅེས་འཛིན་འདིས་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་
 སྟོགས་ནས་དགོ་བའི་ལོ་སྟོན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་འུག་པའི་མགོ་ཅན་དེ་
 ཡང་འདིར་འདུག ལས་ཀྱི་ཞིང་ལ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོན་བཏབ་ལ་སྟོན་
 ལེན་གྱི་རྒྱུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྷ་འཕྲུལ་དུག་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
 རྒྱ་གུ་མ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སོ་ནམ་མཁན་པོ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག
 སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་རང་གཉིས་འཁོར་བར་འཁོར་མཉམ་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་སྟོན་པས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བས་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་
 ཅན་མང་པོ་སྤྲོད་གྲོལ་དུ་བཀོད་པ་ལ། རང་ཉིད་ལ་ད་དུང་ཡང་འཛིག་

རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་འབྱར་བ་སྟེན་
 མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་བཅོས་པའི་སྟོམ་ལས་ལེ་ལོ་མཁན་དེ་ཡང་འདིར་འདུག
 སྟིང་ཅི་ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་གང་དུ་སྟེས་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་གནས།
 སུད་པ་འགྲོགས་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་གྲོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྟོང་ཀྱང་ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་ལོངས་སྟོང་ལས་མ་འདས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་གསུང་རབ་
 དང་། དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལུགས། སྒྲ་མ་དམ་
 པའི་མགུར་གྱི་བུ་པ་ལས་ཐོས་ཤིང་ངེས་ཀྱང་། བྱི་ཆུ་ཟུར་ལ་གདུ་བ་
 ལྟར། འཁོར་བའི་ལུན་ཆོགས་རེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་དུང་དེ་སྟོང་
 པའི་བརྒྱུ་སེམས་མཁན་པོ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག སུན་པ་འོང་མི་འོང་
 ཆ་མེད་པའི་ས་ནས་གཡུ་ལ་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་སུན་པ་ཞིག་འོང་དུ་རེ་ནས་བསྐྱར་
 མགོ་མང་དུ་བྱེད། གནད་གྱི་དོགས་མི་དོགས་ཆ་མེད་པའི་ས་ནས།
 འདི་ཕྱིར་ལུང་བའི་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་གིས་དོགས་ནས་བྱི་ལམ་
 འགོག་པའི་རགས་ཅིག་དུ་མ་འཐེན་པའི་རེ་དོགས་མཁན་དེ་ཡང་འདིར་
 འདུག གྲི་ཁ་མདའ་ཁ་མདུང་ཁ་བྱེད་པའི་ཁྲོད་དུ་ཡང་ཁེ་ཞིག་ཐོབ་དུ་རེ་
 ནས་འཆང་བར་བྱེད། སྟོང་ཞིག་ཁེལ་བ་བྱུང་ན་མཁན་པོ། སྟོབ་
 དཔོན། སྟོགས་ཆོས་མཐུན། ས་མ་ཉི་དུ་རྒྱུ་ལས་འགྲེལ་བར་བྱེད་
 པའི་བྲིལ་མེད་གཞུང་ངན་པོ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག ཡ་གི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ནས། མ་གི་སྟོ་ཤིག་གི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་
 དོག མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས། དམའ་བ་ལ་ང་རྒྱལ། བསྟོད་ན་
 དྲིགས་པ། མི་སྟན་བརྗོད་ན་ཁོང་ཁྱོད་སྟེས་པའི་བ་ཡན་སྟེ་མེད། ཉ་ཡན་
 སྟབ་མེད་ལྟར་ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་ཁ་ཡན་པ་དེ་ཡང་འདིར་

འདུག དག་ཤིག་ལས་བདེ་ལྷག་འབྱུང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་ངེས་པར་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ། དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་
 ལྷགས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པའི་མགུར་གྱི་བུམ་པ་ལས་ཐོས་ཤིང་ངེས་
 ལ། བདེ་བ་འདོད་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ན་ཡང་དག་བའི་སྒྲིགས་ལ་སློབ་འགྲོར་མི་ཉན། བཅས་
 རང་གི་ཁོ་མོ་མ་ཐོ་བ་ལ་ཆུ་བྱར་དུ་བབ་པ་ལྟར་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་འཇུག་
 པར་བྱེད་པ། འགལ་འདུ་ལྷག་སྤྱོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཤིག་ཅན་ལྷག་ལྟ་
 ཅན་དེ་ཡང་འདིར་འདུག ཉན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་པོ་འདི་དག་
 གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་གཞོན་པ་དང་ལྷག་
 བསྐྱེད་དུ་མ་ལ་སྤྱོད། མན་བདེ་སྤྱོད་པ་དུ་མའི་སྒྲིག་བཀའ་ཀྱང་། ད་དུང་
 ཡང་འདི་དག་གི་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཐོང་བའི་མིག་མེད་པ་ལྟར་བཅོས་སྒྲིལ་
 པོ་ལྟ་བུའི་ཏ་རེ་ལོང་དེ་ཡང་འདིར་འདུག མདོར་ན་གྱིང་དང་ལྷག་
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཏང་ན། བྱིད་གྲ་ནང་འབྱུག འདི་བྱིའི་གཞོན་
 པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ལྷགས། ལྷག་ངན་བྱིའུ་མགོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དེ་རང་
 གཅེས་འཛིན་དང་། གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྤྱོད་ཤིས་པར་བྱས་ལ།
 འདི་ལ་དགྲར་ཅེར་གྱིས་བབྱང་། སེམས་ཅན་གཉིན་དུ་བབྱང་ནས་དགྲ་
 ཟུན་གྱི་རུ་བྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། བྱིད་གྱིས་
 ཁོ་ཐོ་གར་བསྐྱེད་པའི། ། སྤྱོད་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། ། ངས་
 མཐོང་ད་བྱིད་གང་དུ་འགྲོ། ། བྱིད་གྱི་དྲིགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །
 བདག་གིས་གཞན་ལ་བྱིད་བཅོངས་གྱི། ། སྤྱོད་བར་མ་སེམས་ཞོ་ག་ལུལ།

གལ་ཏེ་བག་མེད་ལྟར་ནས་ཁྱོད། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དམྱལ་བ་ཡི། ། སྤང་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་དུ་ངེས། ། གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟར་རེ་ལྟ་ཞིག ། ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་སྤྱག ། ད་ནི་ཁོ་
 རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞིམ། ། ཞེས་
 དང་། སྤམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེས། ལྷས་ལ་མི་འདོད་ན་ཆ་བྱང་བའི་ཆོ། །
 འགྲོ་བའི་ལྷས་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱལ་བ་ཡིས། ། ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་
 འཁོར་བ་ཡིན། ། ད་ནི་ན་ཆ་མ་ལྷས་རང་ལ་སྤངས། ། རང་གི་སེམས་
 ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱང་བའི་ཆོ། ། ངེས་པར་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་དཀྱུགས་པ་
 ཡིས། ། ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། ། ད་ནི་དུམ་ཁ་
 ལྷས་དང་དུ་སྤང་། ། བྱ་བ་མ་གྲུབ་སེམས་ཅན་དཀྱུགས་པའི་ཆོ། ། དམ་
 པའི་ལས་ལ་བར་ཆད་བྱས་པ་ཡིས། ། ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་
 བ་ཡིན། ། ད་ནི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། ། ཆོས་ལ་སྦྱོང་ཆོ་
 གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་ཆོ། ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱིབ་པ་བསགས་པ་ཡིས།
 ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། ། ད་ནི་ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་བ་
 སྦྱང་བར་བྱ། ། མདོར་ན་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་རྣམས། ། མགར་བ་
 རང་གི་རལ་གྱིས་བསད་པ་ལྟར། ། ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་
 ཡིན། ། ད་ནི་སྤྱི་པའི་ལས་ལ་བག་ཡོད་བྱ། ། དེ་ལྟར་ལགས་པས་
 དཀྱུ་བོ་བདག་གིས་ཟིན། ། འཇབས་ནས་སྤྱི་བའི་ཆོམ་རྒྱན་བདག་གིས་
 ཟིན། ། རང་དུ་བརྟུས་ནས་སྤྱི་བའི་ཐོག་པོ་ནི། ། ཡེ་མ་བདག་འཛིན་
 འདི་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། ད་ནི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་སྤང་ལ་སྦྱོར། ། ཁྱིས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གསུམ་སྤང་པ་སྟོར། ། བདེན་གཉིས་ཞབས་བསྟན་

ཐབས་ཤེས་སྒྱུ་མིག་གང་སྤྲོད། ། སྒྲོབས་བཞི་འཛིན་མཆོད་གཅིག་སྤྲོད་དག་
 ལ་བསྒྱུ་ན། ། བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཞེས་པའི་གདུག་རྩུབ་ཅན། །
 རང་གཞན་ཕུང་དུ་འབྱུག་པའི་དམ་ཉམས་ཁྲག་ ། ཁྲག་ཅིག་ཁྲག་ཅིག་སྒོ་
 བོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད། ། རྩུབ་ཅིག་རྩུབ་ཅིག་དག་བདག་སྒྲིང་ལ་བསྒྱུ་
 ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེཆེམས། ། དག་བདག་གཤེད་མའི་
 སྒྲིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། ། རྩུ་རྩུ་ཡི་དམ་ཆེན་པོ་རྩུ་འཕྲུལ་སྒྲིང། །
 རྩུ་རྩུ་དག་པོ་འདི་ནི་དམ་ལ་ཐོག་སྤྲོད། ། བཅའ་བཅའ་འཆི་བདག་ཆེན་པོས་
 བསྐྱེད་དུ་གསོ་ལ། ། ཤེག་ཤེག་འཛིན་པའི་མདུད་པ་བཅད་དུ་གསོ་ལ།
 རྩུ་རྩུ་ཡི་དམ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད། ། འཁོར་བའི་ལས་ཀྱི་འདམ་
 རྩུ་རྩུ་བའི། ། ལས་དང་ཉེན་མོངས་དུག་ལྷའི་རྩུ་ལ་བྱེད། ། ད་
 རྩུ་ཉིད་དུ་ཤག་ཤག་དབྱེད་དུ་གསོ་ལ། ། འདོད་ཐག་ཉེ་ལ་སྒྱུབ་པའི་
 བཅོན་འགྲུས་རྩུང་། ། བྱེད་མང་ལ་གང་ཡང་མཐར་མི་ཕྱིན། ། ཕུང་
 བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེཆེམས། ། དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་
 མྱ་ར་ཡ། ། རྩུ་འདོད་ཆེ་ལ་དེ་རྩུ་ཆོག་སེཆེམས་གསོ་ལ། ། རྩུ་སྒྲིང་རྩུང་
 ལ་འདོད་ནག་རྩུ་སེཆེམས་ཆེ། ། ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ
 ཆེམས། ། དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། ། གསར་འགྲོགས་
 ཆེ་ལ་བྱེད་པ་ཁྲུང་བྱེད་ཐག་བྱེད། ། རྩུ་གདུང་ཆེ་ལ་རྩུ་འགྲོག་ཆེ་ལ་འགྲོ་རེམ།
 ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེཆེམས། ། དག་བདག་གཤེད་མའི་
 སྒྲིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། ། གུན་ལ་བྱེད་པ་རྩུང་ཞིང་སྒྲིང་ལྷུས་ཆེ། ། རང་ལ་
 བྱེད་པ་མེད་ལ་འཛིན་པོ་ཆེ། ། ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ
 ཆེམས། ། དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། ། སྒྲོབ་དཔོན་མང་

ལ་དམ་ཆོག་ཁུར་ཤེས་ཆུང་། ། སྒྲོབ་མ་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་སྒྲིང་རན་ཆུང་།
 སུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། ། དག་བདག་གཤེད་མའི་
 སྒྲིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། ། ཁས་སྒྲངས་ཆེ་ལ་ཕན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆུང་། །
 སྒྲན་པ་ཆེ་ལ་བརྟགས་ན་ལྷ་འདྲེས་ཤིལ། ། སུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་
 ཆེམས་སེ་ཆེམས། ། དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། ། འཁོར་
 གཡོག་མང་ལ་འཁུར་མཁན་སུ་ཡང་མེད། ། དཔོན་པོ་མང་ལ་རྒྱབ་རྟོན་
 མགོན་དང་བྲལ། ། སུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །
 དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། ། གོ་ས་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདྲེ་བས་
 ཆུང་། ། སྒྲ་མ་ཆེ་ལ་ཆགས་སྒྲང་བདུད་བས་རྩལ། ། སུང་བྱེད་རྟོག་
 པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། ། དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མྱ་ར་ཡ།
 ལྷ་བ་མཐོ་ལ་སྒྲིད་པ་བྱིལ་སངན། ། ཡོན་ཏན་གཞི་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ལ་
 ཤོར། ། སུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། ། དག་བདག་
 གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། ། བདེ་སྦྱིད་ལྷ་ཡིས་བྱིན་ཀྱང་རྩལ་འདྲེ་
 མཆོད། ། འདྲེན་པ་ཆོས་ཀྱིས་བྱས་ནས་དགོན་མཆོག་སྤྲ། ། སུང་བྱེད་
 རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། ། དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མྱ་
 ར་ཡ། ། ཚུལ་བྲིམས་ཐར་ལ་མ་བོར་ནས་པ་བྱིམ་འཛིན། ། བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་
 ལ་པོ་ནས་རྩལ་ལ་སྒྲིག། ། སུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས།
 དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། ། ཐར་པའི་འཇུག་དོགས་བོར་
 བས་ས་མཐའ་འགྲིམ། ། མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟོན་ནས་དཔུལ་བ་སྦྱལ། །
 སུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། ། དག་བདག་གཤེད་མའི་
 སྒྲིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། ། ཆོས་ཀྱི་འགྱུར་ཁྱད་བཞག་ནས་ཆོང་ཁི་སྦྱལ། ། སྒྲ་

མའི་ཆོས་ར་ཐོར་ནས་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ། | སུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་
 ཆེམས་སེཆེམས། | དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། | པན་
 པར་སྒྲུས་ན་སྤང་སེམས་དག་རུ་འཛིན། | མགོ་སྒྲོར་བསྒྲུས་ན་སྒྲིང་མེད་
 འིན་རུ་འཛིན། | སུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེཆེམས། | དག་
 བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། | ཆགས་སྤང་གོམས་པས་གཞན་
 སྒྲུགས་ཡོངས་ལ་སྦྱོད། | སྒྲུག་དོག་གོམས་པས་གཞན་ལ་སྦྱོ་སྒྲུར་འདེབས།
 སུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེཆེམས། | དག་བདག་གཤེད་མའི་
 སྒྲིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། | ཆོས་མིན་ལས་ལ་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་པར། | ལེགས་
 སྦྱད་ཡོངས་ལ་སྒྲུབ་འབྱེན་སྣ་ཆོགས་གཏོང། | སུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་
 ལ་ཆེམས་སེཆེམས། | དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། | རོ་
 ཆའི་གནས་ལ་རོ་ཆར་མི་འཛིན་པར། | རོ་མི་ཆ་ལ་རོ་ཆའི་ཆོས་ལོག་
 འཛིན། | སུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེཆེམས། | དག་བདག་
 གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། | བྱས་ན་རུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པར།
 མི་རིགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། | སུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་
 ཆེམས་སེཆེམས། | དག་བདག་གཤེད་མའི་སྒྲིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། | འདི་
 ལྷ་ར་ཉེས་པའི་རྩ་བ་མ་ལྟས་པ། | ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་རིག་པས་ངོས་ཟིན་
 ཡང། | ད་དུང་འདི་ཡི་ཁ་འཛིན་གཤགས་འདེབས་ན། | འཛིན་
 མཁན་འདི་ཡང་བརྒྱུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། | ད་ནི་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ལ་བདེ། | རྩེ་འགྲོ་གཞན་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བར་སྒྲོམ། |
 གཞན་གྱི་མི་འདོད་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ལེན། | བདག་གི་དགོ་བ་འགྲོ་བ་
 ཡོངས་ལ་བསྒྲོ། | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་

བདག་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་བས་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཉིད་དག་ཡི
 དྲངས་མ་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་ན། བདེ་འགོ་དང་སྦྱིད་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་
 བོ། ། དེ་ཚུག་མ་བྱུང་རིང་ལ་ཤམ་ཐབས་མཛོ་ཁལ་གཅིག་ཟད། བྱམ་
 པ་སྟོང་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག ཆེ་རིལ་པོར་ཐོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཅི་བྱས་དོན་
 མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན། བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་ཚུང་མགོ་ནོན་ན་ཆོས་ཅི་
 བྱས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཡིན་པས། སེམས་རྒྱད་བདེ་
 ཉམ་གྱིས་འགྲོ། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཐོབ་བྱ་
 སངས་རྒྱས་སྟོ་ཕྱགས་སུ་བཅུག་པ་གཅིག་བྱུང་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ། ཤོང་བ་
 ཆེན་པོ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་གསུངས། མདོར་ན།
 རང་གཞན་རྣམས་ལ། འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་མི་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 རི་སྟེང་ཅིག་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་
 ཚུལ་ཤེས་ན་ནི། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་ན་འདི་གཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། སྟེང་གི་དག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་
 ས། ། དེ་ལྟར་གཅེས་འཛིན་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་རང་
 ཉིད་བསྐྱས་ཏེ་ཕན་པའི་ཐོལ་གྱིས་གཞོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ལ་
 ཐུར། ད་དུང་འགོང་པོ་འདིའི་དབང་དུ་སོང་ན་ལྟར་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་
 མཐའ་མེད་ལ་སྦྱར་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱས་ལ།
 ད་རེས་དལ་བའི་ཉོན་ཐོབ། སྤྲུལ་དམ་པ་དང་མཇལ་བའི་བཀའ་རྒྱུན་
 གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཐོབ་ནས་འགོང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་ངོས་ཟིན་པའི་
 སྐབས་འདིར་རང་སེམས་འགོང་པོ་འདིའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར།
 གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་འདུལ་ཕྱིར་དུ་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་

ཁོ་པོ་འདི་དག་སྤྲུལ་བ་ལྟར་བ་དང་། བཀའ་སྤྲོད་སྤྲུང་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྟོང་
པ་ལྟར་འདི་འདྲུལ་གྱི་རྩེ་ལས་ཀྱི་ཤོག་ལ་འཛུགས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཀུན་
ནས་རང་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གཅིས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་སྤྲུང་བྱུང་
བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་དང་། གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པ་
ནི་རང་ལ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སྤྲུང་ལས་
ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྟོམས། ། ཞེས་དང་། སྤྲུང་མ་གསེར་སྤྲུང་པ་
ཆེན་པོས། བདག་ནི་ལས་ངན་གྱི་ཙུང་བ་ལྟེ། ། རྒྱུང་སྤྲུང་བསྟན་པ་འདི་
ཆོས་ཤིག་ཡིན། ། གཞན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། ། ཅད་ཀྱིས་
ལེན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། ། ཞེས་དང་། སྤྲུང་མ་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་
ངས་དེ་< འདི > ཅམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞལ་སྟེ་སྟེ་བསྟན་ཀྱང་སྟོན་
ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལོ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོན་
འདྲུག་ དེའི་གནད་ཀས་ཁེད་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱེན། ཤྱོད་དང་བྱུང་
ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་འདི་མིན་པ་གོ་རྒྱུ་མེད་གསུང་། མ་ཆུན་སེམས་ཅན་
འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་མ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་བརྟེན་བས་
བསྟན་པས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མ་ཟད། སྤྲུང་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པ་ཡང་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། འཁོར་བའི་
གནས་ཀྱི་ལྷས་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅིས་
པར་བསྟན་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། གནས་སྐབས་ལྟ་མའི་ལྷས་ཐོབ་པ་དང་།
ཆེ་རིང་བ། བདེ་མེད་པ། ལོངས་སྟོན་ཆེ་བ། རིགས་མཐོ་བ།
དབང་ཆེ་བ། གཞུགས་བབས་པ་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུང་ཐམས་ཅད་མ་ཆུན་

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རང་གི་
 གཟན་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་
 གྱུན་རྒྱུ་བྱུང་། ད་ལྟ་རང་རེའི་ཅུ་པ་ཅུ་པ་ཁྱུག་གང་ལའང་སེམས་ཅན་
 མང་པོ་ཞིག་གི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ཏེ། མ་ཆུན་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་
 ཞིང་སར་ས་བོན་འདེབས། འགའ་ཞིག་གིས་ཚྲིས་བརྒྱག་པ་ནས་ཅུ་
 ཁྱུག་ནང་དུ་མ་སླེབས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དྲིན། དེར་མ་
 ཟད་ཟས་ཟ་སྟངས་ཤེས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དྲིན། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་
 གོས་ལོངས་སྟོན། རྟོད་སའི་ཁང་པ་ཚུན་གྱི་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཡོད་དོ་
 ཙམ་མཐའ་དག་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀའ་ཆོག་སྟེ་པོས་ལས་
 བྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་། སྦྱར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་
 ཆུན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། མ་ལན་རེ་ཅུ་པ་བྱས་པ་མིན་པར་
 སེམས་ཅན་རེ་རེས་རང་གི་མ་བྱས་ཏེ་རུ་ཞོ་འབྱུངས་པ་བསགས་ན་སྟོང་
 གསུམ་འདིར་མི་ཤོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་བྱིན་པ་དང་། གོས་
 བྱིན་པ་དང་། རོར་བྱིན་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བསགས་ན་འང་སྟོང་གསུམ་
 འདིར་མི་ཤོང་བས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ལ་ཆད་མེད། གཞན་ཡང་ཞིང་
 ས་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པ་ཞིག་ལ་ས་བོན་གྲུང་པོར་བཏབ་ནས་ལེགས་པར་
 བསྐྱུངས་ཤིང་བསྐྱུངས་ན་སྟོན་ཐོག་བཟང་མང་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས།
 ཞིང་ས་དེ་ལ་ཆེས་ཆེར་གཅིས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་
 བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས། བྱིན་དུག་བསྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་གྲུང་
 པོར་བཏབ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་བསྐྱུངས་ན། དོན་གཉིས་
 མཐར་བྱིན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་གྱི་གོ་འཕང་འབྱུང་བར་མཐོང་

བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལའང་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྤྱད་ཅུ་བྱེད་པ་དང་།
 སངས་ཤིང་སྤྱད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བལྟས་ནས་གྲུས་པར་བྱ་
 གྱི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། ། རྒྱལ་བའི་
 ཞིང་ཞེས་སྤྱབ་པས་གསུངས། ། འདི་དག་མགྱ་བྱས་མང་པོ་ཞིག་ །
 འདི་ལྟར་ཕུན་ཚོགས་པ་རོལ་ཕྱིན། ། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བ་ལ། ། རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ།
 སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་
 འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མ་ཀན་རྣམས་ལས་འབྱུང་བར་མ་བཟོད་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་མ་ཀན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་གྱི། སངས་རྒྱས་
 འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡང་མ་ཀན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཁོ་ནར་འབྱོན་དགོས།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་བསྐྱོར་དགོས།
 ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་བལྟན་པ་དང་མཇུག་པ་ཡང་མ་ཀན་འདི་རྣམས་ཁོ་ནའི་
 གྲིན་ཡིན། ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཀན་
 སེམས་ཅན་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་། དེ་ཡང་ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་
 བ་འང་སེམས་ཅན་ལ་མ་བཞེན་པར་འཇུག་ཐབས་མེད་དེ། ཐོག་དམན་
 གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུན་བསྟུབ་པ་གསུམ་དུ་འདུ། ཤེས་རབ་
 གྱི་བསྟུབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན།
 ཤེས་རབ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་བསམ་གཏན་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཚུལ་
 བྱིམས་དགོས། སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཐོབ་དགོས། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་

པ་ཡང་མ་ཆན་འདི་དག་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་
 བྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་སྐྱེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་
 གཅིས་འཛིན་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་དགོས། དེ་ནི་མ་ཆན་སེམས་ཅན་རྣམས་དཔྱིག་ས་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་མ་ཆན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཅིས་ལ་ཕངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འོང་གི་
 བྱམས་པ་ངེས་པར་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དེ་མེད་
 པར་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད། དེ་ལྟར་མ་ཆན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་གང་ཡང་སྐྱེ་ཐབས་མེད་ལ།
 དེ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ཐབས་མེད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་
 འཇུག་པར་འདོད་ན། མ་ཆན་སེམས་ཅན་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཇུག་
 ཐབས་མེད་དོ། ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པ་ཡང་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཏེ། མ་ཆན་སེམས་ཅན་
 འདི་རྣམས་གཅིས་པར་བབྱང་ནས་འདི་རྣམས་ལ་ལྷས། འོངས་སྤྱོད།
 དག་ཅ་གསུམ་བཏང་བས་སྐྱབ་པའི་ཕར་སྐྱབ་རྫོགས་པར་འགྱུར། མ་
 ཆན་འདི་རྣམས་དཔྱིག་ས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞོན་འཆེ་སྤངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་
 རས་པ་ན་པ་བསྐྱབས་པས་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་ཡང་
 མ་ཆན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་དཔྱིག་ས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་དགོས།
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་འདི་རྣམས་དཔྱིག་ས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་དགོས།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་ཡང་འདི་རྣམས་
 དཔྱིག་ས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་དགོས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱབ་པ་

ཡང་འདི་ནམས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་དགོས། མདོར་ན་ལམ་
 ལྟ་དང་ས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཀན་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱབ་དགོས། མ་ཀན་སེམས་ཅན་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ཇི་ཅམ་ཤུགས་
 དྲག་པ་བཞིན་དུ་ས་ལམ་ཟུར། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་མ་ཀན་
 སེམས་ཅན་ནམས་གཅིས་པར་འཛིན་པ་འདིའི་སྒྲིང་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་ཡང་ཇི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏམ་ལས། གང་ཞིག་འདི་
 ཉིད་ལ་ནི་མཆོང་ < ཆོང > བྱས་མཆོད། ། ཤུགས་དང་ཡིད་འོང་ནོར་
 ནམས་ཐོབ་པ་དག ། ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་མི་འོང་སེམས་ཅན་ལ། །
 མདོར་པར་མི་འཆོ་བ་ཡི་སྒྲོ་ནས་སོ། ། བད་མེད་པ་དང་རིགས་ནི་ཤུན་
 སུམ་སུམ་ཆོགས། ། གཟུགས་མངོས་པ་དང་ཆེ་རིང་དབང་ཤུག་དང་།
 ནོར་ལ་སོགས་དང་ཆུང་མ་སྤྲས་ < འབལ > པ་ནི། ། སེམས་ཅན་པན་
 པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན། ། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིས། ། རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེ་དང་ཡང་དག་གོ ། རྒྱལ་སྤྱིད་འཁོར་
 ལོས་སྒྱུར་བ་མཆོག་ཉིད་དང་། ། དབང་པོའི་གནས་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། རྒྱུས་བྱ་སེམས་ཅན་པན་པར་བྱེད་པ་ཡིས། ། སངས་རྒྱལ་གོ་
 འཕང་ཡང་ནི་ཐོབ་འགྱུར་ན། ། གང་ཞིག་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དམན་པའི་ལྷ།
 ཐོབ་པ་འདི་ལ་འོ་མཆར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་མེད་
 ཟུར་ན། ། འདིས་ནི་གང་གི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་པ་གཏོང་། ། གལ་ཏེ་ལུས་
 ཅན་ནམས་ནི་མེད་ཟུར་ན། ། གང་ལས་འདུལ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་འཐོབ་
 པར་འགྱུར། ། ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཡང་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། ། གང་གི་ཆེད་
 དུ་དཔའ་བོས་བཟོད་པ་སྒྲོམ། ། གང་ཞིག་མདོར་པར་འདོད་པ་ཐོབ་བུའི་

ཕྱིར། ། སྤྱི་ཆེད་དུ་བཅོམ་འགྲུས་དེ་དེས་ཕྱེད། ། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅན་
 རྣམས་ནི་མེད་ཀྱང་ན། ། ཇི་ལྟར་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་དགའ་བ་དང་།
 བཏང་སྒྲིམས་དག་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། ། བསམ་གཏན་སྒྲིམས་
 འཇུག་བདེ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཐར་པའི་བདེ་བ་དངོས་དང་དངོས་
 མེད་ཤེས། ། ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་དུ་བརྟེན། ། ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག ། གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས།
 བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ། ཟུ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཡིན་པས། ། དེ་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཡིས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་བསྟ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 མདོར་ན་ལམ་ལྷ་དང་ས་བརྩུ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཀན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས། དེས་ན་སེམས་ཅན་འདི་དག་རང་གི་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་བསམ་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་
 བ། མ་ཀན་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་གཉིས་མཆོག་ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ལ་མཆུངས་པས། ། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་དང་།
 ཟུལ་སྤྲུལ་གི་བ་ལྟ་དང་། རྩོམ་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས། མ་ཀན་སེམས་ཅན་འདི་
 རྣམས་ལྟ་དང་། རྩོམ་དང་། སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་
 དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མེ་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏམ་ལས། འདི་དག་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། ། བུམ་པ་བཟང་ཡིན་འདོད་འཇོའི་བ། ། དེ་
 ཕྱིར་ལྟ་དང་སྤྲུལ་བཞིན། ། དེ་དག་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན། ། ལྷ་
 དང་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བལྟས་ནས་ནི། ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ནི་བདག་གི་

སྒྲུལ་རྒྱུ་པ་ལེ། ། དམ་པའི་ལག་ཏུ་དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཡུན་
 མེ་རིང་བར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། ། འདི་ནི་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་
 པ་སྟེ། ། དཔང་བཅས་འདི་ལ་དབྱུང་པར་མི་བྱའོ། ། ཇི་སྟེང་འདི་ནི་
 མངོན་དུ་མ་བྱས་པ། ། དེ་སྟེང་གྲུབ་པ་སྟེང་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་།
 བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། འདི་དག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་དང་། ། བུམ་
 བཟང་འདོད་འཇོའི་བ་དང་ནི། ། སྒྲུལ་དང་ནི་ལྟ་འདྲ་བ། ། དེས་ན་
 འདི་དག་མགུ་བར་བྱ། ། ཞེས་དང་། ཇི་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་ཐུགས་དམ་སྟེ། ། སྒྲུལ་རྒྱུ་མས་དང་འགྲོ་བ་སྟེ། །
 འདི་དུག་ང་ཡི་ལྟ་དང་ནི། ། ཇི་པོ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཏུ་གསུངས། ། ཞེས་
 དང་། དག་པའི་བཤེས་གཉིན་སྒྲུང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། བདག་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་ལས་ལྷག་པའི། །
 རོན་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། ། ཀྱང་ཏུ་གཅེས་པར་འཇོན་པར་
 ཤོག། ། གང་དུ་སྤྱོད་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནས་
 དམན་བལྟ་ཞིང་། ། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། ། མཆོག་ཏུ་
 གཅེས་པར་འཇོན་པར་ཤོག། ། སྤྱོད་ལམ་ཀྱང་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། ། ཀྱང་
 ཅིང་ཉོན་མོངས་སྦྱེས་མ་ཐག། ། བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན།
 བཅན་ཐབས་གདོང་ནས་བསྐྱོག་པར་ཤོག། ། རང་བཞིན་ངན་པའི་
 སེམས་ཅན་དང་། ། ཇིག་སྤྱོད་དུག་པོས་ནོན་མཐོང་ཆོ། ། རིན་ཆེན་
 གཏིར་དང་ཐུང་པ་བཞིན། ། རྟེན་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཇོན་ཤོག།
 ཅེས་གསུངས་སོ། ། མ་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་མགུ་བར་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་
 དབྱེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་མི་དབྱེས་པ་ནི།

སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས་བ་ཚྲི་ཚུ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་ལྷུང་བའི་
 སེམས་ཅན་མག་བར་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལས། སེམས་ཅན་དོན་
 ཉིད་ལ་གྱས་ཡིན་གཞན་དག་གྱས་མིན་ལ། ། གྱས་པའང་ང་ཡི་དེ་ལ་
 སྒྲིང་རྩེ་མི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། ། སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིང་ས་པའི་སྒྲིད་པས་དམན་པར་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ལ། ། སྒྲིང་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞོན་པར་རིགས་ཀྱིས་
 གཞན་གྱིས་མིན། ། ཞེས་གསུངས། མ་ཀན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་ན་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་ནི།
 གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ལྷན་པས་རབ་འབྱུག་ན། ། དེས་
 བྱིང་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟན་ལ་གཅིས་པར་རབ་ཏུ་བབྱུང་། ། གང་ལ་ཚུལ་
 བྱིམས་ཐོས་དང་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོ་གྲོས་གསལ་ཡོད་པ། ། དེ་ལྟར་དེས་ནི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཉུང་ཏུ་མཆོད་པར་གྱུར་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། མ་
 ཀན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་སེམས་སྐྱེས་ན། དོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 ལ་བསྟོས་མེད་དང་ལྷུང་གསོད་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཕན་
 པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ངས་འདི་བསྐྱབས་པ་སྟེ། ། ལྷ་འདི་སེམས་ཅན་
 དོན་ཉིད་ཁོ་ནར་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ། ། གང་ཞིག་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་
 སེམས་ཅན་དག་ལ་གཞོན་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་རྩེ་ལྷན་ང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ང་ལ་
 བསྟོས་བྱལ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། མ་ཀན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་
 སེམས་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མཆོད་པ་ཚུང་ཏུ་ཞིག་
 ལུལ་ན་ཡང་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཅི་ལུལ་ཡང་

དགེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི། གང་གིས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་
 མཆོད་པ་ཡིན་པས་ན། ། སེམས་ཅན་དག་ལ་ཕན་ན་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡང་
 མཆོད་པ་ཡིན། ། འཆོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་གཞན་ལ་གཞོན་པར་
 འགྱུར་བ་ཡི། ། མཆོད་པ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཡང་མཆོད་པར་འགྱུར་
 མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས། སྤྱབ་པས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་མང་པོར་
 ཆོག་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗེ་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་
 དང་། སྤྱི་ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་བའང་གངས་མེད་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་མཛད་པ་དང་། མཐར་མངས་རྒྱས་པའང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གསུངས་པ་སོགས་མཛད་
 པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་མཛད་པ་ཡིན་པས། སེམས་
 ཅན་ལ་གཞོན་པ་ལུས་ན་དོན་གྱིས་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པ་ལུས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ལུས་ན་དོན་གྱིས་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཕན་
 པ་ལུས་པ་ཡིན་པས། སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་དགེས་པ་ཞིག་བྱ་བར་འདོད་ན་
 མ་ཆེན་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་པ་ནི། རྒྱུ་མ་
 རྣམས་དང་བྱ་དང་དབང་ལྷག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། ། ཤ་རྣམས་དང་
 བྱི་ཁྲག་དང་ཆེལ་དང་ལུས་རྣམས་དང་ནི་མིག ། གང་རྣམས་ཁོན་དགའ་
 བའི་དབང་ལུས་པ་ཡིས་བཏང་བ་སྟེ། ། གང་ཞིག་དེ་ལ་འཆོན་དེ་ནི་ང་ལ་
 གཞོན་པ་ཡིན། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན་ན་ང་ལ་མཆོད་
 མཆོག་ཡིན། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པའི་མཆོག་ནི་ང་ལ་གཞོན་
 མཆོག་ཡིན། ། ང་དང་སེམས་ཅན་དག་ནི་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མཆོངས་
 འདོད་པས། ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གཞོན་བྱེད་དེ་ནི་ང་ལ་ཇི་ལྟར་མོས།

སེམས་ཅན་བརྟེན་ནས་ང་ཡིས་སྒྲིབ་པ་མཉེས་དང་དག་བཟུས། ། སེམས་
 ཅན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་བསྐྱབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་འང་འཕྲོག། ། སེམས་
 ཅན་དོན་དུ་ཡིད་ལ་བཙོན་པ་བསྐྱེད་ནས་བདུད་བདུལ་ཏེ། ། དེ་བཞིན་
 སེམས་ཅན་ཉིད་སྒྲིབ་གང་ཡིན་པ་ཡིས་ང་སངས་རྒྱས། ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་དང་
 སྐྱེ་བར་སྒྲིག་ཆགས་དགའ་བའི་སྒྲིགས་མིན་ན། ། གང་འདི་བྱམས་དང་
 སྒྲིང་རྗེ་སུ་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ལས་སྐྱེས། ། རྣམ་ཐར་དགའ་སྒྲིགས་སུ་
 ལ་བསྒྲིས་ཤིང་ཡུལ་དང་གཞི་གང་ཡིན། ། སུ་ཡི་དོན་དུ་རིང་ནས་ང་ཡི་
 ཡིད་གྱིས་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲིམས། ། དེས་ནི་སྒྲིག་ཆགས་ཉིད་ནི་སྒྲིང་སྒྲིགས་
 དངོས་གྱུར་དུ་མ་བྱིན། ། སེམས་ཅན་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པས་ང་ཡི་སྐྱིན་
 པ་སྤངས། ། སེམས་ཅན་སྒྲིམ་ཆོགས་རྒྱད་གྱུར་པ་ལས་ང་ཡི་སྒྲིང་རྗེ་འཕེལ།
 གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་མི་སྒྲིབ་སུ་ཡི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ། གལ་ཏེ་སྒྲིག་
 ཆགས་འཁོར་བར་སྐྱབ་བསྐྱེད་དུ་མས་བཅོམ་མིན་ན། ། སྐྱེ་བ་ལེན་ཅིང་
 སྐྱབ་བསྐྱེད་ཉམས་མེད་སུ་བྱིན་བདག་གིར་བྱེད། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱིས་བདེ་བར་གསེགས་པ་འདི། ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་
 དགའ་བྱིན་མིན་ན་ངལ་འདི་སུ་བྱིན་བསྐྱབ། ། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་
 འཇུག་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་བའི་ཤས། ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། ། འདི་ཅམ་དག་གིས་ཆ་བསྐྱབ་ནས། ། སེམས་
 ཅན་མཆོད་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར། ། གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཉེན་གྱུར་
 ཅིང་། ། སྐད་པ་དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ། ། སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་
 གཏོགས་པ། ། གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལྟན་འགྱུར། ། གང་བྱིན་སྐྱེ་
 གཏོང་མནར་མེད་འཇུག་པ་ལ། ། དེ་ལ་སྐད་བཏགས་ལན་ལྟན་འགྱུར་

བས་ན། ། དེ་བས་འདི་དག་གཞོན་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། ། ཐམས་ཅད་
 བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱང་པར་བྱ། ། རེ་ཞིག་བདག་གི་རྗེར་གྱུར་ཉིད་དང་
 བློ། ། གང་ཕྱིར་རང་གི་སྦྱ་ལ་འང་མི་གཟིགས་པ། ། དེ་ལ་ལྟོངས་པ་
 བདག་གིས་རི་ལྟར་ན། ། ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྱ་གྱི་དངོས་མི་བྱ། ། གང་
 དག་བདེ་བས་སྦྱབ་རྣམས་དགྲེས་འགྱུར་ཞིང་། ། གང་ལ་གཞོན་ན་མི་
 དགྲེས་འགྱུར་འགྱུར་བ། ། དེ་དག་དགའ་བས་སྦྱབ་པ་ཀུན་དགྲེས་ཤིང་།
 དེ་ལ་གཞོན་བྱས་སྦྱབ་ལ་གཞོན་པ་བྱས། ། རི་ལྟར་ལྷས་ལ་ཀུན་ནས་མི་
 འབར་བ། ། འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། ། དེ་བཞིན་
 སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྲེས་པའི་
 ཐབས་མེད་དོ། ། དེ་བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གཞོན་བྱས་པས། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགྲེས་གྱུར་པ་གང་། ། རྒྱལ་དེ་དེ་རིང་སོས་པ་བཤག་
 བཞི་ཡིས། ། མི་དགྲེས་གང་ལགས་དེ་སྦྱབ་ < ཀུན > བཟོད་པར་གསོལ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་དགྲེས་པར་བཞི་སྟོན་དུ། ། དེང་ནས་བཟུང་
 བས་ < དེས་བརྒྱལ > འཇིག་རྟེན་བྱ་དུ་མཆི། ། འགྲོ་མང་རྟོག་པས་
 བདག་གི་སྦྱིར་འཆོག་གམ། ། འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྟོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་
 དགྲེས་མཛོད། ། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས། །
 བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། སེམས་ཅན་ངོ་ཐོར་མཐོང་བ་
 འདི་དག་ཉིད། ། མགོན་དེར་བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་གྱས་མི་བྱེད། ། འདི་
 ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། ། རང་དོན་ཡང་དག་སྦྱབ་
 པ་འང་འདི་ཉིད་དོ། ། འཇིག་རྟེན་སྦྱག་བསྟུལ་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ།
 དེ་ལྟས་བདག་གིས་ཉིག་ཏུ་དེ་ < འདི > ཉིད་བྱ། ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་

མི་འགའ་ཞིག | སྐྱེ་བོ་མང་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་། | སྐྱེ་བོ་མིག་རྒྱང་
 རིང་པོ་དག | ལུས་ཀྱང་ཕྱིར་གནོད་མི་བྱེད་དེ། | འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་
 མ་ཡིན་གྱི། | རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་དཔུང་ < མཐུ >། | དེ་
 བཞིན་གནོད་བྱེད་ཉམ་རྒྱུ་ལ། | འགའ་ཡང་བྱུང་དུ་གསལ་མི་བྱ། |
 འདི་ལྟར་དཔུལ་བའི་སྤང་མ་དང་། | ཐུགས་རྗེ་ལྡན་ནམས་དེ་ཡི་དཔུང་།
 དེ་ལྟར་ < ལྟས > དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་གཏུམ་བཞིན། | སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་མགུ་བར་བྱ། | ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་མགུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
 མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྟ་ཞིག | ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་།
 གྲགས་དང་སྤྱོད་འགྱུར་ཅིས་མ་མཐོང་། | འཁོར་ཆོ་བཟོན་པས་མཛེས་
 སྤྲུལ་སྤངས་དང་། | བྱད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། | བྱིན་ཏུ་ཡུན་རིང་
 འཆོ་བ་དང་། | འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ། | ཅིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། | རང་ཉིད་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་གཙོང་བྱད་འདི། |
 ཞེས་པ་ནས། བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
 ཞེས་པ་སྤྲུལ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་། གཅིས་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་འདྲིས་མའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པའི་གནད་ནི། རོན་
 དམ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ནི་ང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 འགལ་ལྷ་རང་ཉིད་གཅིས་འཛིན་ནི་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པས་སྟེན་བྱས་ཏེ་ང་ལ་གཅིས་ཤིང་ཕངས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་མིན་ཡང་། དཔེར་ན། དཔོན་པོ་དང་སྟོན་ཆེན་
 གཉིས་གྲོས་མཐུན་གྱིས་ཡུལ་གྱི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་བཞིན་དུ། འདི་

གཉིས་ཀྱིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུང་བའི་བྱ་བ་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་ཐར་
 བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱུ་
 གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་སྒྲེབ་པའི་གོགས་བྱེད་པས་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་འདྲེས་མའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་
 མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ལས་ཁྲག་ཅིག་དང་། རྒྱུ་བ་ཅིག་སོགས་གཉིས་གཉིས་
 འབྱུང་བ་ཡང་། རྟོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱིས། བདག་འཛིན་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་
 གཉིས་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། ། དེས་ན་བདག་འཛིན་མ་རིག་
 པ་དང་། གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་ལ་
 བདག་འཛིན་གྱི་རྫོང་བཅས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམག་དཔུང་བཀྲེས་ནས།
 སུན་བདེའི་ནོར་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ ཞེ་སྒྲིང་གི་རལ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 རྫོན་ཤིང་བཅད་ནས་སྒྲེན་མོ་ལག་སྟོང་དུ་རན་འགྲོའི་གནས་སུ་བཞུར།
 ཁོང་ཁོའི་གཞུ་ལ་ཆོག་ཅུབ་ཀྱི་མདའ་བཀང་སྟེ་ཕ་རོལ་གྱི་སྒྲིང་ལ་བཏབ་ནས་
 མ་ཆུན་དྲིན་མོ་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་བསྐྱེད་པས། སེར་སྒྲིའི་ཞགས་པས་གཏོང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲེས་བྲུ་དམ་དུ་བཅིངས་ནས་ཡིད་ཀྱས་ཀྱི་གནས་སུ་བཞིན། ཚུལ་
 མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་དམར་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་གཡོས་པས་དག་
 བའི་བྱ་བ་ཤིག་སྟེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་རྒྱང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཁ་སྒྲུག་དུ་ཤིས་
 རབ་ཀྱི་འགྲོས་བཤོལ་ནས་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཐང་དུ་ལུས། ཐར་འདོད་ཀྱི་
 སྒྲེས་བྲུ་ཉྩང་ན་གྱི་དོང་དུ་བཅུག་ནས་ཐར་མེད་འཁོར་བའི་ལྷགས་ཁང་དུ་
 རྒྱུང་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་བདག་འཛིན་འདི་ལ་རྫོན་ཆད་དགུར་མ་གོ་
 ད་རེས་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགུར་མཐོང་སྟེ།

དེའི་ཁ་མི་འཛིན། སྟོགས་མི་སྤྱོད་བར་སྟོང་ན་དེ་མ་སྟེས་པ་མི་སྟེད།
 སྟེས་པ་རྒྱན་མ་བུད་དུ་མི་གཞུག་པར་གཉེན་པོས་ཚར་བཅད། གཉེན་པོ་
 མོར་ཏི་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོང་སྟེ་བར་སྤྱོད་ན་དེ་མ་བྲག་དུ་བྲན་པས་ཟེན་
 བར་བྱས་ལ་འགོང་པོ་ཁོ་བྱང་ཡང་སྟེ་མ་པ་བྱས་ནས་འགོང་པོ་འདིས་སྟར་
 ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་སྟེ་ག་བསྟེན་ལ་སྟེ། ད་དུང་ཡང་
 འགོང་པོ་འདིའི་དབང་དུ་བཏང་ན། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁ་ངག་ལ་འདུག་ས་
 ད་པུལ་བར་བྱས་ནས་མིག་ལ་བལ་བ་འདེབས་ཟེར་བ་སྟེ། འགོང་པོ་
 འདི་སྟེང་དུ་གནས་ན་འབྲལ་ལ་ཕན་པ་སྟེ་བཅས་པའི་བསྟེ་བྱིས་
 བསྟེས་ནས་བདག་དཔུལ་བའི་མེ་དོང་དུ་ངེས་པར་སྟེ་བར་བྱེད་པས་ཅི་ལ་
 སྟེ་ག་ཀྱང་རང་སེམས་འགོང་པོ་འདིའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་རྒྱུ་པ་ཀྱན་
 བས་རང་སེམས་བསྟེངས་ཤིང་བྲན་ཤེས་ནར་མར་བསྟེན་ནས་བདག་འཛིན་
 འགོང་པོ་འདི་འཛོམས་པ་ལ་སྟེས་བྱའི་ཚལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱ་སྟེ།
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤ་པོ་སྤང་པའི་ཞལ་ནས། དེ་རེས་གྱི་ཆེ་བྱང་འདི་
 ལ་འགོང་པོ་འདི་ཅི་བྱལ་ཞིག་བྱ་འཆལ་གསུང་། རྗེ་བཅུན་སྟོང་བཟང་ཆས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་ནས། སྟེ་ག་བསྟེན་མི་འདོད་དེ་རྒྱ་རྟེན་ལ་རྟེན་ས།
 བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དག་ལ་དག་སྟེ་བསྟེ། ། སྟོག་འསྟོག་གཤེད་མ་བྱར་
 བརྟེས་སྟེ་བྱུ་ཡི། ། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་འཛོམས་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོང་སྟེ།
 བསྟེད་ནམས་མེན་པའི་ལས་ངན་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། ། འདི་བྱིར་གདུང་བའི་
 གདོན་བག་གས་འབྱུང་པོ་སོགས། ། གཞོད་བྱེད་བམས་ཅད་སྟེན་འདྲེན་
 པོ་ཉ་བ། ། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་འཛོམས་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོང་སྟེ།
 རང་བདེ་འདོད་པས་ཉོན་མོངས་ལས་ངན་གྱི། ། ལྷ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་རྟོན་

སྔ་བརྒྱུད་ཕྱི་ཤིང་། ། མཛོན་མཐོང་སྤེལ་ལེགས་པའ་བདེའི་སྒྲིག་གཅོད་པའི།
 གཅེས་འཛིན་དག་འདི་བརྒྱུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། མི་ཤེས་སྒྲོངས་
 པའི་སྒྲུབ་པ་མཐུན་དག་གིས། ། བདག་ཉིད་གཅེས་བཟུང་རང་བདེ་འདོད་
 པ་ཡིས། ། མཛོན་མཐོང་མེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྒྲིག་འབྱུར་བའི། ། ཁོང་
 སྒྲོན་ཅད་ནས་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲུབ་
 མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བའི་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱུང་། ། དེ་ལྟར་
 གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཉིན་དང་འཛིན་ཉིན་ལས་
 འདས་པའི་བདེ་ལེགས་ཕུན་སྲུང་ཚྲགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་།
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་འཛིན་འགོང་པ་སྒྲིང་ནས་བརྟེན་ཉི་རང་ཡལ་
 བར་དོར། གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་
 སེམས་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པས་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་སྦྱོད་རྣམས་དང་།
 གཞོད་པ་དང་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་ཞིར་སོང་། ཉིད་བཀྱར་སྒྲོན་
 གསལ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་བྱུང་། སལ་མ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པར་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དོན་བསྐྱེད་ན། བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་།
 ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱང་པར་སྒྲོས།
 ཞེས་དང་། བྱིས་པས་རང་དོན་བྱས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས། ། ཐུབ་
 པས་གཞན་དོན་བྱས་ནས་རྟོགས་སངས་རྒྱས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རང་ཅག་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་གཅེས་པར་འཛིན།
 གཞན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བྱས་པས་འཁོར་བར་
 འབྱུངས་ནས་སྒྲིག་བསྐྱེད་བཟོད་སྒྲིགས་མེད་པ་མྱོང་ཞིང་། ཐུབ་པས་
 རང་ཡལ་བར་དོར་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་ནས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་

བྱས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་
 དུ་རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་། གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཡིན་པ་ལ།
 ད་རེས་སྤྱི་མཐོང་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་མ་
 བསམས། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་དུ་མ་བསམས་
 ལ། གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་ནི་རྣམ་པ་
 ཀྱན་ནས་གཞོན་ཕྱིད་ཀྱི་དགྲ་དང་། ལྷག་བསྟུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
 ཁུངས་སུ་མཐོང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེ་ལེགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མཐོང་ནས། ལྷན་རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་
 དེའི་ཆབ་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་རང་ཡལ་
 བར་འདོར་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ལྷན་གཞན་ཡལ་བར་དོར་བའི་ཆབ་དུ་རང་
 ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་ཏེ། ལྷན་རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་བསྟུན་སེལ་བ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དེ་དོར་ནས།
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསྟུན་སེལ་བ་དང་། བདེ་བའི་ཐབས་
 ཁོན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་བདག་གིས་མ་ཆན་སེམས་ཅན་འདི་
 རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་
 འབྱུང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ལྷག་བསྟུན་དང་ལྷག་བསྟུན་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་འབྱུང་སྟུང་དུ་ཡང་ཡང་བསམས་ལ། བསམ་པ་ཇི་ལྟར་
 སྒྲིབ་བ་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐབས་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཆེ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དངོས་སུ་ཕན་གང་
 ཐོགས་བྱ། དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་མ་རྒྱས་ན་འང་ཕན་གང་གསལ་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་པ་ཡང་ཡང་སྐྱངས། སེམས་ཅན་མགྱ་བྱ་མ་གཏོགས་པར། །

རྒྱལ་བ་དགེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་དགའ་བའི་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་རྣམས་བསྐྱབ་མི་དགའ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅི་ཐུབ་བུ་རོ།
 གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གང་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དྲན་པའི་
 ཆོ་ཡང་འདི་དག་བདག་གི་མ་དྲིན་ཅན་ལོ་སྤྲུལ་པ་དང་། འདི་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་སེམས་ཐོག་སྤྲུལ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འདུག་ལས། མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། །
 འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས།
 དྲང་ཞིང་བུམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟ། ། ཞེས་གསུངས། ། དེ་ལྟར་རང་
 ཉིད་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་ཡིན་པར་འདུག ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་གཅེས་འཛིན་འདི་ཡིན་པར་
 འདུག་པས། ད་ནི་བདག་གིས་སྤྱོད་གི་དག་པོ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་
 འདི་འདྲི་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར། རང་གཅེས་འཛིན་སྤྱར་
 མ་སྤྱོད་པ་གསར་དུ་མི་བསྤྱོད། སྤྱོད་པ་རྣམས་རྒྱན་གཅད་པར་བྱ། མ་
 གན་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་སྤྱར་མ་སྤྱོད་པ་གསར་དུ་
 བསྤྱོད། སྤྱོད་ཟིན་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་ཏེ། བདག་གཞན་བརྟེན་
 བའི་རྒྱལ་འཁྱོར་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པར་བུ་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དངོས་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་
 འདུག་ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། ། དང་པོ་ཉིད་དུ་
 འབད་དེ་བསྒྲུབ། ། འདི་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་མཉམ་པས་ན། ། ཐམས་

ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། ། ལག་པ་ལ་སྐྱེས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་
 ཡང་། ། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་འགྲོ་
 བ་ཐ་དད་བདེ་སྤྱག་དག ། ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་
 མཉམ་གཅིག ། ཅེས་དང་། གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
 བདེ་བ་འདོད་དུ་མཆུངས་པ་ལ། ། བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན།
 གང་སྤྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བཅོམ། ། གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་
 གཉིས་ཀྱི། ། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་མཆུངས་པ་ལ། ། བདག་དང་ཁྱད་
 པར་ཅི་ཡོད་ན། ། གང་སྤྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྤྱང་བྱེད། ། ཅེས་དང་།
 མདོ་སྤྱིར་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་མཉམ་པ་ཉིད། ། རབ་དུ་
 རྟོགས་ནས་དེ་ཡི་ཆོ། ། རྟག་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ། ། བདག་
 དང་མཆུངས་པའི་སེམས་འཕྲོལ་སྟེ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་མེད་
 དང་། ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ནི་དོན་བྱ་དང་། ། ལན་ལ་མི་རེ་འདི་སེམས་
 སྟོམས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་
 འདོད་པར་མཉམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དེ་སྤྱིར་དགོས་པར་མཉམ་པ་དང་། རང་གི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སྤྱག་བསྐྱེད་སེམས་བཤམ་ལན་ལ་མི་རེ་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སེམས་བཤམ་ལན་ལ་མི་རེ་བ་ཞིག་དགོས་པར་
 མཉམ་པ་སྟེ། བདག་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་མཉམ་
 རྒྱུ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་བརྟུས་ལས། བདག་
 གཞན་མཉམ་ཉིད་གོམས་བྱས་པས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྟན་པར་

འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་ཚུལ་
རྣམས་གོ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས་མི་ཚོག་གི ལུང་རིགས་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་ཡང་
ཡང་གོམས་དགོས་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་པའི་དོན་ནི། རང་ལ་
གཅེས་འཛིན་ངེ་ཅམ་ཞིག་སྟེ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
གཅེས་འཛིན་སྟེ་བ་ཞིག་ལ་བེར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱེམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བདག་
གཞན་བརྗེ་བའི་གཞི་བསྐྱབ་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དངོས་
བསྐྱེམ་ཚུལ་ལ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཕན་ཡོན་
དང་མ་བརྗེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་
བའི་བསམ་པ་གོམས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་ཚུལ་བསམ་པའོ། ། དང་པོ་
ནི། ཐོག་མར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་
དང་། མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས། བདག་གཞན་
མཉམ་བརྗེ་སྐྱེམ་པ་ལ་སྟོབ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི།
སྟོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། ། ཟུར་དུ་
བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། ། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །
གསང་བའི་དམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ། ཞེས་དང་། བདག་བདེ་གཞན་
ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག ། ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། ། སངས་རྒྱལ་
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང་། ། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཟུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་ན་བདག་གཞན་མཉམ་
བརྗེ་ངེས་པར་བསྐྱེམ་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་བསྐྱེམས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་
ཐབས་མེད་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་བསམ་པ་འདི་མེད་

ཕར་ཀྱལ་སྤུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་ཕར་
 སྤྱོད་ཕར་མི་རུས་ཤིང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་པས་མ་པ་འདི་
 གོམས་ནས་བཟུང་ཕར་ཐུར་པ་ན་ཤིན་ཏུ་བར་དཀའ་བའི་ཀྱལ་སྤུ་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་གང་ཡའང་དཀའ་བ་མེད་ཕར་འཇུག་རུས་པ་ཞིག་འོང་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སྤྱིང་རྩེ་བཟུང་པའི་ཙ་བ་ཅན། །
 བྱང་སེམས་ཐུ་གྱུ་ལས་བྱང་བ། ། གཞན་དོན་གཅིག་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ནི།
 ཀྱལ་བའི་སྤུ་རྣམས་སྒྲིམ་ཕར་བྱེད། ། གང་ཞིག་གོམས་པས་བཟུང་པ་ནི།
 གཞན་གྱི་སྤྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱིས་བྱེད་རྣམས། ། བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོན་ནས་
 ཀྱང་། ། མནར་མེད་ཕར་ཡང་འཇུག་ཕར་བྱེད། ། འདི་ནི་དོ་མཆར་
 འདི་བསྐྱགས་འོས། ། འདི་ནི་དམ་པའི་ཆུ་ལྷགས་མཆོག་ ། ཅེས་
 གསུངས་སོ། ། བདག་བས་གཞན་གཅིས་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྩི་
 ཅམ་ཤུགས་དྲག་པ་ཅམ་གྱིས་འཆང་བྱ་བ་ཆེས་ཐུར་བར་གསུངས་ཏེ། རྩི་
 བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྔོན་ཀྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཐུར་
 པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསེར་བཟང་འོད་ཀྱི་རྒྱང་དུ་ཐུགས་
 བསྐྱེད། དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཆེ་སྤྱིང་ལོན་ནས་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོ་རྩུ་མཁན་གྱི་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ཤུ་ཐུབ་ཆེན་གྱི་རྒྱང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཕར་གསུངས་པས། ཐོག་མར་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བྱམས་མགོན་ཆེས་སྤྱི་ཡང་། འཆང་བྱ་བ་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོ་འདི་ཉིད་སྤྱི་བར་བྱང་བ་ནི། བདག་བས་གཞན་གཅིས་པའི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཆེས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་མགོན་
 མེད་པ། ཐུབས་མེད་པ། དཔུང་གཉིན་མེད་པ། མ་རུངས་པ།

ལུས་ཀྱང་འདུལ་མ་རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོགས་མའི་དུས་
 འདིར་འཕྱོར་པར་བྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་མཛད་པའི་
 མཐུར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་
 ཡོན་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་
 ཀྱི་སྒྲོན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་གཉིས་རིམ་པ་
 བཞིན་གནད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་ཀའི་བཤད་སྒྲུབ་
 འདུག་པ་ལྟར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བཞེ་བ་གོམས་ན་བསྐྱེད་རུས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 བདག་གཞན་བཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བཞེས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 བསམས་ཤིང་། སྒྲོན་པ་བྱགས་ཆེ་ཅན་དེས་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསམས་པས། བདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེ་སྒོམ་པ་ལ་སྒྲོ་བར་བྱུར་ནས། འདི་བསྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན།
 ལྷན་པོ་རྣམས་ནི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་བའི་ཆོག་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།
 སྒྲོ་བྱས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཕྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོག་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་
 འཇུག་པར་བྱ་བ་དེ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་མེད་དང་། དགོས་པ་ཡོད་
 ཀྱང་རང་གིས་དེ་བསྐྱབ་རུས་མི་རུས་བརྟགས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པས།
 ཆོག་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤྱི་
 བདག་གཞན་བཞེ་བའི་བསམ་པ་འདི་གོམས་ན་བསྐྱེད་རུས་སམ་མི་རུས།
 མི་རུས་ན་ནི་འབད་ཀྱང་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འབྱུར་ལ། བསྐྱེད་
 རུས་ན་ནི་འབད་པར་བྱ་རིགས་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་སྒྲུལ་ན། བདག་གཞན་
 བཞེ་བའི་བསམ་པ་གོམས་ན་བསྐྱེད་པར་རུས་ཏེ། ལྟར་རང་ལ་གཞོན་པ་

ཚབས་ཆེན་བྱེད་པའི་དགྲ། མིང་ཐོས་པའང་མི་འདོད་པ་དང་འཇིགས་པ་
 གྱེ་བ་ཞིག་ཕྱིས་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་མཛའ་བ་ན་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་གྲོགས་སུ
 བཟུང་ནས། དེ་མེད་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྡོད་མི་ཚུགས་པ་དང་། མི་
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་གྱེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་སློག་མས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་
 བས་ན། རང་ལ་གཞན་བཞིན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། གཞན་ལ་
 བདག་བཞིན་གཅིས་པར་འཇིན་པའང་གོ་མས་ན་གྱེ་ཞེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
 དཀའ་ལས་ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་བྱ་ཞེ། ། འདི་ལྟར་གོ་མས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི།
 གང་གི་མིང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་། ། དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར།
 ཞེས་དང་། བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་དུ། ། བཞག་པ་དེ་ལྟར་
 དཀའ་བ་མེད། ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཡང་འདི་སྒྲུལ་དུ་གཞན་
 གྱི་ལུས་བདག་གི་ལུས་མིན་པས། དེ་ལ་རང་གི་ལུས་ལྟར་དུ་བདག་གིར་
 འཇིན་པ་དང་། གཅིས་པའི་སློང་ལྟར་སྦྱོང་དུ་བྱུང་སྒྲུལ་ན། ད་ལྟར་
 གི་ལུས་འདི་ཡང་མ་མའི་བྱ་བྲག་ལ་རང་གི་སེམས་བྱགས་ཏེ་ངའི་ལུས་ཞེས་
 བདག་དུ་འཇིན་པ་གྱེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སློག་མས་
 པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་འང་རང་གིར་འཇིན་པ་གོ་མས་པར་
 བྱས་ན་གྱེ་ཞེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། དེ་བས་ཇི་ལྟར་གཞན་དག་གི་ །
 བྱ་བ་བྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། ། སྦྱོང་གིས་ངར་འཇིན་བྱས་པ་ལྟར། ། དེ་
 བཞིན་གཞན་ལ་གོ་མས་པར་གྱིས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་
 བཞིན་དུ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། རང་གི་སེམས་ནི་གཞན་གྱི་
 ལུས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་རིང་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་རང་གི་ལུས་རྟིང་པ་ལ་
 གྲོང་འཇུག་བྱས་ན་སྤར་རང་གི་ལུས་དེ་ཕྱིས་གཞན་ལུས་དང་། སྤར་

གཞན་ལུས་དེ་ཁྱིམ་རང་ལུས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་དང་བཀ་མར་སོང་
 བའི་ཆེ་སྒར་རང་གི་ཁྱིམ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་དང་། གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ལ་རང་གི་
 ཁྱིམ་ཞེས་སྟོ་འགྱུར་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་
 སྟོ་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་རྟོགས་ནས་སྟོ་དེ་སྦྱང་བ་ལ་གཤམ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་
 དང་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱུག་གི་རྟེན་བདག་དང་གཞན་གཉིས་པན་ཚུན་བརྟེན་
 མེད་གྱི་སྟོ་སེར་བཞིན། སོ་སོ་ཐ་དད་པར་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཐུབ་པར་
 འཛིན་པ་དང་། དེ་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྐྱུག་
 ལའང་འདི་ནི་རའི་བདེ་སྐྱུག་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའམ་བསལ་བར་བྱ་ལ།
 འདི་ནི་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱུག་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའམ་བསལ་བར་མི་བྱའོ་སྟེ་
 རྟེན་ལས་ལ་བར་འདོར་བས། དེའི་གཉིན་པོར་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་དེ། པན་ཚུན་བརྟེན་ནས་
 བདག་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་སྟོ་སྟེ་ལ། གཞན་ལ་ཡང་བདག་གི་སྟོ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། པ་རི་ཚུ་རི་བཞིན་ནོ། ། དཔེར་ན། པ་རི་ལ་འདི་ངོས་ནས་པ་
 རིའི་སྟོ་སྟེ་ཡང་། པ་རིར་ཕྱིན་ན་ཚུ་རིའི་སྟོ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་
 སྟོན་པོ་ཁ་དོག་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་སྟོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་འི། ཁ་དོག་གཞན་
 གྱི་སྟོ་མི་སྟེ་བ་དང་མི་འདྲའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས།
 བདག་དང་གཞན་ཉིད་བརྟེན་པ་སྟེ། ། པ་རོལ་ཚུ་རོལ་རི་བཞིན་བརྟུན།
 རོགས་དེ་རང་གིས་པ་རོལ་མིན། ། གང་ལ་བརྟེན་ན་ཚུ་རོལ་འགྱུར།
 བདག་ཉིད་རང་གིས་མ་ཐུབ་ན། ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར།
 ཞེས་བརྟེན་སལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་ཐུབ་
 པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། ། ཡང་གཞན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུང་བས་བདག་ལ་

མི་གཞོན་པས། དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་དོ་སྟེ་ནུམ་ན། དེ་སྟེ་ནུམ་ན།
 ཀླས་པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མི་གཞོན་པས། ཀླས་པའི་ཆོ་སྟུག་
 བསྐལ་དུ་དོགས་ནས་གཞོན་པའི་སྐབས་ནོར་གསོག་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་
 བ་དང་། ཀླས་པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ལག་པ་ལ་མི་གཞོན་པས། ཆོར་མ་
 ཟུག་པ་སྟུག་ལག་པས་མི་སེལ་བར་ཡང་འགྱུར་བས། དེས་ན་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་གོམས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་སྟུག་བསྐལ་མི་
 བཞོན་པ་བཞིན་དུ། གཞན་ལ་གཅེས་འཛིན་གོམས་ན་དེའི་སྟུག་བསྐལ་
 ཡང་མི་བཞོན་པ་འབྱུང་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་བདག་གི་སྟུག་
 བསྐལ་གྱིས། ། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོན་པ། ། དེ་སྟེ་འང་དེ་བདག་
 སྟུག་བསྐལ་དེ། ། བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཞོན་ཉིད། ། དེ་བཞིན་
 གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་དག། ། བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །
 དེ་སྟེ་འང་དེ་བདག་སྟུག་བསྐལ་དེ། ། བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཞོན་པར་
 དགའ། ། བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་བསལ། ། སྟུག་བསྐལ་
 ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྟུག་བཞིན། ། བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ། །
 སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་
 སྟུག་བསྐལ་བས། ། བདག་ལ་མི་གཞོན་ཕྱིར་མི་བསྐྱུང་། ། མ་འོངས་པ་
 ཡི་སྟུག་བསྐལ་ཡང་། ། གཞོན་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅི་བསྐྱུང་། ། བདག་གིས་
 དེ་ནི་སྟོང་སྟེ་མ་པའི། ། རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། ། འདི་སྟེ་མི་
 བའང་གཞན་ཉིད་ལ། ། སྟེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། ། གང་ཆོག་ང་
 གི་སྟུག་བསྐལ་གང་། ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུང་ན། ། ཀླས་པའི་སྟུག་
 བསྐལ་ལག་པས་མིན། ། ཅི་ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྐྱུང་བྱ། ། ཞེས་སོགས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱལ་བསྐྱལ་བས་ལ།
 ཞེས་སྟགས་གྱི་གཞུང་སྤྱིར་འགོད་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱལ་
 བསྐྱལ་རྒྱལ་ས་ཆོས་ཅན། བདག་གིས་བས་པ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྤྱལ་བསྐྱལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་དོན་མེད་དུ་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་བ་བཞིན།
 ཞེས་སྟགས་དང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་གཞན་ཆོས་ཅན།
 དེ་ལ་བདག་གིས་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་རྟགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་གི་ལུས་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སྟགས་གཉིས་པ་
 འགོད་ཚུལ་ལོ། ། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དེ་ངེས་པར་བསྐྱེལ་དགོས་
 ཅན། འདི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གང་ནས་བཤད། ཁྱུངས་ཇི་ལྟར་ཡོད་སྟེ་
 ཅན། མཛའ་བོའི་བྱ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟགས། ། མན་ངག་འདི་ཡི་སྤྱིར་
 གཞི་ཡིན། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་མཛའ་
 བོའི་བྱ་མོར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ན།
 མས་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལས་བབྱུང་སྟེ་ཁོ་མོ་
 བོར་ནས་མ་འགྲོ་ཞིག ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཁྱོས་ནས་མའི་མགོ་རྒྱུད་
 བས་འཕུལ་ཏེ་སོང་བས་ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་ཞིག་དུ་བསྐྱེབས་ནས་སྤྱི་བོར་
 ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བས་མའི་མགོ་བོར་རྟོག་པས་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་
 སྤྱིན་དུ་རྟག་ཅིང་། དེ་ལྟར་དུ་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་བའི་སེམས་ཅན་གཞན་
 རྒྱལ་ས་ལའང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་ནས་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་
 འཁོར་ལོ་འདི་བཟོད་པར་བྱ་ཡིས། གཞན་གང་གིས་འདི་འདྲའི་ལས་
 བྱས་པ་དེ་དག་འདིར་མ་འོངས་ཤིག ཅེས་སྒྲུས་མ་ཐག་དུ། དེའི་མགོ་
 ལས་འཁོར་ལོ་དེ་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་ཅམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་

འདུག་པ་དང་། དེའང་ཤི་འཕྲོས་ནས་དག་འཕྲོ་དུ་སྐྱེས་པར་གསུངས་
 པ་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དམུལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲིན་པའི་གྲང་
 ཏུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ། ཁོང་དང་དམུལ་བ་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ཡ་སྤང་གི་
 ཤིང་རྩ་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཐང་ལ་དྲངས་པ་དང་།
 ཁོང་གཉིས་སྟོབས་ཚུང་སྟེ་མ་འདྲོངས་པས། དམུལ་སྤང་ནམས་ཀྱིས་
 མཆོན་ཆ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱུན་ཅིང་འཆོག་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་
 ལ། ཁོང་གི་བསམ་པ་ལ། གཉིས་ཀས་དྲངས་ཀྱང་མི་འདྲོངས་པས་
 བཅའ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་མཆོངས་པར་འདུག་པས། བདག་གཅིག་ལུས་
 དྲངས་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་པར་བྱས་ལ། འདི་བདེར་གཞུག་དགོས་
 དགོངས་ཏེ། དམུལ་སྤང་ནམས་ལ། འདིའི་ཐིག་པ་ཡང་བདག་གི་
 གཉའ་བ་ལ་ཐོགས་ཤིག། བདག་གཅིག་ལུས་དྲང་བར་བུའི་བྱས་པས།
 དམུལ་སྤང་དེ་དག་ཁྲོས་ནས། ཁྱོད་སྟོང་རྩི་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ནས་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པས་ཁོང་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ་ལྷར་སྐྱེས་པར་གསུངས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ཀྱུ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་
 འབྱུངས་པའི་ཆོ། གཞོད་སྐྱོན་སྐྱོན་ལྷ་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་གིས་ཆོམ་པར་མཛད་
 པ་དང་། ཀྱུ་པོ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྐས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ་སྐྱག་མོ་ལ་སྐྱ་
 ལུས་སྐྱོན་པ་དང་། ཏུས་སྐལ་གྱི་གཙོ་བོར་འབྱུངས་པའི་ཆོ་རང་གི་སྐྱག་
 བསྐྱེལ་བྱད་ཏུ་བསད་དེ་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་
 མཆོ་ལས་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྐྱོན་བུ་བརྒྱད་པུ་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་ཤས་ཆོམ་པར་
 མཛད་པ་དང་། སྟོན་བྱུ་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་པརྒྱ་བུ་བར་འབྱུངས། ཏུས་
 གཅིག་གི་ཆོ་ཁོང་གི་མངའ་རིས་སུ་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་མི་མང་པོ་ཤི་

བས། རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་པོས་ནས་འདི་ལ་ཅིས་པམ་རྒྱུས་པས།
 དེ་དག་ན་རེ། ཉ་རྩི་ཉི་ཉའི་ཤ་ཡོད་ན་པམ། གཞན་གང་པམ་ནད་ཀྱི་
 གིབ་ཀྱིས་ཐུགས་ནས་མི་ཤེས་པར་འདུག་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་དུས་
 བབྱང་ལ་བབས་པའི་ལྷ་རྩྱུར་བྱས་ཐོས་གསར་པ་གྱུར། གསོ་སྦྱང་
 སྤངས། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤུལ། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་
 བཏབ་ནས། བདག་ཤི་མ་ཐག་ཆུ་སྦྱང་སྒྲིག་ཕྱིད་དུ་ཉ་རྩི་ཉར་སྦྱེ་བར་
 བྱར་ཅིག་ཅིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཁང་བབྱང་བྱ་སྦྱང་པའི་ཁ་ནས་
 མཆོངས་སོ། ། དེ་མ་ཐག་ཆུ་དེར་ཉ་དེར་རྩུས་ཏེ་སྦྱེས། དེ་ནས་མའི་
 སྒྲིང་དུང་ཉ་རྩི་ཉ་ཡིན་པས་ང་ཡི་ཤ་ཡོད་ས་ལ་ཚོ་ཞིག་ ཅིས་སྒྲུས་པས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ཤ་སྤངས་ ཏེ། གཞོགས་གཅིག་གི་ ཤ་བྱང་ ཅ་ན།
 གཞོགས་བསྐྱར་ཞིང་བཅད་པས། གཅིག་བྱང་ཅམ་ན་གཅིག་གི་ ཤ་སྦྱེས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་གཞོགས་རེས་མོས་ཀྱིས་ཚོས་པས་དེ་རྣམས་ནད་ལས་གྲོལ་བ་
 བློ། མི་རྣམས་ལ་ཕྱིད་ཀྱི་དོན་དུངས་འདི་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 གསུངས་ཏེ། ཕྱིད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་ལན་དུ་སྟོག་པ་སྦྱངས་ལ་དག་བ་ཅི་
 རུས་སྐབས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབས་སོ། ། དེ་ནས་བབྱང་སྟེ་དེ་དག་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་མ་རྩུང་དོ།
 དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདིས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 རང་ལམ་བར་དོར། གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་སྟོས། ཅི་ཕྱིད་
 སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མཛད་དེ། ཐ་ན་དཔུགས་ཀྱི་རྒྱ་བཙུན་
 ཆད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མཛད་པའི་འབྲུངས་རབས་ཐམས་ཅད་
 མན་ངག་འདིའི་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁྱད་སྤངས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། ། དེར་

མཐུན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་
 མདོ་ལྷེ་པལ་པོ་ཆེའི་གཞིན་ནུ་ནོར་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་ལས། འགྲོ་བའི་
 ལྷན་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་བར་ནི་མོས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀྱང་
 གྱུ་ཉེར་འཛིན་ལུས་སུ་བསྐྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་། མདོ་
 དེའི་དབུ་ཞབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཀྱང་རྒྱབ་གྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཇི་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་རིན་པོ་
 ཆེ་འདི་སྟོན་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཇི་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། འདི་མེད་པའི་
 ཉེས་དམིགས་དང་། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ཇི་ཉམས་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་ལ་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་ཇི་ཉམས་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཅུལ་དུ་
 བཏོན་ནས་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་། སྒྲོ་གྲོས་མི་བྱད་པའི་མདོ་
 དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་དང་། དགོན་མཆོག་བཆེགས་པ་
 དང་། ཉིང་ཇི་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྷེ་
 རྣམས་སུ་ཞིབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལྷུང་གི་རྒྱད་སྟེང་
 རྣམས་དང་། ལས་བརྒྱ་པ། རྟོགས་བཛོད་བརྒྱ་པ། མཛོད་སྟེན་
 སོགས་སུ་འང་བྱུང་པས་སྟོན་བདག་བས་གཞན་གཅིས་ཇི་ཉམས་མཛོད་པའི་
 ཚུལ་རྣམས་ཆེས་གསལ་བར་འབྱུང་ཞིང་། སྟོན་བྱུང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་
 ཇིས་འབྲུག་གཏུལ་བུའི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པས་ན།
 ཆོས་འདི་ལ་སྟོང་ནས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་
 ལྷན་སྦྲེལ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུངས་རབས་རྣམས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 མདོ་ལྷེ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་བལྟས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལྷན་སྦྲེལ་

དུག་ཏུ་བསྐྱེད། དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུལ་ལོན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་
 པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ཡང་ཡང་བལྟས་ལ་གོ་ཡུལ་ཅི་རྟེན་བྱ།
 དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྣམས་བརྒྱད་ལྔ་སྟེ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་ཏེ་ཉམས་སྲུལ་ལོན་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། ཇི་
 ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་ཏེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་ནི་
 གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་བཅུན་བྱམས་པས་མདོ་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་།
 གཞན་དོན་བཅོན་ལྔ་སྟེ་ཇིའི་བདག་ཉིད་འདི། ། གང་ཆེ་མནར་མེད་
 ལ་ཡང་དགར་འཛིན་པ། ། དེ་འདྲ་བ་དག་སྤྲོད་ན་གཞན་རྟེན་ཅན། །
 ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་འཇིགས། ། ཞེས་དང་། གཞན་
 དང་བདག་ཏུ་མཉམ་པའི་སེམས་ཉིད་དམ། ། བདག་པས་གཞན་ཆེས་
 ལྷག་པ་རྟེན་ནས་ནི། ། དེ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་དོན་མཆོག་ཏུ་ཤེས།
 རང་གི་དོན་གང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན། ། ཇི་ལྟར་སྒྲིང་ཇིའི་བདག་
 ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། བདག་ལ་ལྷག་བསྐལ་མི་བཟད་གཏུང་བ་
 རབ་བྱེད་པ། ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གཏུང་བ་ལས་ཀྱིས་གཞན་དག་
 ལ་འང་། ། ཤིན་ཏུ་བཅོལ་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་མ་ཡིན། ། ཞེས་
 སྐགས་གཞུང་དེར་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་བསྒྲུབ་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་ས་སྐགས་སུ་མང་དུ་
 གསུངས། མགོན་པོ་ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། མི་
 ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏམ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་སྐགས་གཞུང་མང་
 པོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཞིན་གྱིས་ཆོགས་
 ཀྱིག་ཏུ་དང་། དཔའ་བོས་སྟོན་ལམ་བདུན་ཏུ་པ་སྐགས་ལས་གསུངས།

བྱད་པར་དུ་བསྐྱབ་བརྟམ་དང་སྦྱོད་འཇུག་གཉིས་ཀར་གཞན་གྱི་སྤྱི་ལུགས་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ལེན་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་
 གཞན་ལ་གཏོང་བའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཙམ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་སོ། ། དེ་
 ཡང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བ་ལྟས། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་
 ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བརྟམ་དང་སྦྱོད་འཇུག་གཉིས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་
 ཅིང་། དེའི་མན་ངག་ཞིབ་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བ་ལྟས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་
 སྤྱི་མ་གསེར་སྤྱིང་བའི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་རྩི་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཡུ་
 ཤ་ལ་མངའ། རྩི་བོས་འབྲེམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱུག་ཆོས་སུ་གནང་། འབྲེམ་
 རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་མ་ཆེད་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་གནང་ནས་བཀའ་གདམས་
 གོང་མའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་
 བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་རྒྱུག་ཆོས་སུ་མཛད་དེ། སྤྱི་མ་གོང་མ་གཅིག་
 རས་གཅིག་ཏུ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་ནི་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱོ་སྦྱོང་འདི་ཉིད་ཡིན་
 ཞིང་། འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོས་འབད་པ་དུ་མས་བཅལ་ཏེ། ཤར་བ་
 བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲལ་
 མེད་དུ་བཞུགས་ནས། སྦྱོ་སྦྱོང་གི་ཁྱིད་གསན་ཞིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞིས་
 པས། སྦྱོན་སྦྱངས་ལས་ཀྱི་འབྲོ་སད་པས། ། རང་གི་མོས་པ་མང་པའི་
 རྒྱས། ། ལུག་བསྐྱལ་གཏམ་ངན་བྱད་བསད་ནས། ། བདག་འཛིན་
 འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཞུས། ། ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། ། ཞེས་མི་
 འཇིགས་པའི་གདེང་སྤོབ་སྟེ་ཆོགས་ཆོས་སུ་གནང་ནས་བྱལ་བརྒལ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བར་མཛད། འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་ན། ཆོགས་ཞིང་གི་
 སྐབས་སུ་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ཏུ་པད་སྤྱིའི་གདན་ལ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་

དབྱངས་ལ་ཞི་བ་ལྟ་མ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་སྐྱེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲིབ་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་བ་གསལ་འདེབས། དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱམས་འཇམ་
 དབྱངས་གཉིས་སྒྲིལ་གྱུང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་གྱི་འཇམ་དབྱངས་རྩོགས་
 པའི་སྒྲིལ་གྱུང་དུ་གསུངས། བྱམས་གསལ་དང་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཆེན་སྒྲིབ་བརྒྱད་ཀྱི་མཁུག་དུ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་
 པ། ། ཡེ་ལྟ་རི་དཔལ་པོ་རྩེ་རྩེ་དང་། ། རྒྱལ་སྐྱེས་རིན་ཆེན་དཔལ་
 དང་གསེར་གླིང་པ། ། རྒྱབ་སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 སྐྱེས་སྒྲུབ་དགོས། རྩེའི་ལམ་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་དུ་འདིའི་བརྒྱད་
 འདེབས་མ་གསུངས་པ་ནི་འདིའི་སྒྲུབ་པལ་ཆེར་རྒྱ་ཆེན་སྒྲིབ་བརྒྱད་དུ་འདུ་
 བའམ། འདིའི་བྲིད་སྒྲིལ་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས།
 དམར་བྲིད་བདེ་ལམ་ན་མར་ཤེས་བྲིན་བྲིན་བྲིན་གཙོ་རྒྱུ་སྒྲིལ་དུ་བཏང་
 བས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་བསྒྲིལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། རང་རང་
 ཆོ་ལྷ་བྱའི་ལས་དང་པོ་པལ་འདི་འཆར་བདེ་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྒྲིལ་དགོས། ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་ན་དེ་
 ལྟར་མེད་པ་དེ་གསུལ་བྱ་དབང་རྩོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་
 རྩོན་གྱིས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་འདོད་
 པའི་རྒྱད་པ་རི་སྒྲིབ་ཅིག་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་དང་། གནས་སྒྲུབ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་
 གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པ་སྐྱེས་རིགས་པའི་རྒྱུ་གྱུངས་
 མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསམས་པས། རང་གཅེས་འཛིན་ལ་དགྲར་
 མཐོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཅེས་ལ་

སངས་པའི་ཡིད་འོང་གི་སྒྲིཊ་ལྟམ་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་འོང་
 གི་སྒྲིཊ་དེ་ལས་ཆེས་ཤུགས་དྲག་པ་སྒྲེལ། ། དེས་ན་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་
 གཞོ་གསུམ་བསྐྱེམས་པས་ཀྱང་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་འགྲུབ། རང་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་སྒྲིཊ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་པས་
 ཀྱང་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་འགྲུབ་པས། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ནས་མན་
 ངག་གཉིས་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་འགྲོ་ཞེས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་ན་གསལ་
 བར་ཡོད་དོ། ། དེས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་འདི་ལ་རྒྱ་ལྟམ་མན་
 ངག་བདུན་ཀ་ཆང་ཡང་། རྒྱ་ལྟམ་མན་ངག་བདུན་ལ་བདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེ་མ་ཆང་། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ལྟམ་མན་ངག་བདུན་གལ་ཆེ་བས་
 སྒྲིཊ་དུ་རྒྱ་ལྟམ་མན་ངག་བདུན་སྒྲུངས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་སྒྲིཊ་
 སྒྲིབས་ཆེ། ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཤད་པ་
 ཉམ་ལྷགས་དེ་གཉིས་བསྐྱེམས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་གཉིས་
 སོ་སོར་བཀོད་པ་འདི་ལྷགས་སྒྲིཊ་གཉིས་ཀ་མི་ཉམས་པར་གནས་དགོས་
 པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བཞེ་བ་དངོས་བསྐྱེམ་ཚུལ་ནི། སྒྲིཊ་
 འཇུག་ལས། སྒྲིཊ་ལྷག་མེད་དང་དཔུང་ཚོགས་དང་། ། ཉམ་སྒྲུང་
 བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་། ། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །
 བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེ་བར་གྱིས། ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་བདག་
 དང་གཞན་རྣམས་ནི། ། ཉམ་དུ་བསྐྱེམ་པར་འདོད་པ་དེས། ། བདག་
 དང་གཞན་དུ་བཞེ་བྱ་བ། ། གསང་བའི་དམ་པ་སྒྲིཊ་པར་བྱ། ། ཞེས་
 དང་། བདག་ཉིད་སྒྲིཊ་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་

ཤེས་བྱས་ནས། ། བདག་འཛིན་ཡོངས་ལྷན་དོར་བ་དང་། ། གཞན་སྤང་
 བའི་བསྐྱེལ་པར་བྱ། ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟས་བདག་གཞོན་ནི་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་ལྷན་བསྐྱེལ་ནི་བྱའི་ཕྱིར། ། བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བ་
 དང་། ། གཞན་རྒྱལ་ས་བདག་བཞིན་གསྐྱུང་བར་བྱ། ། གཞན་གྱི་རྟོག་
 ཆེན་བྱས་ནས་ནི། ། བདག་གི་ལྷན་ལ་ཅི་སྤང་བ། ། དེ་དང་དེ་ཉིད་
 སྤྲུགས་བྱས་ནས། ། བྱིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྦྱོང་། ། བདག་བྱིད་
 གཞན་ནི་མི་བྱིད་ལ། ། བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། ། བདག་
 བོ་ཕན་བྱིད་གཞན་མིན་ཞེས། ། བདག་ལ་ལྷན་དོག་ཅིས་མི་བྱིད། །
 བདག་ནི་བདེ་དང་བྱལ་བ་བྱིས་ཏེ། ། གཞན་གྱི་ལྷན་བསྐྱེལ་བདག་ལ་སྦྱོར།
 གང་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་བྱིད་ཅིས། ། བདག་གི་སྦྱོར་ལ་བརྟག་པར་བྱིས། །
 གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། ། རང་གི་སྦྱོར་དུ་བསྐྱུར་བྱིས་ལ། །
 བདག་གིས་ཉེས་པ་ཁུང་བྱས་ཀྱང་། ། སྦྱོ་བོ་མང་ལ་རབ་དུ་ཤོགས། །
 གཞན་གྱི་གྲགས་པ་ལྷན་བརྗོད་པས། ། རང་གི་གྲགས་པ་ཐེལ་བྱིས་གཞོན།
 བདག་ནི་བྱན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། ། དོན་རྒྱལ་ས་ཀྱན་ལ་བཀོལ་བར་བྱིས། །
 འདི་ནི་སྦྱོར་ཅན་རང་བཞིན་གྱི། ། སྦྱོ་བྱར་ཡོན་ཏན་ཆེས་མི་བསྦྱོང་། །
 འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། ། འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་བྱིས། །
 མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། བྱིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་བྱས་གང་།
 གཞོན་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་བྱིས།
 ཞེས་དང་། སྤང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བེད་ཆུལ་ཁ་སེམས་
 ཅན་ལ་འབྱུལ། ཅི་སྟེ་ན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བས་སོ། ། བྱིད་དང་བྱུང་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྤང་། ཅི་སྟེ་

བ་གཞི་ད་པ་དང་ལྷན་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་བས་
 སྟེ། ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱུ་ལག་ལེན་ལས། ལྷན་བསྐྱེད་མ་ལུས་
 བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གཞན་པ་
 སེམས་ལས་འབྱུངས། ། དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་ལྷན་བསྐྱེད་དག་
 ཡང་དག་བཟེ་བ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། ། ཞེས་དང་། སྒྲོ་སྒྲོང་ཆེན་
 མོ་ལས། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤྱི་མཐུན་བྱུང་། ། ལེན་པའི་གོ་རིམ་
 རང་ནས་བཅུ་མ། ། དེ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་སྒྲོན་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་སྟེ།
 བདག་གཞན་བཟེ་བའི་དོན་ནི། རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་།
 གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲོ་གཉིས་གོ་ས་བཟེས་ཏེ་གཞན་ལ་རང་ལྟར་
 གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་། རང་ལ་གཞན་ལྟར་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲོ་
 བསྐྱེད་པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་ལྷན་བསྐྱེད་བཟེ་
 བར་གསུངས་པ་ཡང་། བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགུར་བལྟས་ནས་བདག་
 གི་བདེ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་འགོག་ཅིང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་ཡོན་
 ཏན་དུ་བལྟས་ནས་གཞན་གྱི་ལྷན་བསྐྱེད་ཡལ་བར་འདོར་བ་བཀག་ནས་དེ་
 སེམས་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་རང་གི་བདེ་བ་ལ་མི་ལྟ་བར་
 གཞན་གྱི་ལྷན་བསྐྱེད་སེམས་བའི་དོན་དུ་འབྱུག་པའོ། ། གཏོང་ལེན་བསྒྲུ་
 རྒྱལ་ལ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོར་སྟོན་པ་དང་སྟོན་སྒྲོ་གོས་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་གཏོང་བ་སྟོན་ལ་བྱེད་ཅིང་ལེན་པ་རྫོགས་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱུ་
 རིན་པོ་ཆེས་ལེན་པ་སྟོན་ལ་བྱས་ནས་གཏོང་བ་རྫོགས་སྟེ། བར་གསུངས།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྱུ་བ་པས་ཀྱང་ལེན་པ་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་
 གཏོང་བ་རྫོགས་སྟེ། བར་མཆོན་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟོན་

གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་གཉིས་གསུངས་པས་གང་ལྟར་ཀྱང་ཁྱད་པར་
 མེད་པར་འདྲ་ཞིང་། སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པ་ཡང་། དེ་གཉིས་རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་
 པར་བྱ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་འབྱུངས་
 བོར་སོང་ནས་རྒྱང་འགྲོ་འོང་དང་བསྐྱོན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་སྤྱི་གང་བྱེད་
 གྱི་ཁྱད་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ན་གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་དུ་བྱེད་དགོས་
 པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། གཏོང་བ་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་བདག་ལ་ལེན་པའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 བསྐྱོམ་པ་འང་ཡོད་དེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཏོང་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱམས་
 པའི་དམིགས་རྣམ་ཅུ་བཏོན་པ་ཡིན་ལ། ལེན་པ་བསྐྱོམ་པ་ན་སྤྱིང་
 རྒྱུ་དམིགས་རྣམ་ཅུ་བཏོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། བྱམས་པ་
 གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱིང་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ།
 འོན་ཀྱང་། སྤྱིར་བྱམས་སྤྱིང་རྒྱུ་དམིགས་རྣམ་སྤྱིང་བ་ཅུ་དང་མི་འདྲ་
 བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་རྒྱབས་ཆེན་དང་།
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲུལ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །
 གཏོང་ལེན་འདི་ནི། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྒྱུ་དམིགས་པ་ཅུ་གྱིས་མ་
 ཆོམ་པར་ལག་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། བདག་གཞན་བརྒྱུ་བའི་བསམ་པ་དེ་
 གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་གོགས་སེལ་བྱ་བ་འདོན་དུ་གཏོང་བ་
 བྱམས་པའི་ལག་ལེན་དང་། ལེན་པ་སྤྱིང་རྒྱུ་ལག་ལེན་འདི་ལ་སྒྲོ་ཡང་
 ཡང་སྤངས་དགོས་སོ། ། དེ་ལ་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་གཏོང་བ་སྤྱིན་དུ་བྱས་
 ཀྱང་ཆོག་མོད། ལག་ལེན་གྱི་ཆེ། དེས་ན་རྒྱུ་བཅུ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཅན།
 ཞེས་སོགས་ལྟར། ལེན་པ་སྤྱིན་དང་། གཏོང་བ་རྒྱུ་བྱེད་པ་མན་

ངག་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་གཉིས། མ་ཆུན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷུག་བསྐྱེད་
 གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམས་ཏེ་སྒྲིང་རྒྱུ་དེ་དམིགས་པ་ཚུལ་དུ་བཏོན་ནས་ལེན་
 པ་དང་། བདེ་བས་ཐོངས་ཚུལ་བསམས་ཏེ་བྱམས་པའི་དམིགས་པ་ཚུལ་
 དུ་བཏོན་ནས་གཏོང་བའོ། ། དང་པོ་ནི། སྒྱི་བོར་སྤྲུལ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་བྱུགས་རྗེ་ཅན། ། མ་
 ལྷུར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱང་། ། མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྒྲིབ་
 པ་དང་། ། བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། ། འགྲོ་ཀྱང་
 བདེ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ། ཞེས་གཏོང་ལེན་རྣམས་པར་གསོལ་
 བ་བྱུགས་དྲག་དུ་བཏབ་ལ། རང་གི་ཆོ་འདིའི་མ་མདུན་དུ་དམིགས་ནས།
 འདི་ཉིད་ལྷུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་ལྷུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་སྤྲོད་མི་ཤེས།
 ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་འབད་འབད་དུང་དུང་གིས་དགྲ་གཉིན་གྱི་སོ་ཆོས་བྱེད་
 བྱེད་ནས་ལྷུག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷུག་བསྐྱེད་དང་། འཁྱུར་བའི་ལྷུག་བསྐྱེད་
 གཉིས་གྱིས་གདུང་ས་ནས་བདེ་བའི་སྒྲོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག། ཆོ་འདིར་
 ཡང་བྱ་བ་ངན་པས་བྲེལ་ནས་དགོ་བའི་སྒྲོ་མ་སྒྲིམ་པས། ཤེམ་ཐག་དུང་ན་
 སོང་དུ་སྒྲིབ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེར་སྒྲིམ་ན་ནི་ཡུན་རིང་ལ་བྱུགས་དྲག་
 པའི་ལྷུག་བསྐྱེད་སྒྲོ་ཆོག་སྤྲོད་དགོས་པར་འདུག། དེས་ན་འདི་ཉིད་ལྷུག་
 བསྐྱེད་དང་ལྷུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷུག་
 བསྐྱེད་དང་ལྷུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ལྷུར་ཅིག། ལྷུག་
 བསྐྱེད་དང་ལྷུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བདག་གིས་བཏོ།
 དེ་ལྟར་བྱེད་རྣམས་པར་སྤྲུལ་མ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་སྤྲུལ་དུ་བསམས་
 ལ། མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱང་འབྱུང་། འབྱས་བུ་ལྷུག་བསྐྱེད་སོགས་ཉེས་

• 135 •

ཏེ་བྱམས་པའི་དམིགས་པ་ཅུ་བཏོན་ནས་གཏོང་བ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ལྷོ་
 བོར་སྒྲུལ་ལྷ་བསྒྲུབ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རང་གི་མ་ལྷ་བྱ་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཞིག་ལ་དམིགས་ནས། འདི་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་
 བསྐྱབ་མ་ཤེས་པས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་གཤམ་ཡོད། ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་
 ཅམ་ཡང་མི་འདུག ད་ལྷ་བདེ་བར་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་ལྷག་བསྐྱེད་དུ་
 འགྱུར་ནས་འགྲོ། བདེ་བ་ཞིག་འདོད་ནས་འབད་འབད་དུང་དུང་བྱས་
 ཀྱང་ཕྱི་མར་ངན་སྤང་གི་རྒྱ་བྱེད། ཆེ་འདིར་ཡང་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པས་ལྷག་
 བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་
 མི་འདུག དེས་ན་འདི་ཉིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅན་ཅད་དང་
 ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། ། དེ་ལྷན་བྱེད་
 རྒྱས་པར་སྒྲུལ་ལྷ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ། རང་
 གི་ལྷས་འོངས་སྤྱོད་དགོ་ཅེ་བྱེད་ཅན་ཅད་མ་ལ་བཏང་བས་ལྷས་སེམས་གནས་
 གྱུར་ནས། འཕགས་ནོར་བདུན་དང་། མཐོ་རིས་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་
 ལྷན་གྱི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལྷས་ཐོབ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 ཟས་གོས་སྒྲིགས་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྷས་ལས་
 མ་དེ་ལ་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ། གོས་སྤྱོད་སྒྲིག་བརྒྱ་པ། ཁང་པ་བཙེགས་པ་
 ལྷ་བརྒྱ་བ་དང་། སྒྲིགས་སྤྱོད་སྒྲིག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། གང་གིས་འོངས་སྤྱོད་
 པའི་ཉིན། ལྷ་གང་ལ་འོངས་སྤྱོད་པའི་ཟས་གོས་གནས་ཁང་སྒྲིགས་
 འོངས་སྤྱོད། གང་དང་ལྷན་ཅིག་འོངས་སྤྱོད་པའི་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་བྱེད་ཅན་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་

བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་དགེས་བཞིན་དུ་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་གཞི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 གསུང་རབ་སྤྲུགས་ཕྱིར་ཁྱེན་ནམས་དང་། བར་གི་ཁྱེན་དང་བཙུན་ཤེས་
 རབ་དང་ལྡན་པ། བྱང་སྤྲུགས་སོ་བདུན། བསྐྱབ་པ་གསུམ། བུམས་
 རྟིང་རྗེ། བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་སྤྲུགས་སྤྱེད་ཏེ། སྤྱོད་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དུག་ལ་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནས། ལུས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ། དེ་ལ་
 སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་ན། པ་ལ་སྤྲུགས་པའི་གཉེན་ནམས་དང་། བར་མའི་
 སེམས་ཅན་ནམས་དང་། དག་ནམས་དང་། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་བཞིན་བསྒྲུབ་པ། ཡང་རེས་འགའ་རེམ་བཞིན་
 དམུལ་བ། ཡི་དུགས། དུད་འགྲོ། ལྷ་མ་ཡིན། མི། ལྷ།
 བར་དོ་བ་ནམས་ལ་བདེ་བས་ཐོངས་རྒྱལ་བསམས་ལ་བུམས་རྟིང་རྗེ་ཤུགས་
 དུག་དུ་བསྐྱོད་ནས་སྤྱོད་ལྷ་རབ་བཏང་བས། དེ་དག་སོ་སོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་
 ཉེས་སྤྱོད་ནམས་ཞི་ཞིང་། སྤྱི་བ་གཉིས་དག་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱོད་གཉིས་
 དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། ། དེ་ནས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ནམས་ལ་སྤྱོད་
 ལྷ་རབ་ལས། དེ་ནམས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། སངས་རྒྱས་
 ནམས་ལ་སྤྱོད་ལྷ་རབ་ལས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་
 སྤྱོད་ལས་ལྷག་པར་འབྱུངས་པར་བསམ་མོ། ། སྤྱོད་ནམས་ལ་སྤྱོད་ལྷ་རབ་
 བཏང་བས་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པར་

བསམ་མོ། ། རང་དང་གྲོགས་ཆོས་མཛད་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱི་
 མའི་སྤྱི་ཆོ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་ལ་
 བུམས་སྒྲིང་རྗེ་ཤུགས་དུག་ཏུ་བསྒྲིད་ལ་ལུས་བཏང་བས་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་
 གིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཚོས་ཤིང་འབྱུངས་པས་ལུས་མི་ཤུག་པ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་ཞི་སྤང་རྣམས་ཞི་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་ཏེ་ཆོགས་
 གཉིས་རྗེ་གས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། ། ཡང་རེས་འགའ་ཐབས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་བཏང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྩེ་ལོན་པ་གཉིས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་དུ་ཡོད་པར་མོས་ལ། དེ་རྣམས་བདེ་བས་ཤིངས་ཤིང་ཤུག་
 བསྐྱལ་དུ་མས་མནར་བའི་རྒྱལ་བསམས་ལ། མ་ཀན་འདི་རྣམས་ཤུག་
 བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་ལས་བསྐྱལ། བདེ་བ་རྒྱ་བཅས་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དགོད་
 པར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ནས། རང་གི་རྣ་བུག་གཡས་ནས་རྒྱུད་སངས་
 ཀྱིས་བུས་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་
 པོའི་རྣམ་པར་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་ཁྱགས་པས། དེ་རྣམས་
 མཐོ་རིས་དང་། ཐར་པ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོང་
 སྟེ་མ་དུ་བསྐྱོམ། རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་པ་དང་མཉམ་དུ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟིག་སྒྲིབ་དང་ཤུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་མ་ཀན་
 རྣམས་ཀྱི་རྣ་བུག་གཡས་ནས་བྱང་། རང་གི་རྣ་བུག་གཡོན་ནས་ཁྱགས་ཏེ།
 སྒྲིང་གི་ནང་དུ་བདག་གཅིས་འཛིན་མར་མི་འདའ་ལ་ཁད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་
 ཐོག་དུ་ཐིམ་པས། དེ་ཉིད་རྒྱལ་དུ་བརྒྱགས། མ་ཀན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཤུག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་

དགའ་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
 བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲུལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲུལ་བར་གྱུར་
 ཅིག མི་འབྲུལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲུ་མ་
 ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྒྲུ་མ་དུ་བསམས་ལ་དགའ་བ་ཆད་མེད་
 བསྒྲུ་མ་ལོ། ། ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་ལས། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 དང་། ། དགེ་བ་དུས་གསུམ་བགྱིས་པ་རྣམས། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 བཏང་བ་དང་། ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ལུས་དང་དེ་
 བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ། དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། ། ཡངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་གཏང་བར་བྱ་བ་ནི། ལུས་དང་།
 ལོངས་སྤྱོད་དང་། དགེ་ཆ་གསུམ་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་
 པའི་གཏོང་བྱི་རྩལ་མེད་པས་རང་གི་དབང་གྱུར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 གཏོང་བའོ། ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། ལུས་གཏོང་བ་ལ། རྒྱུ་པོ་བཀོད་
 པ་ལས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ཡིད་བཞིན་
 ཀྱི་ལུས་སུ་བསྐྱར་ནས། ཞེས་དང་། རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མདོ་ལས།
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ཚུལ་སྒྲོ་ཆོགས་རྣམ་གྲངས་སྒྲོ་ཆོགས་
 རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཆོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་
 གཞིར་བསྐྱར། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་
 དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱར། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱུལ་ནས་གཏོང་བ་

ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམས་
 ལ། ཆེ་འདིའི་མ་ལ་དམིགས་ནས་བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱོམས་
 ལ། རང་གི་ལུས་གང་འདོད་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་མ་ལ་བཏང་བས་ལུས་
 ལས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་མ་རྒྱུན་དེའི་ལུས་
 ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དག་ནས། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཆོས་སྐབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་ཀྱེན་ཐམས་ཅད་ཆང་།
 སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཕྱིན་དུག་ བསྐྱུ་བཞི་
 སོགས་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཏེ། ལུས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་།
 སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་བཏང་ནས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དང་།
 སྤྱིང་བཞིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་དང་པོའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་གཉིས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། དེ་
 ནས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱར་བཞིན་བཏང་ལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་
 བསམ་མོ། ། ཡང་རིས་འགའ་དཔུལ་བ་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། བདག་གི་མ་དྲིན་ཅན་ལན་བརྒྱར་གསོས་ཤིང་
 བསྐྱུངས་པ། ཆ་བས་གདུངས་ཆེ་བསིལ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ། ཐ་ན་
 ཟས་ཀྱིས་ཁ་ཆོག་དོགས་ནས་ཆོད་མ་སོགས་ལ་ཕུ་བཏབ་སྟེ་སྟེར་བ། གྲང་
 བའི་ཆེ་འབྲུགས་དོགས་ནས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ལ་སྐྱར་ཏེ་གསོ་བར་བྱེད་པ་འདི་
 རྣམས་ད་ལྟ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ཆ་གྲང་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བཟོད་དཀའ་བར་
 བྱང་བ་སྤྱོད་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུད་

ཉིང་དུ་སྤངས་ལ། འདི་རྣམས་དམུལ་བའི་གནས་ནས་ངེས་པར་ཐར་
 བར་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བདག་
 གིས་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བྱམས་པ་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱེམས་ལ། རང་གི་ལྷས་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ལྷས་དཔག་དུ་མེད་པ་དམུལ་བ་མནར་མེད་
 པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྤྱལ་ནས་བཏང་བས། དེ་དག་གི་ལྷས་
 སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཞི། བྱི་ནང་གི་མཐུན་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་
 ཚང་། སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་སྦྱེས། ས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། ། དེ་ནས་ཆ་དམུལ་ལྷག་མ་དང་། གྲང་
 དམུལ་བརྒྱད། ཉི་ཚོ། ཉི་འཁོར། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ། ལྷ་
 མ་ཡིན། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤུན་གྱི་མི། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ གཟུགས་
 ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན། གཟུགས་མེད་སྦྱེ་མཆེད་ལུ་བཞི།
 བར་དོ་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་བསམས་ལ་
 བྱམས་སྟིང་རྩེ་དྲག་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ལྷས་སྤར་བཞིན་བཏང་བས་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། ། ཡང་རེས་འགའ་ཤར་སྦྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་
 ཀྱི་ཁམས་གཞུང་ལྷ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ན་སེམས་ཅན་རྩེ་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
 བྱམས་སྟིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་ལ་རང་གི་ལྷས་བཏང་བས་སྤར་བཞིན་
 སངས་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོགས་དང་། སྦྱོགས་མཆོམས་
 ལྷག་མ་རྣམས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་ཤུགས་
 དྲག་དུ་བསྐྱེད་ལ་རང་གི་ལྷས་བཏང་བས་སྤར་བཞིན་སངས་རྒྱས་པར་
 བསམ་མོ། ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་གི་ལྷས་གཏོང་བའི་ཚུལ་
 སྒོ་སྒོ་ཆོགས་ནས་སྤངས་ཏེ། རེས་འགའ་རང་གི་ལྷས་དཔག་དུ་མེད་པར་

ལྷུལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ལའང་ལུས་རེ་རེ་བཏང་བས་གང་ལ་གང་འདོད་
 གྱིས་ཆེ་པར་བསམ་མོ། ། རེས་འགའ་ལུས་གཅིག་ཕུ་འདི་ལས་གང་ལ་
 གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྷུལ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 གཏོང་། ཡང་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་པའི་
 བར་གྱི་ལམ་ཁྱགས་རྣམས་ལ་རང་གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བརྒྱུར་ནས་རེ་རེ་ལ་ལུས་རེ་རེ་ཕུལ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོར་
 ཐམས་ཅད་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་
 དག། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཏེ་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 དང་། ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་ཙུང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་
 རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས། ལུ་མེད་པ་
 ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྒྲར་བཞིན་དུ་རང་
 གི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམས་ཏེ། དེ་
 དག་རེ་རེའི་དྲུང་དུ་འང་ལུས་དུ་མར་སྒྱུལ། ལུས་རེ་རེ་ལ་མགོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དང་། མགོ་རེ་རེ་ལ་ལྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲོས་སྒྱུལ་ནས། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཙུམས་ཏེ་དག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་བརྗོད་
 པ་དང་། ཡིད་གྱིས་དད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་ལུས་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་བ་དང་།
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ལས་མཆོད་པའི་ཆོགས་རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་བྱང་བར་བསམས་ཏེ་ཕུལ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཆོད་མེད་པ་འབྱུངས་པར་
 བསམ་ཞིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་མཆོག་གི་སྒྱུལ་སྒྲུབ་ངན་ལས་འདའ་
 བའི་ཚུལ་སྟོན་དུ་ཉེ་བ་རྣམས་ལ། རང་གི་ལུས་སྒྲར་ལྷན་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་

བ་བཏབ་པས། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་
 ར་ས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསམ། རང་གི་སྤྲུལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་
 རྣམས་ལ་ལུས་སྤར་བཞིན་ཕུལ་བས། སྤྱི་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་
 བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་བསམ་མོ། ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤུལ་ནས་སྡོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 རྣམས་ལ་བཏང་བས། ལས་ངན་པའི་བདག་འབྲས། མི་གཙང་བ།
 རྩོད་དུམ། ཆེར་མ། གྱི་མོ། གསེག་མ། ངམ་གྲོག་ གཡངས་ལ་
 སོགས་པ་མ་དག་པའི་སྡོད་གྱི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་གནས་ཟུར་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་གྱི་རང་བཞིན།
 ལག་མཐིལ་སྤར་མཉམ་པ། ཐུག་ཆེ་བ། ཡངས་པ། རེག་ན་འཇམ་
 ཞིང་བདེ་བ། དྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཅན་སྤུལ་གྱི་སྤྱིང་པའི་
 དྲི་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ། ལྟའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་གཙུག་དུ་བཀྲམ་པ།
 མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གུས་བསྐྱར་བ། གསེར་དང་དངུལ་དང་ལྷ་ཏིག་གི་
 རྩེ་མ་གྲུལ་བྱར་བརྒྱལ་བ། ལྷ་སྤུལ་དང་ཀུ་སྤུ་ད་དང་། བརྒྱ་འབྱིང་ཞིང་
 ལྡེ་མ་པས་ཁེབ་པ། རྩ་བུ་སྣ་ཆོགས་སྐད་སྟན་པར་སྒྲིག་པ། དགའ་ཞིང་
 འཕྱོལ་ལྡིང་བས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མཆོ་དང་རྩིང་
 དང་སྤྱིང་ཀ་དག་གིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་ཟུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་དང་། ཉན་
 རང་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་བར་བསམ་ཞིང་། ཞིང་དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་
 བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འཕྱོར་

བ་དེ་དག་པ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་ས་པ་དང་། དྲེགས་པའི་རྒྱུ་དུ་སྐད་ཅིག་
 གྲང་མི་འགྲོ་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ཤ་སྟག་དུ་གྱུར་པར་
 བསམ་མོ། ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་དུ་ཡང་འགྱུར་བས་གཤམ་
 ཆོམ། ། ཡང་རེས་འགར་ཤ་བྲག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 དང་། ལྷག་པར་རང་དང་། གྲོགས་ཆོས་མཛད་རྣམས་ལ་གཞོན་པར་
 བྱེད་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་དང་། ཡང་སྒོས་སྤྱད་པལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པའི་
 སྒྲི་ཆོ། མཛད་པ། འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་
 མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་ལ་ལྷས་གཏོང་བའི་
 དམིགས་པ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་སྟེ། གཞོན་བྱེད་དེ་རྣམས་སྒོས་བཀྲལ་ལ།
 བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་བདག་གི་མ་བྱས་ཏེ་རུ་ཞོ་བྱེད་པའང་གྲངས་
 མེད་པས་ཤིན་དུ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། བདག་གིས་བྱེད་ཅག་གི་ཤ་བྲག་ཐོས་
 པའང་གྲངས་མེད་པས། ད་རེས་དྲིན་ལན་དང་། བྱ་ལོན་འཇལ་བའི་
 བྱིར་བདག་གི་ལྷས་འདི་བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་འབྲལ་བས། བྱེད་ཅག་བས་
 འདོད་པ་བས། གོས་འདོད་པ་གོས་སོགས་གང་དང་གང་འདོད་པའི་
 རྩམ་རྣམས་བྱིར་ཅིག བྱེད་པར་བདག་གི་ལྷས་འདི་བྱིར་ལ་ཤ་ལ་དགའ་
 བ་ཤ་ཤོ། བྲག་ལ་དགའ་ན་བྲག་འཐུང་། རུས་པ་ལ་དགའ་ན་རུས་པ་
 ལུར། བགས་པ་ལ་དགའ་ན་པགས་པ་འདི་བྱིར་ལ་གྱུན་ཅིག རིངས་
 བ་རྗེན་པར་ཤོ། མི་རིངས་ན་ཆོས་ལ་ཤོ་ཞིག ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་
 ལྟར་དུ་བསམས་པས་གཞོན་བྱེད་དེ་དག་གིས་རང་གི་ལྷས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ཐོས་
 ཤིང་འཐུངས་པས། གསེར་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ལྷགས་ལ་རེག་པ་བཞིན་དུ་
 གཞོན་བྱེད་དེ་དག་གི་ལྷས་མི་སྟག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྱུན་ཞེ་སྤང་གཏུག་

རྩལ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་ཁི་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་
 སྒྲིལ་ཏེ་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། ། གཉིས་པ་
 ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྤྱང་བ་ནི། ཟེམ་གོས་གནས་ཁང་
 འཁོར་གཡོག་སོགས་གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པ་སྒྲོས་སྤྱལ་ནས། ཐོག་མར་རང་གི་མ་ནས་བཟུང་། མཐར་ཐུགས་
 བཅུའི་སེམས་ཅན་གྱི་བར་གོང་བཞིན་བཏང་བས། འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། དུམ་དེ་
 དག་རེ་རེ་ལའང་ལོངས་སྤྱོད་ཆ་ཆང་བ་རེར་བྱང་ཞིང་། དེ་དག་གྱང་
 ཚོགས་ཚོགས་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཤ་སྟག་དུ་བྱུར་ནས། དེའི་ཁྱེན་གྱིས་ཐུར་
 དུ་ཚོགས་ཚོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་ལམ་ཁྱགས་རྣམས་
 དང་། ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སྒྲོས་སྤྱལ་ནས་འབྲལ་བའི་
 དམིགས་པ་སྤར་ལྟར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་དགེ་ཅ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྤྱང་
 བ་ནི། རང་གི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་
 དགེ་བའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ལ། ཆེ་འདྲིའི་མ་ནས་
 བཟུང་། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་ལ་གཏོང་ཚུལ་གོང་ལྟར་
 བྱེད། དེ་ནས་ཉན་རང་རྣམས་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་དང་། ཅ་
 བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལའང་གོང་ལྟར་འབྲལ་
 བའི་དམིགས་པ་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཅ་རྣམས་
 གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྤྱང་བ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་
 མད་དུ་བྱང་བ་ཡིན་པས། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཉེ་རྣམས་སྤྱུ་རྒྱ་ཆེར་

བསྒྲགས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགེ་ཅུ་གཏོང་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
བར་གསུངས། ༥

བྱམས་པའི་དམིགས་ནམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཏོང་སེམས་སྦྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་
བྱས་ནས། སྒྲིང་རྗེའི་དམིགས་ནམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུག་རང་ལ་
ལེན་པའི་དམིགས་ནམ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། སྦྱོར་བར་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་བཞིན་
པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བཅུ་
ཞེས་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྒྲུབ་རང་གིས་ལེན་མི་རུས་སོ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་
ན། རང་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་འབྱུང་རྒྱུའི་སྒྲུག་བསྒྲུབ་ནམས་ད་ལྟར་རིམ་
གྱིས་སྒྲུངས་པས་གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྒྲུབ་ཡང་ལེན་རུས་པར་འབྱུང་བས་དང་
པོར་རང་གི་སྒྲུག་བསྒྲུབ་ནམས་ལེན་པའི་མོས་པ་བྱའོ། ། ལེན་པ་བསྒྲུབ་
པ་འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར། རང་གི་ཆེ་འདིའི་མ་ནས་བཟུང་
མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་ལྷུང་བ།
འབྲས་དུས་ཀྱི་འཁོར་བ་སྦྱོར་བྱེ་བྱག་གི་སྒྲུག་བསྒྲུབ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཉེས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སྒྲུངས་ཏེ་རང་
གི་སྒྲིང་ནང་གི་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་བབས་པས། གཅེས་འཛིན་
འགོང་པོ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྒྲགས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་
འགའ་དཔུལ་བ་མནར་མིད་ནས་བར་དོ་བ་ནམས་ཀྱི་བར་རིམ་གྱིས་ལེན།
རིམ་འགར་སྒྲིགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོར་
ནམས་རིམ་གྱིས་ལེན། ཉན་རང་ནས་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བར་གྱི་
ལམ་བྱགས་ནམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ལེན། སྦྱོང་བྱེ་
ཉེས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པའི་མོས་པ་བྱ། ཡང་རིམ་འགའ་ནི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འབྲས་ཀྱིས་འདུས། རང་གི་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་ནག་གི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུར་གནས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་
འུར་སྒྲུ་དང་། ཆོག་སྒྲུ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིབ་ནང་གི་གཅིས་འཛིན་གྱི་མགོ་
ཐོག་ཏུ་བརྒྱབ་པས་གཅིས་འཛིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་བརྒྱགས་སྤོང་སྒྲུ་
བསམ་མོ།

ཡང་རེས་འགར་མ་ཀན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་འདི་ལ་ཞིན་
 ཅིང་ཆགས་པ། ཉག་འཛིན་དང་མི་དགེ་བཅུ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
 སྟགས་ཚུར་སྤངས། རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་བུ་རྒྱུད་ལྟེ་རྟོགས་པ་རྣམས་
 གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕར་བཏང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་ཞིན་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། ལས་ཉོན་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པ་སྟགས་ཚུར་སྤངས། སྦྱེས་བུ་འབྲིང་གི་རྟོགས་པ་རྣམས་གསལ་
 བཏབ་ལ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་།
 ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་སྟགས་མ་ཀན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕར་བཏང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ། རང་གཅེས་
 འཛིན་སྟགས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཚུར་སྤངས། སྦྱེས་བུ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྩི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
 སྟགས་ཕར་བཏང་བས། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 སྦྱོར་བ་ཕྱིན་དུག་རྣམས་སྦྱེས་པར་མོས། ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པ་ཚུར་སྤངས། དགེ་བ་བཅུ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཕར་
 བཏང་། ཡང་ཅུ་ཉོན་བཅུ་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉེ་བྱ་ཚུར་སྤངས། བསྐབ་
 པ་གསུམ་ཕར་བཏང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཚུར་སྤངས། ཉན་རང་རྣམས་ལ་

[illegible]

འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས། གཅེས་འཛིན་གྱིས། ང་ན་དོགས།
 ང་ཤི་དོགས་སོགས་ཁོ་ལ་དོགས་པ་མང་པོ་འདུག་པས། ཁོ་ལ་མི་འདོད་པ་
 དེ་བྱས་ནས་རྒྱལ་འགལ་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་གཏོང་ལེན་གྱི་
 དམིགས་པ་ནི། ཡུན་ཐུང་དུ་རེ་ལས་མ་ཐུང་ཡང་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་
 པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལའང་མཇའ་བའི་བྱ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། དམུལ་
 བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་གྲུང་དང་། ཡར་ལུང་བྱ་སའི་བང་ཕྱིན་པའི་
 གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་གཏོང་ལེན་བྱས་པ་སོགས་དུས་གསུམ་
 གྱི་དགེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་ནི།
 སྦྱོང་འདུག་ལས། དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། ། དགེ་བ་བདག་
 གིས་བསགས་པ་གང་། ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ལྷག་
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག། ། འགྲོ་བ་ནད་པ་རི་སྤྱིད་དུ། ། བད་
 སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། ། ལྷན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ནི། ། དེ་ཡིན་ད་
 གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག། ། ཟས་དང་སྒྲིམ་གྱི་ཆར་བབ་སྟེ། ། བགྲོས་དང་
 སྒྲིམ་པའི་གཞོན་པ་བསལ། ། ལུ་གཤི་བསྐྱལ་པ་བར་མའི་ཆོ། ། བདག་
 བྱི་ཟས་དང་སྒྲིམ་དུ་གྱུར། ། སེམས་ཅན་མངས་ཤིང་དམུལ་བ་ལ། །
 བདག་ནི་མི་ཟད་གཏིར་གྱུར་ཏེ། ། ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྒྲ་ཆོགས་སུ། །
 མདུན་དུ་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག། ། ལུས་དང་དེ་བཞིན་མངས་སྦྱོང་དང་།
 དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་
 ཕྱིར། ། ཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། ། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་
 ལྷ་ངན་འདལ། ། བདག་སྟོ་ལྷ་ངན་འདས་པ་སྐྱབ། ། ཐམས་ཅད་
 གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་བ་མཆོག

བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ། ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས།
 ཉག་ཏུ་གསོད་དང་སྒྲོད་པ་འཕ། ། བརྟེན་སྒྲིགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག་
 བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དང་། ། ཅི་འདྲི་ག་ཞེ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །
 བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། ། འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། དེ་
 ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། ། ལས་གང་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་རྒྱག་ །
 བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། ། འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག་
 བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གི། ། ཁྱོའམ་དང་པའི་སེམས་བྱུང་ན།
 དེ་ཉིད་ཉག་ཏུ་དེ་དག་གི། ། དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ །
 གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། ། གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འཕ།
 དེ་བཞིན་འཁྱུར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། ། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སྐལ་ལྷན་
 གྱུར། ། བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། ། ལམ་ཁྱགས་རྣམས་
 ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། ། བརྒྱལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། ། གཟིངས་
 དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ། གྲིང་དོན་གཉེར་ལ་གྲིང་དང་ནི། ། མར་
 མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། ། གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་།
 བདག་ནི་ལུས་ཅན་སྐྱོན་འདོད་པ། ། ཀུན་གྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་
 ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་བྱམ་པ་བཟང་། ། རིག་སྒྲིགས་གྲུབ་དང་སྒྲིན་ཆེན་
 དང་། ། དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། ། ལུས་ཅན་གྱི་ནི་འདོད་
 འཇོར་གྱུར། ། སྒྲིགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ། རྣམ་མཁའ་བཞིན་
 དུ་ཉག་པར་ཡང་། ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། ། རྣམ་མང་
 ཉེར་འཆོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག་ ། དེ་བཞིན་རྣམ་མཁའི་མཐུས་གཏུགས་
 པའི། ། སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། ། ཐམས་ཅད་ཐུང་ན་

འདས་བར་དུ། ། བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག ། ཅེས་ཚིག་
དོན་དཔྱད་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དངོས་གཞི་ལ་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་ནམ་བཟུངས་ནས་
བྱུང་མཚམས་སུ་དམིགས་པ་ནི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི། ཅེ་ཚིག་ལས། ཡུལ་
གསུམ་ཕྱག་གསུམ་དགེ་ཙུ་གསུམ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་
པལ་པོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་ལ་སྡིག་སྒྱུག་གི་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཡང་།
དེ་རྒྱར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྱུག་ནམས་དེའི་སྒྲུང་
དུ་རྒྱར་ལེན་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཅི་སྒྲུང་ཡོད་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གཅིག་ལུས་སྒྲུང་བའི་གོ་ཆ་དང་འདུན་པ་ཆེར་
བསྒྲིང་། རང་ལ་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་པར་བཏང་སྟེ་རང་ལ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རི་བམ་བྱེད་པར་མ་གཞན་
སེམས་ཅན་ཁོ་ན་བདེ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་དུ་བྱ།
གཏོང་ལེན་གྱི་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཤར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་
བཟུང་བ་ལ། ཡུལ་ཡོད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་མཐོང་བའི་ཆོ།
གཏོང་ལེན་ནི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། ཡུལ་ཡོད་དུ་
འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་སྒྲེས་པའི་ཆོ། བདག་བཞིན་དུ་
ཡུལ་ཡོད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཅན་
མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་ནམས་བདག་ལ་འདུས་ནས་
སེམས་ཅན་དེ་ནམས་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་དང་ལྷན་པར་
གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་
ཆགས་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་དུ་རྒྱར་སྒྲུངས། རང་

གཞན་ཡང་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་བཞིན་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་འོ་གྲོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་།
 ཉལ་བ་དང་། འདུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
 པོ་ཆེས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་ཅི་བྱེད་བྱ། སྤྱོད་ལམ་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཆོད་མིགས་པ་
 རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་ལས། དེ་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ནང་དུ་འགྲོ་ན། འདི་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཟུང་འོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ཕྱིར་
 འབྱུང་ན། འདི་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བཅོན་རུ་
 བས་གདོན་ལོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་གནས་ཁང་གི་སྒོ་འབྱེད་ན།
 འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒོ་དབྱེའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་སྒོ་གཙུང་ན། འདི་ལྟར་ངན་
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་གཙུང་འོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་
 འདུག་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་དགོད་དོ་
 སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་སྒོ་གཡས་པས་ཉལ་ན། འདི་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་མྱ་
 ངན་ལས་འདའ་འོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་དེ་ནས་ལྷང་ན་འདི་
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་ལས་བསྐྱང་
 འོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་ལུས་ཀྱི་ཆེད་ལ་འགྲོ་ན་འདི་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་འགྲོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་

སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་དེར་འདུག་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་གི་བྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་བཟུང་བཤལ་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མའི་སྒྲིན་ནམས་བཟུའོ་སྒྲུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།
 དེ་ལག་པ་བསྐྱལ་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་
 ང་བ་ནམས་བསལ་ལོ་སྒྲུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་རྒྱང་པ་འབྲུག་འདི་
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 བསལ་ལོ་སྒྲུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། དེ་སྤྱིང་བྱ་ན་འདི་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་བསལ་ལོ་སྒྲུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།
 དེ་ལྟས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་
 བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། ། དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 གྱིས་ཐུག་བྱ་བར་ཤོག་ཅིག་སྒྲུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
 བོ། ། ཞེས་དང་། སྒྲིད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས། གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་མི་འཕྲོག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱན་མེད་པའི་གནས་ལ་ནམ་
 པར་སྒྲིད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ལྟར་འདིང་བའི་ཆོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་
 མཐོང་ཞིང་། ལེགས་པར་བཀོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། ། འདུག་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལ་འཆར་བའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གཡོ་བའི་ས་ལ་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཤིན་ཏུ་
 བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལ་འཇིག་པའི་ཆོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 ཅིང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པ་རྣམ་པར་མཐོང་བར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཀླང་མཐིལ་བཞག་པའི་ཆོ་ བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་འབྲུག་ས་པ་
 ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཀླང་མཐིལ་
 འདེགས་པའི་ཆོ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁ་ན་
 མཐོ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ལས་
 འཐོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ལྷན་གཡོགས་གྱུན་པའི་ཆོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བྲིལ་ཡོད་པ་
 ལྷན་མེད་པ་དང་ལྡན་ཁིང་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། སྐར་གསལ་འཆིང་བའི་ཆོ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུག་ས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། དགེ་བའི་
 ཙ་བ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ལྷགས་གྱུན་
 པའི་ཆོ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བྱང་པར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་སྟེ། གོང་ནས་གོང་དུ་དགེ་བའི་ཙ་
 བ་འཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ལྷུར་མ་གྱུན་པའི་ཆོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུག་ས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་

གུར་ཏེ་ཐཔས་དམ་པས་མངོན་པར་བཀའ་པར་གུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་
 ཏོ། ། དཔེན་པར་འགྲོ་བའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་སྤངས་ཏེ་
 རྟོག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་གུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་ཏོ། ། ཆུ་
 རོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་གུར་ཅིག་
 ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་ཏོ། ། གཙང་སྤྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དངོས་པོས་གཙང་
 ཞིང་། དེས་པ་དང་ལྡན་པར་གུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་ཏོ། ། རོ་
 འབྱུང་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་
 པར་གུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་ཏོ། ། འཁར་བ་ལེན་པའི་ཆོ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོར་བྱས་ཤིང་། ལམ་
 ཉོན་པར་གུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་ཏོ། ། ལྷུང་བཟེད་ལེན་པའི་ཆོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཆོད་པར་འོས་ཤིང་སྦྱོང་དུ་གུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་ཏོ། ། སྦྱོང་ཡུལ་
 དུ་མངོན་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞིལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོང་
 ཡུལ་མངོན་དུ་ཞུགས་པར་གུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་ཏོ། ། ལམ་དུ་
 ཞུགས་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱི་ནས་
 མ་ལུས་འགྲོ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་གུར་ཅིག་ཅེས་

སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཟམ་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཟམ་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཁྱེད་པ་མཐོང་བའི་
 ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་
 མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ།
 རྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་སྤངས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པས་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་རབ་
 དུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། སེམས་ཅན་བདེ་བ་
 མཐོང་བའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱུ་ཁྱེད་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཐོབ་པས་ཤིན་དུ་བདེ་བར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཆོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙ་བ་རབ་དུ་ཐོབ་
 ཉེ་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་བར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ལྷུང་བཟེད་
 གང་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་དགའ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། ། ལྷུང་བཟེད་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་རབ་དུ་དགའ་
 བས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། ། རྒྱ་འཕྱོག་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་

• 158 •

དེ་ལྟར་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡང་ཡང་སྐྱངས་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
 ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་སྐྱར་བྱངས་པའི་མདོ་བསྐྱོན་བཅོས་
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་འདོན་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རོ་བོ་
 ཆེན་པོ་ཡང་གསེར་གྱིང་པའི་ཐུགས་དམ་མཆོད་ཉིན་དང་དབྱ་གདུགས་
 གཡས་སྦྱགས་ན་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ནི་
 རྒྱང་གི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཙ་གཡས་སྦྱགས་སུ་ཡོད་པས་སྐྱ་ཅུང་ཟད་གཡས་སུ་
 སྦྱགས་པའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་ལམ་རིམ་སྤྲོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་གནང་དུས་སྒྲ་
 མགོང་མ་རྣམས་ཅུང་ཟད་གཡས་སྦྱགས་སུ་འདུད་པའི་རྣམ་པར་མཛད་པ་
 ལྟར་རོ། ། མདོར་ན་སྦྱོད་སྦྱག་ཅི་བྱང་ཡང་མཐའ་དག་ལམ་དུ་ཁྱེར་
 དགོས་ཏེ། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱིས། བློ་ལྟ་ལོ་རྒྱ་བ་ལ། ལོ་རྒྱ་བ།
 སྦྱོད་པོ་བྱང་ངམ། སྦྱག་པོ་མ་བྱང་ངམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལོ་རྒྱ་བས།
 སྦྱོད་པོ་བྱང་ལགས། སྦྱག་པོ་མ་བྱང་ལགས་ཞེས་བྱས་པར། པ་ཆ་ཆེན་
 གྱིས། སྦྱོད་ན་དག་བཅོགས་སུ་བསྟོ། ། བན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་
 བར་ཤོག ། སྦྱག་ན་ཀུན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཁུར། ། སྦྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཆོ་
 སྒྲིམ་པར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོད་ན་དག་
 བཅོགས་སུ་བསྟོ། ། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་མཆོད་ན། ད་ལྟར་ཅག་
 རྣམས་ཀྱིས་ཟས་རོ་ཞིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་ཆེ། རོ་ལ་སྦྱོད་པའི་
 བསམ་པ་སྤངས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱ་བྱང་བསྒྲུ་མའི་བཀའ་རྒྱུན་
 དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་པས། བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་ལོངས་མི་

སྒྲིང་པར་འདིས་མཚོན་པའི་བདེ་བ་མཐའ་དག་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ལངས་སྒྲིང་དེ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་
 བདུད་ཅིའི་རོས་ཚིམ་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་ཚོགས་སུ་བསྐྱོ་བ་དང་། རྒྱལ་
 བ་ཀྱང་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཁུར། ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་བསྐྱལ་གྱི་བའི་ཚོ་
 མི་འདོད་པ་མེད་པར་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད་ནས་འདི་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འགྲོ་བ་
 ཀྱང་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱལ་མཐའ་དག་བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིར་ནས་དེ་
 དག་གི་རྒྱལ་བསྐྱལ་གྱི་ཁྱུ་མཚོ་གྱུར་དུ་སྒྲིམ་པར་ཐོག་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོན་ལམ་
 འདེབས་པའོ། །

གསུམ་པ། སེམས་དེ་སྒྲེས་པའི་ཆད་བཟུང་པ།

དེ་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བརྗེ་བ་ལ་སློ་ཡང་ཡང་
 སྒྱུར་ས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲེས་པའི་ཆད་ནི། རང་ཅག་རྣམས་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་ཉིད་ཁོ་ན་གཅིས་པར་བཟུང་ནས་འགྲོ་བ་
 གཞན་ལ་ཇི་མི་སྒྲུལ་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་སེམས་ཅན་
 གཞན་ཁོ་ན་གཅིས་པར་བཟུང་ཞིང་རང་ཉིད་ལ་ཇི་མི་སྒྲུལ་པའི་སློ་སྒྲེས་པའི་
 ཚོ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ལ་སློ་འཁྱེད་ས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བདག་གི་
 བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ཕངས་མེད་དུ་བཏང་ཞིང་། གཞན་གྱི་
 རྒྱལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རང་སྟེང་དུ་ལེན་བྱས་པའི་སློ་སྒྲེས་པའི་ཚོ་བདག་
 གཞན་བརྗེ་བ་ལ་སློ་འཁྱེད་ས་པ་ཡིན་ནོ། ། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་
 བསྐྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆུལ་འདི་ལ། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་

སྒོ་སྒྲུང་གི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ་དོན་ཚན་བདུན་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སྒྲུ་
 ལེན་པར་གསུངས་པས། དོན་ཚན་བདུན་ནི། སྒོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཚོས་
 བརྟེན་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲུང་བ། རྟེན་རྟེན་
 ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ། ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ། སྒོ་
 འགྲོངས་པའི་ཚད། སྒོ་སྒྲུང་གི་དམ་ཚིག་ སྒོ་སྒྲུང་གི་བསྐྱུལ་བུ་རྟེ་
 བདུན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ཚན་གཞན་ཉམས་འདིར་ཡིག་མང་པས་འཛིག་
 ནས་མ་བཀོད་པས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 སྒྲོབ་པ་གལ་ཆེན། ། དེ་ལྟར་གང་ཉམས་སྒྲུང་སྒྲུང་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ལ་ཐོས་པ་ལུ་
 ཐག་ཚེད་པ་ཞིག་མ་བྱས་པར་ཐམ་ཐོས་དུ་ཞུགས་ན་དེས་པ་གང་ཡང་མི་རྟོན་
 པས། འབྲས་བུ་རི་བཞིན་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ལ། ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་
 ལུ་ཐག་ཚེད་པ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་འབད་ན་ལྟར་དུ་སྒྲེ་བས།
 ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱེད་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། གལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཅམ་
 གྱིས་དོན་མཐོང་འགྱུར་ན་སྒྲུབ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་
 ཡང་སྒྲུབ་འཇུག་འགྱུར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ཞེས་ཐོས་པ་ཚུལ་
 བཞིན་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ་བ་དང་། མ་བསྒྲུབས་
 པར་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ་བས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་ག་དགོས་
 པར་གསུངས། སྒྱིར་ཚོས་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་
 ཚང་བ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ལ་བྱལ་དུ་མ་
 སོང་བར་གཅིག་གྲགས་སྒྲུ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། དེའི་ནང་ནས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྒྲེ་བ་དང་།

འཕེལ་བ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ག་
 ལ་ངེས་པར་འབད་དགོས་ཏེ། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ཡང་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མན་ངག་མཉན་ལ་ཐོས་པ་བྱ།
 ཐོས་པའི་དོན་ལ་རང་གིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱད་
 དེ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ནས། ཇི་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་
 ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ་ས་པས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
 འདི་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ག་ལ་བརྟེས་ཏེ་
 དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མཉན་ཏེ་མང་དུ་ཐོས་པ་བཅུ་ལ། ཐོས་པའི་དོན་ལ་
 ཚུལ་བཞིན་བསམས་པས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། ཇི་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་
 གོམས་པར་བྱས་ནས་སྤེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་བཤོད་དགོས་ལ། དེ་
 ཡང་དང་པོ་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 བཟུང་། མཐར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དང་། ལམ་
 ལ་སྐྱར་ན་དང་པོར་ཆོག་ས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་བཟུང་། མཐར་སྒྲུབ་ལམ་ཀྱི་
 མཐའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བར་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པ་ལ། དང་པོར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ས་ལམ་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་མཉན་
 ནས་ཐོས་པ་བྱ། ཐོས་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། ཇི་ལྟར་ངེས་པའི་

དོན་ནམས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཚད་
 བར་མ་བྱས་པར་འདི་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམས་འབྱུང་པའི་
 གནས་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། སྤྱི་རྒྱུ་
 བྱུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་
 བྱས་ཐོས་པ་མང་པོ་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་
 བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། སྤྱི་རྒྱུ་བྱ། མིང་ཅམ་
 གྱིས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་བྱ་བར་མི་བྱས་ཀྱི། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་
 བར་བྱས་སོ། ། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་གང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིན།
 མང་དུ་ཐོས་པ་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུ་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་
 བསྐྱེད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། ། སྤྱི་རྒྱུ་
 བྱ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་པ་མང་པོ་ལ་མངོན་པར་མི་བརྟེན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུད་རྣམས་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་དང་། མེད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཞུས་པར་ཡང་། འདི་སྐད་དུ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ། ཐོས་པ་དང་ལྡན་ན་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རོ། ཤེས་རབ་དང་
 ལྡན་ན་ཉན་མོངས་པ་ཞི་བར་འབྱུར་རོ། ། ཉན་མོངས་པ་མེད་ན་བདུད་
 གྱིས་ཀྱང་སྤྲུགས་མི་ཉིད་དོ། ། ཐོས་པ་དང་ལྡན་ན་རྫོགས་པར་འབྱུར་རོ།
 རྫོགས་པ་ཡོད་ན་ཆུལ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་འབྱུར་རོ། །
 ཆུལ་བཞིན་དུ་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་བརྟེན་ན་བདུད་རྣམས་ཅན་གྱིས་སྤྲུགས་མི་
 ཉིད་དོ། ། ཞེས་དང་། འདྲ་སྤྱང་གི་ལུང་། ཆོས་སྒྲུབ་ལ་གྱས་དང་

བཅས་པ་ཡིས། ། ཟང་ཟིང་མེད་ཅིང་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་ལ། ། རེ་བ་
 མེད་ཅིང་ཆོག་ས་བཅད་མི་སེམས་པར། ། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 གཞན་ལ་སྟོན། ། ཐོས་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་དེས་རིག་ནས། །
 མགོ་ལ་འབར་བཞིན་ཏུ་ཐོས་པ་འཆོལ། ། འདི་ནི་ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་འཛིན། ། ཆོས་བབྱུང་ནས་ནི་ནན་ཏན་བྱ་ཕྱིར་གནས། །
 བཤམས་དེ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་ཡིན། ། ཆོག་ལྟར་མི་ལོན་སྒྲ་བ་ལྟར་
 མི་ལོན། ། བཤམས་པས་ཆོས་བཞི་འདི་དག་བསྟེན་བྱས་ན། ། རྒྱལ་བས་
 བསྐྱུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། བར་ཕྱིན་
 བསྐྱུས་པ་ལས། ཐོས་ཏུང་དཔྱུས་ལོང་བསྒྲམ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། ། དེ་
 མེད་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། ། དེ་བས་ཐོས་ལ་བརྩོན་བྱ་དེ་རྒྱལ་ལས།
 བསམས་ཤིང་བསྒྲམས་པས་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་འབྱུང་། ། ཞེས་དང་།
 གྱེ་རྩོར་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་ལྟ་ཏིག་བྱེད་བར། སྟོ་གྲོས་མེད་ལ་ཐོས་མེད་མ་
 ཐོས་པ་ལ་འང་བསམ་པ་མེད། ། གཉིས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་མེད་ཅིང་རྣལ་
 འབྱོར་བྲལ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། ། ཅེས་དང་། རིམ་ལྡེའི་འགྲེལ་པ་
 དོན་གསལ་ལས། ཐོས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། ། བསམ་
 པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་ལྟར་ན། ། སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན།
 དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། ། སྟོ་དང་ལྟན་པས་འདི་ལྟར་
 བསམས་ན་ནི། ། ཐོག་མར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་འབད་པ་ཡིས། ། ཏུག་ཏུ་
 བརྩོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ཡི་ལག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ལེགས་པར་
 ཐོབ། ། གང་ཞིག་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་འགྱུར་བ། ། དེ་ཡིས་དོན་ནི་ཇི་
 ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བདག་

གཞན་མཉམ་བཞེད་ཀྱི་ཕྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྤང་བྱང་
 པའི་ཞལ་ནས། རང་བས་གཞན་གཅིས་ཀྱི་སྒོ་སྒྱུང་བ་ལ། ཀྱུན་གྱི་འོག་
 ཏུ་བསྐྱད་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྟེར། སམ་ཁ་ཐམས་ཅད་
 རང་གིས་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་བ་ལྟར་དང་། སྦྱིད་ན་སྦྱིད་ཐེག་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱེན་དུ་འཁྱེར། ལྷག་ན་ལྷག་ཐེག་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱེན་
 ཏུ་འཁྱེར་རྟེ། སྦྱེན་བཟང་ངན་ཅི་ཕྱང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱེན་དུ་བསྒྱུར་
 ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེ་བྱ་བ། ། གསང་
 བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་
 ཕྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི། ཉན་རང་རྣམས་དང་། ཕྱང་སེམས་
 དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བས་དེ་དག་ལ་གསང་བའི་
 གནས་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འོ།
 བདག་དང་གཞན་ཉིད་བསྟོས་པ་སྟེ། ། སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་དང་
 གཞན་གཉིས་པན་རྒྱུན་བསྟོས་ནས་གྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བོའི་ས་རྩལ་
 གྱི་དོགས་དང་། རྒྱ་རྩལ་གྱི་དོགས་ཇི་བཞིན་དུ་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པས་བརྒྱན་
 པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་ནི། ས་རྩལ་གྱི་དོགས་དེ་རང་གི་དོ་བོས་ས་རྩལ་
 ཏུ་གྲུབ་པ་མིན་རྟེ། དེར་ཕྱིན་པ་ན་དེ་ལ་རྒྱ་རྩལ་གྱི་སྒོ་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཆེ་རྒྱ་རྩལ་ཏུ་འང་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ། ས་རྩལ་གང་ལ་བསྟོས་
 བས་དེ་རྒྱ་རྩལ་དུ་འགྱུར་བའི་བསྟོས་གཞི་ས་རྩལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་དོ་
 བོས་མ་གྲུབ་ན། ས་རྩལ་གང་ལ་བསྟོས་ཏེ་གཞན་རྒྱ་རྩལ་དུ་རང་གི་དོ་བོས་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདིར་
 བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་དོགས་དེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ན་བདེའོ། ། རྒྱན་

• 166 •

བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གྲགས་པ་ལྟར་ཐབས་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྦྱང་རྒྱུ་ལྟེན་གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ།
 དེ་གངས་མང་བས་སྦྱང་ཐབས་ཀྱང་གངས་མང་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་མི་བྱེད་དག་བྱེད་དེ་མི་བྱ་བ་མེད་པའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། ། དག་འདུལ་ཐབས་གཅིག་ལས་མེད་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 འདུལ་རྒྱུ་དག་ནི་རང་གཅེས་འཛིན་གཅིག་པོ་ལས་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་
 ཡིན་ནོ། ། བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་བྱུར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་སུ་བལྟས་ནས་གང་གཞོན་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མཐིལ་
 བསྟན་པ་ནི། དེ་མེན་དུ་གཅེས་པར་བབྱང་ནས་ཅི་ཕན་བྱེད་པའི་དོན་ནོ།
 རྒྱང་མཉམ་འདུག་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱང་དབྱ་མར་རྒྱད་པའོ།
 ཐ་མལ་པ་ལ་ཉི་ཟླ་གསལ་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་འོང་བར་གསུངས། རྫོགས་ནི།
 ཞེས་པའི་ཆོག་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་བཀྱར་བའི་ཞིང་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་
 དོན་ནོ། ། ཡོལ་སྤྱད་དེ་ནི། དྲང་པོ་མི་བྱེད་པར་ཡོལ་ཡོལ་བྱེད་པའི་
 དོན་ནོ། །

བཞི་པ། ཆོ་གས་བབྱང་བའི་རྩལ་བསྟན་པ།

སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་བབྱང་བའི་རྩལ་ལ་གསུམ། སྟོན་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་
 བ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་སོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་གང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ་ནི། སྟོན་སེམས་ལ་གནས་ཤིང་དེའི་

བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་
 ལྡན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་འབྱུ་
 འཛིན་རྒྱས་ཤིང་དོན་གོ་བར་རྒྱས་པ་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། ། དེ་འདྲའི་སྒྲ་
 མ་རྟེན་ན་ལེན་པ་དང་གསོ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་དྲུང་དུ་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་
 མེད་ན་ཤྱུ་བྱབ་པ་སོགས་སྒྲིགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་
 མཆོད་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དགོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་སྤང་
 རུང་བར་གསུངས་སོ། ། ཆོས་བརྩུ་པ་ནི། ཆོས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལྗོངས་།
 ཆོས་བརྩུ་ནི། དད་པ་དང་ལྡན་པ། ལྡན་ཏན་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ།
 རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདོད་པ། ཆོས་འདོད་
 པ། ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་
 ལ་ཁྱགས་པ། ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ། དགོངས་ཏེ་
 གསུངས་པ་རྟོག་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འདོད་བ་
 རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་ནི། ལྟ་དང་ལྟུ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་
 དེ་ལ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེར་རུང་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་
 སེམས་ལེན་པ་ཅམ་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་དངོས་
 ཀྱི་རྟེན་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་སང་བའི་སྒྲོན་སེམས་ཆོགས་འཛིན་པའི་རྟེན་
 ལ་ནི། སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་གི་བསམ་པ་དང་། མན་ངག་
 རྒྱ་འབྲས་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལེགས་པར་སྒྲོ་སྐྱུངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྤྱད་བ་སྣ་ཟིན་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་ཡན་ཆད་ཅིག་དགོས་
སྟེ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་ལ་སྦྱར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས།
སྦྱར་བའི་ཆོག་ལ། བ་བྱང་ལྟ་ནི། བའི་ཞོ། འོ་མ། མར་།
ཟུ། རྩེ་བ་ལྟེ། ། བ་བྱང་སྦྱར་ཚུལ་ནི། བ་དམར་སེར་སྒྲན་སྦྱེ་
བའི་སྤང་རི་གཙང་མར་འཆོར་བཅུག་ཏེ། ཞག་བདུན་སོང་མཆོམས་སུ་
དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྟེ་བ་གཉིས་གཏོང་སྐབས་སལ་མ་རྒྱུད་བར་སྦྱོང་དུ་ལེན་པ་དང་།
འོ་མ་ལས་མར་བྱས། འོ་ཞོ་རྒྱུད་ལ་ལྟེ་བ་བཅས་དགེ་སྤྱོད་རྣམ་དག་གིས་
གཙང་སྒྲ་ཐོན་པར་བྱས་ལ། དཔེར་ན་མར་ཉག་གང་བྱུང་ན། ཞོ་དང་
འོ་མ་ཉག་གསུམ་རེ་དང་། རྒྱུད་ལ་ལྟེ་བ་ལས་རེ་བཅས་བཏང་ལ་དགྲུགས་
བཞིན་དུ་སྒྲ་ལ་ནས་དྲངས་སྟེ་གསལ་འབྱེད་དུ་བཅུག་ཏེ་ལྟེ་དུ་རྒྱ་ཐོན་པར་བྱ།
འོག་དུ་རྩེ་ཉག་འབྲིལ་བ་ཡང་མ་ཤོར་བར་བྱས་ལ། བར་དུ་རྩེ་ལེགས་པར་
ཆགས་པ་ལ་སྒྲན་སྦྱེ་བཏབ་ཏེ་སྦྱོང་བའོ། ། བསྐྱུང་རུལ་ནི། བར་རྩིང་
ཏེ་སྐབས་འདིར་བ་བྱང་ལྟེ་ཞལ་བ་ཏེ་ཞལ་ཞལ་བྱེད་པའོ། ། བྱ་ཏི་འམ་
པ་ཏི་ནི། སྟེགས་བམ་གྱི་སྐད་དོད་ལུས་ཀ་ཞེས་པ་བྱུར་ཆག་པའོ། །
སྦྱོན་སེམས་ཆོགས་འཛིན་ཚུལ་འདི་ལ་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མང་པོ་
ཞིག་གིས། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་དང་། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་གཉིས་
སུ་སྦྱ་ཏེ། དང་པོ་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱེ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་གི་རྩིས་སུ་
འབྱངས་ནས། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་གསུང་སྦྱབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་
ལས་བརྒྱུད་པ་སྦྱབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མའི་རྩིས་སུ་འབྱངས་ནས་རྩོ་བོ་རྩེ་ལ་
སོགས་པའི་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ལ།

ཐེགས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མདོ་ལྷེ་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་
 དང་། ཉམ་མཁའི་སྤྱོད་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་གཞིན་རྩུབ་ལྷུབ་པའི་གསུང་། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་
 སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ། སྤྱོད་དཔོན་ནི་བ་ལྷའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས།
 སྤྱོད་དཔོན་རྗེ་ཏ་རི་དང་། རྩོམ་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ལས་བཟུང་བ་ད་ལྷ་ས་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ཆེ་བས་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ། འདི་
 གཉིས་ལ་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་ཡོད་དེ།
 དེ་ཡང་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་མི་འདྲ། ལེན་པའི་གང་ཟག་མི་འདྲ། སྤྱང་
 བའི་ཆོག་མི་འདྲ། སྤྱང་སྤྱང་བསྐྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ། ཉམ་སྤྱོད་ཕྱིར་བཅོས་
 ཚུལ་མི་འདྲའོ། ། དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས། བཤེས་གཉེན་
 དུལ་བ་ཞིབ་ཉེར་ཞིབ། ། ཞེས་སྤྱོད་པ་ལས་པའི་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པ་
 དང་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་
 ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལེན་པའི་གང་ཟག་མི་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་ཐོགས་མེད་
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྩོམ་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་
 ལས་སེམས་ཐར་པ་རིས་བདུན་གང་རུང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་དགོས། དབུ་མ་པས་ལྷ་
 དང་ལྷ་མིན་སྤྱོད་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་
 པའི་སྤྱོད་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་སྤྱོད་པ་
 གསུམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་མི་འདྲ་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་རྗེས་གསུམ་ལས། སྤྱོད་
 བའི་སྤྱོད་པ་ སེམས་ཅན་པས་རིས་བདུན་གང་རུང་གིས་རྒྱུད་དག་ཟིན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱག་མཆོད་ཅན་ལས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོང་བར་མི་བྱེད།

ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་དམའ་བས་སྒྱུད་པ་འང་དོག་སྟེ་བསྐབ་པ་བརྗོད་པ་དང་། བར་
 ཆད་དྲི་བ་སྟགས་མཛད། དབུ་མ་བ་ལྟ་བ་མཐོ་བ་ལྟར་སྒྱུད་པ་ཡང་ས་པས་སོ་
 ཐར་རིས་བདུན་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་ཐིག་ཅན་སྟགས་སུ་ཡིན་ལ་སྒྱེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐིག་བཤགས་སྟགས་ཡན་ལག་བདུན་ཀ་མཛད་ལ།
 བསྐབ་པ་བརྗོད་པ་དང་བར་ཆད་དྲི་བ་མི་མཛད་དོ། ། དེས་གཞིའི་སྐབས་
 སེམས་ཅམ་པས་སྒྲོན་སེམས་ལྟན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱིས་འཇུག་སྟོན་ལེན།
 དབུ་མ་བས་སྒྲོན་འཇུག་སྐབས་ཅིག་ཏུ་ལེན། མཇུག་གི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅམ་
 པས་མཁྱེན་གསལ་སྟགས་བྱེད། དབུ་མ་པས་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 པར་མཛད། སྤངས་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པས་ཅ་ལྟང་
 བཞིར་བྱེད། དབུ་མ་པས་ཅ་ལྟང་བཅུ་བཞི་འམ་བཅུ་དགུར་བཞིད་པ་སྟགས་
 བྱེད་པར་མང་པོ་ཡོད། བྱིར་བཙོས་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པས།
 སྟོན་པ་སྤྲེལ་ཡང་སྤང་བར་བྱ། ། ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། །
 ཞེས་སྟགས་ཉན་ཐོས་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་ལ། དབུ་མ་པས་ནམ་སྟོང་གི་མདོ་
 ལྟར། བཅམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡིག་བརྒྱ་སྟགས་བསྐྱེད་པས་ལྟང་བ་འདག་པར་བཞིད་དེ། དེ་དག་ལ་
 སྟགས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ལྷགས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ལྟག་མ་མ་
 ལུས་པར་འཇིག་པར་འཇུར་བའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་དང་པོ་མི་འཐད་དེ།
 ལྟང་སྟེ་བྱི་གཉིས་པོ་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ཅམ་དང་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་
 ཏུ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། ། ལེན་པའི་ཉིན་གྱི་བྱེད་པར་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།

ལམ་སྒྲོན་ལས་སོ་ཐར་རྟེན་དུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེ། རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱིད་བང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བཞིན་པ་ལ་ལྷགས་གཉིས་འདྲ་ཞིང་། བྱང་སྒྲོམ་
 ཅམ་སྒྱེ་བའི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་པར་བཞིན་པ་འང་འདྲ་བས་ན། ལྷང་
 དེས་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་བྱང་སྒྲོམ་དངོས་སུ་གསར་
 དུ་སྒྱེ་བ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལེན་པའི་ཆོག་ལ། སྒྱུར་བའི་བྱུང་པར་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་འང་རྟེན་དེས་སྒྲིག་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 སྐྱེས་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བ་ཡངས་དོག་གིས་སྒྱུད་པ་ཡངས་དོག་
 བྱུང་བར་སྒྲུབ་ནི། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པམ་ཚུན་དེས་པ་
 འདྲེན་པའི་གྲོགས་སུ་སང་ནས། རི་ཅམ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་དེས་པ་རྟེན་པ་དེ་
 ཅམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྒྲིང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་དག་ཆེས་
 ཞིབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་
 བོར་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར། སྒྲིང་དོར་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་
 མགོ་བའི་འབྲེལ་འོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། སྒྲིང་ཉིད་ལ་དེས་པ་ལྷར་
 སྒྲིང་རེ་རྟེན་ན་ཚུ་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལོག་རྟོག་གི་ཐཆད་དེ་ཉིད་འོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་ལྷ་བ་ཡངས་སུ་སང་གིན་སྒྱུད་པ་ཅིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་
 གང་ཡིན་སྒྲོས་ཤིག དངོས་གཞིའི་བྱུང་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་
 པའི་ལྷགས་ལ་འང་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་སྟབས་ཅིག་ཏུ་ལེན་པ་ཁོ་ན་མ་དེས་པའི་
 ཕྱིར། མཇུག་གི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཅམ་གྱིས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིངས་ནས་བསྐྱུང་ཚུལ་གྱི་
 བྱུང་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། དབུ་མའི་ལྷགས་ལ་ཅ་ལྷང་བཅུ་དགུ་ཁས་ལེན་
 ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒྱུད་པ་ཡངས་པར་སྒྲུབ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་

ཅ་ལྷུང་བཞི་ལས་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྤྱད་པ་དོག་པར་སྤྲུབ་ནི།
 ཁས་སྤངས་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཏེ། སྤང་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྤང་དགོས་པ་ནི་སྤྱད་
 པ་ཡངས་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཁྱད་ཏུ་ཅི་མ་ཞིག་སྤངས་པས་ཆོག་པ་ནི། སྤྱད་
 པ་དོག་པའོ་ཞེས་ཤེས་རིག་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་སྤྲོ། གཞན་ཡང་། བྱང་ས་
 རས་གསུངས་པའི་ཆོ་གས་སྤངས་པའི་བྱང་སྤྲོམ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེས།
 བསྐྱབ་བཏུས་ནས་གསུངས་པའི་ཅ་ལྷུང་སྤང་དགོས་ཤིང་། སྤྱད་འཇུག་ནས་
 གསུངས་པའི་ཆོ་གས་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོམ་ལྡན་དེས་ཀྱང་བྱང་ས་ནས་
 གསུངས་པའི་ཅ་ལྷུང་རྣམས་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དགོས་ཏེ།
 གཞུང་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་པའི་ཅ་ལྷུང་མཐའ་དག་ཅ་ལྷུང་མཆོན་ཉིད་པ་
 དང་། གཞུང་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཆོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོམ་པ་སྤངས་པའི་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་བྱང་སྤྲོམ་དང་ལྡན་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 དབུ་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་སྤྲུབ་ནི་མི་འཐད་ལ། རང་
 ལྷགས་ནི། སྤྱོད་དཔོན་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཕུ་
 ཀ་རས་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱེས་ནས་མཛད་པ་དང་། ལམ་སྤོན་
 གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་། རྫོགས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྲོམ་པའི་ཆོ་ག་ནི།
 ལྷ་སྤྲུབ་དང་། སྤོགས་མེད་དང་། ཞི་བ་ལྟེ་ལྷགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྲུབ་དང་།
 འཕགས་པ་སྤོགས་མེད་གཉིས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་མི་འདྲ་བ་མ་
 གཏོགས་པ་སྤྲོམ་པ་འཕྲོག་པའི་ཆོ་ག་ལ་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། ། དེ་ལ་སྤྲུ་
 མ་པ་ལ་མོ་ཆེ་ལྷ་སྤྲུབ་དང་། ཞེས་སྤོགས་ཀྱི་དོན་ལ། སྤྲུ་མ་པ་ལ་མོ་ཆེ་དག་ན་
 རེ། ལྷ་སྤྲུབ་དང་ཞི་བ་ལྟེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་བཏུན་པ། འཕགས་

བ་ཐོགས་མེད་དང་། རྩོམ་མཁན་བརྒྱུད་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བ་དང་མཆོད་པ་
 ཅམ་བྱེད། དེ་ཡང་ཐིག་བཤགས་ལ་འགྱུར་དགོས་པས་ཡིད་མི་དགའ་ལ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་དགའ་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོད་གོས་པས་སོ། ། ཞེས་སྒྲུ་
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། རྩོམ་ཀྱང་། ཕྱག་འཆམ་བ་དང་མཆོད་པ་འི་
 ཆོག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་ཞེས་སོགས་སོངས་ནས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་སྤྲོས་ལ།
 སྤྲུལ་འདྲི་བྱ་བ་འི་རིམ་པ་ལས། ཡན་ལག་བརྟན་ཀ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འི་སྤྲོད་ཏུ་བྱ་
 བར་གསལ་བར་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་དང་ཞི་བ་ལྷ་ནས་བརྒྱུད་
 པ་འི་ཆོག་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཐིག་བཤགས་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 ཐིག་བཤགས་ལ་འགྱུར་དགོས་པས་ཡིད་མི་དགའ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡིད་དགའ་སྤྲོད་པ་ལས་སྤྲོད་གོས་པ་འི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གཉིས་གང་
 ནས་བརྒྱུད་ཀྱང་འདྲ་བར། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་དང་། ཡན་ལག་བརྟན་པ་ཆོང་བ་དང་། རྩུར་
 ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྩེའི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ཅིང་སེམས་སྤྱང་པ་ཏྲེ།
 སྤྱིར་བའི་ཆོས་གསུམ་ག་སྤྲོད་ཏུ་གཏང་དགོས་སོ། ། སྤྲོད་སེམས་ཆོག་སེམས་
 བཟུང་ནས་སྤྲོད་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལེགས་པར་སྤྲོབ་པ་དང་། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྤྲོམ་པ་འི་རྟེན་ཏུ་འགྲོ་བ་འི་སྤྲོད་སེམས་ཆོག་སེམས་འཛིན་པ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བདག་གིས་རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་སེམས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་བཏང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་དམ་འཆའ་ཞིང་།
 སྤྲུལ་འཕྲུལ་དགོན་མཆོག་གི་རྩུང་ཏུ་ཁས་ལེན་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྷ་
 ནའང་སྤྲོད་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤྲོབ་པར་མི་རུས་པ་འི་སྤྲོད་ཏུ་མ་ལ་ཡང་སྤྱིར་

བའི་ཚེས་དེ་དག་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟ་
 མངས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ཅོམ་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་
 ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།
 དངོས་གཞིའི་ཚིག་ལ། ལྷ་ལྷུབ་དང་ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་སྔོན་པའི་ཚིག་
 གམང་པོ་ལ་བྱར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བྱད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་གོ་བ་ཆེན་
 པོའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤར་བས་པ་ཁ་ཅིག་ ལྷ་ལྷུབ་ནས་བརྒྱད་
 པའི་སྔོན་པའི་ཚིག་བཤད་པ་ཡན་ཆད་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་བྱར་རུང་བ་དང་།
 ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་ཅན་ཞིག་དགོས་པས་གདུལ་བྱ་མང་
 པོ་ལ་བྱར་མི་རུང་བར་འདོད་པ་ནི། དོན་མ་གོ་བའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་
 པ་སྟེ། སྤར་བྱུགས་སྤར་བཀལ་ལན་དང་བཅས་པ་བཤད་ཐིན་པ་སྟར་རོ། །
 སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བཅུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷུར་
 བཏང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འབྲས་བུ་བཞི་དང་སྟུར་ན། ལྷུན་
 བྱུགས་ཐོབ་ན་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་བཀལ་བ་དང་། ལྷུར་འོང་ཐོབ་ན་
 འདོད་ཉན་པ་ལ་ཆེར་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ལྷུར་མི་འོང་ཐོབ་ན་འདོད་ཉན་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་དབྱུགས་ལྷན་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ན་ལྷ་དན་
 ལམས་གསུམ་པའི་ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ས་དང་པོ་ཐོབ་ན་འཛིན་རྟེན་ལས་བཀལ། བདུན་པ་
 ཐོབ་ན་མཆོན་མའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ། དག་པ་ས་གསུམ་ཐོབ་པ་ན་མཆོན་མ་
 མེད་ཅིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབྱུགས་ལྷན་། མངས་ཀྱིས་པ་ན་ལྷ་དན་གྱི་
 གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། ། ལྷུག་སུ་བབ་པ་
 ལྷུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆུ་པོ་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་དེ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷུན་

འབྱུང་གི་འཆིང་བ་ལས་མགྲོལ་བ་རྣམས། དེ་ལས་གྲོལ་བར་བགྱི། བདག་
 ལྷས་དབྱུགས་ < དབྱུགས > མ་ ཕྱིན་པ་རྣམས། ལམ་གྱི་བདེན་པས་
 དབྱུགས་ < དབྱུགས > དབྱུང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་ཐུངན་ལས་མ་འདས་
 པ་རྣམས་འགོག་པའི་བདེན་པས་ཐུངན་ལས་བསྐྱབ་བར་བགྱི་ཞེས་པའོ། །
 ཡང་ན། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་
 བ་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དེ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་ལས་
 གྲོལ་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་བདག་གིས་
 དེ་ལས་གྲོལ་བར་བགྱི། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པའི་ངན་སང་གསུམ་
 གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་དག་ལས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་
 བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཐུངན་ལས་མ་འདས་
 པ་རྣམས་བདག་གིས་ཐུངན་ལས་བསྐྱབ་བར་བགྱི། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།
 མཆོག་གི་ཆོག་ནི། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སྤོབ་མ་ལ་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་
 སྤོན་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་པོ་ནི། ། ཆེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་
 འཕེལ་ཐབས་བཞི། ། སེམས་བསྐྱེད་པན་པོན་དུན་པ་དང་པོ་ཡིན། ། ཉོན་
 མཆོན་ལན་དུག་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པའོ། ། སེམས་ཅན་སྤོས་མི་སྤྱང་བ་
 གསུམ་པ་ཉི། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་བཞི་པའོ། ། སྤྱི་ཀུན་
 སེམས་བསྐྱེད་མི་འབྲལ་རྒྱ་བཞི་ལས། ། ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནག་པོའི་ཆོས་
 བཞི་ནི། ། ཕྱིན་གནས་དབུ་བསྐྱོར་དགོ་བྱེད་འཁྱོད་དུ་གཞུགས། ། བྱང་
 སེམས་སྤོན་བརྗོད་གཡོ་སྤུ་བྱེད་པའོ། ། མི་ཉམས་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་

བཞིན། ། རྩུག་སྤང་བསམ་པ་དྲང་དྲང་བྱང་སེམས་ལ། ། རྩུག་པའི་འདུ་
 ཤེས་སྒྲིན་བྱ་ཐེག་ཆེན་འགྲོ་ད། ། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཡང་དྲན་
 དགོས། དེ་ལ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡོད་ན། གཞོན་པ་དང་བར་ཆད་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཅམ་
 ཉིད་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ལྟར་དགོངས་ཤིང་། བཀའ་སྔོན་སྤྱང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་། བྱང་པར་གཞོན་སྒྲིན་ལག་ན་དོ་རྩེ་བརྒྱ་
 སྟག་མང་པོས་རྟམ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བས། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་དེ་གཉིད་
 ལོག་གམ། སྐྱེས་སམ། བག་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་
 སུས་ཀྱང་གཞོན་པ་བྱ་མི་རུས་པ་དང་། བྱང་སེམས་དེ་གང་ན་གནས་པ་དེར་
 ཡང་ནད་ཡམས་དང་། ལུ་གེ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པའི་འཇིགས་པ་
 ཆེར་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱང་ཡང་བྱང་སེམས་དེས་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྱུར་རུ་
 ཞིབར་འགྱུར་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཕན་ཡོན་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཆུ་མདོ་སྡེ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ལས། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་
 རྩུང་ཆང་པར། ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བདེ་བ་བྱིན་པ་བས། ། ལ་ལས་བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་སེམས་གཅིག་བསྐྱེད་པ། ། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་དཔེར་ཡང་བཟོད་
 མི་འགྱུར། ། ཕྱགས་བརྒྱ་དག་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟོད་པ། ། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་རང་རྒྱལ་གྱུར་དེ་ལ། ། བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བཀའ་བྱས་ཀྱང་།
 འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཅམ་བསོད་ནམས་མེད། ། འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། ། དེ་དག་བསམ་པ་རི་བཞིན་བསྐྱེད་པས།
 ལ་ལས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་གཅིག་བསྐྱེད་པ། ། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་

དཔེར་ཡང་བཟོད་མི་འགྱུར། ། གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ། ཆོག་བཞིའི་ཆོགས་བཅད་མི་ཡིས་གྲས་བྱེད་པས། ། ལ་ལས་བྱང་
 རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་
 མེད། ། ཅེས་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ལ་བསྐྱགས་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དེ། དགོན་བཅེགས་ལས། འད་སྐྱུང་། འདི་ལྟ་ལྟ།
 དཔེར་ན་རྩ་བ་ཆོས་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ། འད་སྐྱུང་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་གང་དག་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱའི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས་འབྱུང་ངོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལས་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ། ། ཞེས་གསུངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀྱང་གཡོག་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ།
 རིན་པོ་ཆེ་ལུང་པོའི་མདོ་ལས། ཀྱན་དགའ་པོ། གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཤིང་རྟེན་ནང་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅེ་དགའ་ཞིང་
 དགའ་མགུར་སྦྱོང་པ་དེའི་ཤིང་རྟེན་འདྲེན་པ་གཞན་མེད་ན། ཀྱན་དགའ་པོ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཤིང་རྟེན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དབུ་ལ་ཡང་
 བསྐྱར་རོ། ། གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་ལྷ་རིའི་བུ་དང་མཉུ་འགལ་གྱི་བུ་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ལ་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པར་གནས་ཀྱང་། དེ་
 ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིམ་གྱི་དང་གཡོག་བྱ་བ་བཙུན་པར་མི་མཛད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་ཇོ་བོ་རྗེས་ཏུས་
 རྟག་ཏུ། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་དང་། ། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་

གྲོལ་ཞིང་། ། རྫོགས་སངས་གོ་འཕང་སྤྱོད་མཛད་པ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་གསུང་པར་མཛད་ཅེས་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་
 སྤྱོད་ལས་འབྱུང་། དག་བཤེས་སྐྱུག་རུམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་འདི་གཅིག་སྒྲིབ་བརྟུབ་ན། རྫོགས་ཁོ་རང་གིས་གསོག་ སྒྲིབ་པ་ཁོ་
 རང་གིས་སྒྲིབ་། བར་ཆད་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་སེལ་རྟེ། འདི་གཅིག་མེད་པར་
 ཅ་ཆུང་དང་། ཐེག་ལེ་དང་། ལྷའི་སྤྱུ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 བསྒྲུབས་ཀྱང་འདྲོད་སར་གོམ་པ་གང་བས་བྱེད་ཀྱང་མི་བྱེད་གསུང་ངོ་། ། དེ་
 ལྟ་བུའི་སེམས་འདི་ནི་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིབ་ཀྱང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཡོད་དེ། དག་བཤེས་བྱ་མཆད་ཀ་བས། སྤྱོད་གནས་འབྱུང་ཐེར་གཅིག་
 གཏོང་བ་ལས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིབ་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་རྟེ། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཕན་ཡོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་
 ཡང་། གོ་ཡུལ་ཡུངས་ཀར་བྱངས་པས་བསྐྱེད། ། ཅེས་པ་ལྟར། སྤྱོད་
 གསུམ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བཀའ་ནས། ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་རེ་རེར་
 ཡུངས་ཀར་རེ་རེ་བཞག་པས་ཡུངས་ཀར་བྱང་ཀྱང་། ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ལ་བྱང་པ་མེད་པ་ལྟར། ཕྱགས་གཞན་ཀྱན་ལའང་སྤྱོད་བར་གསུངས་
 པས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་ལ། དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལའང་ཕན་ཡོན་
 ཆད་མེད་དེ། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་དང་། དེ་རེ་རེའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་བ་དང་། བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱིར་བྱ། ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པར་འདྲོད་
 པས། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རྟེ།

རིན་ཆེན་ཕྱིར་བཤུས་ལས། རི་མྱིང་ཐམས་ཅད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། ། གང་དུ་མ་
 གྲོལ་དེ་མྱིང་དུ། ། དེ་ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་
 ཀྱུར་ཅིག ། དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་
 གཟུགས་ཅན་གྱིས། ། གཞུའི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ནི། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འད་
 མོང་མི་འགྱུར། ། དེ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། ། གཏན་ཆེགས་
 དག་ཀྱང་འདི་ལ་སྟངས། ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་པ། ། སན་
 འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། ། ཞེས་གསུངས། སྟེང་འཇུག་ལས་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཤྲད་ནད་ཅམ། ། བསལ་ལོ་སྟམ་དུ་བསམས་ན་ཡང་།
 སན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཏེ། ། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྷན་གྱུར་
 བ། ། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། ། དཔག་དུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་
 ཅིང་། ། རེ་རེ་འང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། ། བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྟོས་
 ཅི་དགོས། ། ས་འམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། ། སུ་ལ་འདི་འདྲའི་སན་སེམས་
 ཡོད། ། ལྷ་དང་དྲང་སྤང་ནམས་ཀྱང་རུང་། ། ཆངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་
 དམ། ། གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། ། མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་
 སེམས་གང་། ། སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱུང་པར་འདི། ། ལྷ་ན་མེད་པའི་མད་
 ཅིག་འབྱུངས། ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། ། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཕྱིར་གྱུར་པ། ། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། ། དེ་ལ་རི་ལྷན་
 གཞལ་གྱིས་ལང་། ། སན་པར་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ། སངས་རྒྱས་
 མཆོད་ལས་བྱུང་འཕགས་ན། ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། བདེ་
 དོན་བཙུན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། ། ཞེས་དང་། སན་བཏགས་ལན་ལོན་གང་
 ཡོན་པ། ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱགས་འོས་ན། ། མ་བཙོལ་ལེགས་པར་བྱེད་

པ་ཡི། ། ཕྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། ། འགྲོ་བ་ཅུང་ཟད་ནར་
 མའི་ཟས་སྦྱར་བ། ། སྐད་ཅིག་ཟས་ཅམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ། བརྟམ་
 བཅས་ཉིན་བྱེད་བཀྱངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། ། དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲི
 སོས་བཀྱར། ། སེམས་ཅན་གྱངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། ། བདེ་བར་
 གསེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲུབ་ཅིང་། ། ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱེད་པ།
 ཉག་དུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། ། ཞེས་དང་། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་
 པརིན་ཆེན་དེ། ། སྦྱོར་བ་དེ་ཡི་སྦྱ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཞིང་། ། གང་ལ་གནོད་
 པ་ཕྱས་གྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི།
 ཞེས་གསུངས། རྫོགས་པ་དུ་བྱོན་ནས་གྱང་། དགོ་བ་སེམས་སྦྱོན་པ་ལ་སྒྲིམ་
 པ་ལ་སེམས་བཟང་པོ་གྱིས། ཕྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་ཆོས་མང་པོ་མཉན་པ་
 དང་། བརྟམ་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་དང་། བསྐྱེད་
 རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་དང་། དབུ་མའི་ལྟ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། བསྐྱེད་
 བརྫོགས་ལ་སྒྲིམ་པ་གང་ཕྱས་གྱང་པར་ཅིང་། ཕྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་
 པའི་དགོ་སྦྱར་དང་། ཕྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནོད་པའི་དགོ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་
 བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན། ཕྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ལུས་ངག་གི་དགོ་
 སྦྱར་ལྟ་ལྟམ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་
 དུ་ཆ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་རྫོགས་ཕྱག་དར་སྦྱོན་པ་ལ་གྱུད་དུ་གསུངས་པ།
 སྒྲུབ་པའི་གདམས་ངག་གསང་བས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ཉམས་དམས་
 པའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་དགོས། བྱེད་སེམས་རབ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་འདུག་པས། ངས་
 རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གོ། རི་སྐད་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བྱེད། གཞན་
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཡང་མི་གོ། མ་གོ་བས་དེ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ལོགས་ན་ཡོད་སྟམ་

བསའོང་། བྱེད་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་སྒྲིམས་ཤིག་
 གསུངས། རྩོམ་ཞིག་སྒྲིམས་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས།
 རྩུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ། ལྷ་འབྱུང་པ་རྩོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་
 པས་ཆོས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ཞུས་པས། ལྷ་འབྱུང་པ་རྩོགས་པར་
 འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཁོང་ཡིད་མ་ཆོས་པས། རྩུ་འབྱུང་པའི་ཞལ་ནས།
 བྱེད་གཙང་མ་ཞིག་བྱིད་ལ་ཤོག་གསུངས་ཏེ་རྩུ་འབྱུང་པ་དེས་རྩེ་བཅུན་མ་སྒྲིམ་
 མའི་ཤ་ཕབ་ནས། རྩེ་བཅུན་མ་སྒྲིམ་མའི་སྤང་བ་འཆར་དུ་བཅུག་སྟེ། རྩེ་
 བཅུན་མས་ལྷ་འབྱུང་པ་རྩོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་བྱང་རྩུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྒྲིང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ཁོ་ཡིད་མ་
 ཆོས། དེ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་།
 ཕྱག་རྩོམ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཡིད་མ་ཆོས། དེ་ནས་རྩུ་འབྱུང་པ་རྩོགས་པས་
 གཙོ་མཛད་པའི་ཕྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་དུ་
 བཅུག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་གདོད་ཡིད་ཆོས་
 པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་ཆོས་པ་ལ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 གསོག་དགོས་པ་ཡིན། རྩོམ་ཞིག་ཀྱི་ཞལ་ནས། དཔེ་སེམས་བཟང་པོ་དུ་མ་
 ཅུ་འདི་སྤྱི་མ་གསེར་སྒྲིང་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། དཔེ་བཀའ་
 བརྒྱད་འདི་ལ་བྱིན་སྐྱབས་ཡོད་ཀྱིས། བྱིན་སྐྱབས་འབྱུང་། བྱིན་སྐྱབས་ཆེ་
 ཡིས་ཞེས་དག་བཤེས་སྟོན་པའི་དུང་དུ་གསུང་སྐད། རྩོམ་ཞིག་ཀྱི་ཕྱགས་
 དགོངས་ལ་ཡང་། དཔེ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་
 རྩུ་འབྱུང་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་། སྤྱི་མ་རྩུ་འབྱུང་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་སྤྱི་མ་

དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལས་སྤྱོད་པ་གཞན་མི་འདུག་པས། སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ལ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལས་མེད་དོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དགོངས་འབྱུངས་ནས།
 དོན་གཞན་གྱི་ཕྱོད་སྤྱོད་པས། འོད་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དེའི་
 བྱང་དུ་བྱམས་པའི་སྤྱོད་པ་དམ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྩོམ་སྤྱོད་ཆེ་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་མཛོད་སྤྱོད་དུ་གཟིགས། སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
 སྤྱོད་པ་དམ་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ། བྱ་བ་བྱས་སོ། ། དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སོ།
 འདི་ནས་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་ན་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས། ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཡང་དེ་ན་ཡོད་
 པས་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སངས་ཤེས་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་འབྱུང་པོ་མོ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་དཔག་དུ་མེད་པས། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་རྩོམ་སྤྱོད་པ་མཛོད་ནས་གཞན་དོན་ལ་
 སྤྱོད་རོ། ། གཞན་ཡང་མཁས་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་
 དོར་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གདམས་པའི་མཐིལ་དུ་བཟུང་ནས་སྤྱོད་པ་
 མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལོ་ཆོག་ཅམ་ཞིག་དུན་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་
 རབ་དུ་མི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ཡང་མི་སྤྱོད་ཅིང་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པའི་དུ་ཤང་གི་སྤྱོད་པ་ནན་ཏན་དུ་འབད་པ་
 ལྟ་བུ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་སྤྱོད་པ་མཛོད་ཅམ་ཡང་མ་
 ཆགས་པ་ཡིན་པར་གསལ་ལ། ཀྱན་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་

བ་ཐོན་པ་ཞིག་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་འབད་ནས་བཅས་མ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བ་ཞིག་སྒྲིབ་ན། དེས་ཟིན་པའི་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅམ་བྱིན་
 པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྤྱ
 འགྲེལ། དེ་མེད་ན་སྤྱད་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྤྱི་བྱིན་པ་དང་། སྤྱི་
 གསུམ་ཉེས་སྤྱད་མཐའ་དག་ལས་སྤོམ་པའི་ཚུལ་བྱིན་པ་དང་། རང་གི་སྤྱི་ག་
 གཅོད་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མི་སྤྱི་བའི་བཟོད་པ་དང་། མགོ་ལ་མི་ཤོར་བ་བསྒྲིག་པ་
 ཉམ་དགོ་བ་ལ་བཅོན་པ་དང་། འདྲོད་པ་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་རྩ་
 འཕྲུལ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་སྤྱད་ཉིད་ཟབ་མོ་མདོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་
 ལ་ཐུན་བཞིན་ཉིན་རེ་ཞིང་བསྒྲོམ་ཞིང་བྱེ་བ་ཤལ་བརྒྱར་གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོའི་
 བསྒྲས་བརྗོད་ལ་སྤྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་དང་། ཐིག་ལའི་
 རྣལ་འབྱུར་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཇི་སྤྱིད་དུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅས་མ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པས་མཐིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་
 ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་མེད་ཅིང་། ཕྱགས་དང་ཡུལ་ནའང་མེད་དོ། ། ཞེས་དང་།
 སྒྲིབ་བུའི་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིབ་པ་བསྒྲིབ་པ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲིལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའི། སེམས་རྟོགས་ན་འཆང་
 ཟུ། གཞན་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་དགོས། ཞེས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བ་
 བཏབ་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱི་ག་རྩ་
 གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱན་པོ་ལྷག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དག་གི་ཆོག་

རྗེས་འབྲངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་
 འབད་དགོས་ཏེ། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དེ་བས་ན་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འདུན་པ་དང་།
 དད་པ་དང་། རོན་ཏུ་གཉེར་པ་དང་། སྒྲོན་པ། འགྲོ་ཡང་རུང་།
 འབྲེང་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་། སང་ཀྱང་རུང་།
 ཟ་ཡང་རུང་། འཁྱུང་ཡང་རུང་། ཏྲག་པར་རྒྱན་ཏུ་བྲན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་
 ལ་བབྱང་སྟེ་སྒྲོམས་སྟེ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
 རྒྱལ་ལ་གཞོན་སྒྲིན་ལག་ན་དོ་རྗེས་སྤྱོད་གིས་སྤྱང་བར་བཤད་དོ། ། གསང་
 རྒྱགས་དང་རིག་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོག་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྐྱུར་རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱད་
 དོད་མཆོ་ཞེས་པ་ཡིད་སྐྱོབ་པ་ལ་འདུག་ལ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་དང་། ཤེས་རབ་དང་
 སྤྱོད་རྗེ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་གསང་རྒྱགས་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཡི་
 ཤེས་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་རིག་རྒྱགས་དང་། ཤེས་རབ་དང་བྲན་པ་
 མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་གཞུངས་རྒྱགས་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 མཆོན་ཅིང་བྲན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་བྱེན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོག་གི་ཆོགས་ནམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱོད་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཐ་
 སྤྱོད་གསུངས། ཡམས་དང་གཞོན་པ་དང་ནད་འགོ་བཞི་བར་བྱེད་པ་གསང་
 རྒྱགས་དང་རིག་རྒྱགས་སྟགས་སེམས་ཅན་གྱི་ལག་ན་འདུག་པ་སྟེ་ཉམས་སྒྲིབ་
 བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་དངོས་གྲུབ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་མི་ལྡན་པས་མ་

གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་འདིའི་ལག་རྒྱའོང་ནས་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། གཞན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་དག་འདི་ཡིས་
 འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཞེས་པའོ། ། འདིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་
 རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ་སྒྲ་བར་བསྟན་པའོ། ། ངན་སོང་དུ་
 རླུང་ཀའ་བ་སྟགས་བཞི་ནི། ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་སད་པའི་ཕན་ཡོན་
 བཞིའོ། ། སེམས་བརྒྱུད་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའོ། ། གཞོ་ལ་ནི།
 དྲི་འཛིན་ཞེས་པ་སྟེ། དྲི་གཙང་ཁང་གི་མིང་ཡིན་པས་ལྟ་ཁང་དང་དོན་གཅིག་
 གོ། །

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དང་བཤེས་གཉེན་དཔང་དུ་བྱས་ཏེ།
 ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་
 དཔང་དུ་བཞག་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྟག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ཞིང་ཕན་
 བདེ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅས་ནས། དེའི་དོན་གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་
 བ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་སྟན་ལྷན་རྒྱུན་ཆེན་པོ་སྒྲས་པར་འགྱུར་བས་དེ་
 དག་གི་སྟན་ལྷན་རྒྱུན་པོ་ཡང་གཞོང་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པའང་
 མིང་ཅུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་ཉིད་མ་རབས་རྒྱུན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
 བབ་ཅོལ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། ། གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་
 པ། ། དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། ། བྱའམ་བརྒྱུད་ཞེས་བརྟག་པའི་
 རིགས། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྒྲས། ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་
 བརྟགས་ཤིང་། ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟག་བརྟག་པ། ། དེ་ལ་བཤོལ་
 དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། ། ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་མ་

བྱས་ན། ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ། ། བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་
 འདྲར་འགྱུར། ། དངོས་པོ་ལས་པ་ཅུང་ཟད་ལའང། ། ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུན་
 པར་བསམས་བྱས་ནས། ། མི་གང་སྒྱུན་པར་མི་བྱེད་པ། ། དེ་ཡང་ཡི་
 དྲགས་འགྱུར་གསུངས་ན། ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། ། བསམ་པ་ཐག་
 པས་མགྲོན་གཉེར་ནས། ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱས་ན། ། བདེ་
 འགྲོར་ཅི་གར་འགྲོ་འགྱུར་རམ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤར་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་རི་སྤར་ཁས་སྤངས་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། རྒྱལ་བའི་སྐྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར། ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་ནས། ། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་ཡང་།
 བསྐྱེད་པས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སེམས་ཅན་གྲངས་མང་ཞིང་བྱེད་ངན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤར་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་པར་གཟིགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་
 པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་ནས་ལན་གསུམ་བཏོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་
 ཟད་པ་མེད་ནས་ཐུགས་ལྷག་ཡིད་ཆད་ནས། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་བདེན་པར་འདུག ངས་དེ་ཙམ་པའི་
 སེམས་ཅན་བཏོན་ཀྱང་ཁྱུང་དུ་མ་སོང་བས་འཁོར་བ་འདི་མི་སྤངས་པར་འདུག
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འགྱུར་པར་འདུག རང་ཞི་བདེ་སྟོབ་པར་བྱས་ནས་ཐུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་། སྤར་
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཉམས་ནས་དབུ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་གས་སོ། ། དེ་

བས་ན་ཆ་མ་བཟོད་ནས་སྐད་ངན་ཕུང་སྟེ། གྱེ་མ་རྟོ། སངས་རྒྱས་དང་
 ཕུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྩེ་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ། བདག་རང་གི་དོན་ནི་མ་བཤུས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱས་པས་མ་
 ཐུབ་པས་ཐུག་བསྐྱེད་ལོ། ། གྱི་དུད་ཅེས་བཤུམས་པས། སངས་རྒྱས་འོད་
 དཔག་མེད་གྱིས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབུ་ཆལ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ཞལ་བཅུ་
 གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་
 བར་དུ་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པས་
 སེམས་ཅན་སྟོང་རྩེ་བར་གཟིགས་ནས་སྒྱུན་ཆབ་ཤོར་བ་ལ། སྒྱུན་ཆབ་གཡས་
 པ་ལས་ལྷ་མོ་སྟོལ་མ་དང་། སྒྱུན་ཆབ་གཡོན་པ་ལས་ལྷ་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་བྱོན་
 བོ། ། སྟོལ་མའི་ཞལ་ནས། རིགས་གྱི་བུ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་
 ཕུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྟོངས་ཤིག་གསུང་ངོ། ། ལྷ་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མའི་ཞལ་
 ནས། རིགས་གྱི་བུ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་གཡེལ་བར་མ་
 མཛད་ཅིག ཁོ་མོ་ཅག་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བུ་བྱོད་གྱི་གྲོགས་བྱའོ་
 གསུངས་ནས་སྐར་སྒྱུན་གཡས་གཡོན་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་
 བཀའ་འབུམ་ནས་འབུང་བ་ལྟར་རོ། ། སེམས་ཅན་བྱེད་ངན་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་སེམས་གཏོང་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་གི་སྟེས་རབས་ལས། ཕུང་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་བཅུར་སྟུང་པ་སྟུང་པ་ཞིག་གིས། བུས་མ་ལ་ལོག་པར་
 གཡེམ་པ་གཟིགས་ནས་ཕུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བཏང་མ་ཐག་ཏུ་ཕུང་སེམས་དེ་རང་
 རྒྱལ་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མགྲོན་དཀའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་བསྟེན་གཏོང་བ་ནི། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་སྟོན་དུ་གྱུར་
 ཆོ་ཕུང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྟེན་ནས་སྟུང་པ་ལ་སྟོབ་པ་ན། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཐུག་

བརྩུ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཆོ། བདུད་སྟོན་གྱི་
 ཅན་བྱམ་ཟེར་སྟེན་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་བསྐྱངས་པ་ན། གཡས་པ་བཅད་
 བྱས་གཡོན་པས་བྱིན་པ་ལ་མ་མགུ་བྱས། གཡོན་པ་མི་གཙང་བས་བྱིན་པ་མི་
 ལེན་ཞེས་ཁྱོས་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོན་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱེད་མི་རུས་སོ་སྟེན་
 བྱས་བྱང་ཚུལ་གྱི་སེམས་བཏང་བས་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ།
 རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་བ་ཅེས་གྱིས་སེམས་སྟོབར་མི་རིགས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་པ་
 ཡིན་པས། སེམས་ཅན་མང་བ་ཅེས་གྱིས་ཆོགས་རྣམས་པ་ལྟར་བའི་བྱིར་དང་།
 འཕགས་པ་སྟོན་རས་གཟིགས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྟོན་
 མཛད་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་སྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་ལྟར།
 རང་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྟེན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་རེ་རེས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་སྟོན་རུས་པའི་
 བྱིར་སྟེན་དུ་བསམས་ནས་སྟོན་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་གྱིས། སེམས་ཅན་བྱེད་ངན་པ་དང་།
 མགུ་དཀའ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་སྟེན་དུ་སྟོབར་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ།
 སྟེན་སེམས་བསྐྱེད་དུས་རང་བཞིན་བཟང་བ་དང་སྟོན་ཚུལ་ལེགས་པའི་དབང་
 གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། བསམ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དང་། བྱེད་རྒྱ་
 སྟོན་ལྷུང་གསོག་པ་ལས་མེད་པར་སྤང་དོར་གོ་ལག་དུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྟེན་བསྟེན་ཚུལ་མ་བཟོད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། རང་
 བཞིན་དང་སྟོན་ཚུལ་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་ཅེས་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་སྟོན་
 སྟོབས་སྟེན་པར་བསྐྱེད་པ་གནད་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པར་བྱའོ། ། གཡེ་ཏེ།

བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་དཀར་
 བོ་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྩུ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་
 ཉིད་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོར་ན། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྒྲིན་བྱང་ཞིང་། དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན་
 ལ། ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་པ་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཕམ་པ་
 ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ། དེ་ཡང་ཕས་ཕམ་ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། ཕར་ལ་རྒྱལ་ནས་འདི་དག་གིས་སྟོམ་པ་ལས་ཉམས་ཤིང་འཇིག་
 པར་བྱེད་པས་ན་ཕས་ཕམ་པའོ། ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་
 སེམས་ནི། རང་གཅིག་ཤུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་འགོག་པའོ། །
 གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེས་གཟུགས་སྒྲ་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་འཇོམ་མེད་དུ་
 སྤྱད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐུབས་
 ལུ་སོང་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་
 ཀྱན་མཁུན་ཐོབ་འདོད་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། མཁས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། ། ཅིག་ནི་རི་ལྟར་རམ་ཅི་འདྲ་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི། །
 ཉིང་རག་མ་ནི། ཉིང་སྤྱ་བའམ་མཁྲིགས་པ། ལྷང་བཟླན་མ་ཐོབ་ཅིས་
 སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྲ་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལྷང་བཟླན་མ་ཐོབ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས་ལྷང་བཟླན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་
 སེམས་ཀྱིས་ཁྲིམ་ཏེ་དག་གིས་ཚུད་པ་ཚུམ་པར་བྱེད་ན། ཐ་བ་སྟེ་སྤྱད་ཀྱིང་
 བའི་སྒྲིན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་གི་གྲངས་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་

ཕར་གཞིན་ས་ལམ་ལ་གོ་ཆ་བཤོ་དགོས་སོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ཡང་
 ཐུག་པའི་རྒྱུད་རིང་ས་པའམ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་བ་སྟེ། ཀུན་བརྟུན་ལས་ཆགས་སྤང་གཏི་
 ལུག་གི་ཐ་བ་གསུམ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཐ་བ་འོ། ། གཞི་
 ན་ས་གོ་ཆ་བཤོ་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་
 ལྷུང་པོར་སྦྱར་ལམ་དུ་འཕོ་ཐུབ་པ་ཞིག་གིས། ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱོས་ན།
 ཁྱོ་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་སྦྱར་ལམ་དུ་འཕོ་མི་རུས་པར་གཞིན་ས་
 ལམ་ལ་སྦྱབ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། ། སེམས་འདི་བཟང་བ་མིན་སྟམ་སོགས་ཀྱི་
 དོན་ནོ། ། ཁོང་ཁྱོད་སེམས་འདི་ནི་བཟང་བ་མིན་ནོ་སྟམ་དུ་བྲན་པ་སྟེད་པར་
 བྱེད་ཅིང་། ཁོང་ཁྱོ་བྱང་ནའང་དེ་མ་ཐག་སོ་སོར་འཆགས་པར་བྱེད་ཅིང་།
 ཕྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟམ་དུ་སྟོམ་སེམས་བསྟེད་པར་བྱེད་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བ་ལ་དགའ་བར་
 མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། ། མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། ། བྱམས་སྟོང་རྩེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ལ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་
 ན་སེམས་ལ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་
 དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའོ། ། གང་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། ། རྒྱུ་ཆེན་གང་གི་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་སྤྲུལ་མའི་ས་ཐོན་ལས་ནི་
 འཕེལ་བ་ཅན་གྱི་བརྟེན་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དེ་དག་
 ཡང་ཡང་གོམས་པར་གྱུར་ན་ཆོད་ཅན་དུ་གང་ན་གནས་ཏེ་མི་གནས་པར་གོང་
 ན་ས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། རྒྱལ་བ་ཡེ་འབྱུང་
 སོགས་ཀྱི་དོན། འཕེན་ཡུལ་རྒྱལ་དུ་སྟེས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་
 ཟེར་བས། མི་ཞིག་རྒྱལ་མར་མངགས་འདོད་དེ། སྟོན་དུ་དེ་ལས་ཐག་རིང་

བ་སྟོང་ལུངས་སུ་མངགས་པ་ན། དེར་ཐག་རིང་བས་མི་འགྲོ་བེར་བ་ན།
 འོན་རག་མར་འགྲོ་དགོས་ཞེས་མངགས་པས་ཅི་བདེར་ཁས་ལེན་དུ་བརྟུག་པ་ལྟ་
 བུ་ནི་ནག་ཆོས་འདིའི་དཔེའོ། ། བྲད་བྲད་ནི། རྩུང་རྩུང་དོ། ། མ་ཕྱུང་
 བ་ནི། གཞོན་པ་བྱེད་པ། ཉི་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་ནི། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་
 ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་ཆོས་བདུན་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་བདུན་ནི།
 འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་བསྟེན་
 པར་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་
 པར་བྱ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་དར་འཛིན་པ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་
 མངོན་པར་དགའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་
 པར་མི་བྱ་བ་སྟེ་བདུན་ནོ། ། དེ་ལྟར་སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྟུན། རྟོན་
 འཇུག་ལས། ཡོང་བས་ཕྱག་དར་ཕྱང་པོ་ལས། ། ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་
 ལྟར། ། དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། ། བྱང་རྩལ་སེམས་འདི་བདག་
 ལ་སྟེས། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབུལ་པོ་ཡོང་བས་མི་གཙང་བའི་ཕྱག་
 དར་གྱི་ཕྱང་པོའི་ཁྲོད་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར། བྱང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་རྒྱད་ལ་སྟེས་པ་ལ་ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་བའི་གནས་སུ་བབྱང་
 བས། བདག་གིས་ལུས་སྟོག་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་བཏང་དགོས་ཀྱང་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་གཏང་བར་མི་བྱའོ་སྟུང་དུ་ཡང་ཡང་ཞེ་དམ་ཤུགས་
 དྲག་བྱས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་མི་
 ཉམས་པར་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་དུ་ཆོག་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་ཀྱི་
 སྟོན་གསུང་བར་བྱ། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷག་བསྐྱབ་བྱས་པའི་

རྒྱུན་གྱིས་དུས་ནམ་ཡང་འདི་འདྲི་དོན་མི་བྱའོ་སྟེ་ལ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ན་དགག་ཅི་བྱུང་
 བྱ། རྒྱུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་བྱེད་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་བསགས་པ་ལ་
 བཅོམ་པར་བྱའོ། ། བྱ་ཆོས་བཞི་ནི། རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུལ་དང་མཁན་སྒྲུབ་
 སྐུ་གསུམ་གྱི་དབུ་སྒྲོར་བ་དང་། གཞན་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཞི་སྒྲུབ་གིས་མི་སྟན་པ་བཟོད་
 པ་དང་། ལྷག་བསམ་མིན་པའི་གཡོ་སྐྱུ་བྱེད་པ་སྐུ་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་
 པའི་རྒྱ་བཞི་སྒྲོང་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི། ཐེས་བཞིན་དུ་རྒྱུན་
 སྒྲུབ་སྒྲུངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་སྐྱུ་མེད་པའི་བསམ་པ་དྲང་པོས་
 གནས་པ་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཐེས་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་
 གནས་གྱི་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པ་དང་། རང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་
 ལ་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་དཀར་ཆོས་བཞི་བཞེན་པ་ལ་
 བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། ། དཀར་ནག་གི་ཆོས་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ནི་འོད་སྒྲུང་གིས་
 ཞུས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྟེ། བྱ་ཆོས་བཞི་པའི་གཉེན་པོ་དཀར་
 ཆོས་གཉིས་པ་དང་། བྱ་ཆོས་གཉིས་པའི་གཉེན་པོ་དཀར་ཆོས་བཞི་པ་སྐྱུར་
 རོ། ། དེ་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཆུལ་ལ།
 སྟོན་སེམས་བཏང་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྒྲོང་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་
 དེ་དག་དང་འགལ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཇི་སྟེན་
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་མ་བཟུང་གི་བར་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོན་པ་དང་མི་
 ལྟན་པས། སྟོན་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷང་བ་མེད་ཀྱང་། བར་མ་དགོ་བར་
 ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་སྟོབས་བཞིས་
 བཤགས་པ་བྱ་དགོས་ལ། བྱང་སེམས་གྱི་སྟོན་པ་ཐོབ་ནས་ནི། སྟོན་པའི་

བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ལྷ་བར་འགྱུར་བས་ལྷ་བའི་ཕྱིར་བཅོས་དེ་ལྷ་
གསུངས་པ་ལྷ་བྱས་པས་ཚུགས་ཅིང་། སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་རྣམས་
འཇུག་སྒྲོན་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སལ་
ཆེར་དགེ་སྦྲེང་གི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་
ལན་རྒྱལ་ལེན་པ་ནི་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། ་

ས་བཅད་བཞི་པ།

སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལྷི་ལ་བསྐྱབ་པའི་

ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་

གནད་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ། དེ་ལྷ་བྱང་
ཚུབ་མཚེག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བཟང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚུགས་གི
སངས་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་ལ་འཇུག་པར་མ་
བྱས་ན་སྒྲོན་ཐོག་འདོད་ཀྱང་ཁིང་ལས་མི་བྱེད་པ་ལྷ་བྱང་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་མི་
སྲིད་ལ། ཐབས་དེ་ཡང་ངོ་བོ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཞོར་བའི་ལམ་
ལ་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། འོ་མ་བཞོ་བར་འདོད་ནས་
རུ་ལ་འཐེན་པ་བཞིན་ནོ། ། མ་ཞོར་དུ་ཐིན་ཀྱང་ལམ་ཆ་མ་ཆང་ན་འབད་
ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། ས་བོན་དང་། རྩ་དང་། སལ་སྐྱུ་སལ་
གང་རུང་ཞིག་མ་ཆང་ན་ལྷ་གུ་མི་སྦྱེ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་སྒྲོན་པ་བྱང་

རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མན་ངག་ལྟར་ལེགས་པར་སྤངས་པས་སྤྱང་བ་ལྟ་བུར་ཆུད་ལ་
 རྒྱུས་པ་ན། སྟོན་སེམས་ཆོ་གས་བཟུང་ཉེ་སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་གཞིར་བཞག་ནས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཕྱིན་
 ཐུག་དང་། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་བསྐྱས་པ་མཐའ་དག་ལ་བཙུན་པ་
 རྒྱགས་ཐུག་པོས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་
 པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱད་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་རྣམས་མཐའ་དག་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་
 ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། རྒྱལ་སྐྱུ་ཀྱི་སྤྱད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 རྣམས་ལ་སྟོབ་འདོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལྟ་བུ་པོ་རང་གི་ངང་གིས་འཕྱག་པར་གྱུར་པ་ན།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆོ་གས་སྤངས་ནས། ཚ་ལྷང་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་མ་
 གོས་པར་བྱས་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་
 འབད་པ་ཐུག་པོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་
 འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྟོན་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ལས།
 འོད་སྤངས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་གང་ཞིག་ཆོས་དེ་དག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ནན་
 ཏན་གྱིས་མི་སྤྱབ་ན། དེས་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་མི་རུས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། འོད་སྤངས། ནན་ཏན་གྱིས་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་འཕྲོག་གི། ནན་ཏན་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོད་སྤངས། གལ་ཏེ་ནམ་ཉན་མེད་པར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་ཏུ་ཟིན་ན། རི་བོང་དང་། བྱི་ལ་ཡང་སྤྲོ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆང་ཆུ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྤངས། གལ་
 དག་ལ་ནམ་ཉན་མེད་པ་དེ་དག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་ཏུ་ཟིན་ན་ནི། འོད་སྤངས། སྤྲོ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པས་
 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བརྗེ་ལྷན་སྐྱེས་ལ། བརྗེ་བ་དང་ལྷན་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞིམ་པའི་
 ཕྱིར་ཏུ་ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མཛོན་པར་སྦྱོར་བར་མཛད་དེ། ཐབས་ལས་
 བྱང་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བ་དེའི་ཆུ་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་
 བའི་ཐབས་དེ་རང་ལ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཐབས་དེ་དག་
 གཞན་ལ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་རང་ཉིད་མ་
 སྒྲིལ་བར་གཞན་སྒྲིལ་མི་རུས་ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 ཏུ་རྟོག་པ་ཆུ་ནག་ཏུ་ཤང་ལ་སྐྱེས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཞེས་སྐྱེས་ལ།
 མ་ཁན་ཆེན་པོ་རྟེན་ཏུ་བོད་འབངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འཆུན་པར་
 ཉན་འཕྲབ་ཆུབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཞིང་གཤེགས་ཁར་ཞལ་ནས། བོད་ཏུ་ཐུ་
 རྟེགས་ནི་མི་འབྱུང་གི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཉིད་ཁ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ་
 རྗོད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཆོང་འི་སྒྲོབ་མ་གཡུ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་སྤྱན་དྲོངས་ལ་

• 197 •

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་མ་མེད་ཅོ་ཞེས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་བཞེན་པོ་བཏབ་
 ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བཀག་པས་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་རྒྱང་
 རིང་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། བོད་པ་ལ་ཆེར་བསོད་ནམས་དམན་པས་དེ་ལ་
 དགའ་སྟེ། དེའི་ལྷགས་སྟོབ། དཔལ་དབྱངས་དང་། བརྟ་ལ་
 སྟགས་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་མཁན་ཆེན་བོ་རྟེན་ས་ཏུ་འཁྱུགས་བྱེད་པས་ལྟ་སྟོད་མ་
 མཐུན་ཏེ་ཅོད་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱང་ལྟེ་བཅན་གྱིས། མཁན་པོ་བོ་རྟེན་
 ས་ཏུ་འཁྱུགས་བཞེན་དུ་ལྟ་སྟོད་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། རྟོན་ལྟན་པ་
 རྒྱུ་སྟོབ་ཏེ། རྒྱ་གྲི་ཆོན་པོ་རེ་བསྟེན་ནས། ཅོན་མེན་པ་རི་ལ་གསོད་
 ཟེར་རོ། ། རྒྱལ་པོ་བྱི་སྤྱང་ལྟེ་བཅན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་སྟགས་
 ཀྱིས་མ་བཟོད་ཅིང་། སྟགས་མའི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པ་
 རྒྱུ་སྟོབ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེར་སྟེན་ཏེ་སྟགས་མ་བདེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་འབོད་དུ་
 བཏང་བས། ལན་གཉིས་སུ་མ་ལྷག་ནས། གསུམ་པ་ལ་མ་ལྷག་ན་
 གསོད་བྱས་ཏེ་བཏང་བས། སྟག་སྟག་འདྲེ་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་དབྱངས་ཐག་
 ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་དུ་བྱུང་ཏེ། གཤེགས་པར་བྱ། མི་གཤེགས་ན་
 གསོད་དུ་འོང་བས་ལྟེ་བཅན་བྱས་པས་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་དགུག་མི་
 འཆལ། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཅུ་སྟགས་མི་བདེ་བ་མཛད་མི་དགོས། མཁན་
 ཆེན་བོ་རྟེན་ས་ཏུ་ཞིང་གཤེགས་ཁར་བསྟན་པ་ལ་བར་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 འབྱུང་བས། དེའི་དུས་སུ་དའི་སྟོབ་མ་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལ་སྟུན་སྤྱངས་ཤིག་
 དེས་ཆོས་ལོག་རྒྱུ་སྟོབ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞལ་ཆེམས་གནང་བ་བདོག་
 ལྷག་པས་རྒྱལ་པོ་བསྟེན་གསོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལ་སྟུན་འདྲེན་

ཕའི་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། དེ་ཏུ་ཤང་གིས་ཆོར་ནས། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་
 ཕའི་མདོ་ཞེ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྟུན་དངས་ཏེ་བཤད་པ་བསྐྱབས། བསྟན་
 བཅོས་ལ་ཆོས་བྱ་མི་དགོས། ཉལ་པས་ཆོག་ཅེས་སྟོན་པ། བསམ་
 གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལོན།
 ཡང་ལོན་གཉིས། དེ་རིགས་པས་བསྐྱབས་པའི་ལྟ་བའི་རྒྱབ་ཤ། ལྷང་
 གིས་སྐྱབ་པ་མདོ་ཞེ་བརྒྱད་ཅུ་ཁྲངས་ལ་སོགས་པ་བྱས། མདོ་ཞེ་དགོངས་
 པ་ངེས་འགྲེལ་རང་གི་ལྟ་སྟུང་དང་འགལ་བར་མཐོང་ནས། འདི་མདོ་ཞེ་
 ཡི་ཡིན་མི་ཤེས་ཞེས་རྟོག་པས་གྲིལ་ལོ། ། དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས།
 མཁུན་པོའི་དགོངས་པ་འདི་བཞིན་ཡིན། ཞེས་སྟུན་དུ་གསལ་བས་རྒྱལ་
 པོ་དགྲེས་ཏེ་བྱོད་ངའི་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་ཀམ་ལ་ཤྱེ་
 ལ་བྱོན་པ་དང་། བཅོན་པོ་གྲང་ལ་བཞུགས། ཏུ་ཤང་གཡས་གྲལ་དུ་
 བྱས། སྟོབ་དཔོན་གཡོན་གྲལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཅེན་མིན་རྣམས་དེའི་མཆུག་
 མཐུད། བཅོན་པོས་གཉིས་ཀའི་ལག་དུ་མེ་རྟོག་སྤང་བ་གཏད་དེ།
 བྱོད་གཉིས་གཤགས་གྲིས་ལ་གང་རྒྱལ་བ་ལ་ཕམ་པས་མེ་རྟོག་སྤང་བ་སྤུལ་
 ཅིག ཕམ་པ་དེ་འདིར་མ་སྟོད་ཅིག ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། ཏུ་
 ཤང་ན་རེ། ལས་དགེ་མི་དགེ་སྟུང་ན་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བས།
 འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡིན།
 དཔེར་ན་སྐྱོན་དཀར་ནག་གང་གིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་འདྲ།
 གང་ཞིག་ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས། ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་དེ་འཁོར་བ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས། མི་རྟོག་མི་
 དཔྱུད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པས། ཅིག་ཅར་དུ་འཆུག་པ་ནི་ས་བཅུ་པ་

དང་འདྲའོ། ། ཟྱེན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་སྐྱེས་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ནི
 དེས་དོན་མ་གོ་བའི་ཟྱེན་ཟྱེན་པོ་དག་ལ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པས། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཡོད་ན་ཟྱེན་པ་དང་ཚུལ་
 བྱིམས་སྐྱེས་སྒྲིབ་ཚུགས་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ན།
 ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དེ་ལྟར་ཅི་ལ་ཡང་མི་བསམ་བེད་བ་དེ་ནི།
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚུ་བ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། དེ་སྤངས་པས་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་མེད་ན་རྣམ་འབྱེད་པ་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས།
 གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཉམས་
 སུམྱེང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དྲན་ཞིང་། ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །
 གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཆོས་དྲན་པར་མི་བྱའོ་སྙམ་ན། དེ་ཤིན་ཏུ་དྲན་པ་ཡིད་
 ལ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། དྲན་པ་མེད་པ་ཅམ་པོ་ལ་བྱེད་ན། བརྒལ་
 བའམ། འདོག་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་
 དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་
 མེད་དོ། ། དྲན་པ་ཅམ་པོ་བཀག་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་
 ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ངེ་ལྟར་འཇུག་རུས། སྤང་བ་ཉིད་
 མ་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། ། དེས་ན་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟྱེན་ཅི་ལྟག་གི་སྤང་བ་རྒྱང་བསྤངས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེས་ན་དྲན་བཞིན་དུ་མི་དྲན་བྱར་མི་རུང་ངོ། ། དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་
 མེད་པར། སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་ཇེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཉེན་མོངས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྱོད། དེ་བས་ན་ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་ནུལ་འབྱུང་པས། ཏུས་
 གསུམ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་རྟོགས་ནས། རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་
 ལྟ་བུ་དུ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་
 མཁས་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་བཅན་པོའི་
 ཞལ་ནས། འཁོར་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་མཆིད་ཤགས་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་པ་
 དང་། དཔལ་དབྱངས་ན་རེ། རྒྱུ་ལྟར་ཅིག་ཅར་འཇུག་ཅིང་།
 རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བཅའ་མཆིས་ན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་མི་མཐུན་སྒྲིགས་
 ལས་གདགས་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་གདགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་ན་སྤྱིན་པའི་
 མཆོག་ལགས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཏུ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་དབང་པོས། ཅིག་ཅར་ཏུ་འཇུག་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་འཇུག་
 བྱ་བ་གཉིས་དཔྱེད་དགོས་ཏེ། རིམ་གྱིས་འཇུག་ན་རྒྱ་མ་མཆིས་པས་ངེད་
 དང་མི་འདྲ། ཅིག་ཅར་འཇུག་ན་ཁྱིད་ད་རུང་ཅི་བྱེད། དང་པོ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ན་ཅི་ཉེས། དེ་བས་ན། རིལ་འཛིན་པ་ཡང་གོམ་པ་རེ་རེས་
 འཛིན་དགོས་ཏེ། གོམ་པ་གཅིག་གིས་བཤོད་མི་རུས་པ་ལྟར། སངས་
 པོ་ཐོབ་པའང་དཀའ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིགས། ཇིང་ཅོན་མིན་
 གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་སྤྱངས་པས་དོན་མ་
 རྟོར་བར་ཤེས། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་བཤོད་པ་
 ཐོབ། སངས་པོར་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་ཁྱགས་ཏེ། ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་སྤྱངས་

བསཌཾྱུགས་གཉིས་ཚྱེགས་ནས་འཆང་བྱ་བ་ཡིན། བྱིད་ལྟར་ན་ཚྱེགས་མ་
 ཚྱེགས་སྒོ་མ་སྤྱངས་པར། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་ཤེས་ན། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་ཉལ་བས་ཟན་
 ཡང་མི་ཐུང་སྟེ། ལྟོགས་ཏེ་འཆི་ན་སངས་རྒྱས་ག་ལ་འགྱུབ། མ་
 བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་གོ་མ་པ་བོར་ཡང་བརྟེན་འཆོས་ན་ཆོས་ག་ལ་རྟོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྤྱས་པས། ཏོན་ཐུན་པ་དུ་ཤང་རྗེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པས་ལན་སྟེ་བར་མ་རུས་ནས། མེ་ཏོག་གི་ཕྱང་བསྟོབ་
 དཔོན་ལ་ལུ་ཏེ་པམ་སྤངས་པ་ན་ཅོ་མ་མལ་སོགས་པ་ཐུང་ན་བྱས་ཏེ་རང་གི་
 རྟེན་རྟོག་བརྟུངས་ཏེ་ཤི་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེའི་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱང་ལྟེ་
 བཅན་གྱི་ཞལ་ནས། ལྟ་བུ་སྤྱབ་གྱི་ལྷགས་བྱངས། སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་
 བརྟུང་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་སྟོབས། ལྷང་རིགས་དང་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་
 གར་གྱི་ཆོས་ལྷགས་ན་མ་དག་མ་གཏོགས་དུ་ཤང་གི་ཆོས་ལྷགས་འདི་བྱེད་པ་
 ཐུང་ན་ཆད་པས་གཅོད་ཅེས་བོད་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་བྱིམས་བཅས། དུ་ཤང་
 གིས་བརྩམས་པའི་དཔེ་རྒྱུས་བསྟུས་ནས་བསམ་ཡས་སུ་གཏོར་ཏུ་སྤྱས།
 དུ་ཤང་འཁོར་བཅས་རྒྱ་ལུ་ཏུ་བརྟུངས། ཆོས་གྲ་དེར་ལྟ་ལུས་པས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཇིག་ཁར་ཁོའི་ལྷགས་དེ་ཉིད་དར་བར་འགྱུར་
 བའི་ལྟས་སུ་ལྷང་བརྟན་ཏོ། ། རྟོན་ཐུན་དང་ཅོན་ཐུན་ནི་རྒྱའི་སྐད་དེ།
 ཅིག་ཅན་པ་དང་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་པའོ། ། དུས་ཕྱིས་དུ་ཤང་གིས་རྒྱའི་
 བཤན་པ་མི་བཞི་མངགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལའི་མཁལ་མ་མཉེས་
 ཏེ་བསྐྱོངས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས་འབྱུང་ངོ། ། ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལའི་
 རྒྱ་གདུང་ལང་གྱུ་བཞིར་བརྟགས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན་པར་གསུངས།

དེ་ལྟར་དུ་ཤང་གིས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྒྱལ་མ་མ་
 ཡིན་ཞེས་སྒྲུར་བ་ཆེན་པོ་བཏབ་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་
 དཔྱད་པ་བཀག་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀ་ལྟག་མ་
 མེད་པར་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ཀ་མ་ལ་ཤེས་སུན་སྤྱང་སྟེ་རྒྱལ་བ་
 དབྱེས་པའི་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་ཁ་བ་རི་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱངས་མོད་ཀྱང་། ད་དུང་དུ་ཡང་དེང་སང་བསྟན་པའི་ཐ་
 མར་འབྱུར་པ་ན། ཁོ་རང་གི་ལུང་བསྟན་དེ་ཉིད་ཐོག་དུ་བབས་ནས་
 ལུགས་ངན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་གང་བར་བྱུར་རྟོ། ། སེམས་ཙྏམ་
 འཛོག་ནི། སེམས་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ཆོམ་མེ་འཛོག་པ། ཁ་ཅིག་
 བློ། དུ་ཤང་གི་རྗེས་འབྱངས་འགའ་ཞིག་ ལ་ལ་ནི། བཀའ་བརྒྱད་
 པ། གཞན་དག་ནི། རྟིང་མ་སྟེ། རྟིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས།
 གནས་ལུགས་མཛོད་ལས། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །
 གསེར་སྒྲོག་ཐག་སྒྲོག་འཆིང་པ་མཉམ་པ་ལྟར། ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 སེམས་ཀྱི་འཆིང་བ་མཉམ། ། དཀར་ནག་སྒྲིབ་ཆོགས་སྒྲིབ་པར་མཉམ་པ་
 ལྟར། ། དག་སྒྲིག་གཉིས་ཀ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པར་མཉམ། ། དེ་བས་འདི་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་པ། ། དག་སྒྲིག་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱན་ལས་འདས་པ་
 གཅིས། ། ཞེས་དང་། གནས་ལུགས་མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དུ་ཤང་གི་གསུང་། དེ་དུས་སྒྲོད་མན་པའི་སྒྲོར་མ་ཤོང་ཡང་
 དོན་ལ་དེ་བཞིན་གནས་སོ། ། ཞེས་དུ་ཤང་གི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མཐར་
 ཐུག་དུ་བཞིན་པར་གསལ་ལོ། ། ཐབས་མེད་པར་སྤྱིད་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་

ལུ་འཛིན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱིང་རྗེ་དང་། ཕྱིན་བྱུག་དང་། བཟུ་
 བཞི་སྐྱེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པར་སྤྱིང་པར་ཏེ་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་
 རྟེ་རྟེ་བ་ཡོངས་ལུ་འཛིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཆིང་བའོ། །
 ཕྱིན་བྱུག་བཟུ་བཞི་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱིང་པའི་འགྲོ་བར་རྟེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གྲོགས་དང་རང་གཞན་ཐར་བར་བྱེད་པའོ། །
 སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་པར་དུ་བདེན་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་སྤྱིང་པར་འགྲོ་བའམ་རྟེ་བ་ཡོངས་ལུ་འཛིན་པ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འཆིང་བའོ།
 ཆོས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱང་པར་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྟེ་བ་ལ་མ་ཆོངས་པས་སྤྱིང་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་རྟེ་
 རྟེ་བ་ནི། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་འཆིང་བས་མི་བྱུང་པས། འཆིང་
 བ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའོ། ། ཐབས་ཤེས་ལ་བྱུང་པ་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འཆིང་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱང་
 ལུ་འབྱུག་པའི་ལམ་ནི་ཐར་པ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་
 པའོ། ། རྟེ་བ་ཀྱི་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་གྱི་
 རྟེ་བ་ཀྱི་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་ཉིད་ནི། བདེན་གྱུབ་གྱི་སྤྱིས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ། ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟེ་བ་ཀྱི་མཆོག་
 ལྡན་གྱི་སྤྱིང་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། ལམ་དུས་གྱི་རྟེ་བ་ཀྱི་མཆོག་ལྡན་གྱི་
 སྤྱིང་ཉིད་ནི། ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བྲིན་པའི་ལམ་དུས་གྱི་སྤྱིང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འབྲས་དུས་གྱི་རྟེ་བ་ཀྱི་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་
 ཉིད་ནི། ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བྲིན་པའི་འབྲས་དུས་གྱི་སྤྱིང་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། ། དེ་རྣམས་འབྲི་བྱེད་གང་དག་ཡིན། ། ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱིན་སྟགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིགས་དེ་རྣམས་རི་མོ་
 འབྲི་བར་བྱེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་འདྲ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སྟགས་པ་ལ་སྦྱོད་པ་བབས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཚྲོག་དང་ལྡན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།
 རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སུ་སྟེ་གཟུགས་དང་འདྲ་བར་བཟོད་དོ། ། ཞེས་པའོ།
 ཀ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་ནི། དུལ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེའི་རྣམ་ཐར་ནི་སྤྱིས་
 རབས་སུ་བཀོད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། མི་སྤྱན་པོ་དེ་དག་ནི།
 ལྷ་ཤང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའོ། ། བཟོད་པ་འདི་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་སྤྱག་པའི་
 བཟོད་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་
 ཐོབ། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ནས་ཐོབ། གསུམ་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་
 ཐོབ། འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་ན། སྤྱིན་པ་ཉྱ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སྤྱིན་
 པ་གཏོང་བ་པོ། གཏང་བྱའི་རྩལ། གཏོང་བའི་དུལ་གསུམ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའོ། ། འདུས་མ་བྱས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འང་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བས་
 ཉེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱོ་བ་ནི་བདུན་གྱི་ལས་ཡིན་
 ཞེས་པའོ། ། འཁོགས་པ་ནི། སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་བྱེད་པ་དང་།
 དཔྱག་པ་ནི། སྤྱིན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ཚྲིག་ཡིན་པས་འདིས་མཚོན་
 གང་ལ་འང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཚྲིག་གི་བྱུང་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་ལྟེན་ལྟེ་སྟོན་ནི་ཡལ་ཆེན། བྱེ་མོ་ནི། བྱང་
 སུལ་དེ་ཡང་མ་མོ་ནི་བྱེ་མོ་འཕ་གཞི་མ་ཞེས་པའི་དོན། བྱེ་བྱུག་གི་སྟོམ་
 ཞེས་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཆེན་རེ་རེའི་ཆོག་ཟུར་སྒྲུང་ས་ནས་བསྐྱུས་
 པས་སྟོམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོམ་གྱི་སྐྱད་དོད་ཡུད་དུ་ན་ལ་ཡིག་བསྐྱུན་པའི་ངེས་
 ཆོག་གིས་བཤད་ན། དོན་ཆེན་རེ་རེའི་ཆོག་སྟེ་སྐྱང་སྟེ་སྒྲུང་ས་པའམ་
 དོན་རྒྱས་པ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་བྱེན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

རྒྱལ་སྐྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་བསྐྱུབ་པའི་
 གཞི་ནི་པ་རོ་ལ་དུ་བྱེན་པ་བྱུག་ཡིན་ལ། དེར་བསྐྱུབ་པ་རྣམས་འདུ་ཆུལ་ལ་
 གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་གྲངས་ངེས་པ་དང་། ཞར་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པར་
 བསྐྱུན་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་མདོ་ལྟེན་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་གྲངས་
 ངེས་དང་། སང་བཟང་གིས་བཤད་པའི་གྲངས་ངེས་སོ། ། དང་པོ་ནི།
 སྟོམ་ལ། མདོན་མཐོང་དོན་གཉིས་སྟུབ་དང་གཞན་དོན་སྟུབ། ། ཐེག་
 ཆེན་སྟུད་དང་ལམ་མཐ་ཐབས་དང་ནི། ། བསྐྱུབ་གསུམ་བརྟོས་པའི་
 གྲངས་ངེས་རྣམས་པ་བྱུག ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ། སྦྱིར་གྲངས་ངེས་ཆུལ་ལ་
 བཞི་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་གསུམ་
 སེལ་བའི་གྲངས་ངེས། རྗེས་དཔག་ལ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་གཞན་
 དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བཤད་པ། དོན་ལ་རྗེས་དཔག་ཡིན་
 བ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པས་བྱུབ་ཀྱང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་
 གཉིས་སུ་ངེས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཅན་གྱི་གྲངས་ངེས་དང་།
 ཆད་མ་ལ་མདོན་སུམ་ཆད་མ་དང་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
 པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷག་རྟག་བསྐྱོག་པའི་གྲངས་ངེས། རྗེས་གྱི་སྟོན་ས་

དེ་དག་ཏུ་མ་ངེས་ཀྱང་རིགས་བསྟན་དེ་དག་ཏུ་འདུ་བར་ངེས་པ་ལ་བསམས་
 བས་དེ་དག་ཏུ་གངས་ངེས་པར་བཤད་པ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་པར་ཕྱིན་ཏུ་གངས་ངེས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་རིགས་བསྟན་
 ཀྱི་གངས་ངེས་སོ། ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་
 བསྟན་ན་ཆོགས་གཉིས་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་། ཟབ་རྒྱས་
 གཉིས་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་བསྟན་མོད་ཀྱང་། ཕྱིན་ཏུ་གཉིས་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་
 བྱེད་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པས་ཕྱིན་ཏུ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱེད་པ་ནི་
 མཆོག་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཏུ་གཉིས་
 བར་མ་ཟེད་ཕྱིན་ཏུ་གཉིས་གོ་བོ་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ལ་གོ་བ་ཆགས་ཡོང་། བསྐྱབ་བའི་ཡང་ཕྱིན་ཏུ་གཉིས་སོ། །
 གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏུ་གཉིས་ཡོད་ལ། སེར་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གཉིས་བྱེད་པས་དེའི་གཉིས་པོར་སྤྱོད་པ་ལ་
 བསྐྱབ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུལ་འཆལ་གྱི་གཉིས་པོར་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་
 ཁོང་ཁོའི་གཉིས་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལེ་ལེའི་གཉིས་པོར་བསྐྱེད་འགྲུས་
 དང་། རྒྱལ་གཡོང་གི་གཉིས་པོར་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་འཆལ་གྱི་
 གཉིས་པོར་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། ། གཞན་ཏུ་ན་
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཞེས་སོགས་ལ། རང་ཉིད་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནི་ཅམ་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་རང་ཉིད་འདི་ཕྱི་གཉིས་སྤྱོད་བྱེད་
 པའི་ཕྱིན་ཏུ་འགྲུར་བ་མང་སྟེ། རྒྱ་བའི་སྤྱོད་པོའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་

ཤིང་འོད་མ་དང་། ། འདམ་བུ་འབྲས་བུས་འཛམས་བྱེད་ཅིང་། ། དེའུ་
 མོ་མངལ་གྱིས་འཛམས་པ་ལྟར། ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་མི་ངན་འཛམས།
 རི་ལྟར་མེར་བ་འབབ་པ་ཡིས། ། འོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛམས་པ།
 དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡིས། ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་ནི་འཛམས་བྱེད་དོ།
 རི་ལྟར་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ཡི། ། ཤིང་དང་མེ་ཏོག་མེས་བསྐྱེགས་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡིས། ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་དག་འཛམས་བྱེད་དོ།
 དག་སྒྲིང་གང་གིས་རྟེན་པ་དང་། ། བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་རྟེན་འགྱུར་བ།
 བདུད་གྱིས་ཉམས་པར་ཤས་བྱས་ཏེ། ། མཁས་པས་དེ་ནས་འགྲོ་བར་བྱ།
 རི་ལྟར་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་འདི། ། ཐོབ་ནས་ལམ་ནི་འཛམས་བྱེད་པ།
 ཐར་པའི་ལམ་འཛམས་བྱེད་པ་ཡིས། ། སྤྱི་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། ལུས་
 ངག་གི་མི་དག་བ་བདུན་ནི་གཞན་གཞོན་དང་། ཡིད་ཀྱི་མི་དག་བ་གསུམ་
 ནི་དེའི་གཞིའོ། ། ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་གཞན་གཞོན་
 དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་དེའི་གཞི་སྟེ། དཔེར་ན་བཅས་
 རྒྱང་ས་བཞོ་བ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིག་བཅད་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ། འདི་ལ་
 གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་འདི་ལ་
 བཞེན་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལ་འགོད་རྒྱལ་འདིར་དངོས་སུ་བཤད་
 པ་མེད་པས་གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱབ་རྒྱལ་འདིར་དངོས་སུ་
 བཤད་པ་མེད་ཅེས་པ་འོ། ། གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ནི། ཤར་ཕྱིན་རྒྱལ་གི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱལ་པ་འདི་ནི་རང་གི་
 དོན་མ་ཆང་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་འོ། ། ཐོག་ཆེན་མཐའ་དག་

འདིར་ཟད་དོ། ། ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 འདིར་འདུས་ཞེས་པ་ལོ། ། དེ་ལྟ་ན་རྟེན་ལུན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་གྲངས་ངེས་རྒྱག་གི་དོན་བསྟུ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་རྟེན་ལུན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་
 རི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་
 དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་
 གཉིས་ཀའི་དོན་དང་། གཞན་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། ཐེག་
 པ་གང་ལ་གནས་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཐེག་ཆེན་དང་། ལམ་མམ་ཐབས་གྱི་
 རྣམས་པ་རི་སྟེད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཐབས་དང་། བསྐྱབ་པ་གང་བསྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པར་
 བྱེད་པ་ནི་པར་ཕྱིན་རྒྱག་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། པར་ཕྱིན་
 རྒྱག་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་
 ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བསམ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།
 གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་སང་བཟང་ལུགས་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་
 གྲངས་ངེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འགྲུབ་པའི་གཞིའི་གྲངས་ངེས།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གྲངས་ངེས་གསུམ་མོ། ། འཁོར་བ་ལས་མི་
 འདའ་བའམ་མི་འཕགས་པ་ནི། བྱིམ་ལས་མི་འདའ་བའམ་མི་འཕགས་
 པ་ལོ། །

དང་པོ། རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཕྱིད་པར་བྱིན་རྒྱལ་ལ་
བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཟུན་པ།

སྒྱུད་པ་སྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཞིས། རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཕྱིད་པར་
བྱིན་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་ཕྱིད་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་
བཞི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། ། འདི་ལ་ངོ་བོ་ཆེན་པོས། ཀླ་ཡེད་མ་པས་བྲིལ་
ན་ཤི་དང་འདྲ་བས་གཡོ་མེད་དྲང་པོར་སྤྱང་། ། ཆེ་འདིའི་བདེ་སྤྱལ་སྤྱ་
མའི་ལས་ལས་བྱང་བས་གཞན་ལ་གྱུད་མི་བདེ། ། བདེ་བ་བཅས་ཅད་
སྤྲུམ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལགས་པས་དྲིན་དུ་གཞོ་བར་མཛོད། ། རང་རྒྱུད་མ་
བྱུལ་བར་དུ་གཞན་རྒྱུད་མི་བྱུལ་བས་ན་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་བྱུལ། །
མཛོད་ཤེས་མེད་པར་གཞན་དག་སྒྲིན་པར་མི་རུས་པས་ན་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་
པར་མཛོད། ། བསགས་བའི་ནོར་རྒྱལ་ས་བཞག་ནས་འགྲོ་བར་ངེས་པས་
ནོར་བྱིར་སྤྲིག་མ་གསོག། ། ཡངས་སྒྱུད་གཡེང་བ་འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་
སྒྱིན་པ་ཡོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐོངས། ། ཆེ་འདིར་མཛོད་ཤིང་བྱི་མར་བདེ་
བས་ཏྲག་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱུ་དག་སྤྱངས། ། སྤྲིགས་མའི་དུས་ན་ཞི་སྤང་
བདོ་བས་ཁྱོ་མེད་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱུན། ། ལེ་ལའི་དབང་གིས་ད་རྒྱང་
ལུས་པས་བསྐྱབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་མེ་ལྟར་སྤྱར། ། ཡངས་མ་ལམ་དུ་མི་
ཆེ་བད་པས་ད་ནི་བསམ་གཏན་བྱ་བར་རན། ། ལོག་ལྟའི་དབང་གིས་
གནས་ལུགས་དོན་མི་རྟོགས་པས་ཡང་དག་དོན་ལ་གཞིག། ། ལྷོགས་དག་
འཁོར་བའི་འདམ་ཇུ་འདི་ན་སྤྱིད་མེད་ཐར་པའི་སྐམ་སར་གཤེགས། །
སྤྲུམ་མའི་གདམས་དག་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོམས་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཚུ་བོ་

སྒྲིམས། ། རང་གི་སེམས་ལ་ཆོངས་དང་ཁ་ཆོག་མེན་གྱིས་གྲོས་ལ་གསན་
 པར་རིགས། ། དེ་ལྟར་མཛད་ན་བདག་ཀྱང་དགའ་ལ་རང་གཞན་ཀྱན་
 ཡང་སྦྱིད་པར་མཆིས། ། ཆོངས་པ་བདག་གི་གདམས་ངག་འདི་ལ་བྱིད་
 གྱིས་ཅིས་ཀྱང་གསན་པར་བྱ། ། ཞེས་དང་། བཤམས་ཐུབ་རིན་པོ་ཆེས་
 རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ལས་སྒྲུལ་བར་འདོད་བའི་བཙེ་བ་དང་ལྟན་པ་ནམས་ནི་རང་ཉིད་མ་གྲོལ་
 བར་གཞན་སྒྲུལ་མི་རྒྱས་པར་མཐོང་སྟེ། བདག་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། གདོད་འགྲོ་བ་ནམས་བསྐྱེད་བར་བྱུང་། །
 སྤམ་དུ་སེམས་བསྦྱིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་བའི་ཐབས་ནམས་ལ་ནི་མངོན་པར་སྦྱར་བར་མཛད་དེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞིམ་པར་བཞེད་པའི་སྒྲུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་
 སྦྱིན་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཕར་ཕྱིན་སྤྱད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས།
 རང་རྒྱུད་སྦྱིན་བྱེད་ཕར་ཕྱིན་སྤྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྦྱིན་
 བྱེད་བསྐྱེད་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ལ། དེ་
 ཡང་གཞན་འདུལ་བ་ལ་རང་རྒྱུད་སྦྱིན་པ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཕར་ཕྱིན་
 དང་བསྐྱེད་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་ངེས་སོ། ། འོ་ན་ཕར་ཕྱིན་
 སྤྱད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྤམ་ན། དེ་ཡང་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས།
 གངས་དང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམ་དང་། ། ངེས་པའི་ཆོག་དང་ཡོན་

ཏན་གོམས་བྱ་དང་། ། དེ་དག་རབ་དབྱེ་བ་ལྟ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །
 ཡོན་ཏན་པན་ཚུན་རྣམ་ངེས་ཡིན་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་སྟོན་སྟེ་
 བཤད་དེ། དང་པོ་གྲངས་ངེས་ལ་རྒྱག་ལས། མངོན་མཐོ་ལ་བལྟས་
 པའི་གྲངས་ངེས་ནི། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། ཡངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ཆོགས་པ་དང་། ། འཁོར་ཚྲོམ་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་པ་མངོན་མཐོ་དང་།
 ཏྲག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགྲོ་དང་། ། བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 རྟོག་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། དོན་གཉིས་སྐབ་པ་ལ་བལྟས་པའི་
 གྲངས་ངེས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བཙོན་པ། ། གཏོང་དང་མི་
 གཞོད་བཙོད་པས་བྱེད། ། གནས་དང་གྲོལ་བ་གཞིར་བཅས་པས། །
 རང་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། ། ཅེས་སོ། ། གཞན་དོན་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པ་རྫོགས་པར་སྐབ་པ་ལ་བལྟས་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། མི་
 ཡངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་འཆོ་དང་། ། རྣམ་འཆོ་བཙོད་དང་བྱ་བས་མི་
 སྤྱོད་དང་། ། དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་བརྫོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། གཞན་གྱི་
 དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། ཐེག་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་པ་ལ་བལྟས་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། ཡངས་སྤྱོད་མངོན་པར་མི་
 དགའ་དང་། ། རབ་གྲས་གཉིས་ལ་མི་སྤྱོད་དང་། ། རྣམ་འཁྱོར་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ། ། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་བཟད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། ། ལམ་མམ་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་
 གྲངས་ངེས་ནི། དུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་ལམ། ། དེ་ཐོབ་རྣམ་
 གཡེང་སྒྲིམ་པ་གཞན། ། སེམས་ཅན་མི་གཏོང་འཕེལ་བ་དང་། ། རྒྱུ་
 པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་གཞན། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་

བསྟོས་པའི་གངས་ངེས་ནི། བསྟོས་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །
 རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག ། ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །
 བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། ། གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྣ་ཉམས་པ། སྒོགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་བློན་པ། བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་རྫོགས་པ། འབྲས་བུ་
 སེམས་ཅན་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་བྱེད་པར་
 བཞི་དང་ལྟན་ཏེ། རྒྱན་ལས། སྦྱོན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྟན། ། འདོད་པ་བམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད།
 སེམས་ཅན་རྣམ་སྦྱོན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ། ཞེས་གསུངས། ལྷག་མ་
 རྣམས་ལ་ ཡང་ རིམ་ པ་ ལྟར་ མི་ མཐུན་ ཕྱོགས་ རྒྱལ་ འཆམ་ ཉམས་ པ།
 གཞོད་ སེམས་ ཉམས་ པ། ཡེ་ ཡེ་ ཉམས་ པ། རྣམ་ གཡེང་ ཉམས་ པ།
 ཤེས་འཆམ་ ཉམས་ པ་ ཞེས་ སྦྱར་ ཞིང་། ཆོས་ ལྷག་ མ་ གསུམ་ པོ་ སྦྱོན་ པ་
 བཞིན་ ཡིན་ ལ། ལྷང་ ཡང་། རྒྱལ་ བྱིམས་ མི་ མཐུན་ ཕྱོགས་ ཉམས་ དང་།
 ཞེས་ སོགས་ ཀུན་ ལ་ སྦྱོར། གསུམ་ པ་ ཕྱིན་ དུག་ གི་ གོ་ རིམ་ ངེས་ པ་ ནི། སྒྲ་
 མ་ སྒྲ་ མ་ ལ་ བཞེན་ རས་ ཕྱི་ མ་ ཕྱི་ མ་ སྦྱེ་ བ་ དང་། སྒྲ་ མ་ སྒྲ་ མ་ དམན་ ཅིང་།
 ཕྱི་ མ་ ཕྱི་ མ་ མཆོག་ ཏུ་ གནས་ པ་ དང་། སྒྲ་ མ་ སྒྲ་ མ་ སྦྱབ་ སྦྱ་ བས་ རགས།
 ཕྱི་ མ་ ཕྱི་ མ་ སྦྱབ་ དཀའ་ བས་ སྦྱབ་ པའི་ ཕྱིར་ ཏེ། རྒྱན་ ལས། སྒྲ་ མ་ ལ་ བཞེན་
 ཕྱི་ མ་ སྦྱེ། ། དམན་ དང་ མཆོག་ ཏུ་ གནས་ ཕྱིར་ དང་། ། རགས་ པ་ དང་
 ནི་ སྦྱབ་ པའི་ ཕྱིར། ། དེ་ དག་ རིམ་ པར་ བསྟན་ པ་ ཡིན། ། ཞེས་ གསུངས་
 པའི་ ཕྱིར། བཞི་ པ་ ཕྱིན་ དུག་ གི་ ངེས་ ཆོག་ ནི། དབུ་ ལ་ བ་ འདོད་ བར་

བྱེད་པས་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་འཆལ་གྱི་ཚ་གདུང་ནི་བར་བྱེད་པས་ཚུལ་
 བྱེད་པས་སྦྱོན་པ་དང་། ཁྱོད་པ་བཟོད་པས་བཟོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་
 སྦྱོར་བས་བཙོན་འབྱུང་དང་། ཡིད་དམིགས་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་འཛིན་
 པས་བསམ་གཏན་དང་། རོན་དམ་པ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཅེས་བཟོད་དོ།
 སྦྱོན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ། སྤྱོད་ཅེས་ཆོག་གིས་སྤྱོད་ལ་རི་ཉི་བཞུག་པས་
 སྤྱོད་ལ་རི་ཉི་དབུལ་བ་དང་། བ་བ་སེལ་བ་སྟེ། དབུལ་བ་སེལ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རི་ཉི་བཞུག་པས་དང་། ལ་ལྟ་ཐོབ་པ་སྟེ།
 རྒྱུད་བསེལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཤེས་ཀྱི་བ་སྟེ་སེམས་འབྱུག་པ་ནི་བ་དང་། བཙོན་འབྱུང་གི་བྱེད་ལ་བྱེད་ལ་
 མཆོག་དང་། ལྷ་ལྷ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཏི་སྦྱོར་བ་དག་པ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།
 བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱ་ནུ་ནུ་རི་རྒྱར་འཛིན་པ་དང་། མ་ན་ཡིད་དེ་ཡིད་འཛིན་
 དང་། རྒྱ་རི་བར་མཆོད་དམ་པ་དང་། རྒྱ་རི་ཤེས་པ་སྟེ། རོན་དམ་
 པ་ཤེས་པ་ཞིས་བཤད་པའི་བྱེད་ལ། རྒྱུན་ལས། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ། བསེལ་བ་ཐོབ་དང་ཁྱོད་པ་བཟོད་དང་། ། མཆོག་སྦྱོར་བ་དང་ཡིད་
 འཛིན་དང་། ། རོན་དམ་ཤེས་པའི་བྱེད་བཤད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། ལྷ་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཚུལ་དུ་གཞི། རྒྱ་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ།
 བྱེད་དུ་གཞི་སྦྱོར་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ། བན་ཡོན་ཤེས་
 བསམ་སྦྱོར་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ། རོམས་མི་ཤེས་པའི་
 བསམ་པས་སྦྱོར་པ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ། འཁོར་གསུམ་དུ་
 མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་ནས་སྦྱོར་པ་ལྟ་བུ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ། ལོངས་སྤྱོད་
 ཐོབ་ནས་བྱེད་དུ་གཞི་སྦྱོར་པ་ལྟ་བུ་དབང་འབྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་

རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། སྐྱམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དངོས་པོ་
 དང་། ། དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ། བསམ་པ་དང་ནི་ཐབས་དག་
 དང་། ། དབང་འཕྱར་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུད། ། ཅེས་གསུངས།
 རྟུག་པ་རབ་དབྱེད་ནི། སྦྱོར་པ་ལ་ཆོས་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱོར་པ་གསུམ།
 ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་ཉེས་སྦྱུང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ། དགོ་བའི་ཆོས་སྦྱུང་གི་ཚུལ་
 བྱིས་པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གི་ཚུལ་བྱིས་པ་གསུམ། བཟོད་པ་ལ་གནོད་
 བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྦྱོར་པའི་བཟོད་པ། རྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཆོས་
 ལངས་སེམས་གྱི་བཟོད་པ་གསུམ། བཙོན་འགྲུས་ལ་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས།
 སྦྱར་བའི་བཙོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གི་བཙོན་འགྲུས་གསུམ།
 བསམ་གཏན་ལ་རྟོག་བཅས་དཔྱུད་བཅས་གྱི་བསམ་གཏན། རྟོག་པ་མེད་
 ཅིང་དཔྱུད་པ་ཅམ་གྱི་བསམ་གཏན། རྟོག་མེད་དཔྱུད་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་
 གསུམ། ཤེས་རབ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཤེས་རབ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གསུམ་དུ་ཡོད་
 ཏོ། ། རྒྱུ་ལས། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་གཏོང་། ། སྦྱོར་པ་དེ་
 འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། ། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་
 བྱས། ། མཐས་པ་ཡང་དག་སྦྱོར་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་པར་གཡོངས་བའི་དགོ་བ་དང་།
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པའི་དགོ་
 བ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། བར་ཕྱིན་དང་པོ་གཉིས་རྣམ་པར་གཡོང་བའི་དགོ་བ་
 དང་། ཕྱིམ་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགོ་བ་དང་། བཟོད་པ་དང་
 བཙོན་འགྲུས་གཉིས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པའི་དགོ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། རྒྱུན་ལས། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེངས་བ་དང་། །
 མཉམ་པར་བཞག་དང་གཉིས་ཀར་ཤེས་པར་བྱ། ། ས་རྩོལ་ཕྱིན་པ་གཉིས་
 དང་ནི། ། གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བརྒྱད་པ་མི་མཐུན་སྤྱགས་དང་བྲལ་བའི་བྱད་པར་ནི། ས་རྩོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་རྒྱག་པོ་རེ་རེ་ཡང་། མི་མཐུན་སྤྱགས་ཆགས་པ་བདུན་བདུན་དང་བྲལ་
 བཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ལས། བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་ནི། ། མ་ཆགས་
 མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ། ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ། མ་ཆགས་མི་
 ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ། ཅེས་པ་ནས། བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་
 ནི། ། མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ། ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 ཡང་སྤྱིན་པ་ཏུ་བྱུང་ལ་མ་ཆོན་ན། ཡོངས་སྤྱད་ལ་མ་ཆགས། ཕྱི་བཤོལ་ལ་མི་
 ཆགས། དེ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད། ལན་ལ་རེ་བ་
 ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། རྣམ་སྤྱིན་ལ་མ་ཆགས། མི་མཐུན་སྤྱགས་ལ་
 མི་ཆགས། རྣམ་པར་གཡེངས་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགུ་པ་ས་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་པོ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་
 བཞི་བཞི་དང་ལྔ་པ་ནི། བྱངས་མང་བས་རྒྱ་ཆེ་བ། ཀྱན་སྦྱང་ཟང་ཟིང་
 མེད་པ། འབྲས་བུ་བྱད་ཆུབ་ཐོབ་པས་དོན་ཆེ་བ། ལྷག་མེད་ཏུ་ཡང་མི་
 ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་
 ཟིང་མེད། ། དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། ། སྤྱིན་ལ་སྤྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། བརྒྱ་པ་ཕྱིན་རྒྱག་པ་ན་
 རྒྱུན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྔ་པ་ནི། རེ་རེ་ལའང་རྒྱག་རྒྱག་ཏུ་

དབྱེར་ཡོད་པ་དང་། སར་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་། དེ་བཟོན་བྱུང་བྱེད་པའི་གསུང་
 རབ་རྒྱུ་ལས་བཟོན་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། སར་ཕྱིན་རེ་རེ་ལའང་
 གཞན་ལྷ་ལྷ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པས་སན་ཚུན་རྒྱུ་ལས་དེས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱུ་ལས། སན་ཚུན་བསྐྱེད་ཕྱིར་རབ་དབྱེད་ཕྱིར། ། ཚེས་ཉིད་
 ཕྱིར་དང་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། ། སར་ཕྱིན་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ། ། རྒྱུ་ལས་
 དེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། སར་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ལན་དང་རྒྱུ་ལས་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། རེ་བ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་
 འདོད་ཚུལ་ཞེས་སྐད་དང་། ། ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བཟོན་པ་དང་། ། ཡོན་ཏན་
 གྱུར་འབྱུང་བཟོན་འབྱུང་དང་། ། དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་མེན།
 ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ཞི། ། སར་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ། ། བཞེན་པ་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྒྱུར། ། ཞེས་གསུངས། སར་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པས་
 པས། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་གཉིས་ཀྱང་
 འབྱུང་ཞི། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། རྒྱུ་ལས་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་
 བཟོན་པས་མཐར་ཐུག་པའི་བཟོན་པས་བཟོན། ། བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྒྱུ་ལས་
 སྐྱེ། ། རྒྱུ་ལས་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་
 པ། ། ཅིག་ཅེས་སར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ། ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱས་པའི་ཡུལ།
 རྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ཐོབ། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རྒྱུ་ལས་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་སྐབས། སར་ཕྱིན་རྒྱལ་ལྷན་དང་། དམ་པ་རྒྱལ་
 ལྷན་དང་། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་པོ་
 དག་སྐྱེལ་བཞི་རེའི་སྐོར་ལས་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སར་ཕྱིན་

• 218 •

གྱི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལུས་དག་གི་ཉེས་སྦྱོང་མཐའ་དག་བསྐྱང་
 དགོས། དེམ་བསྐྱངས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁ་རལ་སྣ་རལ་ལ་སོང་ན་དཔེ་འགྲེལ་
 ལྷག་བསྐྱལ་སོགས་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིང་། དེའི་ཆོག་ལོན་གྱིས་ཆོག་དཔེ་དང་།
 ལུས་དག་གིས་རྣམ་འགྱུར་དཔེ་པ་སོགས་བྱུང་ན་དེ་ལ་སོང་སྤྱོད་པའི་བཟོད་པ་
 ཞིག་དགོས། དེམ་བྱུང་ན་སོང་སྤྱོད་དག་ཅུ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་འགྲོ། དེའི་
 ཆོ་བ་ཚཱོན་འགྱུས་དྲག་པོས་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱལ་དགོས། དེམ་བྱས་ན་
 སང་བྱེད་གནངས་བྱེད་སོགས་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སོང་ནས་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་
 དུས་མི་འོང་། སྦྱོན་པ་བཏང་བའི་སུ་ཡོན་དང་མ་བཏང་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བསམས་ནས་ཉེས་སྦྱོང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཅེ་གཅིག་དུ་
 བསྐྱིམ་པའི་བསམ་གཏན་དགོས། དེམ་བྱས་ན་རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱན་པོས་དག་
 བའི་ཁོར་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ཉེན་ཡོད། དེའི་ཆོ་བ་སྤང་དོར་བྱ་རྒྱ་འདི་དང་འདི་
 ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་ནས་འཇུག་དགོས། དེམ་བྱས་ན་
 སྤང་དོར་བྱ་ཅི་ལྟ་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་སྦྱོན་པའི་འཁོར་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པ་དགོས། དེ་
 མ་བྱུང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོར་པ་རྣམ་དག་དུ་མི་འགྲོ་བས་སྦྱོན་པ་ཆེ་སྤྲ་གང་
 བྱས་ཀྱང་པར་བྱིན་རྒྱག་ལུན་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། འདིས་གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་
 སོགས་ལྷག་མ་ལུ་ལའང་སྦྱར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ༥

སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་ཆོ་དམ་པ་རྒྱག་ལུན་དུ་བྱ་ཚུལ་ལ། ཉེན་དམ་པ་ནི།
 བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་བྱིན་པ། དངོས་པོ་དམ་པ་ནི། བདག་གིས་སོངས་
 སྦྱོང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་ཆར་བས། ད་རེས་
 དམིགས་བསལ་འདི་གཏོང་སྟུང་པ། ཆོད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་

ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། རྗེའི་ཉམས་མགུར་ལས། ཕྱིན་པ་འགྲོ་
 བའི་རེ་སྐྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། སེར་སྒྲའི་མདུད་པ་གཙོད་པའི་མཆོན་ཆ་
 མཆོག ། མ་ཁྱམསྒྲིང་སྟོབས་སྒྲིང་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོད། ། སྟན་ཐར་འདོད་
 བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་གཏོང་
 བའི་སེམས་པ། ཕྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད། གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་
 ལྟན། ཕྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ངོ་བོ། གཏོང་བའི་སེམས་པ་
 གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཕྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་

ཅན་ལ་བདར་བ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་སྟེར་བའམ་སྦྱིན་པ་འདྲི་དོན་ཡིན། འཆི་
 བདག་བཞོན་པས་སྤང་ནི། འཆི་བདག་གི་བཞོན་པ་ཤུགས་ཅན་གྱིས་རང་
 དབང་མེད་པར་བྱེད་ཏེ་སྤང་བའོ། ། སྤོང་པ་སྤང་བར་བྱས་ན་གཟུངས་སུ་
 འགྱུར། ། ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ནོར་ཡོ་བྱད་ལ་སྤོང་པ་སྤང་བར་བྱས་ན་ཆེ་སྦྱབ་
 པའི་གཟུངས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྲོག་གཅོད་པ་ཡིན་
 ལ། སྤྲོག་གཅོད་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཤུགས་པའི་བྱེད་ཅེས་པ་འོ།
 ཆབས་ཅིག་པ་ནི། ཉན་ཅིག་པའམ་འདྲ་བ་ལའང་བཤད། འཇུངས་པ་ནི།
 སེར་སྒྲ། སྤོང་པ་ནི། དགའ་བ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་ཀྱི་དོན་ནི།
 ནོར་ཡོ་བྱད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་འདི་
 རྣམས་ལ་བདག་གི་ཡིན་སྟེང་པའི་རྒྱལ་ལམ་འཛིན་པ་བདག་ལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་
 བའི་མད་རུ་བྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཡང་དང་ཡང་རུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྦྱིན་པའི་ཕར་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 ཡིན་ལ། སྦྱིན་པའི་ཕར་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པ་སྦྱོས་བུ་
 མཆོག་གིས་གསུངས་ཞེས་པ་འོ། ། ཟུ་བ་ནི། ཁམས་ཉོག་པའམ་ཁམས་
 འབྲུགས་ནས་དྲན་པ་ཉམས་པ། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་ནི། རང་གཅིག་ལུ་
 རུལ་བར་བྱའོ་སྟེང་པ་ལྟ་བུ། ཐེག་དམན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཆེ་གཅིག་
 པ་ནི། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་མཁུན་ལ་སེམས་ཆེ་གཅིག་
 པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོས་སྤོར་ཐར་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤོས་སྤོར་ཐར་
 པའི་ཆོས་བཞི་བསྐྱབ་པའི་མདོ་སྟོན་འོ། ། རབ་རུ་བྱུང་བས་ནི་ཟང་བྱིང་གི་སྦྱིན་
 པ་བྱུང་བར་མ་གཞི་དངོས་པོ། ། ཞེས་པ་ལ། རབ་བྱུང་ལ་ཡོ་བྱད་འབད་མེད་རུ་

བྱུང་ན་མེར་སྔ་མེད་པར་གཞན་ལ་གཏོང་། རང་གི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
 ཚུལ་ཁྱིམ་སྔགས་ཡལ་བར་དོར་ནས་མངས་སྤྱོད་བསྐྱབས་ཏེ་སྦྱོན་པ་བྱེད་པར་
 མ་གནང་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྤོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ནས་སྦྱོན་པ་
 བྱིན་པ་ལས། ལམ་རིམ་ཐུན་གཅིག་བསྒྲུབས་པ་མན་ཡོན་ཆེ་བར་སྐྱབ་ཁང་
 རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ནི། རང་ཉིད་ཆོས་
 འཆད་པ་པོ་ལྟ་བུ་མིན་ཡང་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་གཞན་ལ་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་སྔགས་སྤོང་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་ཅིང་། ཉེས་སྤྱོད་ལས་
 བསྒྲུག་པའི་ཐབས་སྤོན། སྦྱོན་པར་ཡང་། མདོ་ལས། གང་ཞིག་གསེར་
 མཆོག་ལ་གནས་མཆོར་དང་ལྟར་བཅས་གཞོན་སྦྱོན་དང་། ། ཞེས་སྔགས་
 བརྗོད་ལ་ལྟ་བུ་སྔགས་སྦྱོན་དངས་ཏེ། ལྟ་ཡི་སྤྱད་དང་ཞེས་སྔགས་བརྗོད་ལ།
 བྱུང་ཚུལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱད་པར་བཏོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གོ་ནས་
 ས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པར་བསམ་མོ། ། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱོན་པ་ནི།
 སྒྲིལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱུད་སྦྱོབ་ཀྱི་སྒྲུབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། འདིར་ནི་མི་
 དང་། མི་མིན་དང་། འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་གསུངས་
 ཤིང་། དེར་མ་འདུས་པ་ནི་མེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སྔགས་འཇིགས་པ་
 ལས་སྦྱོབ་ལུས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་དང་། མི་ལུས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱ་རིམ་དང་།
 སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་སྔགས་བྱའོ། ། མི་མ་ཡིན་པའི་འཇིགས་པ་ནི། ཤ་
 ཟའི་འཇིགས་པ་ཏེ། ཉིང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བཞེགས་ཀྱི་གཞོན་པ་
 ལས་བཀའ་བསྒྲོ་དང་སྤྱང་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་སྔགས་ཀྱིས་སྦྱོབ་པའོ། ། འབྱུང་
 བའི་གཞོན་པ་ས་ཚུ་མི་རྒྱུད་གི་གཞོན་པ་བྱུང་བ་ན་ཚུ་སྦྱར་བྱེད་པ། ཆར་
 འབེབས་པ་སྔགས་ཀྱིས་སྦྱོབ་པའོ། ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་ནི། རྩོ་བོ་ཆེན་

• 223 •

སྤྱི་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་པ་གཞོན་བྱེད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་བསྒྲིམ་པའི་ཡུལ་ས་སོར་ངོས་ཟིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། ། གཏོང་བའི་
 བསམ་པ་ནི། སར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། སྤང་བ་མངོན་དུ་འོང་ན་རྒྱལ་སྤྱུས་
 དེས། ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོགས་ནི་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། ། དེས་གཞན་འདུ་
 ཤེས་བདག་ལ་བཞག་བྱས་ཤིང་། ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་
 བསྐྱེད། ། ཅེས་པ་ལྟར། དགོས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། ཞིང་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །
 དངོས་པོ་རེ་རེ་གཏོང་བ་ལ། དགོས་པ་འདི་དང་འདིའི་ཕྱིར་བཏང་བར་བྱའོ་
 སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་རྒྱས་པར་ནི། ལག་བཟང་གིས་
 བྱས་པ་དང་། སར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལ།
 ལག་བཟང་གིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་། དགའ་བ་
 དྲག་པོ་དང་། དད་པ་དྲག་པོས་དེ་ཁྱེད་དུ་བདོག་ནའང་ཁྱེད་དུ་སྦྱིན།
 མང་དུ་བདོག་ན་ཡང་མང་དུ་སྦྱིན། བཟང་དུ་བདོག་ན་ཡང་བཟང་དུ་སྦྱིན།
 ངན་པ་བདོག་ན་ཡང་ངན་པ་སྦྱིན། དེ་ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲན་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བཏྱན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟས་སྦྱིན་ནོ། ། སྒྲིམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་སྟོབས་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་སྦྱིན་ནོ། ། གོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་སྤྱེལ་ཡོད་པའི་གོས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོས་སྦྱིན་
 ནོ། ། བཞིན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྲན་མེད་པ་

ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞོན་པ་སྒྲིན་ནོ། ། སྤྱི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྤྱི་འདོད་པ་རྣམས་སྒྲིན་ནོ། ། མེ་རྟོག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟན་གྱི་མེ་རྟོག་སྒྲན་མེད་པ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེ་རྟོག་རྣམས་སྒྲིན་ནོ། ། བྱེ་མ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་དྲི་ང་བའི་དྲི་མ་གཞིམ་པའི་སྟོབས་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་སྒྲིན་ནོ། ། བྱུག་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་། སྒྱུད་པའི་བྱུག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བྱུག་པ་སྒྲིན་ནོ། ། གདུགས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བའི་སྟོབས་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་གདུགས་སྒྲིན་ནོ། ། ལྷ་མ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་པའི་བདེ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་
 སྒྲིན་ནོ། ། མལ་ཆ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་
 ཆོངས་པ་དང་འཕགས་པའི་གནས་པའི་མལ་ཆའི་བདེ་བ་སྦྱར་བའི་སྟོབས་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་སྒྲིན་ནོ། ། སྟན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོར་བརྟན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིབ་པ་བར་
 དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པར་དཔའ་བའི་སྟན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སྟན་སྒྲིན་ནོ། ། གནས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱབས་
 དང་། གནས་དང་། མགོན་དང་། དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་སྒྲིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱིང་བུ་ལྟ་བུའི་ལུས་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆོག་ཆས་སྒྲིན་ནོ། ། མཆོན་དཔེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་

མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་ལ་རྒྱུ་ཕྱིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལྷའི་རྒྱུ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལུན་ཁྲོད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་ཕྱིན་ནོ། ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་ལྷའི་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མཆོག་གསུམ་ལ་
 མཆོད་པ་རྒྱལ་ལ་རོལ་མའི་དབྱངས་ཕྱིན་ནོ། ། ཆ་བྱད་དང་། ཚུལ་
 བྱེད་དང་། སྦྱོང་པ་མཛེས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཕྱིན་ནོ། ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་། སྒྲ་བྱ་དང་། རྒྱག་ཆ་དང་། སྒྲིགས་བྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་
 རྒྱུ་ཕྱིན་ནོ། ། ཉེན་མོངས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་ན་བའི་
 གསོས་སྒྲན་དང་། ཡོ་བྱད་ཕྱིན་ནོ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུལ་
 རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱིས་དང་། བདུད་ཅི་དབྱིངས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ས་
 གཞི་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་ནོ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པའི་ཆོས་
 མཐོན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་མཐོན་པོ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་
 མཐོན་པོ་བྱེད་དོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་
 བརྟེན་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་འབངས་གྱིས་མཛད། བསམ་པ་
 རི་འདྲ་བ་སྤང་བ་དགོས་པའི་བསམ་པ་ནི་བདུན་ཏེ། ལྷ་དྲན་ཁེངས་དང་རྟེན་
 དང་ཁྱུ་པོ་དང་། ལྷུ་བ་སྒྲིགས་ལན་དང་རྒྱལ་སྒྲིན་རེ་བའོ། ། ཞེས་སྟེ།
 དགེ་མཆོན་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་སྐུར་ཏེ་ཕྱིན་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ནས་ཕྱིན་
 པའོ། ། ཡང་ན། རིག་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིན་པ་ནི་དགེ་མཆོན་ཏེ་སྐར་མ་
 བཅིབ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཏེ་གཡང་ལེན་པའི་ཆེ་ཕྱིན་པ་ལྷ་བྱ། རྒྱུ་གྲགས་
 བོ། དངོས་སུ་རྒྱུ་པ་དང་སྒྲིག་ཏུ་གྲགས་པའོ། ། བསྐྱིས་པ་ནི། སྤྱིས་པ་
 རྟེན་སྒྲིག་ཏེ་རྒྱུ་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པའི་མིང་རོ། ། གསོང་པོར་སྒྲ་བ་ནི། དྲང་

སྤར་སྒྲུབ། བརྟམ་ཆགས་ཅན་ནི། འདྲོད་ཞིན་ཅན། བརྟམས་པ་ནི།
 ཡིད་སྦྱོད་པའམ་ཡིད་དཀྱུགས་པ། སྦྱོན་པ་ནི། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་
 གནས་པ་དང་གནས་པ་འདྲེས་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། སེམས་འབྱུགས་པ་ནི།
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སེམས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་
 གནས་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གྱུར་པའོ། ། སྤྲ་བཏྲེལ་ནི། མ་བསམས་པར་བྱུང་
 བའམ་རང་དགར་མ་བསམས་པ། སྒྲིགས་བམ་མཁྲིས་པ་ནི། ཡི་གེ་མཁྲིས་
 པའི་ཤོག་བུའི་སྒྲིགས་བམ་མོ། ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་བཅས་པ་ནི། ཉེས་པ་དང་
 བཅས་པའོ། ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ནི། ཉེས་པ་མེད་པའོ། ། གཞུང་
 ཤིན་དུ་དན་པ་ནི། ལུ་ཉྱེགས་པའི་གཞུང་ངོ། ། གཞུང་འབྲིང་ནི། རིག་
 གནས་ཐུན་མོང་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ངོ། ། གཞུང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི།
 ཅད་པའི་གསུང་རབ་རྣམ་དག་ཤོ། ། རྣམ་བརྟགས་བྱས་ནས་བསྟོས་ཏེ་འཆང་
 བ་ནི། རང་གི་ལོ་བྱད་དེ་རྣམས་གཞན་གྱི་ཡིན་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་
 འཆང་བའོ། ། རྒྱ་ནི། ཉ་རྒྱ་སྟགས་དང་། ས་མདའ་ནི། ས་འོག་དུ་
 མདའ་གཞུགས་ནས་སྟག་ཆགས་གསོད་པ། ཤོ་བར་བྱ་བ་གསུམ་ནི། འདི་
 བྱོད་ལ་བཏང་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་བདག་ནི་སྤོའི་སྟོབས་རྒྱུད་བས་གཏོང་མི་རུས་
 པར་འདུག་པས། རེ་ཞིག་སྦྱོན་མི་རུས་ན་བྱོད་ཆོག་པ་བྲ་བ་དང་སེམས་སམ་
 མམ་ཇོད་ཅིག་སྤར་སྦྱོན་རུས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ལ་གཞན་གྱི་ཞིས་པ་ལྟ་བུ་
 ཆོག་འཇམ་སྤར་སྒྲུབ་ཞིང་། སེམས་ཀྱིས་ནི་དེ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་བྱུང་དགོས་
 སོ། ། རང་གིས་བས་གོས་སྟགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཆོ། དཔེར་ན།
 དཔོན་གྱི་བས་བས་ནས་དེའི་ལས་བྱེད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་བས་གོས་སྟགས་
 ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས།

དེའི་ཚུལ་ནི། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱག་བཞེས་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ལངས་མ་
 ཐག་དགེ་སྤྱོད་གི་དུས་དྲན་བཟུང་པའི་མཇུག་ཏུ། སྤྱིགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསེལ། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ལུས་ལོངས་
 སྤྱོད་དགེ་ཅ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བ་ལས། དེ་རིང་
 གི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཟས་གོས་གནས་མལ་སྟགས་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་དེ་སེམས་ཅན་སོ་ནའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་
 མོ། ། དམའ་བབ་པ་ནི། སེམས་ཐམ་པ། ཡིད་ཀྱང་བཞོ་བ་ནི།
 སེམས་གསེབ་པ། སྤྱི་རྒྱུ་ནི། ཆོད་མའི་རིགས་ཀྱི་མིང་དང་། ཆོད་
 སྤྱིགས་ནི། བེསྤྱིགས། བསམ་པ་ཅམ་གྱི་སྦྱོན་པ་ནི། དཔེན་པར་སོང་སྟེ་
 ཡིད་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསམ་པ་དག་ཅིང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དད་པས་སྦྱོན་པར་
 བྱ་བ་ཟས་གོས། གནས་ཁང་། མལ་ཆ། གསེར་དངུལ་སྟགས་རིན་ཆེན་།
 དར་ཟབ། རྒྱན་ཆ། ན་བའི་གསོས་སྒྲན། ཏྲ་སྒྲུང་སྟགས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་
 རིགས། སྤྱིགས་དང་འཁོར་གཡོག་ སྤྱི་དང་ཟམ་པ། མགོ་རྒྱུང་ལག་
 སྟགས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་མཁོ་རྒྱུ་ཡོ་བྱད་དཔག་དུ་མེད་པར་སྤྱུལ་ལ།
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་བས། དེ་དག་སོས་སེམས་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
 ཐོབ་སྟེ་ངོམས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྦྱོན་པ་
 ཞེས་བསྟགས་པས། ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱའོ། ། ལུས་གཏོང་བའི་ཆེ་
 ནད་གཡོག་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བའི་སྤྱིགས་བྱེད་པ་དང་།
 དྲན་ལ་སྟགས་པ་དང་། མ་གཅིག་ལ་བསྟོན་གྱིས། སྤྱི་ལུས་སྤྱིས་པ་ཡོངས་
 ལ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་གཏོང་བ་ཡིན་ཞིང་།

ཡན་ལག་བསེལ་ནས་གཏོང་བ་ནི་མིག་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པོ་གཏོང་བའོ།
 སར་བྱེན་བསྐྱས་པ་ལས། བྱེན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་བདེ་བ་འགྲུབ། །
 མ་བྱེན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟེ། ། མི་ཡི་ནོར་རྩམས་སྐར་མདའི་
 རང་བཞིན་ལྟར། ། ཡོངས་སུ་མ་བཏང་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར། ། མ་
 བྱེན་ནོར་རྩམས་མི་རྟག་མེད་འགྱུར་ཏེ། ། བྱེན་པས་དེ་དག་ཡོད་པའི་གཏེར་
 ཏུ་འགྲོ། ། སེམས་ཅན་པན་པར་གཞིལ་བས་གང་བྱེན་པས། ། ནོར་རྩམས་
 ཉིད་པོ་མེད་པའང་ཡོད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་ནོར་
 རྩམས་རྟེན་པ་མ་བཏང་ན། བསག་བསྐྱུང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། འཆི་བའི་ཆེ་དེ་དག་དང་གདོན་མི་བྱ་བར་འབྲལ་བར་
 འགྱུར་ལ། ད་ལྟ་བྱེན་པ་བཏང་ན་ཆེ་བྱི་མའི་དགོ་བའི་ལམ་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན། ས་པོན་བཏབ་ན་སྟོན་ཐོག་འབྱུང་བ་དང་། རང་ཉིད་ལྟ་སར་
 འགྲོ་དགོས་ན། སྟོན་ཏུ་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རྩམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད་
 ན། དེར་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྟར་ཆུང་སྤངས་ནས་མངས་སྟོན་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏེ།
 ས་དམ་པས། བྱི་མའི་གནས་སུ་གྲོགས་པོ་པལ་ཆེར་བྲལ། ། ལྷོགས་རྒྱག་
 བྱེ་ཡང་< ཡོད > དམ་དིང་རིབ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། མདོར་
 ན་བྱེན་པ་བཏང་བའི་པན་ཡོན། མ་བཏང་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་
 བསམས་ལ་གཏོང་འདོད་ཡང་ཡང་སྤྱང་། ཟས་ཁམ་བུ་གང་ཅིམ། གོས་
 སྒྲན་པ་ཅིམ་ཆུན་གཏང་རྒྱ་ཅི་རྟེན་བྱ། དེ་ཡང་བསམ་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་བློན་པ། སྟོར་བ་ཆོག་འཇམ་དང་བཞིན་འཇུག་པ་དང་བཅས་སྟུར་ཏུ་
 ཉེར་ལ། བྱེན་ནས་ཀྱང་འགྲོད་པ་མི་བྱེད་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྟོམས་ཤིང་
 དགོ་ཆ་རྫོགས་བྱུང་ཏུ་བསྟོས་ཏེ། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་བཏབ།

དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་དུས་ལས་མ་ཡོང་བར་བྱིན་ན་རང་ལ་མཁོ་ཆེ་
 འབྱུང་། རང་གིས་ལག་བདར་ནས་བྱིན་ན་རང་ལ་འབྱུང་། དེ་ལ་མི་
 གཞོན་པར་བྱིན་ན་འབྲས་བུའི་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་། བཀུར་
 ཉི་ཤུས་ཏེ་བྱིན་ན་ལོངས་སྤྱོད་འགྱུར་ཆེ་གཞན་གྱི་བཀུར་ཉི་ཤུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་
 བྱེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། སྤྱིན་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་བཏང་ཡང་། འབྲས་བུ་
 ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དུ་བཀོད་ཅིན་
 པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོངས་སྤྱོད་ལས། དེ་བས་ན་ཀུན་
 དགའ་པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་བསོད་ནམས་
 མེད་དོ་སྤྲུལ་དུ་མ་བརྟན་ཤིག ལྷའི་མོ་རྟོག་ལྟར་ཅི་ཡང་འབྱུར་ཅིང་འབྱུབ་
 པར་འོང་ངོ་། ། ཞེས་དང་། ཀུན་དགའ་པོ། དེ་བས་ན་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱུ་ཀྱུར་བའི་ལས་ནི་གང་ཡང་མི་བྱར་མི་རུང་ངོ་། ། དབུལ་པོ་དེས་
 སྤྱིན་པ་རྒྱུད་ཟད་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆད་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་
 ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ས་མཐོན་པོའི་སྤྱིན་པ་ལ་སློབ་
 ཚུལ་ནམས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་། བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། རྒྱལ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དུ་སྤྱེ་
 འབྱུངས་སོ། ། གཞོན་ཅུ་དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཅན། ཆོས་འདོད་པ། སྤྱི་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ། སྤྱིང་བའི་སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་མཛོད་ཅིང་
 གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པས་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བྱུབ་པ་ཞིག་
 དུ་གྱུར་རྟོ། ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ། ཅན་ནས་
 མཆོག་ལས་བསྐྱབས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་

བྱུགས་ནས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་བྱུགས་པ་ན། བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་ཤིང་རྟ་དེ་
 བསྐྱངས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིང་རྟ་དེ་ལས་ལྷུང་བར་བབས་ཏེ་རབ་དུ་
 དགའ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཤིང་རྟ་བྱིན་ནས་སྤྲོས་པ། བདག་གིས་ངེ་ལྷུང་བྲམ་ཟེ་
 ལ། ། མཆོག་དུ་དགའ་བས་ཤིང་རྟ་བཏང་། ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྲོད་
 པ་གསུམ། ། བཏང་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རིག་ཤིག ། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་པོ། ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལསྐྱང་པོ་ཆེའི་མཆོག་ རྒྱལ་སྤྲོད་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཅེས་ནོར་ཡུལ་ན་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་མཐུས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་
 རྣམས་སྤྱ་འགོང་བར་བྱེད་དོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་བཞོན་ནས་
 སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་བྱིར་རྒྱལ་བས་ཐད་པའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་
 གིས་སྐྱང་པོའི་མཆོག་དེ་བསྐྱངས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱང་པོའི་
 མཆོག་དེ་ལས་ལྷུང་བར་བབས་ནས་དགའ་བཞིན་དུ་བྱིན་ནས་སྒྲོན་ལམ་སྤྲོད་
 ལྷུང་བཏབ་པོ། ། དེ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་ཤིན་དུ་ཁྱོས་ཏེ་གཞོན་ནུ་བྱོད་ངའི་
 ཡུལ་ན་མ་འདུག་པར་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྒྲོའོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་ཡང་རྒྱལ་པོ་
 ལ་བཞོད་པར་གསོལ་ཏེ་ཆུང་མ་བུ་དང་བཅས་པ་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་བྱུགས་ནས་
 ཡུལ་མི་བྱང་ན་བྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་རྗེས་སུ་འབྱངས་བཞིན་དུ་སོང་དོ། ། དེའི་སྐོ་
 བྱང་འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་འདུས་ཤིང་སྟོང་རྗེས་ཆོ་ངེས་འདེབས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འཁོར་རྣམས་སྤྲོད་དངས་ཤིག་ཅེས་བགྲོའོ། ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་
 ཞིག་གིས་ཤིང་རྟ་བསྐྱངས་པ་ན། དེ་ལ་ཤིང་རྟ་བྱིན་ཏེ། གཞོན་ནུ་ནག་པོ་
 ཕྲག་པ་ལ་བྱེད། ཆུང་མ་རྒྱགས་བྱིན་མས་ནི་གཞོན་ནུ་མ་དྲ་པ་ཅན་བྱེད་ནས་
 དགའ་བུལ་གྱི་ནགས་ལོགས་སུ་ཆས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་དགའ་བུལ་གྱི་ནགས་
 སུ་བྱིན་ཏོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་བྱེད།

རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ཀླུ་ཕྱོད་དོ། ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་
 བ་བཅུ་མོ་ནགས་ཆེ་ལ་དུ་ཅ་བ་དང་འབྲས་བུ་འཆོལ་དུ་སྤང་བའི་འོག་དུ་བཅུ་ཟེ་
 རྒྱུ་མའི་གཡོག་འཆོལ་བ་ཞིག་འོང་ནས་བུ་གཉིས་བསྐྱངས་པ་དང་གཞོན་ཅུ་
 གཉིས་བཅུ་ཟེ་ལ་བྱིན་ནོ། ། དེ་ནས་སྐྱེ་མ་པ་དུག་དུ་གཡོས་སོ། ། དེ་ནས་
 གཞོན་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་པ་ཡིས་སྤྱོད་ནས་བཏང་བར་རིག་ནས་སྤྱོད་ཇེ་ཇེ་རི་རྒྱུད་དུ་
 དུ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྤྱོད་པ། ཡབ་
 གཅིག་ཡུམ་ནི་མ་མཆིས་པར། ། བྱོད་ནི་བདག་ཅག་སྒྲིལ་བཞིན་པ། ། རེ་
 ཞིག་དེ་ནི་མཐོང་གུར་ནས། ། དེ་ནས་བདག་ཅག་སྒྲིལ་དུ་གསོལ། ། དེ་
 ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རོ་རྩམ་
 གནག་ཅིང་མཆི་མ་འཇག་བཞིན་དེ་གཉིས་ལ་འབྱུང་ནས་སྤྱོད་པ། བྱ་དག་
 ང་ཡི་སྤྱོད་དུ་མི་སྤྱག་མིན། ། སྤྱོད་བཅེ་སྤྱོད་ཇེ་མེད་མིན་ཏེ། ། འཇིག་རྟེན་
 ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། ། ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་བཏང་བ་ཡིན། ། ཅི་ནས་
 ང་ཡིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་། ། ཞི་བ་རང་གིས་ཐོབ་ནས་ནི། ། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་
 མཆོལ་གནས་པའི། ། རྟེན་མེད་འཇིག་རྟེན་རྣམས་བསྐྱེད་ལོ། ། དེ་ནས་
 བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་པའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ།
 སྤྱོད་ཇེ་ཇེ་རི་རྒྱུད་དུ་དལ་བུས་སྤྱོད་པ། གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་ཐག་བཀྱམ་ན། ། མ་
 ལ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན། ། བྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཐོང་ཅིག་ཅིས།
 ཡབ་གཅིག་བྱོད་ཀྱིས་གསུང་དུ་གསོལ། ། ཡབ། གཞན་ཡང་ཁོ་ལོ་བྱིས་
 པར་གྱུར་པས་བྱོད་ལ་ནོངས་པར་བགྱིས་པ་དང་། སྤྱགས་ལ་མ་འབབ་པའི་
 ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱགས་མཉེས་པ་ཉིད་དུ་མ་བགྱིས་པ་དེ་ནི་བྱིས་པའི་
 ནོངས་པ་ལགས་པས་བཟོད་པར་མཐོང་དུ་གསོལ། དེ་རྒྱུད་ཅིས་སྤྱོད་ནས།

བ་ལ་བྱུག་འཆལ་ཏེ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་གཞོན་ཅུ་རབ་དུ་སྟུག་པ་
 གཉིས་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་སྟོང་རྩེ་རྩེ་ལྟར་སྟེ་སྟགས་འདྲོན་པས།
 བྲམ་ཟེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་སྟུག་མས་བཅིངས་ཏེ་ཆོག་རྩལ་པོས་བསྟེགས་
 བཞིན་དུ་བྲིད་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱིར་བཏུ་ཞིང་བསྟེ་གནས་དེ་ནས་སོང་ངོ་།
 དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ། བྱིས་པ་གཞོན་ཅུ་འི་ཆོག་ སྟོན་དུ་སྟོང་
 རྩེར་རུང་བ་དེ་དག་གིས་ཡིད་སྟོང་ནས། ང་སྟོང་བུ་ཞེས་བཏགས་པ་ལ།
 བཅེ་མེད་བྲམ་ཟེས་བྲིད་དེ་སོང་། ། གཞོན་ཞིང་བདེ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ། །
 ཀླང་གིས་དོང་བའི་ངལ་དུབ་དང། ། བཀྲོས་སྐྱམ་སྟུག་བསྟུལ་རྩེ་ལྟར་བཟོད།
 བྲམ་ཟེའི་བྲན་གཡོག་རྩེ་ལྟར་བྱེད། ། ཀྱེ་མའོ་སྟོང་གི་བུ་གཉིས་དང། །
 བྲལ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་མེ་ཆེན་གྱིས། ། བདག་སེམས་བཟོད་སྟགས་མེད་པར་
 བསྟེགས། ། དེ་མཐོང་མ་དེ་རྩེ་ལྟར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཡིད་གྱིས་
 བྱང་རྩལ་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཆལ་གྱི་ལ་མའི་སྟུལ་ཐུར་
 བྱགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་ལྷ་སྟོང་སྟག་དུ་མ་ཡང་བར་སྟངས་ལ་ཅ་ཅོད་དང་གཞུང་སྟོང་
 འབྲིན་ཅིང་ཨེམ་ཏོ། རོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་བཟོད་དོ། ། དེ་ནས་རྒྱགས་བྲིན་མ་
 རྩལ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་བྱིར་ཏེ་བསྟེ་གནས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་ཆས་པ་ལས། ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྲིན་གྱིས། རྒྱགས་བྲིན་མས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་
 སྟུན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟུམ་ནས་སེལ་མོ་ཞིག་གི་གཟུགས་
 སུ་བསྟུར་ནས་ལམ་བཀག་ནས་འདུག་པ་དང། རྒྱགས་བྲིན་མས་དེ་ལ་བདེན་
 པ་བཟོད་ནས་ལམ་བྱེ་ཞིག་ཅིས་བཟོད་པ་དང། དེ་ལམ་དེ་ལས་ལྷགས་སྟེག་
 དུ་སོང་ངོ། ། དེ་ནས་རྒྱགས་བྲིན་མས། བར་སྟངས་དུང་མོའི་སྟུགས་
 པ་དང། ཆལ་ན་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཐུང་ན་བྱེད་པར་སྟུགས་པ་ལས་ན།

བུ་གཉིས་བཏང་བར་ངེས་སོ་སྟེ་ཏུ་སྟོང་འདར་ནས་བཞི་གནས་སུ་སོང་སྟེ།
 ཐུགས་འདིན་ནི། གཞིན་ཏུ་ནག་པོ་སྟོང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་རི་དྲགས་ཀྱི་ཐུག་
 བུ་དང་རྟག་ཏུ་ཅེ་ཅེ། འདི་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་ལས་བྱས་པའི་ཁྱི་
 ཡིན། འདི་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅེད་མའི་ཆ་བྱད་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ནི་མི་སྒང་
 བ། གལ་ཏེ་ལ་མའི་སྒྱུ་ལ་བྱར་ཁྱགས་ནས་ཉལ་ལྟར་སྟོང་དམ་སྟེ་ཏུ་དེ་ལྟར་
 སྟོང་ལ་རེ་ཁྱིང་བུ་མཐོང་བར་འདྲོད་པས། ཅེ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཐུགས་གཅིག་
 ཏུ་བཞག་ནས་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་ཏུ་ཁྱི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་
 གཏུགས་ཏེ་སྤྲོས་པ། རྩེའི་སྤྲོས། ཁྱེུ་དང་བུ་མོ་གཉིས་གང་ཏུ་མཆིས།
 ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཁོ་མོའི་རྩུང་ཏུ་བྲམ་ཟེ་ཞིག ། དེ་བས་ཡང་
 དག་འོངས་ཀྱུར་ནས། ། བྱས་པ་དེ་གཉིས་དེ་ལ་བྱིན། ། དེ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་
 རང་རིགས། ། དེ་རྒྱུ་ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་། རྟགས་སྟོན་མ་རི་དྲགས་མོ་
 མདའ་ཏུ་གཅན་ཞིག་གིས་ཕྱག་པ་བཞིན་ཏུ་ས་ལ་འགྱེལ་ནས། ཉ་ཆུའི་གནས་
 བྱས་བྱུང་པ་བཞིན་ཏུ་ནི་འགྱེལ་ཞིག་པར་བྱེད། སྟོང་རྩེ་རྩེའི་རྒྱུ་ཏུ་ཏུ་ཁྱིང་
 རྟག་བསྐལ་བར་ཀྱུར་རྟོ། ། དེ་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་དེ་ལྟར་སྟེ་
 རྟགས་འདྲོན་པ་མཐོང་ནས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་དེ་དང་དེ་དག་
 གིས་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་གོ་བར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་རྟགས་སྟོན་མས་སེམས་
 བརྟན་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལ་སྤྲོས་པ། ཁྱེད་ལ་བར་ཆད་མི་བཞུད་ཀྱི།
 ཁྱེད་སྟོ་གཞན་ཏུ་མ་འགྱུར་ཞིག ། གལ་ཏེ་བདག་ཀྱང་སྒྲོལ་བཞིན་ན། །
 དྲོགས་པ་མེད་པར་བདག་སྒྲོལ་ཅིག ཅེས་སྤྲོས་སོ། ། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་
 པོ་བརྟུན་ཏེ་གྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཆ་བྱད་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་རྩུང་ཏུ་འོངས་
 བས་བཅུན་མོ་བསྐྱངས་སོ། ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡིད་དགའ་བཞིན་ཏུ་

རྒྱུ་མ་སྒྱུ་པ་ར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བྲམ་
 ཟེའི་ཁྱེའུའི་ཆ་བྱད་མི་སྤང་བར་བྱས་ནས། རང་གི་ཆ་བྱད་དུ་འདུག་ནས་སྒྲུ་
 པ། དྲང་སྤྱང་། བདག་གི་རྒྱགས་སྒྱུ་མ་འདི་ཁྱོད་ལ་བཅོལ་གྱིས། ཁྱོད་
 ཀྱིས་སུ་ལ་ཡང་མ་སྒྱུ་ཅིག རྒྱགས་སྒྱུ་མས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་
 མགོ་པོས་གཏུགས་ཏེ་སྒྲུ་པ། ཀོ་ཁུ་ཤི་ཀ། ཅི་ནས་ཀྱང་བྱས་པ་གཞོན་ཅུ་
 དེ་གཉིས་བྲམ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། ། ཞེས་སྒྲུ་པ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་
 རོ། ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། བྱས་པ་གཞོན་ཅུ་
 འཁྱེར་བའི་བྲམ་ཟེ་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོང་བརྒྱལ་དུ་འཛོམས་བར་བརྒྱལ་པ་
 དེ་ལྟར་མྱོངས་པར་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་
 གཞོན་ཅུ་གཉིས་ཁྱིད་དེ་འོངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྤང་ལ་གཞུགས་ཏེ་མཉམ་དུ་
 གསེར་གྱིས་སྒྲུ་པ་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས། སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་བསྒྲོ་བ།
 གཞོན་ཅུ་དེ་ཁྱེད་ཅིག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་གཞུགས་
 གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུལ་མི་རྣམས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་གནས་དེར་སོང་
 བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་རང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་པོས་ནས་
 རྒྱལ་པོར་བརྒྱག་གོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་གཏོང་
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། ། ད་ལྟར་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བྱད་ངན་དོན་ཅམ་ཡང་
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཏོང་མི་རུས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་པ་ཡང་ཡང་བསམ་པ་
 དང་། རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། མགོ་རྒྱུ་ལག་བྱ་དང་
 རྒྱུ་མ་སོགས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞོན་དོན་དུ་གཏོང་བའི་དཀའ་སྤྱོད་དང་
 སྒྲོས་པས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་

ཐར་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་ཡང་
ཡང་སྤྱང་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཅུས་པར་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་
འདེབས་ཤིང་སྒྲིབ་ལམ་ཡང་ཡང་གདབ་པར་བྱའོ། ༥

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། ཉམས་མཁུར་ལས། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་
ཉེས་སྤྱོད་དེ་མ་འབྱུང་པའི་ཆ། ། ཉན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་སྒྲ་བའི་འོད།
སྤྱོད་གཏེ་དབུས་ན་ལྟན་པོ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད། ། སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་མེད་
པར་འགྲོ་གྲུན་འདུད། ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་སྤངས་པའི་ཁྱིམ་ས། །
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་མཛད། ། རྣལ་འབྱུར་ངས་ཀྱང་
ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བཀྱིས། ། ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་
ལ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ། སྤྱང་བའི་སེམས་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད། སྤྱང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟན་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཕར་ཕྱོན་གྱི་
ཉམས་ལེན་གྱི་ངོ་བོ། སྤྱང་བའི་སེམས་པ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ན་ཚུལ་
ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཕར་ཕྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། ། འདིར་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱང་སེམས་ལ་
མཛད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་དགེ་བ་
ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཅ་ལྟར་པལ་ཆར་ལུས་
ངག་གི་བྱ་བ་ལམང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ས་བརྩུ་བ་སོགས་སུ་མི་དགེ་
བརྩུ་སྤྱང་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བྱང་སེམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཅ་
ལྟར་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་དེ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་འགོག་
པའི་ཆེད་དུ་གྲུན་སྤྱང་ཚུན་ཆད་ནས་འགོག་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་གནོད་
སེམས་མ་བཀག་ན་བྱམས་སྟོང་ཇི་བྱང་སེམས་གསུམ་ཆར་ལ་གནོད་པ་དང་།

བརྒྱུ་སེམས་ཆེན་བདག་བསྟོན་གཞན་སྟོན་སྐུ་འབྱུང་ཉེ་བ་དང་།
 བདག་མེད་ཕྱ་མོ་མ་བསྟོམས་ན་དང་པོར་ངར་འཛིན་སྟེ། དེ་ནས་ལྷ་ངན་ཀྱན་
 སྟེ་བ་དང་། ཡང་དང་པོར་བདག་འཛིན་སྟེ་བ་སྐུ་མཆོག་ལྷ་སྟེ་སྟེ་བའི་
 རྒྱུ་མཆོག་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་སྐུ་བས་འདིར་གཙོ་བོར་
 སྟེ་མ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཆོག་ནི། བར་ཕྱིན་ལྷ་མ་ནམས་གྱི་
 སྐུ་བས་སྟེ་དགེ་བའི་ཆོས་སྟུང་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། བསྟུ་བ་བཞིའི་སྐུ་བས་སྟེ་
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ།
 ཡིད་གཅགས་པའི་མེ་ནི། འགྱུར་པའི་མེ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ང་བ་བྱུང་བའི་
 འགྱུར་པས་གདུང་བ་ལ་བྱུང་། ། ཆོས་གསུམ་པོ་མ་ཆགས་པ་སྐུ་མ་ལ། མ་
 ཆགས་པའི་དགེ་ཆ་ནི། སྤྱིད་པའི་ཡོ་བྱེད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པའི་
 དངོས་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནས་མ་ཆགས་ཤིང་མེ་ལེན་པས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་དོ། ། ཞེས་མེད་པའི་དགེ་ཆ་ནི། ཆོས་གསུམ་
 གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས། ཞེས་དངོས་སུ་འཛིན་ཤིང་གཞོན་པ་བྱ་བར་
 འདོད་པ་ལ་སྐུ་མ་པའི་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་
 བྱུང་དོ། ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི། གཏི་ལྷ་ག་མེད་པའི་དགེ་ཆ་སྟེ།
 སྟེ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྟོམས་བྱུང་གང་
 རུང་གི་རྒྱལ་བ་ཉེན་ནས། གཏི་ལྷ་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅིང་། སྐུ་སྐུ་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་བརྟན་པ་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་དོ། །
 བརྟན་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། བརྟན་འགྲུས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །
 ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་གཉིས་མཆོངས་པར་ལྷན་པ་མི་སྤྱིད་པས། འདིར་ནི་བརྟན་
 འགྲུས་སམ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟན་པ་

པའི་ཡི་ཤེས་གཙང་མ་ལུ་དུ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་
 དང་། རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ལམས་
 གསུམ་ཀྱན་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དྲི་བསྐྱུང་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་མི་
 འགལ་བའི་བྱུག་པ་ཡིན་ལ། རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པར་མཐུན་པ་སྟེ་
 འདྲ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་མིའི་ནང་ན་གང་ཟག་དེ་ནི་བྱུང་པར་
 དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། ། གཙམ་གསལ་གི་ཆོག་ཅེས་པའི་གཙམ་
 བྱ་ནི། བཅོས་མའམ་ངོ་བསྟོན་དང་། ལ་གསལ་ནི། རྟེན་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་ནོར་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པའོ། ། ཆོག་དུ་མ་བརྟེན་ཆོགས་སུ་མ་གྱུར་
 གྱུང་། ། ཞེས་སྐགས་གྱི་དོན་ནི། གཙམ་གསལ་གི་ཆོག་དུ་མ་བརྟེན་ཅིང་
 འབད་ཚུལ་གྱི་ཆོགས་སུ་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མ་གྱུར་གྱུང་ཉམས་སུ་མ་ཁོ་
 བསྟེ་ཉེ་བར་མ་ཁོ་བའི་ལངས་སྟོན་དང་རིམ་གྱོ་སྟེ་གུས་འདུད་དང་གིས་འདུ་བ་
 དང་། དྲག་པའི་ལས་གྱིས་བསྐྱགས་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གུས་པས་
 འདུད་པ་དང་། དཀའ་ཆོགས་མེད་པ་དང་། འབད་ཚུལ་གྱིས་མ་བསྐྱབས་
 གྱུང་དབང་བྱུག་སྐགས་ལངས་སྟོན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་
 དང་ལྡན་པ་དེ་རང་གི་གཉེན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་བརྟེན་དུ་མ་འོས་པའི་རིགས་
 སུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤར་པན་མ་བཏགས་པ་དང་། དབེན་པ་སྟེ་ལངས་པ་
 དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྐགས་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་། རྒྱུན་ཆད་ངོ་མི་ཤེས་པའི་
 རྩོལ་ཐམས་ཅད་གྱུང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ངང་གིས་བྱམས་ཤིང་འདུད་
 པ་དང་། ཀླང་པའི་རྗེས་གྱིས་བཀྱ་ཤིས་པར་གྱུར་པའི་སའི་རུལ་དག་གྱུང་གྱི་
 གཙུག་དམ་པས་སྤངས་ཤིང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོས་གཏུགས་པ་དང་།
 ལག་དུ་ཐོབ་པ་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་བྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཚུལ་བྱིམས་དང་

ལྷན་པ་ནི་རིགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་འོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་
 འོས་པའི་ཚུལ་བྱིན་སྤྲུལ་དག་ནི་རང་གི་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་བརྟམ་པས་ཏེ་ཆགས་
 པས་དྲལ་བར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འོ། ། རང་དབང་གྱུར་པས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་ནི། ཚུལ་བྱིན་སྤྲུལ་དང་ལྷན་པ་ནི་རང་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སེམས་
 ཉམས་སུ་བདེ་བ་དང་། མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་
 ནི་ཚུལ་བྱིན་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པའི་གནས་ནམས་མ་ལུས་པ་ཆོང་
 བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲིན་སྤྲུལ་གཞི་གྱུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགོས་
 གི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་སྟེང་རྒྱལ་མེད་པར་ཚུལ་བྱིན་སྤྲུལ་ཡང་དག་པར་བསྟེན་
 པར་བྱ་ཞེས་པ་འོ། ། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དཔག་ཡས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 གང་ཟག་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དཔག་ཡས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་དག་
 གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པའི་མཐའ་དག་པ་ཚུལ་བྱིན་སྤྲུལ་གྱི་པར་བྱེན་དག་ལ་དགོང་
 པར་མོས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ལ་པན་པའི་བྱིར་ཚུལ་བྱིན་སྤྲུལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྟེན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཚུལ་བྱིན་སྤྲུལ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱེན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གནས་
 པར་གསུངས་པ་དེ་བས་ན། ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་པ་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་མཐོ་རིས་ལྟ་མའི་སྤྱད་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ལ་སྒྲིན་པ་བསལ་ཏེ་ཚུལ་
 བྱིན་སྤྲུལ་གྱི་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟམ་པའི་སྒྲིན་སྤྲུལ་ཚུལ་བྱིན་སྤྲུལ་པ་རྟེན་དགོས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བྱིན་སྤྲུལ་དེ་ཡང་ནམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། ཉེས་སྤྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིན་སྤྲུལ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་
 ཚུལ་བྱིན་སྤྲུལ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིན་སྤྲུལ་སོ། ། བྱང་

སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གསུམ་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་ཏེ། བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ནི་རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འགལ་
 རྒྱུན་ཉེས་སྤྱད་སྤྱོད་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚུལ་བྱིམས་དང་པོ་གཉིས་བཞག་ལ།
 གཞན་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
 བྱིམས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བསྟོན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནི། ཚུལ་བྱིམས་བྱིམ་གཉིས་
 ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་། མདོ་ལས། བདག་མ་གྲོལ་བར་གཞན་དགྲོལ་བར་
 མི་རིགས། བདག་མ་ཞི་བས་གཞན་ཞི་བར་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་སྤྱོད་སྟོན་པ་དང་དགོ་བ་སྤྱད་པ་དང་པོར་མ་བྱས་
 པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱིར་
 ལེགས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ། དག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་གསུམ་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་དང་སྤྱར་བར་
 གསུངས་པས། སྟོན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱབས་པས་སྐྱེས་བུ་གཞུགས་ལེགས་
 པ་བཞིན་དུ་ཉེས་པས་དག་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་
 ལ་བསྐྱབས་པས་ནི། རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་ཅིང་། མི་ཉམས་པས་
 རིམས་ནད་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་
 བྱིམས་ལ་བསྐྱབས་པས་ནི། ཐུམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་དུ་སྤངས་
 རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་

པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་གྱིས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་བྱང་། དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་གྱིས་
 གྱིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཚུབ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་གྱིས་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཉེས་སྤྱད་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་
 ཁྱིམ་ནི། བྱང་སེམས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིན་ལྷན་ཡོན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གྱིས་ཡང་དག་པར་བྱེད་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་
 བདུན་གང་རུང་གི་སྒྲིན་པ་དང་དེ་དག་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱང་སྒྲིན་རྣམས་དང་།
 མིམ་ཡོན་ལྷ་བྱ་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱང་སྒྲིན་དང་ལྷན་པ་ཡོན་ན།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱང་ངམ་ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་སྤྱང་བ་ལྷ་བྱ་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ཁྱིམ་སོ་ཐར་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་
 པ་རྣམས་སོ། ། འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིན་པ་ནི། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱང་འཇོག་མི་རུང་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པས་དེ་བཟང་ཡང་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་མི་གཏོང་ལ། སེམས་
 བསྐྱེད་བཟང་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིན་པ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་དུ་
 ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིན་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིན་པ་ཡོན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དངོས་མིན་
 ལ། ལྷག་མ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་གཞིམ་ཐུན་པ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་ལས། དེས་ན་ལམ་སྒྲིན་དུ། སོ་
 སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། ཏྲག་དུ་སྒྲིན་གཞན་ལྷན་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པ་ཡི། གླལ་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་མེད་ན་ཚུལ་
 ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིན་པ་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་གླལ་པ་མེད་ལ། སོ་ཐར་རིས་བདུན་

དང་ཐུན་མོང་པ་རང་བཞིན་སྤྱང་བ་མེད་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཅམ་སྐྱེ་བའི་
 སྐལ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྔ་ཐར་རིས་བདུན་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་
 མེད་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། ལམ་སྐྱོན་འགྲེལ་
 པར། གཞུང་དེའི་མཚན་སྦྱར་དུ། ད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འི་རྟེན་
 བྱང་པར་ཅན་བསྟན་པར་འདོད་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། དོན་
 འདི་ལ་སྡོམ་གྱི་དུས་སུ་ལྷགས་གཉིས་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་ལ་སྔ་ཐར་རྟེན་དུ་དགོས་པར་འདོད་པ་རྟེན་
 བཅས་པ་དང་། སྔ་ཐར་གང་ཡིན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིན་པར་བཟུང་ནས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་གོགས་སུ་འདོད་པའི་རྟེན་མེད་པའོ། ། དེ་ལ་རྟེན་ཅན་པ་
 རྣམས་ན་རེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྔ་ཐར་ཐར་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་སྔ་ཐར་རིས་བདུན་བདུན་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ལ་གཞོན་
 པ་ལས་ལྷག་པའི་སྔ་ཐར་རིས་བདུན་སྐྱེ་ཅམ་པ་ཞིག་རྟེན་དུ་དགོས་ཏེ། བན་
 འདོགས་པ་ལ་གཞོན་པ་ལས་ལྷག་པས་བྱབ་པས་སྔ་ཐར་སྔགས་ཟེར་རོ། །
 འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རིས་བདུན་གྱི་སྔ་ཐར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་དགོས་ན་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མི་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གནས་པའི་རྟེན་དུ་
 དགོས་པ་དང་། ཤི་འཕྱོས་པས་མི་གཏོང་བའི་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་
 དང་དུང་འགྲོའི་དགོས་སྤྱང་སྔགས་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། ། རྟེན་མེད་པ་དག་ན་
 རེ། རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་མ་ལྷག་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་
 སྐྱེ་བའི་གོགས་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་ལྷན་གྱིས་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་
 བསྐྱེད་ན་སྡོམ་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་གནས་པའི་གོགས་སོ། །
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྔ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་གཉིས་བྱང་

བར་མ་ཕྱེད་པའི་འབྲུལ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་
 ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་བཏང་དགོས་ཀྱང་། སྔ་ཐར་བཏང་མི་དགོས་ལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡོམ་ལྡན་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་བསྟེན་ན། ཐེག་ཆེན་ལས་
 ཉམས་ཀྱང་སྔ་ཐར་མི་གཏོང་སྟེ། སྔ་ཐར་ནི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་པ་དེ་སྔ་ཐར་གྱི་གཏོང་རྒྱར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྔ་ཐར་གྱི་སྡོམ་ལྡན་གྱིས་སྡོམ་པ་གོང་མ་ལེན་པ་ནི། ཐུན་ཐུན་
 ཆོགས་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དུ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། དགེ་སྤྲོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐབས་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་ལྷ་ཞེས་དེ་འབོད་
 འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེར་མ་ཟད་དགེ་སྤྲོད་གི་སྡོམ་པ་
 ལྷགས་སྡོམ་སྟེ་བའི་རྟེན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་སོགས་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་པས། སྡོམ་པ་གོང་མ་ལ་གནས་པར་སྡོམ་ནས་འོག་མ་འདྲོར་བར་
 ཕྱེད་པ་ནི། བསྟན་པའི་ཅ་བ་གཅོད་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷག་རྟོག་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ།
 འདི་ལྟ་བུའི་ལྷག་རྟོག་འབྱུང་བ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ། འཕགས་པ་སྡོམ་པ་
 གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེས་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་སྔ་སར་ཐར་པ་དང་
 མཐུན་པར་བྱའོ། ། འོད་སྤངས། གང་དག་སྔ་སར་ཐར་པ་དང་མི་མཐུན་
 པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་
 པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བར་སེམས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འོན་སྡོམ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན།

ཁ་ཆེའི་པ་ཏ་ཆེན་མུ་མྱེའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡོམ་གསུམ་
 གནས་འགྱུར་དང་། བཀའ་རྒྱུད་པས་གཏོང་གནས་ཐ་དང་དུ་འདོད།
 རང་ལུགས་རྩེ་ཙྰ་ཁ་པའི་བཞིན་པ་ནི། སྡོམ་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་རང་རང་གི་ཐོག་མའི་རྒྱ་ཆོག་ས་རིགས་མི་མཐུན་
 གྱི་ཆོག་ཐ་དང་ལས་སྐྱེས་པས་ཐོབ་ཚུལ་སྔ་སྔར་ངེས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་
 མཐར་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡང་སྔ་སྔར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་
 སྡོམ་པ་འོག་མ་བསྐྱང་བ་ཡང་གོང་མའི་ཀྱན་སྤྲོད་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་དང་མ་བྲལ་གྱི་རིང་ལ་འོག་མ་ཡང་གོང་
 མའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་དང་། རིགས་
 རྒྱུད་པན་ཚུན་གཅིག་བཀག་ན་ཅིག་ཤོས་ཁེགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྡོད་དྲངས་ཤིང་བྱི་མ་མེད་པར་རྒྱ་ཤིན་དུ་དྲངས་པའི་ནང་
 དུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུག་པ་ན། དེ་སྤྱིད་དུ་རྒྱུ་མཛོག་གྱུང་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་གི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་མོད་གྱི། རྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་
 པན་ཚུན་གཅིག་བཀག་གྱུང་ཅིག་ཤོས་མི་ཁེགས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན།
 བྱང་ས་ལས། སྔ་སྔར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་
 པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་གཅིག་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་སྦྱུད་བསྐྱང་བར་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱུད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད། དག་པའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། མདོར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་འོག་དུ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཟིན་པའི་སྒྲོན་པ་ལ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ།

• 246 •

གདམས་ངག་བརྒྱད་དང་། རྗེས་བསྟན་ལྔ་ཡིས་ཚེས་བསྟན་པ་གནས་འཆར་
 བར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་
 དེ་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་སྦྱེ་བར་སྤང་ན་འདི་ལྟར་བརྟག་སྟེ། སྦྱག་
 བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་དེས་སེམས་ཅན་དེ་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་དགེ་བ་ལ་
 འཇོག་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་དེ་འབད་ནས་སྤངས་ཏེ་
 དེའི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 དེས། གཞན་དགེ་བ་ལ་འཇོག་པར་བྱས་ན་ནི་གཞན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་ཁོ་ན་ཏེ་
 བར་བཟུང་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱ་བར་སྦྱོད་པ་དེ་ལ་འཇུག་
 པ་སྒྲིམ་ཐུན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། དད་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་
 ཐོས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་གཏམ་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད་
 པ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱེད་པ་རྒྱུ་འབྱེད་
 ཆེ་གསུམ་ལ་སྒྲིམ་དབབ་པ་དང་། ཆད་པ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ཆར་བཅད་
 པ་ལོག་པར་བྱགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་གདུལ་
 བའི་ཕྱིར་ཆ་གང་གི་དབྱེལ་བ་སོགས་སྦྱུང་ནས་སྦྱོ་བར་བྱས་ཏེ་ཉེས་སྦྱོད་ལས་
 བསྒྲིག་པ་སོགས་རྩ་འཁུལ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟུ་
 གཅིག་གོ། ། དེ་ལ་གདམས་ངག་བརྒྱད་ནི། སེམས་མི་གནས་པ་དམིགས་
 པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་གདམས་ངག་ལྔ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་
 དང་། གཏི་སྦྱག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། རྣམ་ཏྟིག་ཤས་ཆེ་བ་ལ། རིམ་
 བཞིན་དུ་མི་སྦྱག་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ཏྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་དང་། ལམས་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དབྱགས་འབྱུང་རྩབ་རྗེས་སུ་
 དྲན་པའོ། ། སེམས་གནས་པ་ལ་རང་གི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟག་ཆད་

དུལྟ་བའི་གཉེན་པོར་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་པའི་གདམས་
 ངག་གཅིག་གོ། ། ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་བྱས་སྟེ་སྟེ་མ་པ་དང་། འབྲས་
 བུ་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པོ་སྟེ་མ་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདྲོར་དུ་འཇུག་པའི་
 གདམས་པ་གཉིས་ཏེ། གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྱུར་པ་དང་། སྒྱུར་
 བ་འདྲོར་བ་གསུམ་དུ་བསྟུའོ། ། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྒྱུར་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཁན་
 མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དགག་པ་དང་། ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པ་
 ནི་རུང་ངོ་ཞེས་གནད་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་སྒྱུད་ན་དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་
 བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་ཆར་བཅད་པ་དང་།
 གནད་བཀག་མ་ནོར་བའི་སྒྱུད་པ་ལ་དགའ་བར་བྱ་བའོ། ། ཚུལ་བྲིམས་
 གསུམ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་འདྲོད་པ་ལ་མི་ལྟ་བ་སོགས་
 དང་། ཕྱིན་དུག་གི་མི་མ་སུན་ཕྱོགས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱ་
 བ་བྱེད་པའི་ཐོགས་བྱེད་པ་སོགས་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 སྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་དང་
 ལྟན་ན། དུས་དེའི་ཆོ་དངོས་སུ་སྤང་བྱ་སྟོན་པའི་སེམས་པ་དང་། བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་ཐོགས་བྱེད་པ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་སེམས་
 མེད་པ་སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་ཆོ་ཡང་ཚུལ་
 བྲིམས་དེ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་ལས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་མི་ལྟན་
 པར་ཐལ་བའི་སྒྱུར་མེད་དེ། དངོས་སུ་སྤང་བྱ་སྟོན་པའི་སེམས་མེད་པ་ཡིད་
 གཞན་དུ་གཡེངས་པ་དང་གཉིད་ལོག་པ་སོགས་གྱི་ཆོ་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡོད་

བ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་
 པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་འདི་རྣམ་བཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱོལ། ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་ཁས་
 སྲུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་སྟུང་པར་བྱེད་པ་དང་འབྱུར་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཐམས་ཅད་སྟུང་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་ལ་འབྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་
 སྟམ་མོ། ། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་ལམ་སོགས་ཀྱི་དོན། མཐོ་རིས་དང་
 ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྒྱ་པོ་
 འདི་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་འདི་ལ་གནས་པས་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་སུན་པར་བསམས་པའི་བསམས་པའི་བྱུང་པར་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དག་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་རྣམས་མི་མཐུན་
 རྒྱུགས་ལས་ཡང་དག་པར་བསྟམ་པར་བྱ་བ་ནི། མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས་ལ། མི་དགེ་བརྒྱ་སྟོང་
 བཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ལུས་འདུ་བའི་གཞི་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བརྒྱ་སྟོང་
 གི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་དག་རྣམ་པར་སྟུང་པར་གྱིས་ཞེས་པའོ། ། ས་མཐོན་པོའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྟུན་ཚུལ་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་ཡུལ་ག་ཤེའི་
 རགས་རྒྱལ་པོ་ན། གོང་མ་སྟེག་དང་། རི་བོང་དང་། སྤུ་དང་།
 སྤང་པོ་ཆེ་གཅིག་བཅས་བཞི་པོ་སུན་ཚུན་ཡིད་གཏུགས་ཤིང་ལྡན་ཅིག་མཐུན་
 པར་དགའ་བས་གནས་པ་ན། དེ་རྣམས་ཀླན་རིམ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་སྟོ

སྒྲུལ་ཏེ། གོང་མ་སྒྲེག་གིས་ཤིང་ཅུ་ཤོ་རྒྱ་ཁྱིམ་བསྟན་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེན་
 རེ། ངས་དང་པོར་ལམ་འདི་ནས་འགྲོ་བ་ན་ཤིང་འདི་ཁོ་བོའི་ལུས་ཆད་དང་
 མཉམ་པ་ཅམ་དུ་མཐོང་ངོ་ཟེར། རྩེའུ་ན་རེ། བདག་གིས་དང་པོར་ཤིང་
 འདིའི་སྤྱིད་ད་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཆད་ཅམ་དུ་མཐོང་ངོ་ཟེར། རི་བོང་ན་རེ། ཁོ་
 བོས་འདིའི་ཁོ་མ་གཉིས་ཅམ་སྒྲུལ་པའི་ཆེ་སྤྱིང་གི་བྱིལ་བ་བལྟགས་པ་ཡིན་ཟེར།
 གོང་མ་སྒྲེག་ན་རེ། བདག་གིས་འདིའི་ས་བོན་ཟོས་ནས་རྒྱལ་པ་བཏང་བ་ལས་
 ཤིང་འདི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཟེར་བས། འོ་ན། རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཆུན་
 པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུལ་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཆེ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་རྩེའུ་དང་།
 དེ་ལ་རི་བོང་དང་། རི་བོང་ལ་གོང་མ་སྒྲེག་ཞོན་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ནས་ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱོད་སྒྲུལ་ཏེ། གོང་མ་སྒྲེག་ན་རེ། ད་ནི་བདག་ཅག་
 སྒྲུག་གཅིད་སྤང་ངོ། ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མ་བྱིན་ལེན་དང་། འདོད་ལྟག་
 དང་། བརྟན་དང་། ཆང་སྤང་ངོ། ། ཞེས་རིམ་པར་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་ལྷ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེའི་ཆེ་གོང་མ་སྒྲེག་གིས་སྒྲུལ་པ། ད་
 བྱི་གཞན་དག་ལ་འང་ཕན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རིགས་དང་།
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་ནས་ཀ་ཤིའི་ཡུལ་གྱི་དུད་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་གཞི་ལྷའི་བརྒྱལ་ཁྱེལ་སྤངས་ཏེ། ཕན་ཚུན་གནོད་པ་མི་བྱེད་
 པར་ནགས་སྤྱག་པོ་དེ་ན་དགའ་བར་གནས་སོ། ། དེའི་མཐུས་ལྟས་ཆར་ཆུ་
 དུས་སྤྱུ་ཕབ་ཅིང་། ཏག་ཏུ་ལོ་ལྷགས་འཕེལ་བས། ཡུལ་དེར་བཀྱ་ཤིས་དང་
 དགེ་མཆོན་གྱིས་བྱབ་པ་ན། རྒྱལ་སྤོན་སྟགས་དང་། ཡུལ་མི་རྣམས་སོ་སོར་
 རང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པར་སྒྲུལ་པས། མམ་ཐུན་ནས། དེ་
 བྱང་སྤྱང་མདོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དྲིས་པས། དྲང་སྤྱང་ན་རེ།

འདི་ནི་གཞན་གྱི་མཐུ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་འདི་ནས་སྤྲོད་ཆགས་བཞི་གནས་པ་དེའི་
 མཐུ་ཡིན་པས། བྱིད་ཅག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡན་པ་དེ་མངས་ཤིག་ཅེས་
 བསྐྱལ་བས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། རིམ་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱན་དང་།
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེ་བས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡན་བསྐྱེད་ས་པས། ལུས་
 ཞིག་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ལྷའི་འཁོར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེའི་ཆེ་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། གུས་བཅས་ཞེས་ར་བཅས་པ་དང་། ། དཀའ་ཐུབ་ཆལ་ན་
 གནས་པ་ཡི། ། གོང་མ་སྤྲོད་གིས་ཆང་ས་སྤྱོད་དག ། འཇིག་རྟེན་ས་སར་
 རབ་ཏུ་བསྟན། ། ཞེས་སྤྲུལ་སོ། ། དེས་ན་ཆན་རབས་ལ་གུས་པ་དང་།
 ཞེས་དང་། བཀྱར་སྟོབ་གྱིས་ན་རང་གི་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱས་ཤིང་ཡུལ་སྤྲོད་ས་སུ་
 བཀྱ་ཤིས་དང་། དགོམ་ཆེན་འབྱུང་བས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་སོ། །
 བཟོད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། རྗེའི་ཉམས་མགུར་ལས། བཟོད་པ་
 སྟོབས་ལྡན་ནམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཆོག ། ཉན་མོངས་གདུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་
 ཀྱན་གྱི་ཐུལ། ། ཞེས་ལག་འགྲུབ་དག་ལ་ནམ་མཁའ་ཤིང་། ། ཆོག་རྒྱུབ་
 མཆོན་ལ་སྤྲུབ་པའི་གོ་ཆ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཟོད་མཆོག་གོ་ཆ་ལ། །
 རྣམ་པ་སྤྲོད་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་མཛད། ། རྣལ་འབྱུར་ངས་ཀྱང་
 ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་བྱིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་
 སོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལ། མི་འབྲུགས་པའི་སེམས་པ་བཟོད་པའི་མཆོན་
 ཉིད། མི་འབྲུགས་པའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྡན་བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ངོ་བོ། མི་འབྲུགས་པའི་སེམས་པ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
 ན་བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་གི་སྤྲོད་གཅོད་པ་སོགས་
 གཞོད་པ་བྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། རྩོམ་ཆེན་པོས།

གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་མ་ཁྱོ། གཞོན་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་ན་བཟོད་པ་ཇི་ཅམ་ན་
 བསྐྱེམ། ཉོན་མོངས་པ་ནམ་བུ་ཅན་གཉིན་པོ་དྲན་དགོས་པ་ཡིན། ཉོན་
 མོངས་པ་ཁ་ཀྱལ་དུ་བཏང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་
 བའི་བྱུར་རོ། ། བཟོད་པ་བསྐྱེམ་ཚུལ་ལ་དགོ་བཤེས་སྤྱན་རླབས་འཁོར་སྤྱི་ལ་
 ཆོགས་སུ་གསུངས་པ། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ་སྤྱོད་
 གསུམ་དང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་འདུས། ཆོས་དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ་བཟོད་པ་གལ་ཆེ། བཟོད་པ་མེད་ན་ཚུར་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཕར་
 ལན་བྱེད་དུ་འགྱོ། དེ་ལྟར་བྱས་ཅན་གཞོན་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད། དེ་མེད་
 ཅན་པན་འདོགས་པ་མེད། དེས་ན་ཆོས་མགོ་འདོན་པ་ལ་བཟོད་པ་དགོས།
 དེ་ལ་བཟོད་པའི་བསྐྱེམ་ཐབས་བཞི་སྟེ། མདའ་ལན་འབེན་འཇུགས་ཀྱི་ཚུལ་
 ཀྱིས་བསྐྱེམ་པ་དང་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པ་དང་། སྤྱོད་
 དཔོན་སྤྱོད་མའི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པ་ལོ།
 དང་པོ་མདའ་ལན་འབེན་འཇུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པ་ནི། དཔེར་ན་
 འབེན་མ་བཙུགས་ན་མདའ་མི་ཕོག་ལ། མདའ་ཕོག་པ་དེ་འབེན་བཙུགས་
 པས་ལན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་སྤྱོད་མའི་ལས་ཀྱི་འབེན་བཙུགས་པས་ཆེ་འདི་
 ལ་གཞོན་པའི་མདའ་ཕོག་སྟེ། དེས་ན། ཆེ་འདི་ལ་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་བྱུང་
 བ་དེ་རང་གི་ཆེ་སྤྱོད་མའི་ལས་ངན་བསགས་པས་ལན་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཁྱོ་བར་
 མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་པས། འདི་ལྟར་ཕར་གཞོན་མ་བྱས་ན། །
 འགའ་ཡང་ཚུར་ལ་གཞོན་མི་བྱེད། ། བདག་གིས་སྤྱོད་ཆད་སེམས་ཅན་ལ།
 འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོན་པ་བྱས། ། དེས་ན་སེམས་ཅན་འཆེ་བྱེད་པའི། །
 བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། ། ཞེས་སོ། ། དེར་མ་ཟད། ཆེ་

འདི་རང་དུ་འང་ཆེ་སྟོང་ལ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་ལན་ཆེ་སྟོང་ལ་འོང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྤྱི་དང་། སློབ་སྤྱི་དང་། ཞག་སྤྱི་ལའང་། ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་འང་གཞན་ལ་གཞན་པའི་ཆོག་དང་། སྟོན་པ་རན་པའི་འབེན་
 བཅུགས་ན་དེ་ཀའི་སྟེང་དུ་ཆོག་རན་ལ་སོགས་པའི་མདའ་འོང་། དེས་ན་
 ཐམས་ཅད་རང་གིས་འབེན་བཅུགས་པས་ས་རོལ་གྱི་གཞོན་པའི་མདའ་བྱང་བ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་གཞན་ལ་སློབ་པར་མི་བྱ་གསུང་། བྱམས་སྟེང་རྗེའི་
 ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེལ་པ་ནི། དཔེར་ན། སྟོན་པ་ཞིག་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་
 ལ། གཞན་ཤེས་པ་སོན་གནས་པ་ཀུན་སྟོན་པའི་ཁ་སླ་མི་བྱེད་པར། རེ་
 སྟུག་སྟེང་རེ་རྗེ་ཟེར་ནས་ལན་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་གཞོན་པ་
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་
 ཡིན། རེ་སྟུག་སྟེང་དུ་སྟེང་རྗེ་བསྐྱེལ། དེ་ཡང་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་
 སྟོན་པ་དེ་སྟོ་ཆོབས་ཚུང་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྟུག་ལ་གཞོན་པ་ཅམ་ལས་
 མི་བྱེད་པས་གཞོན་ཆོབས་ཚུང་། ལོ་འགའ། སློབ་འགའ། ཞག་འགའ་
 ཅམ་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཡུན་ཐུང་། དེ་བས་ཤེས་པ་སོན་གནས་པའི་མི་
 སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་འདི་སྟོ་ཆོབས་ཆེ་སྟེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པནས། མཐའ་མ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བས་ཡུན་རིང་།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་ལས་མི་དགོ་བ་བག་མེད་པར་སྟུང་པས་ངན་སོང་
 གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་བསྟེད་པས་གཞོན་ཆོབས་ཆེ། དེ་བས་སྟེང་རྗེ་ཆོབས་དེ་
 ཉིད་ཆེ་བས། བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་དེ་ལ་བྱམས་སྟེང་རྗེ་བསྐྱེལ་ཁིང་སློབ་
 པར་མི་བྱ། སྟོན་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་པས།
 བདག་སྟུག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་ན། ། དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །

གནོད་མི་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས།
 བདག་བསོད་པ་སྒྲགས་ཞུགས་པ་ལ། ། ཉིང་རྩེ་བརྒྱུ་ལ་མ་སྐྱེས་ན། ། ཁྱོ་
 བར་གྱུར་བ་ཅི་ཐོའོ། ། ཅས་སོ། ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་མའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེམ་
 པ་ནི། དཔེར་ན། བསྐྱེད་པ་འཕྲོགས་པའི་མཁུ་པོ་མེད་ན་སྤོམ་པ་མེད།
 ཆོས་འཆད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་མེད་ན་ཤེས་རྒྱ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་གནོད་པ་
 བསྐྱེལ་བའི་དགེ་མེད་ན་བསྐྱོད་པ་མེད་པས། གཞན་བདག་ལ་གཤེ་བ་ལ་
 སྒྲགས་པ་དེ་དག་བསྐྱོད་པ་ཉེར་བའི་སྤྱོད་དཔོན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་
 དགའ་བ་དང་། དྲིན་དུ་གཞོ་བ་བསྐྱེམ་ཞིང་། བདག་བསྐྱོད་པ་ལེན་པའི་
 སྤྱོད་མར་བསྐྱེམས་ལ་ཁྱོ་བར་མི་བྱ་གསུངས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེམ་པ་ནི།
 དོན་དམ་པར་ན་བདག་ལ་གནོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གཞན་གནོད་བྱེད་
 ཀྱི་མཁུ་པོ་དང་། གནོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་གྱི་བདག་ལ་རྒྱལ་བ་ལ་སྒྲགས་པར་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་
 ཅད་རང་སེམས་འབྱུལ་བའི་ཆོ་འབྱུལ། ཇི་ལམ་སྐྱེམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱོ་བར་
 མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །
 ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། ། མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། ། ཡོངས་
 སུབ་རྒྱས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། ཅས་སོ། ། དེས་ན་ཇི་ལམ་གྱི་དགེ་ལ་
 གཉིད་སངས་པེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནས་མི་ཁྱོ་བ་ལྟར། ད་ལྟར་
 གྱི་དགེ་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཇི་ལམ་དང་འདྲ་བས། དེ་ལ་
 ཞེས་པ་མི་བྱ་བར་བསྐྱོད་པ་བསྐྱེམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་
 ཆེན། ། སྤྱི་ཤི་བ་ནི། དཔེར་ཞུས་པ། མི་བསྐྱེད་པ་ནི། མ་དུལ་
 བའམ་མ་རུངས་པ། ས་ཐམས་ཅད་ཀོ་བས་གཡོགས་མི་རུས་ཀྱང་ལྟམ་མཐིལ་

གྱི་གོ་བས་ས་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཆེར་མ་ལས་བསྐྱེད་རྣམས་པ་
 བཞིན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱོ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་མི་རྣམས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་གྱི་ཁྱོ་
 བཅོམ་ན་ཁྱོ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དང་འདྲའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་
 འཇུག་ལས། སེམས་གྱི་སྤང་པོ་ཡན་བཏང་བས། ། མནར་མེད་གནོད་པ་
 ཕྱེད་པ་ལྟར། ། སྤང་ཆེན་མ་ཐུལ་སྦྱོས་པ་ཡིས། ། འདི་ན་དེ་འདྲའི་གནོད་
 མི་ཕྱེད། ། ཀྱུན་ནས་དྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། ། སེམས་གྱི་སྤང་པོ་དམ་
 བཏགས་ན། ། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཁིང་། ། དགོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལག་ཏུ་འོང་། ། ལྟག་དང་སེལ་སྤང་ཆེན་དེད། ། སྦྱལ་དང་དག་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་དང་། ། ཕྱད་
 མདེ་བཞིན་གྱིན་པོ་རྣམས། ། སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཏགས་པ་ཡིས། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་འགྱུར། ། སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཏུལ་བས་
 བ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་བར་འགྱུར། ། འདི་ལྟར་འཇིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ། ལྟག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་། ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས། ། ཡང་དག་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་ཡུལ་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་ཀྱང་། ། རང་རྒྱུད་གྱི་
 ཆགས་སེམས་ལ་གཉེན་པོ་བཞེན་ན་ཆགས་སེམས་ཞི་བ་བཞིན་ཉན་མོངས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་འདྲའོ། ། འབྲོག་གི་མེ་མི། ལུང་སྤྱོད་གི་མེ་མོ།
 མདའ་འཇུགས་པ་ནི། མདས་མི་ཕིགས་པ། ཁོང་སྤྱོད་དགོ་ཅ་འཛོམས་པའི་
 རྟོན་ལ་གསུམ། གཞོམ་ཕྱའི་དགོ་ཅ་རོས་བབྱུང་བ། དགོ་ཅ་འཛོམས་པའི་
 ཉེན་གྱི་གང་ཟག་རོས་བབྱུང་བ། ཁོང་སྤྱོད་དགོ་ཅ་བཅོམ་པའི་རྟོན་བཤད་
 པའོ། ། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚཱགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་ཅུ་ནམས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི།
 ཁྱོད་ལྟལ་ལས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་པའི་རྟེན་ནི་སྐྱེས་རིམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་སོ།
 འདི་ལ་རྟུག་ལས། བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱུད་པ་ལ་སྟོན་ན་ནི། འརྟུག་
 པ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པས་གསུངས་པའི་དགེ་ཅུ་འཛོམས་
 པ་དང་། བྱང་སེམས་སྟོབས་རྒྱུད་པས་ཆེ་བ་ལ་སྟོན་སེམས་གཅིག་བསྐྱེད་ན་
 དཔྱལ་བར་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གནས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལ་གཞི་ནས་
 ལམ་ལ་སྟོན་དགོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྟོབས་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་སྟོན་
 སེམས་གཅིག་བསྐྱེད་ན་དཔྱལ་བར་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གནས་པ་ལྟ་བུའི་ངན་
 སེམས་ཀྱི་གྲངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་དཔྱལ་བར་གནས་དགོས་པ་དང་།
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་དགེ་ཅུ་བཅོམ་ཚུལ་ཡང་སྟེ་མའི་རིགས་པས་དཔགས་
 བ། བྱང་སེམས་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་སྟོན་ན་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས་ལྟག་པ་
 དང་། སྟོབས་རྒྱུད་པས་ཆེ་བ་ལ་སྟོན་ན་དེ་བས་ཀྱང་ལྟག་པའི་དགེ་ཅུ་བཅོམ་
 པར་ཤེས་ནུས་སོ། ། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་སྟོན་ན། རྒྱུད་
 འརྟུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་པ་སྟེང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་
 འཛོམས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་ན་ཉེས་པ་
 བསྐྱེད་མོད་ཀྱང་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བཤོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་
 པ་ལ་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་སྟོན་ན། དགེ་ཅུ་འཛོམས་པར་བཤད་དེ།
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་བའི་གཞུང་བསྐྱེད་བརྟུས་སུ་བྱངས་པ་ལས། དགེ་
 སྟོང་དག དགེ་སྟོང་གིས་འདི་ལྟར། སྟེ་དང་སེན་མའི་མཆོད་རྟེན།
 ཞེས་སོགས་གཞུང་ཉིད་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་བདག་

ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོང་ཆ་རྣམས་འཛོམས་པར་གསུངས་ན། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པར་
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཚུ་ཐེགས་ཀྱི་མཆོར་ལུང་བའི་དཔེས་བྱང་ཚུ་ཏུ་བསྟོན་
 པའི་དགོང་ཆ་བྱང་ཚུ་མ་ཐོབ་པར་མི་ཟད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒོང་པོ་
 བཀོད་པའི་མདོར་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་ལྷགས་གསེར་ཏུ་བསྟུར་ཡང་། བྱང་
 ཚུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དདུལ་ཚུའི་ཁམས་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་ལྷགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཟད་པར་བྱེད་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མན། ལུང་སྤྲུལ་མའི་
 དོན་ནི། འབྲས་བུ་ལུང་བས་མི་ཟད་པ་ཡིན་གྱི། ཁོང་སྤྲོས་མི་འཇོག་པ་
 མིན་ལ། ལུང་བྱི་མའི་དོན་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཉོན་
 གཏན་ཟད་རུས་པ་ལྟར་ལས་ཉོན་གྱིས་སེམས་[བསྐྱེད་]གཏན་ཟད་མི་རུས་པའི་
 དོན་ནོ། ། གསུམ་པ་ཁོང་སྤྲོས་དགོང་ཆ་བཅོམ་པའི་དོན་ནི། ཁོང་སྤྲོས་རང་
 གི་གཞིམ་བུའི་དགོང་ཆའི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འབྱེན་པའི་རུས་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་
 པ་ཏྟེ། རྗེའི་འཇུག་ཀྱི་ཀློང་མོར། དེས་ན་འདི་ལ་དབུ་མ་སྟོང་པོའི་འབྲེལ་
 པར། མི་དགོང་བསྟོན་པས་བཞིས་སྤངས་པ་དང་། ལོག་ལྟ་དང་གཞོན་སེམས་
 ཀྱིས་དགོང་ཆ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀ། ས་པོན་ཉམས་པ་རྒྱེན་དང་ཕྱད་ཀྱང་ལྷུ་གུ་
 མི་འབྱུང་བ་ལྟར། ད་གཞོན་རྒྱེན་དང་ཕྱད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱེན་མི་རུས་པར་
 གསུངས་སོ། ། དགོང་བ་འཛོམས་པ་ཡང་ཁོང་སྤྲོས་མ་ཐག་རྒྱུད་ལ་དགོང་བ་
 མེད་པར་འགྲོ་བ་མིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རུས་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའོ།
 དེ་ཡང་ཟད་པ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བཤད་པའི་གང་གཞོན་པ་བྱས་ཆོད་དེ་སྤར་
 སྟོན་མི་རུས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ན་གཞོན་པ་སྟེ་ཚུལ་ལ། ལམ་གསར་པ་ལྟར་
 པོར་སྟེ་བའི་རུས་པ་བཅོམ་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་སྤགས་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལ་
 གཞོན་པ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། ། བྱང་སེམས་ལ་སྤྲོས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་།

ཀུན་སྤྱོད་ངན་པས་སྤྱད་པ་ལ་ཉེས་པ་ལུ་མེད་པ་མདོ་བརྟུས་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་ལ་བྱང་སེམས་སུ་ངེས་མ་ངེས་དང་། ཁྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་བདེན་མི་བདེན་
 གཉིས་འདྲ་བར་གསུངས་པས། ཁོང་ཁྱོ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་དུ་ཚངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྤྱད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོ་འགོག་པ་ལ་
 རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། ། རྣམ་སྤྱོད་གི་མདོར་ཅ་ལྟར་ནམས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཅ་འཛུམས་པ་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། རྟེན་
 བཀྱར་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པས་བྱིས་ལ་ལྷ་བ་དང་། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
 ཁེངས་པ་དང་། ཚེས་སྤྱོད་བས་ཀྱང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་ཟད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། དགོ་བའི་ཚེས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་དགོ་ཅ་
 འཛུམས་པའི་རྒྱུ་རྩེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལྷག་པར་ཡང་སྤྱོད་དགོས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། བསགས་པ་སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཛུམས་ཞེས་
 པའི་གཅིག་ཅེས་པ་ལྷག་ ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནི། ཚེ་བྱང་པར་ཅན་དང་
 ལྷན་པ་འཇམ། ཚེ་མདོར་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་འཇིག་རྟེན་ན་
 ཚེ་འདོད་ཅིང་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་དགའ་བསན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་དགའ་
 བའི་ཚིག་གིས་བཟོད་པའོ། ། ཟད་པར་སྐྱུ་ཀྱི་དོན་ལ། ཟད་པ་ནི་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་ནི། དགོ་ཅ་ཚེས་ཚེ་བ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་
 དུར་བཏང་བ་དང་། རྒྱུ་རིང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དུར་བཏང་བ་ལྟེ། བཅོམ་པ་
 རྒྱུ་དུ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ནི། རྣམ་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དུ་ལས་མ་
 ལུས་པ་ལྟེ། བཅོམ་པའི་འབྲིང་དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི། རྣམ་སྤྱོད་
 གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བྱས་པ་ལྟེ། བཅོམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་
 བོ། ། མགལ་བ་ནི། སྤྱོད་དུ་མ་མེས་ཚིག་པ་ལྟེ་མས་འཕུལ་དག །

མཁས་པ་ འགའ་ ཞིག་ རི། རྒྱ་ རྟོན་ གུན་ དགའ་ བཙོན་ འགྲུལ།
 གཙང་ནག་པ་ བཙོན་ འགྲུལ་ མེད། བུ་ རྟོན་ རིན་ པོ་ ཆེ། རྒྱལ་ སྤྲུལ་ ཐོགས་
 མེད། རྩེ་ བཙུན་ རེད་མདའ་ བ་ སོགས་ ས་ སྦྱང་དང་། བཀའ་ བརྒྱད་ པ་ རྣམས་
 ས། ། ཁ་ ཅིག་ ལ་ སྦྱོན་ པ་ བཏང་ བ་ དང་། ཞེས་ པའི་ ཁ་ ཅིག་ རི། བྱང་
 སེམས་ ཚོགས་ ལམ་ པ་ བན་ ཚུན་ གཅིག་ གིས་ གཅིག་ ལ་ ཁོང་ ཁྱོད་ རུ་ ལན་ འགའ་
 སྦྱོས་ པ་ དང་། དེའི་ རྟེན་ བཀའ་ ལ་ གཞོད་ པ་ བྱས་ ལ་ ཐེག་ ཆེན་ ལ་ གུས་ སྦྱར་ ཆེ་
 བ་ རྟ་ བུའོ། ། ཁ་ ཅིག་ ལ་ རྣང་ གི་ ཚུལ་ བྱིམས་ ཞེས་ པའི་ ཁ་ ཅིག་ རི། བྱང་
 སེམས་ ལ་ སོ་ ཐར་ གྱི་ སམ་ པ་ བྱང་ བ་ རྟ་ བུའོ། ། ཁ་ ཅིག་ ལ་ སྤར་ བཤད་ པ་ ཞེས་
 པའི་ ཁ་ ཅིག་ རི། བྱང་ སེམས་ གྱིས་ བྱང་ སེམས་ ལ་ ཁོང་ ཁྱོད་ སྦྱོས་ པ་ རྟ་ བུའོ། །
 གཙུགས་ པ་ རི། མཛེའ་ བ། ཐར་ གཉེར་ བ་ རི། དག་ ཐལ་ བར་ རོན་ རུ་
 གཉེར་ བའོ། ། བདེ་ བར་ མཐོས་ ཞེས་ པ་ ལ། མཆན་ རུ་ བཟོད་ བར་ གྱིས་
 ཞེས་ འབྱུང་ ཞིང་། གཞོས་ ཞེས་ གས་ འཕུལ་ རྟར་ ར་ གནས་ བར་ གྱིས་ ཞེས་ པའི་
 བསྐྱལ་ ཚོགས་ གོ། ། བཀོན་ པ་ རི། བར་ རྟེན་ རྟེ་ ཁྱོད་ བའམ་ སྤང་ བའོ། །
 བད་ པ་ རི། བསྐྱལ་ བ། ཉིས་ ར་ ཞེས་ གི་ གུ་ ཡོད་ པ་ དག་ རྟེ་ གཉིས་ སུའམ་
 ཅིས་ ཀྱང་ ཞེས་ པའོ། ། དཔྱལ་ འདོང་ ར། ཞེས་ པ་ རི། དཔྱལ་ བར་ འགྲོ་
 བར་ འགྱུར་ ར་ ཞེས་ པའོ། ། འདོང་ བ་ རི་ འགྲོ་ བ། རོང་ བ་ རི་ སོང་ བ་ ལ་
 འཇུག བག་ ཞང་ རི། རྩྱགས་ ཅམ་ ཞེས་ པའི་ ཡུལ་ སྐད། སུ་ བ་ རི།
 བགས་ པའི་ རྣང་ ཚུ་ སེར་ རྣག་ བྱུ་ སོང་ བ་ ཅིས་ རེག་ ཀྱང་ རྩྱག་ རུ་ ཆེ་ བའི་ མ་ ཞིག་
 གོ། ། མདོངས་ བའམ་ རྟོངས་ པ་ རི། སོང་ བ། སྤུལ་ བྱེད་ རི། མཐུ་
 བྱེད་ ཅིས་ པའི་ ཡུལ་ སྐད། སྤོ་ སོག་ པ་ རི། སྤོ་ སོག་ བ། ག་ ཆད་ རུ་ ཞེས་ པ་
 རི། ཐང་ ཆད་ བར་ རུ་ ཞེས་ བའམ། བུ་ རྟེན་ ལས། ག་ ཆད་ པ་ རྟེ་ མཚོག་

ཏུ་ཉམ་ཐག་པས་དུ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ། སྒོ་འཕར་ནི། སྒོ་སྒྲིག་ས། སྒྲོན་
 བྱུང་སྒྲུབ་པ་ནི། ཉན་ཁ་ཡངས་པ་སྟེ། མིས་གང་བཤད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པའི་དོན་དང་། སྒྲིག་ཁ་བཅད་པོ་ལ་ཡང་གཏོང་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིག་ལ་བ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། འགབ་མ་ཡང་དྲགས་ཞེས་པ་ནི། འོག་
 མ་གྱུ་ཡངས་དྲགས་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲ་མའི་འོག་གི་ཞབས་ཕྱི་རྒྱམས་
 བག་ཡངས་སམ་གྱུ་ཡངས་ཐལ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཟ་བར་མི་བྱེད་པ་ནི།
 གཞོད་པར་མི་བྱེད་པ་འོ། ། སྒྲོན་མོ་ནི། གཅེར་བྱ། མཆིལ་པ་ནི།
 ལྷགས་ཀྱ། མི་བཟད་གཟེན་ནི། དེས་པར་བྱིན་པའམ་དྲག་ཅིང་རྫོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། ། དཔྱལ་བུ་མ་ནི། ཁ་རྒྱུང་ལ་སྟོབ་དཔག་ཆོད་ལྷ་བཅུ་སྟགས་ཡོད་
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་བུ་མ་པ་བ་ཆཱི་རི་རྒྱལ་པས་གང་བའོ། ། གཏུག་མ་ནི། གཞི་
 མའོ། ། བཟེ་རེ་ཆེ་བ་ནི། བཟོད་སྒྲན་རྒྱུང་བ། བཟེ་རེ་རྒྱུང་བ་ནི།
 བཟོད་སྒྲན་ཆེ་བའོ། ། བཟེ་རེ་མི་བྱ་བ་ནི། བཟོད་སྒྲན་རྒྱུང་བ་མི་བྱ་བའོ།
 མདུང་ཆེ་གསུམ་ལ་མཆོང་བ་ནི། དབང་ཕྱུག་བསྐྱབས་ཏེ་མཆོན་མ་རྟེན་པ་ན།
 ཁང་པ་དགུ་ཐོག་ཞིག་གི་རྩ་བར་མདུང་ཆེ་གསུམ་པ། ཆེ་རེ་རེར་འདོམ་རེ་
 ཡོད་པ་ཞིག་བརྟན་པོར་བཅུགས་ཏེ། དགུ་ཐོག་སྟེང་ནས་མཆོངས་ཏེ་མདུང་
 ཆེ་དབུས་མདེས་འཕོངས་ནས་སྒྲི་གཅུག་གི་བར་ཐལ་བྱུང་དུ་ཕྱག་ན་དབང་ཕྱུག་
 གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རྫོམ། མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་ནི། ཕྱགས་བཞིར་སེང་ལྷེང་གི་
 མེ་བཞི་སྟེན། སྟེང་ནས་ཉི་མའི་ཆོད་པས་གདུང་སྟེ་ཕྱག་བསྐྱལ་བ་སྟེ། དེ་
 ཉམ་བྱས་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་མཆོང་པ་འོ། ། ལམ་ལྷག་པ་དེ་ཉམ་བྱ་ལའང་དཀའ་
 སྟུང་དེ་ཉམ་བཟོད་པར་བྱེད་ན། རང་རེ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་དྲི་
 མ་མེད་པ་དང་མཇལ་བའི་དུས་འདིར། དཀའ་སྟུང་དང་། བཟོད་སྒྲན་

ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། ལྷ་མ་ནི། སྤྱིང་རྒྱུང་རྒྱུང་། བོག་ནི། སྤྱུག་ནས་
 འཕྲོམས་པ། སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་ནི། སེམས་ཀྱི་ངང་རྒྱུད་དཔའ་ཞིང་
 བརྟན་པ། མ་རྟེན་པ་སྤྱུག་སྤྱུག་ནི། མ་རྟེན་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་དང་།
 སྤྱུད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་འཇིག་པ་དང་།
 ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ཟད་པ་དང་། ཆ་བའི་ཆོས་ཅན་ཆ་བ་དང་། བ་བའི་
 ཆོས་ཅན་བ་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་འཆི་བ་སྟེ་དགུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཆོས་ལ་བརྟེན་པའོ། ། གསངས་བསྟོན་དེ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིང་གྱི་གཟུངས་
 བསྟོན་པ། ཚུལ་གཞན་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱིང་པ་ལས་གཞན་པའི་
 ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུང་པོ་གྲགས་ནི། རྒྱུང་རྒྱུ་ནས་འགྲོགས་
 པའི་གྲོགས་སོ། ། ལྷ་དང་སེམས་ཀྱི་དུབ་པ་དང་འབྲུག་པ་ནི། ལྷ་དུབ་
 པ་དང་སེམས་འབྲུག་པའོ། ། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་ནི། ཐུན་གཡོག་སྟེ་
 སྤྱིང་སྤྱིང་ལྷ་སྤྱིང་ལས་འཆོ་བའོ། ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་རྒྱུ་ལེན་པའི་གཞི་བརྒྱུད་
 ཀྱི་སྤྱིང་ནི། གནས་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་དང་སྤྱིང་ལམ་དང་། ། ཆོས་
 ཡོངས་འཇིན་དང་སྤྱིང་མོ་མཛོན་པར་བཅོན། ། སེམས་ཅན་དོན་དང་འབྲུལ་
 གྱི་བྱ་བར་བརྟེན། ། ཞེས་སོ། །

ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོན་པ་ལ། མོས་པའི་ཡུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ནི།
 དང་བཟོན་རྒྱུ་བྱ་བ་དང་། ། འདོད་པ་དང་ནི་སྤྱིང་དོན་གཉིས། ། སྤྱིང་
 པ་གཉིས་དང་ཐོས་བསམ་བརྒྱུད། ། ཅེས་པ་ལྷ་ར་རོ། ། མཛོན་པར་ཤེས་
 པའི་མཐུ་ནི། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་གོ། ། བར་ཕྱིན་རྒྱག་གི་མཐུ་ནི།
 བར་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱིང་བ་དང་།

ཚེགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། བྱི་
 མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་སྟེ་བཞི་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་མཐུ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་མཛེད་པ་དང་།
 མཛེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་སྟོན་པ་སྟགས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚེགས་ཆེན་པོ་བསྟགས་པ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 རོམ་ཆར་མཛད་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། ། མོས་པའི་ཚུལ་ནི། མོས་པའི་
 དུལ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ལ་ལུང་དང་རིགས་པས་ངེས་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱངས་པའི་
 དོན་ལ་འདི་ཁོན་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མོས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་
 པ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པའོ། ། སམ་ཐོན་པའི་བཟོད་པ་ལ་
 སྟོན་པའི་དུལ་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་སྒྲུ་ཏ་སའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ལ་གྲས་
 ཤིག་འབྲུངས་པའི་མིང་ཀ་ཤི་མཛེས་དགའ་ཞེས་བརྟགས་སོ། ། དེ་ཆེར་སྐྱེས་
 བས་བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉེས་པ་དུ་མའི་གཞི་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་
 བསྐྱེད་ཅིང་ཕན་ཡོན་དུ་མ་མཐོང་ནས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་
 དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ལུན་སུམ་ཚེགས་པ་ཞིག་དུ་གནས་
 བཅས་ཏེ་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནི་རང་ཉིད་བཟོད་པའི་ཡི་དམ་བཅས་ཤིང་།
 དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉན་ཅིང་ཡིད་ལ་འབབ་པ་དག་བསྟན་པས་སྟོ་
 དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་དད་ཅིང་། བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ལ། མིང་ཡང་བཟོད་པ་སྟོ་
 བ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ཅིག་ན་སྟགས་དུས་ལ་བབས་ཏེ་སྟོན་ཤིང་
 རྣམས་ནི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རྒྱས། མེ་ཏོག་རྣམས་ཁ་བྱ། བྱང་བ་རྣམས་ནི་
 དར་དེར་སྟོག་ཅིང་ཆེ་བར་བྱེད། འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་སྟན་པའི་སྟོ་
 འབྱིན་ཅིང་འཕུར་ཞིང་གར་གྱིས་རོལ་བན། སྤྱགས་དེའི་རྒྱལ་པོ་བརྟན་མོའི་

འཁོར་དང་བཅས་ནགས་ཚལ་དེར་ཁམས་སངས་ལ་འོངས་སོ། ། དེར་སྐྱེད་
 མོས་ཚལ་གྱི་དགའ་བདེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་ལུས་དུབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྒྱང་
 ཞིག་ཏུ་གཉིད་ལོག་གོ། ། བཅུན་མོ་རྣམས་སྐྱེད་ཚལ་མཛེས་པ་ལ་ཡིད་ཆགས་
 ཤིང་ལྟ་མོར་གཡོངས་ཏེ་མཐར་གྱིས་སོང་སོང་བ་ལས། བཟོད་པ་སྤྲུབ་པའི་
 དགའ་ཐུབ་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ན་ཐུབ་པ་མཆོག་དེ་ནི་ཞིང་རྒྱལ་བ།
 གཟི་ཕྱིན་གྱི་དཔལ་འབར་བཞིན་ཤིང་རྒྱང་དུ་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས།
 བཅུན་མོ་རྣམས་དེ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པས་རྒྱང་དུ་ལྷགས་ནས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་
 པ་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་རྒྱ་བར་འབབ་པའི་གཏམ།
 དལ་འབྱུར་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། རྟིག་སྤྱང་དགོ་སྤྱབ་དང་།
 བཟོད་པའི་གཏམ་སོགས་གྱི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཉིད་སངས་པ་
 དང་། བཅུན་མོ་རྣམས་མི་སྤང་ནས་ཆགས་པས་ཡིད་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཏེ་རྗེས་སུ་
 བསྐྱེགས་ཤིང་སོང་བ་ན། རྒྱང་སྤྱང་བཟོད་པ་སྤྲུབ་དེ་བཅུན་མོའི་ཆོགས་གྱིས་
 བསྐྱོར་ནས་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལྷག་དོག་གིས་ཡིད་རབ་ཏུ་འབྱུགས་ཏེ།
 ངན་པ་ཚུལ་འཆོས་ཅན་ངའི་བཅུན་མོའི་འཁོར་ལ་ལྟ་བུ་འདི་སུ་ཞིག་ ཅེས་
 སྤྲོས་པས། བཅུན་མོ་རྣམས་འཇུག་ཞིང་སྦྱང་ལམ་རབ་ཏུ་གཞོན་པས་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱང་དུ་འོང་བར་གྱུར་ཏོ། ། དེར་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པར་ཤིས་ནས་བཅུན་མོ་དང་།
 ཉུག་རུམ་པ་རྣམས་གྱིས་བརྟུགས་ཤིང་སྤྲོག་ནས་སྤྲོས་པ། ལྟ། འདི་ནི་
 ཐུབ་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་སྤྲུབ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐུབ་ཆོད་
 ཆེན་པོ་མཁའ་མཛད་ཅིག་ ཅེས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་རལ་གྱི་སྤངས་ཏེ་སོང་བ་
 དང་། བཅུན་མོ་རྣམས་བྱང་ན་ཕྱེད་ཅིང་ཕྱེར་ཏེ་སོང་ངོ་། ། དེ་ནས་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོག་འཇམ་པོས་གདམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལྷིག་ཅན་དེ་སྤྱོད་པའི་

དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཁྱེད་བཟོད་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་དང་ས་བལྟའི་ཟེར་ནས།
 རལ་གྱིས་དྲང་སྤྱང་དེའི་ལག་པ་གཡས་པ་མཁྱིལ་མ་ནས་བཅད་དོ། ། དེ་
 བཞིན་དུ་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། དཔུང་པ་གཉིས་དང་། ར་བ་དང་།
 རྩ་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱང་བཅད་ནས། ལུས་ས་ལ་འབྱེལ་བ་ན།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་འཕྱགས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་
 སེམས་སྦྱེས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་ལུས་ལ་ནི། ། ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་དུ་གཏུབས་
 པ་ཡིས། ། ལུས་ནི་ཕྱི་མ་བརྒྱར་གཏུབས་ནས། ། ས་ལ་གཏོར་གྱང་བཟོད་
 མི་སྤྱང་། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྒོན་ལམ་བཏབ་པོ།
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལས་ངན་མི་བཟད་པ་དེའི་མཐུས། དེ་མ་ཐག་ལུས་ལ་རིམས་
 བྱང་མེ་བཞིན་འབར་ཏེ། བྱགས་ཚལ་དེ་ནས་མ་ཐར་བར་ས་གས་ནས་ལྷུང་ཉི་
 དམུལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྤང་དོ། ། དེ་ནས་སྒོན་པོ་ནམས་དྲང་སྤྱང་གི་དམོན་
 པས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ཐག་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ན།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་དག་དཔུགས་ལྷུང་ཉི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱང་པ་རྒྱབས་པོ་
 ཆེའི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྟན་པས་དད་ཅིང་འདུན་
 པར་བྱས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསེགས་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཡང་། སྒོན་
 བདག་ཅག་གི་སྒོན་པ་འདི་ཉིད་གང་ས་རི་དང་ཉེ་བའི་བྱགས་ཚལ་མཐིལ་ཕྱིངས་
 དང་། ཤང་ཤོང་གཙོང་རོང་བཟོ་མོ་སོགས་ཡོད་པའི་དགོན་པའི་གནས་ཤིག་
 བ། བསམ་བཞིན་དུ་སྤུ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། ། དེ་ནི་སྤྱིང་
 རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན། ཤིང་ལ་དང་འབྲས་སུ་ཙམ་གྱིས་འཆོ་ཞིང་། སྤྱག་
 ཆགས་ལ་ནམ་ཡང་འཆོ་བར་མི་བྱེད་དོ། ། དེའི་ཆེ་མི་ཞིག་བསྟོར་ནས་འཆོལ་
 ཞིང་སྤང་བ་མགོ་འཁོར་ཏེ་འཕྱམས་ནས་ཕྱགས་དེར་སྤང་དོ། ། དེར་ལུས་

ངལ་ཁིང་བཀའ་སྒྲིལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པས་ཤིང་ཏིན་ཏུ་ཀའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཞིག་
 རྟེན་དེ་ཐོས་པས་རབ་ཏུ་ཞིམ་པར་གྱུར་ནས། དེ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་ཕྱགས་ཀྱིན་
 ཏུ་བལྟས་པས་གཡང་ས་ཟབ་མོ་ཞིག་གི་ཁ་ན་ཤིང་དེ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ། །
 དེ་ནས་འབྲས་བུ་ཟ་འདོད་དེ་ཤིང་དེའི་ཡལ་ག་གཡང་སའི་ཕྱགས་སུ་དུད་པ་ཞིག་
 གི་ཁར་འཛེགས་པས། ཡལ་ག་དེ་སྟ་རེས་བཅད་པ་བཞིན་ཏུ་ཆག་ནས།
 ཡལ་ག་དེ་དང་བཅས་གཙོང་རོང་ཟབ་མོ་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་བྲག་གིས་བསྐྱར་
 བའི་ཁྲོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་བར་གྱུར་ཏོ། ། ཤིང་མ་སྟུག་པོ་དང་།
 གཡང་ས་དེའི་ནང་ཏུ་ཆུ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་ལུས་བསྐྱད་པ་དང་།
 ཡན་ལག་ཆག་གྱུ་མ་སྟགས་མ་བྱུང་ངོ། ། དེ་ནས་བལྟས་པས་ཕྱགས་གང་ནས་
 ཀྱང་ཐར་བའི་ལམ་མེད་པར་མཐོང་ནས། གསོན་པའི་རེ་ཐག་ཆད་དེ་ཐུང་ན་
 གྱིས་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་སྟེ་སྟགས་འདོན་ཅིང་རེ་ཞིག་གནས་པ་ན།
 རྩུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ། ཟས་འཆོལ་ཁིང་ཕྱགས་དེར་འོངས་ནས།
 གང་པའི་ཁ་ནས་མར་བལྟས་པས། ཉམ་ཐག་པའི་མི་དེ་མཐོང་ནས་སྒྲིང་རྩེ་
 སྟེས་ཏེ་མིའི་སྐད་ཏུ་སྒྲས་པ། མི་ཡིས་ཐར་པ་མ་ཡིན་པའི། ། གཡང་ས་དེ་
 བ་འདུག་པ་ཁྱོད། ། ཅི་ཕྱིར་འདིར་འོངས་སུ་ཞིག་ཡིན། ། དེ་ནི་ལྷགས་
 པར་སྒྲུབའི་རིགས། ། མི་དེས་ཕྱག་འཆོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། ལྟ་དཔལ་
 བདག་ནི་མི་ཞིག་ལགས། ། འབྲམས་ནས་ནགས་ན་རྒྱ་བ་ལས། ། ཤིང་
 འདིའི་འབྲས་བུ་འཆོལ་འཆོལ་ནས། ། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ཉམ་ཉེས་བྱུང་། ། དེ་
 བས་གཉེན་བཤེས་དང་ཡང་བྲལ། ། ཉམ་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ། ། རྩུ་
 ཆོགས་མང་པོའི་མགོན་པོ་ཁྱོད། ། བདག་གི་སྒྱུབས་ཀྱང་མཛད་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་པས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེས་ཏེ། ཁྱོད་ཐུང་ན་དང་འཛེགས་པར་

མཁུང་ཅིག ཁྱོད་ལ་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ངས་བྱུང་། །
 ཞེས་དབུགས་ཕུང་ནས་རྩོམ་མེད་ཅིག་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་མཐུ་
 རྟོགས་སང་པས་མི་དེ་དབུང་རུས་པར་མཐོང་ནས་གཡང་ས་དེའི་ནང་དུ་བབ།
 མི་དེ་རྒྱབ་དུ་ཁུར་བས་རབ་དུ་སྒྲིབ་ས་ཞོན་ཏེ་ཤིན་དུ་དཀའ་སེ་བ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིབ་ས་
 ཆེན་པོ་དང་། བཟོད་སྒྲན་བསྐྱེད་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་སྒྲིང་དུ་ཐོན་ནོ།
 དེར་ཤིན་དུ་ལ་ཞིང་ཆད་ནས་མི་དེ་ལ་ནགས་ཆལ་འདིར་འཇིགས་པ་མང་ཕྱིར་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གཉིས་ཅུང་ཟད་སྤངས་ཤིག ཅེས་བསྒྲོ་བས། མི་
 དེས། ཁྱོད་ནི་བདེ་བར་ཉལ་ཅིག བདག་བསྐྱུང་བར་བྱུང་། ། ཞེས་
 ཟེར་བས་རྩོམ་ཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་ཉལ་ལོ། ། དེ་ནས་རྩོམ་ཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་
 རིང་དུ་སྤངས་པའི་མི་ངན་དེས། དྲིན་གང་ཡང་བསམ་རྒྱུ་མེད་པར་འདི་
 བསང་ནས་ཤ་ཟོས་ན། བདག་གི་ལུས་བརྟན་ཤིང་། དགོན་པའི་གནས་
 འདི་ནས་ཐར་པ་མི་དཀའ་འོ་སྒྲུལ་ནས། རྩོམ་ཅིག་ལ་ཞིག་བཏེག་སྒྲིང་། སྤྱི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་མགོ་བོའི་སྒྲིང་དུ་འཕངས་པ་ཐད་ཀར་མ་ཐོག་པར་བྱུར་
 ཞིག་ཐོག་སྒྲིང་མགོ་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། དངངས་ཤིང་བརྟན་བརྟན་པོར་
 ལྷུང་བར་ལངས་ཏེ་བརྟན་པས། མི་ངན་དེ་སྒྲིངས་བཞིན་དུ་མགོ་སྤང་དེ་
 འདུག་པ་མཐོང་ནས། མི་དེས་དེ་ལྷུང་བྱས་པར་ངེས་ནས་ཡི་ཆད་ཅིང་སྤྱག་
 པར་སྒྲིང་རྩི་བའི་སེམས་སྒྲིས་ནས་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ།
 བཞིན་བཟང་ཁྱོད་ནི་མིར་གྱུར་ཕྱིར། ། རིགས་དང་མི་རིགས་འབྱེད་པས་ན།
 བདག་ལ་གཞོད་པ་གཞན་ཕུང་ནའང་། ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་རིགས་པ་ལ།
 མི་བཟང་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བྱེད་པའི། ། ཁྱོད་ངན་འདི་འདྲ་ཅི་ཕྱིར་བྱས།
 བདག་གིས་གྲོང་འདབས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ། ཕྱིན་ཆད་ཤིག་ལས་སྤང་བར་

གྲིས། ། ཞེས་སྒྲིང་བཅེ་བས་གདམས་ནས་མི་ངན་དེ་གྲོང་འདབས་སུ་བསྐྱལ་
 བས་སྒྲར་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤང་རྒྱུ་། ། དེ་ནས་མི་དེ་མཐོང་ཆོས་ལ། དེ་མ་
 ཐག་མཛེན་དང་དྲག་པོས་ཐེབས་ཏེ་ལུས་མི་སྤུག་ཅིང་འཇིགས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་དུ་
 བྱུར་ནས། མཐོང་ཆོང་གྲིས་འདི་ནི་སྤྲིག་པ་མངོན་སུམ་མོ་སྒྲུལ་ནས་རྩོད་འཕེན་
 ཞིང་དབྱུག་པས་སྒྲོད་པར་བྱེད་དེ་མི་མེད་དགོན་པར་ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་
 འབྱམས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཞིག་རི་དྲགས་གཤོར་དུ་སྤང་བས་མཐོང་ནས་
 དངངས་ཏེ། བྱོད་ནི་ཡི་དྲགས་སམ། འདྲེ་འམ་ཅི་ཞིག་ཡིན་དྲིས་པས།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བདག་ནི་མི་ཞིག་ལགས་ཏེ། སྤྲིག་པའི་ལས་ཆོབས་ཆེན་
 བྱས་པས་འདི་ལྟ་བུར་བྱུར་རྒྱུ་། ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་།
 མཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སུན་བཏགས་ལན་དུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་།
 ཡང་ལན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། ། འཇོམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སྐྱེས་མཆོག་ནི།
 ཉེས་པའི་ལན་ཡང་ལེགས་པར་འདོན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སར་
 སྤྲིག་བསྐྱབས་པའི་མིས་ཚུར་སྤྲིག་ལ་རྟོག་ཡང་མི་ཁྱོ་བར་མ་ཟད་སྒྲིང་རྩེ་ལྟག་པར་
 སྐྱེས་ཏེ་སྒྲར་སུན་བཏགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་ཚུལ་འདི་དག་དང་
 ཅིན་ས་ཀྱང་མཐུན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ༥

བཙོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། རྩེའི་ཉམས་མགུར་ལས། མི་སྤྲིག་
 བཏན་པའི་བཙོན་འགྲུས་གོ་བཤོས་ན། ། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་རྩེའི་སྒྲ་
 བཞིན་འཕེལ། ། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། གང་
 བཙམས་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་
 ཀྱན་སེལ་བའི། ། རྒྱབས་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམས།
 རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྲིས། ། ཐར་འདོད་བྱོད་ཀྱང་དེ་

བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་སོ། ། སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་བཙུག་འགྲུལ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། བཙུག་འགྲུལ་གང་ཞིན་དགོས་པ་ལྟོ་
 བའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། དགོས་པ་ལྟོ་བའི་བཙུག་འགྲུལ་ཡིན་གྱི། མི་
 དགོས་པའི་ཕྱགས་ལྟོ་བའི་བཙུག་འགྲུལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་བར་ན་ཞིན་གྱི་ལེ་
 ལོ། ། སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟར། བཙུག་འགྲུལ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ངོ་བོ། སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། བཙུག་
 འགྲུལ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དགོས་པའི་ཆོགས་གྱི་ཞེས་སོགས་གྱི་
 རོན། དགོས་པའི་ཆོགས་གྱི་ནང་ན་བཙུག་འགྲུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བཙུག་འགྲུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་།
 མཐོང་ལ་ཉེ་མཐོང་ཆོས་ཆེ་འདིར་བསམ་གཏན་སོགས་གྱི་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་
 མཆོག་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་དངོས་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་དང་། སོ་རྒྱུའི་རྒྱུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་ཁོངས་སྤྱོད་རི་ལྟར་
 འདོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་དགོས་པ་བཅུ་ཡིས་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་ཏུ་
 འགྱུར་པ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་དང་། འཇིག་ཆོགས་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་
 འདས་ནས་གྲོལ་བ་ཉེ་ཐར་པ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲིང་དང་། བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་སྤྱོད་མཐོང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ལམ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་།
 བཙུག་འགྲུལ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཆོས་གྱི་བར་ཏུ་གཙོ་བོ་མི་རྣམས་པས་
 བ་ཁོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཕམ་པ་མེད། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉན་མོངས་དང་། ཆོས་གྱི་
 བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་ཕམ་པ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་རྣམས་པས་ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྐལ་བས་ཕམ་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། དགེ་
 བའི་ཆོས་ལུང་གི་བཙུན་འགྲུས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་
 གསུམ་ནི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་
 ལས། ཐོག་མར་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དེ་ནས་ནི། ། ཚུལ་བཞིན་རབ་
 བྱུགས་སྦྱར་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཏེ། ། མ་ཁུམ་མི་འབྲུགས་ཆོག་མི་ཤེས་བཙུན་
 འགྲུས། ། ཞེས་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས། སྦྱར་བའི་བཙུན་འགྲུས། མ་
 ཁུམ་ཞིང་མི་འབྲུགས་པའི་བཙུན་འགྲུས། ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཏེ་
 བཞིན་དབྱེ་བ་དང་། མདོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས། གོ་ཆ་དང་། སྦྱར་བ་
 དང་། མི་འགོང་བ་དང་། མི་སྒྲག་པ་དང་། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་
 བཙུན་འགྲུས་དང་ལྟར་བཤད་ལ། གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། དགེ་བ་ལ་
 སྦྱར་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་
 རྒྱན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། སྦྱར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་ཆེན་སེམས་སྦྱོར་བ་སྟེ། འདི་ལ་གྲུས་སྦྱར་དང་རྟག་སྦྱར་གཉིས་ཡོད།
 མི་འགོང་བའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། དགེ་བར་འཇུག་པའི་ཆེ་བདག་ལྟ་བུས་འདི་
 གལ་ཏུ་སྤྱོད་དུ་སེམས་མི་ཁུམ་པར་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་སྒྲག་པའི་
 བཙུན་འགྲུས་ནི། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ན་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བསྦྱར་མི་
 ཐུབ་པར་སེམས་སྦྱོར་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་
 བཙུན་འགྲུས་ནི། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར།
 གོང་མའི་བྱེད་པར་འཆོལ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་པ་སྟེ་འདི་གནད་ཆེན། །
 བརྟུལ་བྱུགས་དཔའ་བོ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་དོན་ནི། བརྟུལ་བྱུགས་བརྟན་ཅིང་
 སྟོང་སྟོང་སེམས་ཆེ་བའི་དཔའ་བོ་བྱང་སེམས་སྟོང་རྗེའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནམ་གཞན་

དབང་ཅན་ལ་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དེ་ཉུ་བུ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ནི་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དང་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅིས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་
 སྟམ་ལས་ནི། སྟམ་དལ་དུ་སྒྲོན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་མི་
 མཐུན་ཕྱགས་གསུམ་ལས། ཕྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་འགོག་པ་ལ་གསུམ། ལུས་
 ཐོབ་པ་འདི་ལྟར་དུ་འཇིག་པ། ཤི་བའི་འག་རྩ་ངན་འགྲོར་ལྟར་བ། སྒྲར་
 ཡང་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་རྟེན་དཀའ་བ་གསུམ་བསྟོམས་ནས་ལོང་ཡོད་དུ་འཇིག་
 པའི་ལེ་ལོ་བཀག་ནས་ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པའོ། ། ཕྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་
 འགོག་པ་ནི། ཡོ་ཕྱད་གསོག་སྒྲུང་སྟགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱ་བ་ངན་པ་ལ་
 གཡེངས་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟགས་དོན་ཆེན་པོ་ལས་
 ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིམར་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལུ་མཐའ་མེད་པར་
 སྦྱང་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས་དགག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །
 སྦྱིད་ལུག་པའམ་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོབ་
 ཕྱལ་སྦྱིད་ལུག་པ་དགག་པ་ནི། སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་སངས་
 རྒྱལ་དེ་བདག་འདྲས་ཐོབ་ག་ལ་ལུས་སྟམ་དུ་ཁྱུ་པའི་གཉེན་པོར། བཙུན་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུང་བུ་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་འཕྱོང་པར་གསུངས་ན།
 ང་ད་ཉུ་དལ་འགྱུར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཐོབ། ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་
 དང་བྲལ་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་སྐབས་སུ་བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པ་
 ཅི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་སྟམ་དུ་སྟོབ་བ་བསྦྱེད། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱལ་ཟིན་གཅིག་གིས་ལམ་སྐབ་པ་མིན་གྱི་བདག་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ལམ་
 བསྟོམས་པས་གོ་འཕང་རྩེ་མཐོར་གསེགས་པའོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་དང་། ཐོབ་
 བྱེད་གྱི་ཐབས་ལ་ཁྱུ་པ་དགག་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེལ་པ་ལ། རང་གི་

མགོ་དང་རྒྱ་ལག་གཏོང་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་མང་པོ་སྐབ་དགོས་པས་
 ངས་དེ་འདྲ་ག་ལ་རྒྱས་སྟུང་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པར་བསྐད་ཀྱང་
 འཁོར་བ་འདིར་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་པའི་མགོ་བོ་སྐད་ས་ན་སྟོང་
 གསུམ་དུ་མི་ཤོང་བའི་ཆོད་དང་། དཔུལ་བར་ལུས་བཅད་གཏུབས་ལ་སྒྲིགས་
 པའི་སྐྱུག་བསྐལ་སྟར་རི་ཅམ་མུང་ཡང་། ཅི་བྱས་དོན་མེད་དུ་སྤང་། ད་
 མངས་ཀྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དཀའ་སྐད་སྟོང་སྟེ་རེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་
 གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་བསྐབ་པའི་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྐད་པའི་སྐྱུག་
 བསྐལ་ནི། སྟུང་ལ་བསྟོས་ན་ཚུང་ཞིང་ཡུན་སྐད་ལ། དོན་གཉིས་འགྲུབ་
 པའི་དགོས་པ་ཆེ་བས་བཟོད་རིགས་སྟུང་དུ་བསམ། ཡན་ལག་སྦྱོན་པར་
 གཏོང་བ་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་མིན་གྱི། ཆོད་མ་སྒྲིགས་སྦྱོན་པ་ལ་ཚུང་རིམ་
 ནས་གོམས་པར་བྱས་པས། ནམ་ཞིག་རང་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཅིང་།
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱས་པའི་ཆེ་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ན་གཏོང་མོད།
 གཏོང་བའི་དུས་སུ་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་འདིགས་སྐྱུག་བྱེད་མི་དགོས་སྟུང་
 དུ་བསམ། གང་དུ་གནས་ནས་ལམ་བསྐབ་པའི་གནས་ལ་ཞུམ་པ་དགག་པ་ནི།
 མངས་ཀྱས་བསྐབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་སྐྱེབ་ཡང་ཡང་སྤང་དགོས་ན། སྐྱུག་
 བསྐལ་མི་བཟོད་སྟུང་པའི་གཉེན་པོར། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་
 མེད་ཅིང་། ཆོས་རྒྱལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་
 མེད་པས་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་སྦྱོད་མི་འདུག་སྟུང་དུ་བསམ། ཆོགས་
 མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པ་དཀའ་བས་མི་རྒྱས་སྟུང་དུ་ཞུམ་པའི་གཉེན་པོར།
 སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་དུ་མངས་ཀྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་
 པར་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དུས་དཔག་དུ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་

དམིགས་ནས་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པས་སྟེ་པ་བཟུང་བ་
 བ། གཉིད་ལྷག་གམ་བག་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཏུས་རྟག་ཏུ་བསོད་ནམས་
 བཅུ་མཐའ་དང་མཉམ་པ་གསོག་ཏུས་པས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 རྒྱགས་པར་འགྱུར་བས། རང་གིས་བཙོན་པ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་
 པ་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་སྟེ་ཏུ་བསམ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུ་
 དཔུང་གི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་
 འོན་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་དཔུང་། ། མས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བེ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ལྟར། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱལ་སྤྱུ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབས་
 པའི་པན་ཡོན་དུན་ནས་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་མི་སྟོག་པའི་མས་
 པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཏུས་པ་སྟེ། ། གསུམ་པོ་
 དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ། ། ཞེས་པ་ལྟར། གཞན་སུ་ལའང་ལམ་བསྐྱབ་པའི་
 གྲགས་ཀྱི་རེ་བསྟོས་མི་འཆའ་བར་རང་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པོ་སྟེ་པ་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་
 དང་། སལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་ཏུས་ན་གཞན་གྱི་དོན་
 ལྟ་ཅི་སྟོས། བདག་གིས་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་ཏུས་སོ་སྟེ་པ་ཏུས་
 པའི་ང་རྒྱལ་དང་། བདག་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་ཡི། ཉོན་མོངས་
 བདག་ལས་ནམ་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་བྱའོ་སྟེ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་
 སྟོན་ས་དམ་བཅའ་བར་སྐབས་སུ་འདོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དུན་ཅིང་། རང་
 གི་ཏུས་པ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་གང་བྱ་བར་ཡི་དམ་བཅས་པ་ལས་མི་སྟོག་
 པར་མཐར་འབྱེན་འདོད་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་པ་འདི་དག་ཀྱང་དམན་པའི་ལས་ལ་རྩོལ་བ་མི་གཙོད་པར་འཇུག་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་འབད་ནས་འཇུག་པ་དང་།

ལྷ་གི་རྩོན་པོའི་སྤྲེལ་ཆགས་པའི་སྤང་ཅི་དང་འདྲ་བར་འབྲལ་ལ་བདེ་བ་རུང་བཟང་
 ཡོད་ཀྱང་། འདི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཆེ་བ་ལྟེན་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 སྤྲུང་པ་ལ་རང་མི་དོམས་ན། བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུང་པ་ལ་བསྐྱེད་པས་ན་
 འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ངེས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཅི་ལྟེ་
 དོམས་རིགས་སྒྲུལ་དུ་བསམ་སྟེ། སྤྲུང་འཇུག་ལས། ཉ་པ་གདོལ་པ་ཁིང་པ་
 ལ་སོགས་པ། ། རང་གི་འཆོལ་ཅམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། ། གྲང་དང་ཆོལ་
 སོགས་པའི་གཞོད་བཞེད་ན། ། འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་བདག་ལྟ་ཅི་མི་བཞེད།
 ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུང་པ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་ཆེ་
 ཡང་དགའ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱགས་པའི་ཆེ་ཡང་ལས་དེའི་འཕྲོ་
 གཅོད་པར་མི་འདོད་པས་མི་དོམས་པའི་བསམ་པ་དགའ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། བཙུན་འགྲུས་བཅམས་པས་ལུས་སེམས་དུ་བ་ན་རེ་ཞིག་ངལ་གསོས་ཏེ་
 ངལ་གསོས་མ་ཐག་ཡང་བཙུན་འགྲུས་ཙམ་པ་དོར་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། ཕྱ་
 བསྐྱེད་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་སེས་མི་ཕྱ་བར་གོང་མ་
 གཞན་ཞིག་ཕྱ་བ་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཙམ་ཁིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་ཙམ་བ་དྲགས་པ་
 དང་། ཉ་ཅང་སྤྲུང་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་ཏེ་ཆུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འབད་ནས།
 རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུང་པ་ལ་སྟོབ་ཆེ་ལུས་སེམས་སྟོབས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལྷང་བ་ཡང་
 བ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སོང་གི་བར་དུ་སྤྲུང་བའོ། །
 དེ་ལྟར་ལེ་ལོ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྲུབ་རུས་སུ་མཐོང་ཡང་མི་
 འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་བདག་གིས་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྲུབ་ག་ལ་རུས་སྐྱེས་དུ་
 བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། ། འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུང་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བདག་ཉིད་
 བརྟམས་པའི་ལེ་ལོ་ཞིས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་དེ་གཉིས་ཀ་བྱུང་

པའི་ལེ་ལོ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། ། སྦྱིད་ལྷག་པའི་ལེ་ལོ་འཁོར་ཡུལ་གཞན་ལ་
 དམིགས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐབ་ག་ལ་རུས་སྒྲམ་ནས་ཁྱམ་པའོ། ། བདག་
 ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་ནི་རང་ལ་དམིགས་ནས་དམན་པ་བདག་ལྟ་བུས་འདི་
 བསྐྱབ་ག་ལ་རུས་སྒྲམ་དུ་ཡིད་ཁྱམ་པའོ། ། སྦྱང་བུ་ནི། སྦྱང་གསོག་པའི་
 འབུའོ། ། ཤ་སྦྱང་ནི། མི་ཕྱགས་སོགས་ལ་སོ་བཏུབ་ནས་བྲག་གཞི་བས་
 པའི་འབུའོ། ། རིགས་ཀྱི་མི་ནི། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་མིར་སྐྱེས་པའོ། ། ཚུལ་འདི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱང་ཚུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་འདྲ་བ་དང་། རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་ལམ་ལ་
 བསྐྱབ་ཚུལ་འདི་འདྲ་བ་དང་། རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་འདི་
 འདྲ་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་བཅོམ་འགྲུས་འདི་འདྲ་བས་ཞེས་པའོ།
 དར་བའི། དད་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་དར་བའོ། ། རྒྱང་འདིད་དང་ཕྱར་
 ཚུགས་ནི། ཕྱགས་གཅིག་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཅད་གཅོད་པ་དང་།
 ཟུག་ཏུ་ཁོང་བརྒྱག་གཞོད་བསལ་བྱེད། ། ཞེས་པ་ནི། བད་ཀྱི་ཟུག་ཏུ་ཆེན་
 པོ་ལུས་ཀྱི་ཁོང་པར་ཁྱགས་ནས་ནད་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱག་པའི་གཞོད་པ་བསལ་བའི་
 བྱེད་ཞེས་པའོ། ། སྦྱོན་སེམས་ལ་བརྒྱད་ནས་གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི། དུས་
 རིང་བར་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྦྱོབ་མི་རུས་སྒྲམ་ནས་ཉེ་ལམ་རྫོང་མེ་ཐེག་པ་
 འཆོལ་བ་སྐད་བྱེད་ན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགྱུར་བས། སྦྱོན་
 སེམས་ལ་བརྒྱད་ནས་གཞོད་ལ། འཇུག་སེམས་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་ཚུལ་ནི།
 དེ་ཉུར་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱེད་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་
 མི་འོང་བས་འཇུག་སེམས་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ཡང་དབྱེད་པར་
 བྱའོ། ། མཁས་པས་གཟི་བརྗིད་བརྟན་པས་གཟིངས་བསྟོད་ན་ཞེས་པ་ནི།

སྒང་དོར་ལ་མ་ཁས་པས་གཟི་བཟིང་དང་ལྷན་པ། མ་ཁུམ་ཁིང་སྟིང་སྟོབས་
 བརྟན་པས་གཟིངས་བསྟོད་དེ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་འབདན་ཞེས་པའོ། ། ལྷང་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ནི། དྲང་ཐིག་གི་སྒྲུང་པའི་བར་ཏེ། རྩིག་པ་དྲང་ཆེད་
 གཡས་གཡོན་དུ་འཐེན་པའི་སྒྲུང་པ་ལ་རྒྱ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱ་བར་
 ཟེར་བས། ལྷང་རིགས་རྩིག་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཡོ་འཁྱུག་མེད་པ་
 རྩིག་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷང་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ནས་བཏོན་ཞེས་བྱའོ། །

དང་པོར་འབྱོར་པ་བརྟགས་ནས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱ་
 བ་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོར་རང་གི་སྒྲིའི་འབྱོར་པ་སྟེ་རུས་པ་ཡོད་མེད་ལགས་པར་
 བརྟགས་ནས་རུས་ན་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བརྩམ་མཁ། ཡང་ན་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་མེད་
 བྱ་བྱ་བ་དེ་མི་བརྩམ་པ་སྟེ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། ། དང་པོ་ནས་མ་བརྩམས་པ་
 ཉིད་མཆོག་ཡིན་གྱི། བརྩམས་ནས་མཐར་མ་བྱིན་བར་དུ་དེ་ལས་ཕྱོག་པར་མི་
 བྱའོ། ། བརྩམས་ནས་དོར་ན་ཉེས་དམིགས་ཅི་ཡོད་ཅིན། བརྩམས་ནས་
 དོར་བའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས། སྒྲེབ་གཞན་དུ་འང་འདོར་བ་དེ་ལ་གོམས་
 ཤིང་། དམ་བཅའ་ཉམས་པའི་སྒྲིལ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐིག་པ་དང་།
 དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཁིང་། བྱིས་
 བརྩམས་པའི་བྱ་བ་གཞན་དང་། སྒྲར་བརྩམས་པའི་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་
 བུའི་དུས་ཀྱང་ནི་དམན་པར་འགྱུར་བ་དུས་རིང་པོར་འགོར་བ་དང་། སྒྲ་མ་
 མཐར་མ་བྱིན་པའི་དབང་གིས་བྱི་མའི་ལས་དེ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་
 པའོ། ། དེ་སྟར་ཡང་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ལས། ཐོག་མར་བརྩམས་པ་གང་
 ཡིན་པ། ། དང་པོ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ། དེ་སྟར་ནི་ཀྱན་ལགས་བྱས།

གཞན་དུ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འབྲས་
བུ་གྲོལ་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། རྒྱལ་བ་སེངྒེའི་སྤྲུལ་བ་དག་
པས། ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སེངྒེའི་སྤྲུལ་བུ་རྩལ་སེམས་དཔའ་བ་དག་པས་
ཏེ་བདག་གིས་ཞེས་པ་ལོ། །

གཏོལ་མེད་པ་ནི། ཆ་མེད་པ་ལོ། ། རྣམ་སྒྲིན་བདེ་ལ་ཞེས་སོགས་ནི།
གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྒྲིན་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་
ངོམས་ཏེ་ངོམས་མི་རིགས་ཞེས་པ་ལོ། ། ཆར་ཕྱོན་པ་ནི། མཐར་ཕྱོན་པ།
ལེགས་པར་བྱིན་ན་སོགས་ནི། བྱ་བ་སྤྲུལ་ལེགས་པར་བྱིན་ན་བྱ་བ་ཕྱི་མ་ལ་
འཇུག་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཞན་དང་གཞན་བྱ་བར་འདོད་པས་སྤར་བྱིན་པ་དེ་
སྤང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལོ། ། བརྟན་ངེས་ནི། རྩལ་བ་དྲག་པ། ར་
རེ་བ་ནི། རྒྱན་ཆགས་པའམ་ཆད་པ་མེད་པ། བྱད་པར་འཕགས་པར་བསྐྱེ་
བ་ལ་ཞེས་སོགས་ལ། ཐང་སྟོང་ནི། དམ་སྟོང་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། རྩལ་
བརྟ་ཅང་དྲག་པ་དང་། ཏ་ཅང་སྟོང་པ་ལོ། ། དེ་གཉིས་སྤངས་པས་བཙོན་
འགྲུས་རན་པས་ན་ཐང་སྟོང་འགའམ་བྱུང་། ཞེས་དང་། བཙོན་བྱའི་ཡོན་
ཏན་ཆེ་ཆུང་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་བརྩམས་པས། འབྲས་བུ་ཡོན་
ཏན་ལ་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པ་སྟོན་སྟོག་གི་དབྱེ་སྟེ་ཆ་ལྷག་བཟང་
དུས་ས་བཟང་ངན་མེད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ལོ། ། རལ་ཁར་སྤྲུགས་པ་ནི།
རལ་གྱི་བརྟེན་སར་ཕྱོན་པའི་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། འཛེབས་པ་ནི། པར་རྟེང་
གཉིས་དང་དར་སྤྲི་ཀྱང་འཛེབས་པར་བཏབ། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན།
གཉེན་པོའི་མཚོན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་འང་ལེགས་པར་བཏབ། ཅེས་པ་དང་། བུ་

རྟེན་དང་། སུ་མ་གསར་པ་ལ་ཆེར་དུ་འཛེབས་པར་བརྟུག་ཅེས་ཡོད་པ་ལྟར་ན།
 ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ལོགས་པར་བསྐྱུན་པས་ཕྱི་མར་བརྟགས་ཏེ་ཅ་བ་ནས་དབྱུང་བར་
 བྱུང་། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ། ཀླ་རྩ་ཡ་ན་ནི། ཀླ་རྩའི་བུ་ཞེས་པ་སྟེ།
 དང་སྤྱིར་ཀླ་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་རུས་སམ་རིགས་རྒྱུད་ལ། བུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཡ་ན་
 རྒྱུན་པས་ཀླ་རྩ་ཡ་ན་ཞེས་བྱ་བ་པའོ། ། ས་མཐོན་པོའི་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་
 ལུགས་རྣམས་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་
 ཉིད། རིང་པོ་ནགས་ཚལ་སྟོན་སྤྱོད་ས་མཆོད་དང་རྩིང་བུས་བརྒྱན་པའི་དགོན་
 པའི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ན་གྲང་པོ་ཆེ་གཅིག་བུར་རྒྱ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་རྟོ།
 དེ་རེ་ཞིག་ཅིག་ན་ནགས་ཚལ་གྱི་མཐར་རྒྱ་ཁོང་སོང་བས། ཉམ་ཐག་པའི་མིའི་
 སྐད་དག་ཐོས་ནས་ཅི་ཡིན་སྟུང་དུ་རིངས་པར་ནགས་དེ་ནས་བྱུང་བ་ན།
 བཀྲེས་ཤིང་སྐྱོམ་པ་དང་། ངལ་དུ་བ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་མིམང་པོ་ཞིག་ནགས་
 ཚལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འོང་བ་མཐོང་ངོ། ། མི་དེ་དག་གིས་གྲང་གྲང་པོ་ཆེ་མཐོང་
 བས། དེ་ཞི་བོས་པའི་མཐུན་མིའོ། བདག་ཅག་གསལ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་
 དུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རིག་ནས། སྤྱིང་རྩེའི་སེམས་སྟེས་ཏེ་
 ང་ལས་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་གི་ བྱེད་ཅག་མ་འཛིགས་ཤིག་ཅེས་མིའི་སྐད་དུ་
 རྒྱས་པས། མི་དེ་དག་དབྱགས་དབྱུང་ནས་རབ་དུ་དགའ་བས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་
 རྒྱས་པ། བདག་ཅག་བྱིམས་དང་འགལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱད་པའི་མི་སྤྱིང་ཅམ་
 ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་བཀྲེས་སྐྱོམ་གྱིས་ཤི་ནས་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེས།
 མིག་མཆིམས་གང་བཞིན་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། གྲང་པོའི་རྒྱལ་པོ། བྱེད་གྱིས་
 བདག་ཅག་ཕྱ་ངམ་དགོན་པའི་གནས་འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་བསྐྱུན་དུ་
 གསོལ། ཞེས་སྤྱིང་རྩེའི་སྐད་དུ་རྒྱས་པ་ན། སེམས་དཔའ་གྲང་པོ་ཆེ་དེ་

བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིམ་ནས། འདི་དག་བཀའ་སྒྲིམ་གྱིས་ལུས་
 རིང་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བས་ནགས་ཚལ་འདི་ན་ཅི་ཡང་མེད། ཟུང་མ་དགོན་པ་
 དཔག་ཚད་དུ་མ་ཡོད་པ་འདི་ལས་རྩེ་ལྟར་བསྒྲུལ། ད་ནི་དཔེ་ཤ་འདི་ལམ་
 རྒྱགས་དང་། རྒྱལ་ས་ཆུ་རྩོད་བྱས་ནས་ཐར་བར་བྱས་པ་ལས་གཞན་ཐབས་
 མེད་དོ་སྒྲིམ་ནས་སྣ་ལག་པ་བསྐྱེད་ས་པ་ལྟར་བརྒྱུད་ས་ཏེ་སྒྲུལ་པ། རི་འདིའི་
 རྩུང་ན་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་དང་མི་རིང་པའི་རི་དེའི་ཁ་ནས་ལྷུང་བའི་སྒྲུང་
 པོ་ཆེའི་རོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། དེའི་ཤ་ལ་ལམ་རྒྱགས་དང་། རྒྱལ་འོ་རྒྱལ་པས་ཆུ་
 ཡོང་ས་ལ་ཕྱགས་འདི་ནས་སོང་ས་ཤིག ཟུང་མ་དགོན་པ་ལས་ཐར་བར་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བསྟན་ནས། ལམ་གཞན་ཞིག་ནས་སོང་སྟེ། རིའི་
 ཁར་འཇོགས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་རང་ལུས་ཐོར་རོ། ། དེའི་ཆེ་ས་གཡོས།
 ལྟ་དང་དཀར་ཕྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་དོ། ། མི་
 དེ་རྣམས་སྒྲུང་པོ་ཆེས་ལམ་བསྟན་པ་ལྟར་སོང་བ་ན། མཆོད་དང་། སྒྲུང་པོ་
 ཆེའི་རོ་མཐོང་ནས་ལེགས་པར་བརྟགས་པས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་
 རྩེས་མ་བཟོད་ནས་རང་ལུས་བཏང་བར་ཤེས་ཏེ། ཟུང་ན་དང་དད་གུས་ཀྱིས་
 མིག་མཆིམས་གང་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཤ་བླ་ག་ལ་
 སོང་། འདི་ལ་མཆོད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བར་རིགས་སོ་བླེན། མི་སྒྲོ་གྲོས་
 ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ཅག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཕྱགས་བཞེད་
 ལྟར་མ་བྱས་ན། འདིའི་སྐུ་སྒྲོག་བཏང་བའང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་ཕྱགས་
 དགོངས་རྩོགས་པར་བྱས་ན་མཆོད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 རྒྱས་ཏེ་ཤ་རྣམས་སྒྲུང་ས། རྒྱལ་ས་ཆུ་རྩོད་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཡང་སྒྲུང་ས་ནས་རྩེ་ལྟར་
 ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སོང་བས་ཟུང་མ་དགོན་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཏོ། །

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱད་ཚུལ་ལ་སྒྲོན་གནས་ཡང་ཡང་བྱའོ།༥
 བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། རྗེའི་ཉམས་མགུར་ལས། བསམ་
 གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ། བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་
 པོ་བཞིན། ། བཏང་ན་དག་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག ། ལུས་སེམས་
 ལས་སུ་རུང་བའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན། ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་
 རྣམས། ། རྣམ་གཡེང་དག་འཛོམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་དུ་བསྟེན། ། རྣལ་
 འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་བསྐྱང་འཆོལ་ལོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་དག་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 དེ་བསམ་གཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟར་དེ།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཐར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ངོ་བོ། ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་པ་
 གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཐར་ཕྱིན་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བའོ། སྐད་གྱི་བྱིངས་དོན་ལྟར་ན། སེམས་
 པས་ན་བསམ་གཏན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་དང་རྩེ་སེམས་པ་ལ་འོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པས་ན་
 བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྐད་དོན་རྒྱ་ན་ལ་ཡི་གེ་
 དབྱིབས་ལྟར་གྱིས་བཤད་ན་ཡེ་དེ་འཛིན་པས་ན་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ལར་བསྐྱབ་ནས་རྒྱ་ར་འཛིན་པ་དང་། ལ་མ་གོང་དུ་བསྐྱབ་
 བསམ་ན་ཡིད་ལ་འཇུག་པས་ཡིད་འཛིན་པས་བསམ་གཏན་ཞེས་ངེས་ཆོག་གི་སྒྲ་
 བཤད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བསམ་པ་དམིགས་ཡུལ་ལ་གཏན་དུ་གནས་
 པས་ན། བསམ་གཏན་ཞེས་འགའ་ཞིག་བཤད་དོ། ། བསམ་གཏན་ལ་ངོ་
 བོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེན། ཞིར་གས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་ནི། འཕགས་

རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བདག་མེད་པའི་དོན་
 ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་ལ་འཇོག་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བློ་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་དང་།
 བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་འཇོག་པ་དང་། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་
 མེད་གྱི་ལམ་ལ་འཇོག་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་
 འཇོག་པ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་མ་གཅི་ཆེན་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་ན། བློ་
 གནས་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་། ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་།
 བློ་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་། དེ་ལ། སེམས་གནས་
 དགའི་ཉིང་དེ་འཇོན་རྣམས་ནི་བློ་གནས་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། དེ་
 དག་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱེད་
 པ་རྣམས་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས།
 སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་བློ་གནས་གྱི་སྤྱོད་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དེ། སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགའ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བློ་གནས་
 གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་རབ་གྱི་དབྱེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ། བློ་གསལ་པའི་ཕྱིར། བློ་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཇོན་དང་ཤེས་རབ་ནི། བློ་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་ནོ། ། བྱེད་ལས་གྱི་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་ན། ལུས་སེམས་ཤིན་ཟུངས་
 གྱི་བདེ་བས་ཐིན་པའི་བསམ་གཏན་ནི། ཆོ་འདྲིར་ལུས་སེམས་བདེ་བར་
 གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མཐོང་ལམ་ལྷ་བུའི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་

པའི་བསམ་གཏན་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན། མངོན་
 ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱད་པའི་བསམ་
 གཏན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ་གསུམ་མོ། ། རྣམ་
 ཐར་དང་ཟད་པར་དང་ཟིལ་གཏོན་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ནི།
 གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་ལྟ་
 བའི་རྣམ་ཐར། གོགས་སེལ་སྤྱད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུམ། རྣམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གམ་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། སྤྱིད་ཅེའི་རྣམ་ཐར།
 འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སོ། ། གཞུགས་མེད་བཞི་དང་། འགོག་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་དང་། རྣམ་ཐར་གྱི་བྱད་པར་གང་ཞིན། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོའམ། སེམས་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་བྱེད་པས་སྟོམས་
 འཇུག་དང་། རང་སའི་ཀུན་དཀྱིས་ལས་ཐར་ཞིང་དེ་དང་མི་འདྲེ་བའི་ཆ་ནས་
 རྣམ་ཐར་དུ་འཛོག་གོ། ། ཟད་པར་ནི། རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 ལམས་གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་སེར་སོགས་ཡུལ་བརྒྱ་པོ་གང་རུང་
 གིས་བྱས་པར་སྤུལ་བྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་དམིགས་པ་དེ། ཟད་པར་གྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་བརྒྱ་ལྟེ། ཟད་པར་ས། ཟད་པར་
 རྩ། ཟད་པར་མེ། ཟད་པར་རྩུང་ལྟེ། འབྱུང་བ་བཞི་དང་། ཟད་
 པར་སྟོན་པོ། ཟད་པར་སེར་པོ། ཟད་པར་དཀར་པོ། ཟད་པར་དམར་
 པོ་ལྟེ་འབྱུང་འགྱུར་བཞི་དང་། ཟད་པར་རྣམ་མཁའ། ཟད་པར་རྣམ་ཤེས་
 ཏེ་བརྒྱའོ། ། ཅེའི་ཕྱིར་ཟད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ན། རང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་
 དེ་དང་དེས། རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཀུན་ལ་བྱས་པར་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད་

བསམ་བློ་པར་ཞེས་བྱའོ། ། ཟླ་གཞོན་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིན་དུ་གྱུར་
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་ཟླ་གྱིས་གཞོན་པ་
 ལ་དབང་འཕྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་དམིགས་པ་དེ། ཟླ་གཞོན་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ལས། དབྱེ་བས་ཟླ་གཞོན་
 བཞི་ནི། རང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཁྱད་དུ་ལ་ལྟ་བའི་
 ཟླ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆོད། དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་
 པོ་ལ་ལྟ་བའི་ཟླ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆོད། རང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་
 ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཁྱད་དུ་ལ་ལྟ་བའི་ཟླ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆོད།
 དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བའི་ཟླ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་
 མཆོད་དང་བཞི་འོ། ། ལ་དོག་ཟླ་གཞོན་བཞི་ནི། སྤྲོན་པོ་ཟླ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆོད། སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ་ཟླ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་སྐྱེ་མཆོད་དང་བཞི་འོ། ། སྦྱིར་ཟླ་གཞོན་ལ། ཆེ་བས་ཁྱད་བ་ཟླ་
 གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྦྱོབས་དང་ལྷན་པས་སྦྱོབས་ཁྱད་བ་ཟླ་གྱིས་གཞོན་པ་
 དང་། སྤྲོན་སྤྲོང་བ་མི་སྤྲོང་བར་བྱས་ནས་ཟླ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་སྤང་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོན་པས་ཟླ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། རྩེ་པོས་བྱན་
 ལ་དབང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དབང་བྱེད་པར་ཟླ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་ལྷ་ཡོད་པ་ལས།
 འདིར་བཤད་པ་ནི་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པའི་ཟླ་གྱིས་གཞོན་ཆུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 སམ་ཐོན་པོའི་བསམ་གཏན་ལ་སྤོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ། སྤོན་བྲམ་ཟེ་སྤོན་
 བདུན་གྱིས་བྱིམ་གྱི་འཕྱོར་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དཔོན་པའི་
 གནས་མཆོ་བཟང་པོ་མེ་ཉྒྱ་པར་མང་པོས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གི་འགྲམ་ན་སོ་སོར་
 ཤིང་ལོའི་སྦྱིལ་པོ་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། ། དེའི་ཆེ་བུ་པོ་དུག་ཞག་ལྷ་ལྷ་ན། སུ་

• 283 •

ཅེས་དང་། ཁྱོད་གྱི་ཅ་བ་བཀམ་པས་གང་ཁྱེར་བ། ། རྒྱལ་པོས་བྱན་བཞིན་
 དུལ་བར་སྤྱོད་པ་ཡས་< ཡིས > ། ། གཙུག་རྟོར་བརྟུང་པས་རབ་དུ་བྱུག་བྱས་
 ཤིང་། ། རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ལུས་ས་སྤྱོད་གུར། ། ཅེས་དང་། ཁྱོད་ལྟ་
 བུ་ཡི་ཅ་བ་གང་ཁྱེར་བ། ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན་གུར་ཏེ། རྣམས་
 ལ་སོགས་པས་བདེ་ལོགས་བྱེད་གུར་ཅིག ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོས་བཀྱར་སྟེ་བྱ་
 བར་ཤོག ། ཅེས་དང་། ཅ་བ་འདོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་པ། རིག་
 བྱེད་ལོབས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ། དགའ་ལུབ་ཅན་དུ་རེ་བ་ཆེན་པོ་
 ཡིས། ། དུལ་མི་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་མཆོད་པར་ཤོག ། ཅེས་སོགས་རེ་རེ་ནས་
 མནའ་པོར་བ་ན། སུ་པོ་བྲམ་ཟེས། གང་ཞིག་མ་བརྒྱག་པར་ནི་བརྒྱག་
 པའམ། ། གང་ཞིག་དེ་འདྲར་ཁྱེར་ལ་དོགས་གུར་པ། ། འདོད་པ་ཡིད་
 འོང་ཅི་བདར་< བདེར > སྤྱད་ནས་སྟ། ། བྱིམ་ན་གནས་བཞིན་འཆི་བའི་
 དུས་བྱེད་གུར། ། ཅེས་འཁོར་ནམས་གྱིས་ཁྱེར་བར་དོགས་པ་རང་ལ་མེད་
 པར་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་འདོད་པ་ལ་
 སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དྲིས་པའི་ལན་དུ་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པས།
 བརྒྱ་བྱིན་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་པརྒྱའི་ཅ་བ་སྤྱོད་པ་ནམས་སྤར་ལུ། ཡིད་
 དགའ་ཞིང་གུས་པས་བྱུག་འཆོལ་ནས་མདོན་པར་བསྟོད་དེ་མི་སྤང་བར་གུར་ཏོ།
 དེས་ན་འདོད་པ་ནི་སྤང་གྲོལ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས། རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་།
 ཆོས་འདོད་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་གནས་ནི། བྲམ་ཟེ་སྟན་བརྟུན་གྱིས་དམོད་
 པའི་མནའ་པོག་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། ། ཞེས་པོ་ཏོ་བ་གསུང་ངོ། ༥
 ཤེས་རབ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ལ། རྗེའི་ཉམས་མཁུར་ལས། ཤེས་རབ་
 ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག ། སྤྱིད་པའི་ཅ་བ་དུངས་ནས་འབྱིན་པའི་ལམ།

གསུང་རབ་ཀྱན་ལས་བསྐྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཏེར། ། གཏི་མུག་མུན་སེལ་
 མྱོན་མའི་མཚོག་ཏུ་གྲགས། ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་མཁས་པ་ཡིས།
 ལམ་དེ་འབད་པ་ཏུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད། ། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་
 ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། ། ཐར་འདོད་བྱིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་སོ། ། དེ་ལ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སེམས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་མཚོན་
 ཉིད། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཆོས་བཞི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་ངོ་བོ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལས་གྱི་གནས་གྱི་རིག་པ་ནི། ཆོང་དང་
 ཞིང་ལས་སྐྱུགས་ལས་ཀའི་རིགས་ལ་མཁས་པའི་རིག་པ་ལོ། ། མཐོང་དང་མ་
 མཐོང་སྐྱུགས་ནི། ལྷ་ལྷུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པའི་ལུང་ངོ། །
 མཐོང་བ་ནི་ཆོ་འདི་དང་། མ་མཐོང་བ་ནི་ཆོ་ཕྱི་མའོ། ། ཆོས་དང་།
 དོན་དང་། འདོད་པ་དང་། ཐར་པ་ནི་སྤེལ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་། ཆོས་ནི་
 མདོན་མཐོང་ངས་ལེགས་སྤོབ་བྱེད་གྱི་དགོ་བའོ། ། དོན་ནི་ནོར་གསོག་སྤྱང་
 བྱེད་པའོ། ། འདོད་པ་ནི་ལྷ་མའི་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། ། ཐར་པ་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཆོས་དང་ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། ནོར་དང་འདོད་པ་འང་
 རྒྱ་འབྲས་སྤྱབ་ཤད་ངོ། ། རྩན་པ་ནི་ཡོན་ནམ་སྤའི་བར་རྟིང་ངོ། ། ཞིང་ལྷོ་
 ལའི་དབང་པོ་སྤོང་པོ་སྟེ། ཞིང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 རིགས་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤོང་པོ་ཞིག་གོ། ། སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱིད་པ་ནི་འཁོར་བ། ཞིབ་
 ནི་བྱང་འདས་སོ། ། ལྷུ་ཕྱིམས་ནི་ལྷུ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིམས་སོ། ། དེ་
 འདྲའི་བསམ་གཏན་བདེ་དགའ་སྐྱུགས་གྱི་དོན་ལ། གོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་
 འདྲའི་བསམ་གཏན་བདེ་དགའ་མཚོག་གི་ཕན་ཡོན་དང་ལྟན་པ་རིགས་པའི་

ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དགོས་ན། ཤེས་རབ་མེད་
 པས་བསམ་གཏན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་བྱིང་ཚོད་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོར་
 བསགས་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོས་སྤགས་པའམ་གོས་པར་གྱུར་པའི་ལམ་གོལ་སར་
 འབྱམས་པའི་སྒྲེལ་མ་རབས་པ་དག་གི་ཡིད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོར་མེད་རྒྱུར་
 འགྱུབ་སྟེ། མི་འགྱུབ་ཅེས་སྐྱར་ན་བདེའོ། ། ཡ་ཡ་བོ་ནི། ཡེང་ཡེང་བོ་
 ཉེ་སེམས་གཡངས་པའི་དོན་ནོ། ། ཆོས་ཉིད་འདོར་བར་མི་མཛད་ལ་ཞེས་
 སྐྱེས་ནི། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་འདོར་བར་མི་
 མཛད་པ་ཉེ་འདོར་མི་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་བའི་
 ཀྱུན་རྒྱུ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟངས་པ་ཉེན་འབྱུང་གི་དོན་
 དུ་མཐོང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་ཅེས་པའོ། ། གནང་བ་དང་ནི་བཀག་པ་ཞེས་
 སྐྱེས་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། མདོ་སྤགས་ཀྱི་གནང་བ་དང་ནི་བཀག་
 པ་ལ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ལར་མཐུན་ཞིང་གཞུང་གཅིག་ཏུ་
 དེས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་ལ་ལར་སྤགས་ལ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་
 བྱེད་གནང་བ་དང་། འདུལ་བ་ནས་བཀག་པ་ལྟ་བུ་དེས་པ་མ་ལགས་པར་མི་
 མཐུན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 ཡང་དུས་སྐབས་དང་། རྒྱུགས་དང་། དགག་དགོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕན་
 ཚུན་འགལ་བའང་མཆིས་སོ། ། དེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་ཅེས་པའོ། ། དེ་ལ། མདོ་སྤགས་གཉིས་ཀ་ནས་བཀག་
 པ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ནི་ཆང་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ནས་བཀག་
 པར་མ་ཟད་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་བརྒྱལ་
 བྱགས་ཉེར་ལཱི་སྟེག་པ་ལྟ་སྟངས་བཞི་ཙམ་བཞི་ཆང་དང་བཅས་པ་ལྟ་སྟངས་པ་ལ་

བཤད་པ་དང་། བདེ་མཆོག་སྒྲིམ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་པ་ཆང་གིས་
 ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། ། འདོད་པ་ལ་བརྟམ་འབྲིག་པར་བྱེད། ། གར་བྱེད་
 དེ་བཞིན་རྟོག་པ་དང་། ། འཐབ་མོ་ལ་སྒྲིམ་པར་འབྱུལ། ། སྒྲིང་ཅིང་
 ཉམས་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། ། དཔྱལ་བ་དུ་འཁོད་དུ་འཆོད་འགྱུར། །
 རྣལ་འབྱུར་མ་ཀྱན་སྒྲིམ་པ་དང་། ། རྒྱལ་པས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ལ་ནད་དང་མུ་ངན་འཇིགས། ། རྣམ་འཆོལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་འབྱུང་།
 སྒྲུལ་ལ་འཁུ་སྒྲུལ་སྒྲིང་། ། སེམས་ཅན་འཁུ་ལ་སྒྲིམ་མི་བྱ། ། བདུད་ཅི་
 དང་ནི་དུག་དེ་ཉིད། ། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་འབྲས་སུ་མེད། ། འདི་དག་
 སྒྲིམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ། རྒྱལ་པས་སྒྲུང་པར་བྱ་བར་གསུངས། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། མཆོངས་མེད་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་ལ། མཆོངས་མེད་ནི་སྒྲི་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོངས་པ་མེད་པའོ། ། མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་ནི།
 མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ལོ། ། སྒྲི་རྩལ་ནི། རྒྱུ་བཤད་ཐིག་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲི་
 རྩལ་དུག་ཏུ་རྩ་བཞིའོ། ། གཏེར་མཆོག་ནི། ཆོས་དང་ནོར་གྱི་གཏེར་
 མཆོག་ལོ། ། གཙུག་ལག་མིག་འདྲ་ནི། གཙུག་ལག་ནི་གསུང་རབ་སྟེ་དེ་
 སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལྟ་བུ་ལ་མིག་དང་འདྲ་པའོ། ། ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི།
 ཉེར་འཆོལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲིབ་དཔུང་བས་སྒྲིབ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱིས་དང་།
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱལ་པ་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་སྐྱོད་ཀྱིས་ལས་སྒྲིབ་
 པའི་ཐབས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་དོ་སྔ་
 ཐད་དང་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་དང་།
 རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་དམ་རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་གསུམ་དག་དང་། འཇིག་རྟེན་པན་པའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞེས་པའོ། ། དཔྱུས་ལོང་

བེ། སྒྱུ་རྩལ་ནས་མིག་མེད་པ་དང་། དམིགས་བུ་ནི། མང་བ་འབྲིད་
 མཁན་གྱི་མིང་རྟོ། ། ཡིད་ལམ་དྲང་པོར་ཤེས་རབ་མེད་མི་འགྲོ། ། ཞེས་པ་
 བེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་གསེགས་པའི་ཡིད་ལམ་དྲང་པོར་ཤེས་རབ་མེད་པར་མི་
 འགྲོ་ཞེས་པའོ། ། ལེ་ལོ་སྟོམ་དང་ཞེས་སྐགས་གྱི་དོན་ནི། དགོ་བ་ལ་མི་
 འཇུག་པའི་ལེ་ལོ་དང་། ཉལ་བ་སྒྲོས་འབེབས་པ་འཕྲེས་པ་མ་རུས་པའི་སྟོམ་
 ལས། བསྟེན་ངན་ཏེ་སྐགས་ངན་བསྟེན་པ་དང་། གཉིད་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་
 པ་དང་། མི་རྟོག་དང་ཚུལ་ཏེ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་མི་མོས་པ་དང་། སྤུབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་མེད་པ་དང་། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་
 གིས་ཤེས་སྟོམ་པའི་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཅོན་པས་གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་གྱིས་
 དོན་འདྲི་བ་དང་། བདག་གིས་མི་རུས་སྟོམ་པའི་དམའ་སེམས་སམ་བླམ་པས་
 བདག་ཉིད་ལ་ཞིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་མཁས་པའི་སྒྱེས་ལ་བསྟེན་ནས་མང་དུ་
 སྒྲོས་པར་མ་དད་པ་དང་། ལྷན་སྒྱེས་དང་ཀུན་བཏགས་གྱི་ལྷག་པའི་རྣམ་རྟོག་
 གི་དུག་ཆེན་པོས་སེམས་ལ་བྱུབ་པའི་ལྷག་སྟོང་དག་ རྫོངས་པ་གཏི་མུག་གི་རྒྱ་
 ཡིན་ཅེས་པའོ། ། བསྟེན་འོས་སྤྲུལ་ནི། ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་འོས་
 པའི་སྤྲུལ་འོ། ། ཤེས་རབ་ཡངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བའོ། ། འཁོར་
 གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ ། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། ། ཅེས་
 པ་ལ། དབུམ་རང་རྒྱད་པ་ལྟར་ན། བྱ་བྱེད་གྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདེན་འཛིན་དག་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་འདོད་ཅེས་པ་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་
 ཆགས་དག་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད་ཅེས་པའོ། ། སྤྲོད་རྒྱ་ནི། སྤྲོད་
 བའི་རྒྱུའམ་ཐབས། བསྟན་མི་རུས་པ་ནི། བསྟན་མི་རུས་པའོ། ། ལྟོན་

བ་ཅུག་ སྤེད་པ་ཅུག་ནི། སྟོན་པ་འདྲ་མོས་སྤེད་པ་འདྲ་མོས་ཞེས་པ་འོ། །
 ཞེ་བཤམས་ནི། ཡིད་སྟོན། སྟུན་སྤེལ་གྱི་པས་པོ་རྟོ་བ་ལ་སྟེལ་ཐུང་བྱས་
 པའི་དུས་སུ་ཞེས་སོགས་ནི། བྱེད་ཆོ་ལས་རྒྱ་དང་བསམ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་དགོས་
 པར་བཤད་ཆོག་པ་སྟེད་པོ་རེད་ཅེས་སྟོན་གཏམ་མཛད་ནས། རྟོན་དུ་དེ་འདྲ་
 བྱེད་རྒྱ་མེད་ཅེས་ཞལ་གདམས་གནང་བ་འོ། ། སྟེལ་ཐུང་ནི། ཐེབས་སྟེལ་
 ཐག་མི་རིང་བ། གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ།
 གཞན་ལ་འགམ་རྒྱ་མི་ལྡང་ནི། སྤྲ་མ་གཞན་ལ་རེ་བསྟོས་མི་དགོས་པ།
 གཞུང་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ལ་མཆན་འགྲེལ་མཆེལ་གྱིས་བྲིས་པ་དམར་ཤིག་ཤིག་ཡོད་
 པ་རྣམས་བཟུ་མི་དགོས་པས་ལས་ཀ་ནི་རྩུང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་མ་བསམས་པས་
 སྤིག་པའི་འབྲས་བུ་སྟུག་བཤམ་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་མེད་པས་སྟོབ་དེར་བཤད།
 ཞེ་འགྲངས་ནི། ཡིད་ཆོམས་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་གཏམ་མཛད་པ་འོ། །
 དལ་འབྱུར་གྱི་ཨང་ཀ་ནི། དལ་འབྱུར་གྱི་གྲངས་ཡིག་གམ་ག་རིམ། མ་
 འབྲུགས་པ་ནི། དལ་འབྱུར་གྱི་རྟོན་བར་མ་ཆད་དུ་སྟོབ་པ་འོ། ། འཆད་པ་
 པོ་སོགས་ཀྱི་དོན། འཆད་པ་པོ་ལ་སྟོས་པ་མེད་ཀྱང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་བཤད་
 པའི་སྤིག་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཆེ་བ་ཅེས་ཡིན། སྟོན་པ་པོ་ལ་སྟོས་པ་མེད་ན་
 བསྟོན་རྒྱུ་མི་ཤེས་པས་ལམ་གོ་ལ་བའམ་ཆོད་མི་འོང་བས་སྟོན་པ་པོ་ཁོན་ལ་སྟོས་
 པ་དེས་པར་དགོས་ཞེས་པ་འོ། ། དྲག་པར་འདོད་པ་ནི། བཟང་བར་སྟོན་
 པ། རྒྱལ་རི་ནི། རྒྱལ་སྟོར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ་སྟོས་པ་དགོས་
 ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་ན་སྟོས་པ་
 བཅེལ་དགོས་ཞེས་པ་འོ། ། སྟོ་ལ་རུག་གེ་ཡོད་པ་ནི། སྟོ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་
 གསལ་སེང་ངེ་ཡོད་པའི་དོན་དང་། སེམས་འཛིན་རྒྱུང་པ་རེ་ལ་སྟོབ་པ་དེ་ལ་

གྲོག་མེད་ཅེས་པ་ནི། སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་པའི་འཛིག་སྒྲིམ་
 ཅམ་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་ཅེས་པ་འོ། ། དེས་ན་གྲོག་ཅེས་ཡང་
 འཇུག་མེད་པ་དག་པས་དག་གྲོགས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འབྱུང་བར་མི་བྱའོ། ། རིག་
 པའི་གནས་ལྗེའི་རྣམ་གཞག་ནི་སྤར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བའི་སྐབས་བཤད་ཟིན་པ་
 ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་མེད་ན་བཟང་ངན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འང་དཔྱད་མི་
 ཤེས་པས། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཅམ་ལ་འབད་ནས་དུད་འགྲོའི་ཀྱན་སྦྱོད་ལས་མ་
 འདས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཏེ། རྗེས་པ་ཆ་གྱིས། ཏྲག་ཏུ་གཞན་དོན་མི་སེམས་པ།
 དེ་ཡི་སྦྱོད་པ་ཕྱགས་དང་མཆུང་ས། ། བཟའ་བརྒྱུད་འབའ་ཞིག་དུད་འགྲོས་
 ཀྱང་། ། སྦྱབ་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ། བན་དང་མི་ཡན་མི་དཔྱད་ཅིང་།
 སྦྱོང་པ་ཐོས་པ་མི་སྦྱབ་པར། ། ཏྲ་འགྲངས་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །
 སྦྱ་མེད་པ་ཡི་ཡག་པ་ཡིན། ། སྦྱན་པོའི་དབུས་ན་དགའ་ཞིང་ཆེ། ། མ་ལས་
 པའི་མདུན་སར་ཁྱམ་ཞིང་འཇུར། ། རོག་དང་སྒྲིག་ཤལ་མེད་ན་ཡང་། །
 ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཡིན། ། གང་ན་བཟའ་བརྒྱུད་ཡོད་དེར་རྒྱག་ །
 དགོས་པའི་བྱ་བ་བཅོལ་ཡང་འབྲོས། ། གཏམ་དང་བཞད་གད་ཤེས་ན་ཡང་།
 མཇུག་མ་མེད་པའི་བྱི་ཆན་ཡིན། ། ཞེས་དང་། བསྒྲིམས་ན་ཐོས་པ་མི་
 དགོས་ཞེས། ། སྦྱན་པོ་སྒྲིཊ་ཆུང་དུ་སྒྲ། ། ཐོས་པ་མེད་པར་བསྒྲིམ་པ་ཅམ།
 འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྦྱབ་ཐབས་ཡིན། ། རྒྱ་འབྲས་སྦྱ་བ་མེད་པ་འདི།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན། ། མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་དུ།
 འགྲོ་ན་རྒྱ་འབྲས་གལ་བདེན། ། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ། ། རེ་ཞིག་
 གྲུབ་ཀྱང་སྦྱར་དུ་འཛིག། ། གསེར་དུལ་ལེགས་པར་བཞུན་ཡང་། ། མེ་
 དང་བྲལ་ན་སྤངས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཤེས་རབ་དང་

ལྷན་ན་བཟང་ངན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་འདྲིས་པར་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས། དེ་
 དག་ལ་ཞུགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་ཏེ། བྱ་
 བཟང་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ངན་པ་ལས་སྡོག་པས་འཁོར་བ་དང་ངན་སྤང་
 གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱུ་རེད་དུ་སྤངས་ཏེ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
 གོ་འཕང་གཏོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་རྩེ་བཅུན་བྱམས་
 པས། ཤེས་རབ་ལས་གཞན་འདི་དག་ནི། ། སྤང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར།
 ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེ་གཞི་ནི། ། ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག ། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་ཐོས་པ་བཅུ་ལ་
 དགོས་ཏེ། རྩེ་ས་པ་ཆ་གྱིས། རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། ། ཆེ་
 འདིར་མཁས་པ་མི་སྤྲིད་ཀྱང་། ། སྦྱོབ་ཕྱིམ་ར་བཅུ་ལ་བཡི། ། རྟོར་ལ་རང་
 ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། ། ཞེས་དང་། རང་ལ་དགོས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་རྣམས།
 ཉིམ་རེ་ལ་ཆོག་རེ་བྱུང་ས། ། སྒྲིག་མཁའ་དང་ནི་སྤང་ཅི་ལྟར། ། རིང་པོར་
 མི་ཐོགས་མཁས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། ལྷན་པོ་སྦྱོབ་པ་དོ་ཆར་འདྲིན།
 མཁས་རྣམས་མི་སྦྱོབ་དོ་ཆར་འདྲིན། ། དེས་ན་མཁས་རྣམས་རྒྱས་ཀྱིར་ཀྱང་།
 ཕྱིམ་འདི་དོན་དུ་རིག་པ་སྦྱོབ། ། ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ། ལྷན་
 པོ་ཡོན་ཏན་མི་སྦྱོབ་པོ། ། བརྟགས་ན་ཤེས་རབ་མེད་ཉིད་གྱིས། ། ལྷན་
 པོས་འབད་པ་ལྷག་པར་དགོས། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཤར་བའི་ཞལ་
 བས། སངས་མ་རྒྱས་པར་དུ་སྦྱོབ་གཉེར་ལ་ཆར་བ་མེད། སངས་རྒྱས་ཅན་
 ཆར་བ་ཡིན་གསུང་། ཀ་མ་པའི་ཞལ་བས། ཆོས་བྱས་ན་ཤེས་ཅི་དགོས་
 བྱས་ན་རང་ཉིད་ཉམས་ནས་འགྲོ་བ་འདི། རེད་ཐོས་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་ཉི།
 བན་ཏུར་བྱས་ན་ཤེས་ཅི་དགོས་ཟེར་ཉེན་ཆེ། ཆོས་ནན་ཏུར་བྱེད་ན་ཤེས་

དགོས་ཏེ། ཆེ་མུང་འདི་ལ་མི་རྫོགས་པས་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡང་ཀ་མ་འབྲུགས་
 པར་བྱས་ལ་ཐོས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་དུ་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། སྒྲིམ་པ་པོ་ལ་མི་དགོས།
 བཤད་པ་པོ་ལ་དགོས་སྒྲུལ་སྟེ། འཆད་པ་པོ་ལ་ཐིག་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཆེ།
 སྒྲིམ་པ་པོ་ཁོན་ལ་དགོས་གསུང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྐུ་པ་ལ་ཤེས་རབ་དང་།
 དེའི་རྒྱར་ཐོས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་དགོས། དེ་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལྷང་གི་བསྟན་པ་དང་། སྐུ་པའི་བསྟན་པ་གཉིས་
 ལས་མེད་ལ། སྤམ་ནི་སྐུ་པ་བྱེད་ལུགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱི་
 མའི་ཤེས་ནས་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་བ་ཡིན་པས། བསྐུ་པ་མ་ནོར་བ་ཞིག་
 བྱེད་ན་དེ་ཉིད་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྐུ་པའི་བསྟན་
 པ་མ་ནོར་བར་འཛིན་པ་ལྷང་གི་བསྟན་པ་མ་ནོར་བར་གོ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་
 བྱིར་རོ། ། དེས་ན་དང་པོ་ནས་མི་ཤེས་ན་ཡང་ཁྱུ་པར་མི་བྱ་བར་སྒྲོ་དང་
 བསྐུ་པའི་ཐོས་པ་ཆེ་ཆུང་གང་འཐད་རེ་ལ་འབད། དེ་ཡང་ཐོས་པ་ལྷགས་སུ་
 བྱེད། སྐུ་པ་ལྷགས་ཤིག་ལ་བྱེད་པ་མིན་གྱི། གང་ལ་བསྐུ་པར་བྱ་བའི་
 གནས་དེ་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་དགོས་ལ། སྤར་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 བསྐུ་པ་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་པས། བྱུགས་རེ་བར་མ་སོང་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རེ་ལ་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས། སྒྲིམ་མཐུ་ཆུང་ན་དེ་ཅུ་ལ་
 གོ་མས་སུ་གཞུག སྒྲིམ་མཐུ་ཆེ་བའམ། དང་པོ་ཆུང་ཡང་གོ་མས་པས་ཆེ་
 བར་སོང་བའི་ཆེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་རྒྱས་སུ་བཏང་བས་གསུང་རབ་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་བྱི་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྐུ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། དེ་ལ།
 སྒྲིམ་ཆེན་རབ་ལ་སྟོན་པ་རབ། སྒྲིམ་ཆེན་འབྲིང་ལ་སྟོན་པ་འབྲིང་འོང་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རི་ཅུ་བསྒྲིམས་པ་དེ་ཅུ་དུ་ཆོས་ཤེས་པ་རྗེ་ཆེན་འགྲོ་བ་

ཞིག་ཕྱང་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ། ས་མཐོན་
 པོའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ། བདག་ཅག་གི་སྒྲིན་པ་འདི་
 ཉིད། སྒྲིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་མཐོ་ཞིང་སྒྱུད་ཚུལ་ལུན་
 ལུམ་ཆོག་པ་ཞིག་དུ་སྒྲེས་པར་གྱུར་རྟོ། ། དེ་རིམ་གྱིས་རིག་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲིབ་དཔོན་རིགས་བཅུན་ཞིང་སྒྱུད་ཚུལ་བཟང་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཞིག་
 བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ན། ལྷ་
 མས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་མཁྱེ་སྟེ་བྲམས་ཤིང་དགའ་
 བར་གྱུར་རྟོ། ། དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེའི་མཁན་པོ་དེས་སྒྲིབ་མ་རྣམས་བརྟག་པའི་
 ཕྱིར་བདག་ཉིད་དབུལ་ཞིང་སོངས་པའི་སྟུག་བསྐལ་རྟག་དུ་བསྒྲགས་པ་དང་།
 སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ་བཟོད་ནས་བསོད་སྟོམས་མང་དུ་བསྒྲངས་ཏེ་ལུལ་ལོ།
 དེར་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲས་པ། བསོད་སྟོམས་ཅམ་གྱིས་ངའི་དབུལ་སོངས་
 སེལ་མི་རུས་པས། བྱེད་ཅག་ང་ལ་བསམས་ན་ནོར་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་
 པར་རིགས་སོ་ཟེར། སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་དྲིས་པས་
 མཁན་པོས་སྒྲས་པ། གཙུག་ལག་ནས་བཤད་པའི་ནོར་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཡོད་
 དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནོར་འདི་ཐམས་ཅད་བྲམ་ཟེའི་ནོར་ཡིན་པས་བྲམ་ཟེ་རྒྱུད་
 པའི་ཆེ་གཞན་གྱི་ནོར་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་རྒྱ་བ་ནི་ཆོས་སུ་བཤད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་གྲགས་པ་ངན་པ་བསྐྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་མཐོང་བཞིན་དུ་
 སྒྲང་བ་དང་། དཔྱོག་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་གདམས་པས་སྒྲིབ་མ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉུང་བྱ་བར་ཁས་སྒྲངས་སོ། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དོ་ཆ་
 བས་མགོ་སྒྲད་དེ་ཅང་མི་སྒྲིབ་པར་འདུག་གོ། ། མཁན་པོས་དེ་ལ། བྲམ་ཟེ་
 འདི་རྣམས་ང་རྒྱུད་པའི་སྟུག་བསྐལ་མི་བཟོད་ན་ཁྱེད་ཅི་ཕྱིར་མགོ་རྒྱུད་དེ་འདུག་

• 294 •

བར་དུ་འཕགས་པས་སྒྱུད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱབས་ཅུས་ན། རང་
 ཉིད་དལ་འབྱོར་ཆེད་པའི་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཏེ། སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་
 ཤེས་པའི་དུས་འདིར། དེ་ལྟར་འབད་པས་བསྐྱབས་ན་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་
 འདྲབ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་སྟམ་དུ་སེམས་གཟེངས་བསྟོན་པ་དང་། བརྒྱད་
 རྟེན་པ་ལས། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་དག་ལ་སྟོན་ལམ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གདབ།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པས།
 རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་ལུས་སྟོག་ལ་ཡང་མ་གཟིགས་པར་བྱ་
 དཀའ་བའི་སྒྱུད་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་ཅུས་
 པ་ནམ་ཞིག་ན་འོང་སྟམ་དུ་སྟོན་ལམ་ཡང་ཡང་གདབ་པ་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་གཟུང་
 བར་བྱུང་། ། ས་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་གིས་ཞིས་སྐྱུ་གྱི་དོན་ནི།
 བར་ཕྱིན་དུག་པོ་འདི་དག་གིས་སྤྲེལ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི། དཀའ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དཀའ་པོའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིས་བཟོད་པར་བྱ་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིན་དུག་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟུན་སྟུན་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱིན་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཞིས་འགྲེལ་ན་བདེ་འམ་སྟམ་ཡང་དབྱུད་པར་བྱུང་། །
 འདིར་རྗེས་ཕྱིན་དུག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་བྱང་སེམས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་
 བར་གསུངས་པ་ནི་གནད་གཅིག་དུ་འབབ་པར་སྤང་དོ། །

གཉིས་པ། གཞན་རྒྱད་མིན་ཕྱིད་བཟུ་བཞི་ལ་
བསྐབ་ཚུལ་བརྟན་པ།

གཉིས་པ་གཞན་རྒྱད་མིན་ཕྱིད་བཟུ་བཞི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསྐབ་
ཚུལ་ལ། ཏུས་འཁོར་སྐབ་ཐབས་ལས། སྦྱོན་པའི་གཡབ་མོས་ལེགས་
ཐོས་ཏེ། ། སྦྱོན་པར་སྦྱ་བས་གཏམ་བྱས་ནས། ། འོན་སྦྱོད་པ་ཡིས་བག་
པའ་སྟེ། ། འོན་མཐུན་གྲོས་ཆེན་གདབ་པར་བཅུ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
སྟུར་རོ། ། འདི་ལ་ལྟ། བཟུ་བཞིའི་ངོ་པོ། བཞིར་བཞག་པའི་རྒྱ་
མཚན། བཟུ་བཞིའི་ཕྱིད་ལས། འཁོར་རྒྱད་པས་དེ་ལ་བཞེན་དགོས་པ།
ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྦྱོན་པ་ནི་སྟུར་བཤད་པ་
དང་འདྲ་ལ། སྦྱོན་སྦྱ་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་ཕར་སྦྱོན་རྒྱུ་སྦྱོན་པའོ།
འོན་སྦྱོད་ནི། འོན་དེ་རྒྱུ་སྦྱོན་གདུལ་བྱ་ཉམས་སྦྱུ་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་།
འོན་མཐུན་ནི། གཞན་རྒྱུ་སྦྱོན་འོན་གང་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་
འཇུག་པར་ཕྱིད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེན་རྒྱན་ལས། སྦྱོན་མཚུངས་དེ་སྦྱོན་
ལེན་འཇུག་དང་། ། བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་སྦྱོན་ལ། ། སྦྱོན་
པར་སྦྱ་དང་འོན་སྦྱོད་དང་། ། འོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །
ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་སྦྱར་བཟུ་བ་བཞིར་ངེས་ཤིང་།
འཁོར་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ཐོག་མར་དེ་དགེའ་དགོས་པས། སྦྱོན་པ་ནི་
གཞན་ལ་ཕར་བཞག་པས་དགེའ་བར་ཕྱིད་པའི་ཐབས་དང་། སྦྱོན་སྦྱ་
ནི་ཆོས་བཤད་པས་གཞན་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་ཐབས་དངོས་དང་། འོན་
སྦྱོད་པས། གཞན་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་ཕྱིད་པ་དང་། འོན་

མཐུན་པས། གཞན་ལ་ཇི་ཉམས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་སྐྱབ་པ་
 ཉམས་ལེན་ལ་ཇིས་སུ་འཇུག་པས་གཞན་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་བརྟན་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། སུན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི། ། འཛིན་པར་
 བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། ། དེ་བཞིན་ཇིས་སུ་འཇུག་བྱེད་པ། ། བསྐྱ་
 བའི་དངོས་པོ་བཞིན་ཤེས་བྱ། ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། བསྐྱ་བ་
 བཞི་པོ་འདིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོས་ཆོས་ཉན་
 པའི་སྒྲིང་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་དངོས་པོར་བྱེད། གཉིས་པས་བསྟན་བྱའི་
 ཆོས་དེ་ལ་མོས་པར་བྱེད། གསུམ་པས་ཇི་ཉམས་བསྟན་པ་བཞིན་གདུལ་
 བྱས་ཕྱིན་དུག་སྐྱབ་པར་བྱེད། བཞི་པས་བྱགས་པ་དེ་མི་སྟོག་པར་ཡུན་
 རིང་པོར་བསྐྱབས་ནས་ཉམས་སྒྲིན་རྣམས་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དང་པོས་སྒྲིང་འགྱུར་དངོས་པོ་སྟེ། ། གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པ་
 ཡིན། ། གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། ། བཞི་པས་རྣམ་པར་སྦྱང་བའོ།
 ཞེས་སོ། ། བཞི་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ཀྱན་གྱི་དོན་ཀྱན་འགྱུབ་པ་དང་།
 ཐབས་བཟང་པོར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན། འཁོར་སྐྱུག་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྟེན་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་། འཁོར་དུ་སྐྱེད་པ་
 རྣམས་བསྐྱ་བཞིའི་ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་བསྟེན་དགོས་ཏེ། འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་དོན་ཀྱན་འགྱུབ་པར་བྱེད་ཅིང་།
 འཁོར་སྐྱེད་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་ཡིན་པར་རབ་དུ་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཁོར་སྐྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས། ། ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་བསྟེན།
 ཀྱན་གྱི་དོན་ཀྱན་འགྱུབ་བྱེད་ཅིང་། ། ཐབས་བཟང་ཡིན་པར་རབ་དུ་
 བསྐྱགས། ། ཞེས་སོ། ། ལྟ་པ་ནི། གཞུང་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ཉམས་གོ་

བར་བྱའོ། ། བཟུང་དངོས་བཞི་ཡང་གཉིས་སུ་འདུ་ཏེ། སྒྲ་མ་ཟང་ཟིང་
 གིས་བཟུ་བ་དང་། ཟྱེ་མ་གསུམ་ཆོས་ཀྱིས་བཟུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་།
 སྟོན་སྒྲ་ནི་དམིགས་པའི་ཆོས། འོན་སྟུང་ནི་སྒྲ་བ་པའི་ཆོས། འོན་
 མཐུན་ནི་དེའི་ཡངས་སྟུང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡངས་སྟུང་གི་
 འོན་ནི། བྱང་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ན།
 གཞན་ཡང་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་འོན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་།
 ཟང་ཟིང་དང་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ཏེ། ། དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིས།
 བཟུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནི། ། བཟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་འདོད་དོ།
 ཞེས་སོ། ། འདི་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་འོན་
 མཛད་ཚུལ་ཡིན་པས་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བཟུས་དང་
 སྟུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། ། གང་དག་ལ་ལྟར་སྟུང་བྱེད་པ། ། དེ་ཀྱང་
 དེ་འདྲ་དེ་ལྟ་བས། ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྟོན་བྱེད་ལམ། ། ཞེས་སོ།
 དེ་ལ་སྟུར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟུང་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་སྟོན་ཆེ་བ་ནི་པར་སྟོན་དང་
 བཟུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ལ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་སྟོན་
 པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་མེད་ལ།
 དེ་གཉིས་པར་སྟོན་དང་། བཟུ་བས་སྒྲ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མ་སྟོན་པར་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། སེམས་རྒྱུད་དགེ་བས་སྒྲར་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་དང་། སྟོན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དགེ་བས་སྟོན་པ་རྣམས་
 སེམས་རྒྱུད་ཉོན་མངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་འོན་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ནི་རྒྱས་
 རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཉོན་མཛོན་གྱུར་ལ་

ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཕྱི་མ་འདོད་ཉོན་རྣམ་པར་དག་པའི་གཟུགས་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷའི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་འདོད་ཉོན་གྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་
ཏེ་ཐར་པ་བྱང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིས་པའོ། ། ལྷ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ནི།

ལྷ་མ་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆུ་ཆུ་དང་། ། བྲག་ཆ་མི་ལ་མ་སྒྲིག་ཆུ་ཆུ་ཤིང་ལྷ་ལ།
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི། རྗེས་ཀྱི་བདེན་ཞེན་གྱི་རྟོག་པའོ།
ཆ་མཉམ་པ་ནི། འདྲ་བའོ། ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དུན་
པ་ནས་ལྷག་བསམ་བར་སྒྲུབ་བྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་
དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ཡིད་ལོག་ནས། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེན་པོ་ཆེ་བཅོས་མེན་སྒྱེ་
བ་བསྒྲུབ་བྱ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲངས་ཏེ་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནི་གྲུབ་འབྲས་སོ། ། མདོར་ན། དལ་
འཕྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཆོན་ལྷན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
མཇལ། འཇམ་མགོན་ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་བཟུང་མོད་དང་སྤྱད་པའི་
དུས་འདིར། དལ་འཕྱོར་ཆུད་ཐོས་སྒྲུ་མ་སོང་བར། མཆོན་ལྷན་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས།
སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་སྒོ་
འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་པར་བྱ། དེ་ནས་ཐོས་ལོ་དང་། ཤེས་ལོ་ཙམ་
དུ་མ་སོང་བར་སེམས་རྒྱད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྒྱུ་
སྒྲངས་ཏེ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ལས་ལོག་ནས་གཞན་དོན་དུ་
རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དུག་སྦྱིས་ཏེ། ཐོག་

མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བྱུགས། དེ་ནས་སྤྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐུན་
མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་ཐུར་བ་ཐུར་བར་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་
ཐོབ་པར་བྱའོ།

३६५

ཕྱིས་ཕྱག་སྐྱེ་གི་ལམ་གྱིས་ཕྱག་སྐྱེ་ཆུང་ཆུང་།

རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་དུག་ཅན་ཟས་ལྟར་སྤངས། །

སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ན་གཉིས་བཞི།

ཕུལ་གྲས་ལྷོད་ལ་བཙོན་རྒྱལ་སྐལ་བ་བཟང་། ། བེས་

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་གྱི་ཆེར་བཤད་པ་མན་ངག་རིན་ཆེན་
བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པ་རྒྱི་བསྐྱབ་ཡན་གྱི་
དཀའ་བའི་གནས་རྒྱམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ། །

ཡེ་ཀླུ་ཏེ་རྩམ་ཅེ་རྩེ་ལྷ་མོ་ཏེ་ཏེ་པད་ཏེ།

ཏེའུ་ལྟམ་ནི་རྒྱ་ཡི་མི་བུ་ལྟ་བུ་གྲམ་ཏེ།

པར་འདི་ཕྱད་གོ་ན་བཤད་ལྷན་པ་ཚོས་འཁོར་སྒྲིང་དུ་བསྒྲགས་སོ།

དཔེ་ཞུག་འགན་འཁུར་བ།	ཡངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་རྟེན།
མཐའ་བྱས་བ།	སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས།
བྱས་དག་བ།	ཡངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་རྟེན།
ཞུག་ཟུང་པར་བཞུགས།	པ་སངས་ལྟ་ལོ།
	ཡངས་ཁང་ཕུན་ཚོགས་རྟེན།

བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་བཤད་བ་
 མན་རག་རིམ་ཆེན་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་
 ལྷན་བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་བ་
 བཞུགས་སོ།

ཏྲུང་ཆ།

རྟེན་བཅུན་སྒོ་བཟང་ལོར་བྱས་བཅུ་མས།

※

བོད་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་བསྐྱུ་
 བོད་རྒྱལ་སྐད་སྐད་དཔེ་རྙིང་ཁང་གིས་བཀྲུ་
 ལྷན་སྐྱུ་མིང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་སེམས་དཔར་བཏབ།
 2009ལོའི་ཟླ11པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།
 2009ལོའི་ཟླ11པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

ISBN978 - 7 - 80589 - 088 - 3/IV . B946.6 མི་ཡིག་(བོད་)

དེབ་གྲངས། 1 - 2,000 དེབ་རིན་(སྟོད་ - ཟླ་དྲུག་)བསྐྱུ་མས་སྒོར། 45.00

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

*

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

विज्ञापक संस्थापक

图书在版编目(CIP)数据

菩提道次精华要义. 上士道: 藏文/洛桑罗布著, —拉萨: 西藏藏文古籍出版社, 2009. 8

(雪域文库/巴桑次仁主编)

ISBN978-7-80589-088-3

I. 菩… II. 洛… III. 喇嘛教—研究—藏语 IV. B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 036956 号

菩提道次精华要义

作 者: 落桑罗布

责 编: 龙康·平措多吉

终 审: 格桑益西

校 对: 龙康·平措多吉

电脑排版: 巴桑拉姆、龙康·平措多吉

※

西藏藏文古籍出版社出版

西藏新华书店发行

拉萨福明印刷有限责任公司印刷

2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

ISBN978-7-80589-088-3/IV.B946.6 民文(藏)

印数 1-2,000 定价(上下册): 45.00 元

附录(9) 目录编写(9)

8. 0008, 补编出 豫古文 楚楚

又更半靜定直昇霄

冰雙榮器：普 滑

吉多輩乎，翹武，獻 賁

西益康祥：車 然

吉多謝平、東武、板、封

吉多甜平，氣淡，鹹，歸桑白，頭指甜平

西燕文古辭出強出

西華雜誌

圖取馬公田責罪存照印便諸司註

2009年11月第1版 2009年11月第1版

式 00.24: (册不生) 何宝 000.2-1 岁甲

(藏)新登字02号

[illegible][illegible]

菩提道次精华要义

作者	落桑罗布
责编	龙康·平措多吉
终审	格桑益西
校对	龙康·平措多吉
电脑排版	巴桑拉姆、龙康·平措多吉

西藏藏文古籍出版社出版

西藏新华书店发行

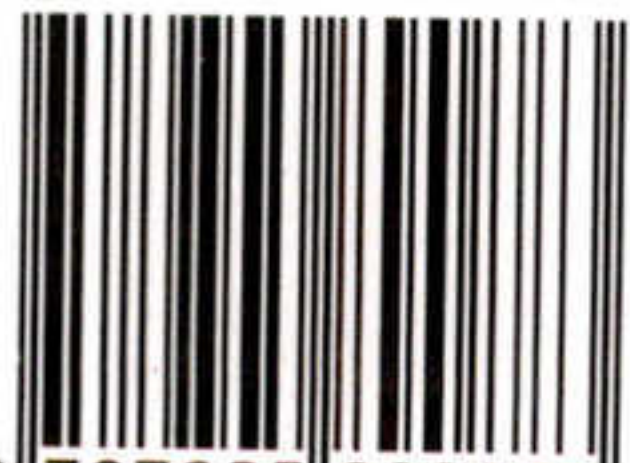
拉萨福明印刷有限公司印制

2009年11月第1版 2009年11月第1次印刷

ISBN 978-7-80589-088-3/IV.B946.6 民文(藏)

印数 1 - 2,000 定价 (上下册): 45.00 元

ISBN 978-7-80589-088-3



9 787805 890883 >